



किडनी-लिवर के लिए फायदेमंद है किशमिश का पानी

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक किशमिश ही नहीं, किशमिश का पानी भी आपकी सेहत के लिए वरदान साबित हो सकता है। अगर आप हर रोज किशमिश का पानी पीते हैं, तो आपके पुरे शरीर पर ढेर सारे पॉजिटिव असर पड़ सकते हैं। सेहत से जुड़ी कई समस्याओं का शिकार बनने से बचने के लिए भी आप औषधीय गुणों से भरपूर इस ड्रिंक को पीना शुरू कर सकते हैं।

किडनी-लिवर के लिए फायदेमंद

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि किशमिश का पानी आपकी किडनी के फंक्शन को सुधारने में मदद करता है। इसके अलावा इस ड्रिंक फ्रूट का पानी लिवर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में भी कारगर साबित हो सकता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक बाँड़ी को डिटॉक्सिस करने के लिए ये एक अच्छा ऑप्शन साबित हो सकता है।

मजबूत बनाए दिल की सेहत



अगर आप हाई ब्लड प्रेशर की समस्या पर काबू पाना चाहते हैं, तो किशमिश का पानी पीना शुरू कर दीजिए। किशमिश का पानी पीने से आप अपने दिल की सेहत को मजबूत बनाकर दिल से जुड़ी गंभीर और जानलेवा बीमारियों के खतरे को कम कर सकते हैं। इसके अलावा फाइबर रिच किशमिश का पानी आपकी गैस्ट्रो हेल्थ के लिए भी काफी ज्यादा फायदेमंद साबित हो सकता है।

हड्डियों के लिए फायदेमंद

व्या आप जोड़ों के दर्द की समस्या से छुटकारा पाकर अपनी हड्डियों को मजबूत बनाना चाहते हैं? अगर हाँ, तो आपको किशमिश के पानी को अपने डेयली डाइट प्लान में शामिल कर लेना चाहिए। इसके अलावा एनीमिया से बचने के लिए भी किशमिश का पानी पीने की सलाह दी जाती है। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए सही मात्रा में और सही तरीके से किशमिश का पानी पीना बेहद जरूरी है।

विटामिन बी12 की अधिकता से हो सकते हैं ये रोग

विटामिन बी 12 की कमी की वजह से सेहत पर पड़ने वाले नैगेटिव असर के बारे में ज्यादातर लोग जानते होंगे। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से भी आपको सेहत पर कुछ साइड इफेक्ट्स पड़ सकते हैं? कुल मिलाकर किसी भी चीज की कमी या फिर अति सेहत पर भारी पड़ सकती है। यही वजह है कि आपको किसी भी पोषक तत्व को संतुलित मात्रा में ही अपने डाइट प्लान में शामिल करना चाहिए।

सिर में दर्द/वकवर

अगर आपके शरीर में विटामिन बी 12 की ज्यादा मात्रा चली जाए, तो आपको मतली, सिर में दर्द या फिर वकवर की समस्या का सामना करना पड़ सकता है। अगर आप इस तरह की समस्याओं से बचना चाहते हैं, तो आपको विटामिन बी 12 का इंजेक्शन लेने से पहले डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करना चाहिए।

हार्ट हेल्थ पर पड़ सकता है असर

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि विटामिन बी 12 की अधिकता आपको हार्ट हेल्थ पर भारी पड़ सकती है। इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपके दिल की धड़कन बढ़ सकती है। इसके अलावा अगर आप किडनी से जुड़ी किसी बीमारी से जूझ रहे हैं, तो आपको विटामिन बी 12 सप्लीमेंट लेने से बचना चाहिए।

त्वचा के लिए हानिकारक

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक विटामिन बी 12 की अधिकता, आपके शरीर के साथ-साथ आपकी त्वचा पर भी बुरा असर डाल सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि इस विटामिन की अधिकता की वजह से आपकी मुँहासे, खुलकी और रेश जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अगर आपके शरीर में इस विटामिन की अधिकता है, तो आपको अपने डाइट प्लान में विटामिन बी 12 से भरपूर खाने-पीने की चीजों को शामिल करने से बचना चाहिए।



फंगल इन्फेक्शन किस विटामिन की कमी से होता है?

व्या आपको भी बार-बार फंगल इन्फेक्शन की समस्या से जूझना पड़ता है? अगर हाँ, तो हो सकता है कि आपके शरीर में किसी जरूरी पोषक तत्व की कमी पैदा हो गई हो। अगर किसी विटामिन की कमी के कारण आपको फंगल इन्फेक्शन हो रहा है, तो आपको जल्द से जल्द इस विटामिन डेफिशिएंसी को दूर करने की कोशिश में जुट जाना चाहिए। आइए फंगल इन्फेक्शन का कारण बनने वाले इस जरूरी पोषक तत्व के बारे में जानकारी हासिल करते हैं।

विटामिन डी की कमी

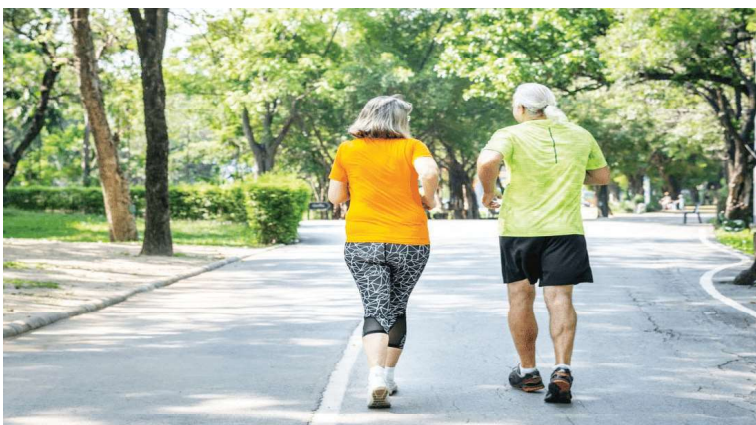
विटामिन डी की कमी न केवल आपकी सेहत को बल्कि आपकी त्वचा को भी बुरी तरह से प्रभावित कर सकती है। अगर आपके शरीर में विटामिन डी की कमी पैदा हो गई है, तो आपको बार-बार फंगल इन्फेक्शन हो सकता है। इसके अलावा इस जरूरी पोषक तत्व की कमी कैल्सियम के खतरे को भी बढ़ा सकती है।

विटामिन सी की कमी

विटामिन डी के अलावा विटामिन सी की कमी भी आपकी त्वचा की सेहत के लिए नुकसानदायक साबित हो सकती है। विटामिन सी की कमी की वजह से आपके इम्यून सिस्टम पर भी बुरा असर पड़ता है जिसकी वजह से आपके फंगल इन्फेक्शन को ठीक होने में भी ज्यादा समय लग सकता है।

दूर करें डेफिशिएंसी

विटामिन डी और विटामिन सी की कमी को दूर करने के लिए आपको अपने डाइट प्लान में थोड़े-बहुत बदलाव करने की जरूरत है। विटामिन डी की कमी को दूर करने के लिए गाय का दूध, मशरूम, अंडे की जर्दी का सेवन किया जा सकता है। विटामिन सी रिच संतरा, किवी, ब्रोकली, टमाटर और शिमला मिर्च का सेवन कर आप इस विटामिन की कमी को दूर कर सकते हैं। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए खाने-पीने की इन चीजों को सही मात्रा में और सही तरीके से कंज्यूम करना बेहद जरूरी है।



सुबह वॉक करने से पहले इन जरूरी बातों का रखें खास ध्यान

सुबह के समय वॉक करने से दिनभर ताजगी का अनुभव होता है। सुबह की वॉक सिर्फ शारीरिक सेहत ही नहीं बल्कि मानसिक सेहत के लिहाज से भी बेहद फायदेमंद है। इसलिए अपने आप को फिट और ऊर्जा से भरपूर रखने के लिए लोग सुबह के समय वॉक करना पसंद करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं सुबह की वॉक से पहले आपको इन कुछ जरूरी बातों का खास ध्यान रखना चाहिए। अगर आप सुबह वॉक से पहले इन बातों का ध्यान नहीं रखेंगे तो फायदे की जगह आपके स्वास्थ्य को नुकसान हो सकता है।

वॉक से पहले पानी जरूर पीएं

जब आप उठते हैं तो आपके शरीर में पहले से ही पानी की कमी हो रही होती है। आप 6-8 घंटे तक एक घूट भी पानी पीए बिना रह चुके होते हैं। इसलिए, बिना पानी पीए टहलने के लिए निकलना खतरनाक हो सकता है। अगर आपके शरीर में पहले से ही तरल पदार्थ की कमी है, तो पानी की कमी से तेजी से डिहाइड्रेशन हो सकता है जिससे मांसपेशियों में ऐंठन, सिरदर्द और थकान हो सकती है। इसलिए सुबह उठते ही एक या दो गिलास पानी पीएं।

खाली पेट वॉक करने न जाएं

कई लोगों को लगता है कि खाली पेट वॉक करने से वजन तेजी से कम होगा। जबकि ऐसा नहीं है, अगर आप मधुमेह पेट वॉक करने जाते हैं तो वकवर या सिरदर्द महसूस हो सकता है। कम रक्त शर्करा के कारण कमजोरी, मतली या टहलने के दौरान बेहोशी भी महसूस हो सकती है। ऐसे में वॉक से पहले पुरा नाश्ता करने की जरूरत नहीं है। लेकिन कुछ हल्का फुल्का खाना ठीक रहेगा। जैसे एक केला, मुट्ठी भर भीगे हुए बादाम, टोस्ट का आधा टुकड़ा या एक छोटी सी फ्रूट स्मूदी।

वर्म-अप जरूर करें

वॉक से पहले एक छोटा सा स्ट्रेच रूटीन

आपके हेल्थी और फिट शरीर के लिए बेहद जरूरी होता है। इसलिए, भले ही आप सुबह के समय सिर्फ 30 मिनट ही वॉक करें चले रहें हों। कम से कम 3-5 मिनट का वर्म-अप जरूर करें। वर्म अप में आप एडियो को घुमाएँ, हल्के से पैर के अंगुठे को घुमाएँ, कंधे को हिलाएँ और गर्दन को घुमाएँ।

वॉक से पहले कैफीन का इस्तेमाल ज्यादा न करें

वॉक से पहले कई लोग एक गर्म चाय या कॉफी पीना पसंद करते हैं। लेकिन वॉक से पहले कैफीन का सेवन करना नुकसानदायक हो सकता है। कुछ लोगों के लिए, खाली पेट कैफीन वॉक के दौरान एसिडिटी या पेट खराब होने का कारण बन सकता है। अगर, आप ऐसे व्यक्ति हैं जो चाय या कॉफी के बिना काम नहीं कर सकते, तो वॉक के बाद इसे पीने की कोशिश करें। इस तरह, वर्म अप सक्रिय रहेगी, आप फिर से हाइड्रेट होंगे।

शरीर को कमजोर बना सकती है प्रोटीन की कमी

अगर आपके शरीर में किसी भी पोषक तत्व की कमी पैदा हो जाए, तो सेहत से जुड़ी कई समस्याएं आपके शरीर पर हमला बोल सकती हैं। यही वजह है कि हेल्थ एक्सपर्ट्स अक्सर हेल्थी और बैलेंस्ड डाइट प्लान को फॉलो करने की सलाह देते हैं। प्रोटीन शरीर के लिए एक जरूरी तत्व है। आइए इस तत्व की कमी की वजह से शरीर में दिखाई देने वाले कुछ लक्षणों के बारे में जानते हैं।

थकान और कमजोरी
प्रोटीन की वजह से आप एनर्जेटिक महसूस करते हैं। अगर आपको हर समय थकान और कमजोरी महसूस होती रहती है, तो हो सकता है कि आपके शरीर में प्रोटीन की कमी पैदा हो गई हो।

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि मसल पेन भी इसी पोषक तत्व की कमी का संकेत साबित हो सकता है।

ज्यादा भूख लगना
प्रोटीन की कमी की वजह से आपको ज्यादा भूख लग सकती है या फिर खाने के बाद भी पेट खाली लग सकता है। अगर आपके शरीर में प्रोटीन की कमी पैदा हो गई है, तो आपके घाव भी धीरे-धीरे भर पाएंगे। प्रोटीन की कमी की वजह से आपको सड़न पेट लॉस का सामना करना पड़ सकता है। इसके अलावा अगर आपकी इम्यूनिटी कमजोर हो गई है और आप बार-बार बीमार पड़ जाते हैं, तो ये लक्षण भी प्रोटीन की कमी की तरफ इशारा कर सकता है।

गौर करने वाली बात - प्रोटीन की कमी न केवल आपके शरीर पर बल्कि आपकी त्वचा और आपके बालों पर भी नैगेटिव असर डाल सकती है। क्या आपकी त्वचा रुखी, फटी या फिर खुरदुरी हो गई है? अगर हाँ, तो हो सकता है कि आपके शरीर में प्रोटीन की कमी पैदा हो गई हो। बाल झड़ना या फिर नाखून टूट जाना भी इस पोषक तत्व की कमी का संकेत हो सकता है।

हाई यूरिक एसिड से जूझ रहे हैं, तो खाली पेट कर लीजिए इन चीजों का सेवन

जोड़ों के दर्द से मिल जाएगी राहत

व्या आप जानते हैं कि जब आपके शरीर में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ जाती है, तो आपको जोड़ों में असहनीय दर्द और सूजन हो सकती है? यूरिक एसिड को कंट्रोल करने के लिए आपको अपने खाने-पान पर खास ध्यान देने की जरूरत है। अगर आप खाली पेट सही मात्रा में पोषक तत्वों से भरपूर कुछ चीजों का सेवन करते हैं, तो आपको हाई यूरिक एसिड की समस्या से छुटकारा मिल सकता है।

फायदेमंद साबित होगा आंवला

दादी-नानी के जमाने से आंवला को सेहत के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता रहा है। यूरिक एसिड के स्तर पर काबू पाने के लिए आप आंवला को अपने डेयली डाइट प्लान में शामिल कर लेना चाहिए। हर रोज सुबह खाली पेट एक आंवला खाएँ या फिर गुनगुने पानी के साथ आंवला पाउडर को मिलाकर कंज्यूम कर लें।

पी सकते हैं नींबू का पानी

हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक हाई यूरिक एसिड की समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप नींबू पानी का सेवन भी कर सकते हैं। विटामिन सी रिच नींबू पानी यूरिक एसिड को न्यूट्रल करने में कारगर साबित हो सकता है। सुबह-सुबह खाली पेट एक गिलास गुनगुने पानी में हाफ नींबू निचोड़कर पी जाएँ और खुद-ब-खुद पॉजिटिव असर महसूस करें। अगर आप चाहें तो औषधीय गुणों से भरपूर इस ड्रिंक में पोषक तत्वों वाले शहद को भी मिलाकर कंज्यूम कर सकते हैं।

अलसी के बीज फायदेमंद

व्या आप जानते हैं कि अलसी के बीज में पाए जाने वाले तत्व यूरिक एसिड की समस्या को दूर करने में कारगर साबित हो सकते हैं? एक स्मून् अलसी के बीज को रात भर पानी में भिगोएँ और फिर अपनी सुबह पानी के साथ कंज्यूम कर लें। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए खाली पेट अलसी के बीज खाएँ।





नगर कांग्रेस कमेटी ने सिलारपुर में मनया 'उमंग उत्सव', नवजात बच्चियों को किया सम्मानित

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराज।

रमेश चन्द । नगर कांग्रेस कमेटी द्वारा चलाए जा रहे 'बच्चियों के उमंग उत्सव' अभियान के तहत नवजात बच्चियों को सम्मानित किया गया। इस दौरान नगर कांग्रेस कमेटी के पदाध्यक्ष मोदी ने बच्चियों के प्र पहचान कार्डों, लिटिल गैंग प्रिंटिंग में बच्चियों को बधाई दी। कार्यक्रम में सज्जित यादव व दीपा देवी की पुत्री रश्मिका तथा उमंग देवी सागरमल एवं दीपा साहिनी देवी का सम्मान किया गया। साथ ही फंडस का संचालन करने के उद्देश्य से यह अभियान लगातार चलाना जा रहा है। इस अवसर पर नगर कांग्रेस कार्यकर्ता केन्द्र धर्मपाल, नगर



सम्मानित किया गया। नगर कांग्रेस अध्यक्ष वर प्रकाश सेनी ने बच्चियों को बधाई दी। कार्यक्रम में सज्जित यादव व दीपा देवी की पुत्री रश्मिका तथा उमंग देवी सागरमल एवं दीपा साहिनी देवी का सम्मान किया गया। साथ ही फंडस का संचालन करने के उद्देश्य से यह अभियान लगातार चलाना जा रहा है। इस अवसर पर नगर कांग्रेस कार्यकर्ता केन्द्र धर्मपाल, नगर

उपाध्यक्ष संजय कुमार, महासचिव राजकुमार, मीडिया प्रभारी प्रशांत शर्मा, सचिव बन्धुकर, वेंकट कुमार आंजी, एवं एडवोकेट, बलवीर सिंह अग्रवालवासी मौजूद रहे। गणवासियों ने नगर कांग्रेस को इस पहल को सराहना की और इसे समाज में बढौंठ के सम्मान की दिशा में सराहनीय कदम बताया।

सोशल मीडिया पर चल रही अश्लीलता समाज के लिए घातक- अनिल धानक

भीम प्रज्ञा न्यूज.रेवाड़ी।

हरियाणा प्रदेश कांग्रेस पार्टी के एस सी डिपार्टमेंट के प्रदेश उपाध्यक्ष अनिल धानक के नेतृत्व में सैकड़ों महिलाओं सहित सैकड़ों सामाजिक व कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने सोशल मीडिया पर अश्लीलता के खिलाफ उप पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन सौंपा। कांग्रेस एस सी डिपार्टमेंट के प्रदेश अध्यक्ष अनिल धानक ने बताया कि पिछले काफी समय से सोशल मीडिया पर अश्लीलता चल रही है जो समाज में नबनीय परेशी जा रही है। जिससे समाज में छोटे बच्चे व लड़कियों व महिलाओं पर बुरा असर पड़ रहा है। सोशल मीडिया पर चल रही अश्लीलता पर रोक लगाने के लिए सोशल मीडिया पर चल रही अश्लीलता पर रोक लानी लगे। इसमें समाज में इन्हका बहुत बुरा असर पड़ता जा रहा है। अनिल धानक ने कहा कि जिस प्रकार से पहले मिसाल



दिखा कर फोटो व वीडियो सोशल मीडिया पर अपलोड करते हैं। इस पर सरकार को रोक लगाई उसी प्रकार इस अश्लीलता पर रोक लगाई जाए। पुलिस उपाधीक्षक रविन्द्र कुमार रावत को ज्ञापन सौंपते हुए अनिल धानक ने कहा कि जिस प्रकार से पहले मिसाल

कोशिश करेंगे। इस मोके पर कांग्रेस के एस सी डिपार्टमेंट के प्रदेश उपाध्यक्ष अनिल धानक, कांग्रेस पार्टी के एस सी डिपार्टमेंट के जिला अध्यक्ष रमेश ठाकुर, नगराज, रावत टेकदार, रवि मेहरा, जगदीश खारु, सुधीर खर, नवनील, इंद्रजीत, सुभाष कुमार, बसन्ती देवी, सुधा गुप्ता सहित सैकड़ों महिलाएं उपस्थित थीं।

राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गढ़ी स्थल का बोर्ड परीक्षा परिणाम रहा शत प्रतिशत

भीम प्रज्ञा न्यूज.अरेली।

बड़ो अरेली के गांव गढ़ी स्थल के शहीद विरेद सिंह राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय का परीक्षा परिणाम शत प्रतिशत रहा। विद्यालय के प्रवक्ता सतीश कुमार ने बताया कि हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड मिलानों द्वारा घोषित परीक्षा परिणाम में विद्यालय के विद्यार्थियों ने कर्तिमान स्थापित किए। विद्यालय के तीन विद्यार्थियों ने बोर्ड में स्थापित कर विद्यालय का नाम रोशन किया। विद्यालय की छात्राओं ने 448 अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान, अमीरका ने 435 अंक प्राप्त कर द्वितीय, नैना मन्जरी ने 422 अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसके अलावा नया सभी विद्यार्थियों ने प्रथम श्रेणी में परीक्षा उत्तीर्ण कर विद्यालय का नाम रोशन



किया है। गौरवलेय है कि मंगलवार को घोषित बहारदो कक्षा का परीक्षा परिणाम भी सराहनीय रहा। बहारदो कक्षा में 23 में से 11 विद्यार्थियों ने बोर्ड में स्थापित कर विद्यालय का नाम रोशन किया। विद्यालय के प्राचार्य राजपाल नाहर ने विद्यालय की इस उपलब्धि पर सभी विद्यार्थियों, अभिभावकों व अध्यापकों को बधाई

एवं शुभकामनाएं दी तथा अन्य विद्यार्थियों को भी इन विद्यार्थियों से प्रेरणा लेकर कड़ी मेहनत करने का आह्वान किया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रवक्ता राजेश कुमार, श्यामल, ललित कुमार, सुनिता, प्रियता, अनिल लाम्बा, सुनील कुमार, मुनिता, इंद्र जीत आदि स्टटाफ सदस्य व विद्यार्थी उपस्थित रहे।

जीवनी इंटरनेशनल स्कूल का बारहवीं बोर्ड परिणाम रहा शत-प्रतिशत, अदिति साहरण ने किया टॉप

भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़वा।

मुथार को सीबीएसई द्वारा कक्षा बारहवीं का परीक्षा परिणाम घोषित होते ही जीवनी इंटरनेशनल स्कूल में जलज का माहौल छा गया। विद्यालय का परिणाम शत-प्रतिशत रहने पर विद्यार्थियों और शिक्षकों ने जमकर खुशियां मनाई। शैक्षणिक कार्यवाहक सुनील वर्मा और उपप्रधानाचार्य दीपा शर्मा ने बताया कि बोर्ड परीक्षा में विद्यालय के सभी विद्यार्थी सफल रहे। छात्रा अदिति साहरण ने 93.4 अंक प्राप्त कर विद्यालय में प्रथम स्थान हासिल किया। इस ऐतिहासिक सफलता पर विद्यालय परिसर में सम्मान समारोह आयोजित किया गया।



मेधावी छात्र-छात्राओं को माला और साफा पहनाकर तथा मिठाई खिलाकर उनका उत्साहवर्धन किया गया। विद्यालय के इस परिसर पर संस्था के विद्यार्थियों ने हार्दिकता से जलज के विद्यार्थियों को नन्दित करने और परिसर को इस सफलता का आधार बताया और उनके उत्कल मंगिष्य की कामना की। सचिव भगवती मील एवं निदेशक रिंशो मील ने सम्मस्त विद्यालय परिवार को इस गौरवपूर्ण उपलब्धि की बधाई देते हुए अभिनंदन में भी इसी प्रकार कठिन परिश्रम करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर विद्यालय के सम्मस्त स्टटाफ मौजूद रहा और एक-दूसरे को बधाई देकर खुशियां बांटी।

अपूर्व शर्मा एडवोकेट(राजस्थान उच्च न्यायालय) ने गांव और बड़वा का नाम रोशन किया है। इस अवसर पर एडवोकेट विनोद प्रसन्नपाल, एडवोकेट आदित्य तालसरीया, मोहनलाल सुखेबाब, पृथ्वी, डॉक्टर दयानन्दर जामिद, एम सी मालु, मंजर डीपी शर्मा, डॉक्टर अनिल शर्मा, मुरारिलाल इंदरिया, ए व जितेंद्र वर्मा, नदीय दायमा, प्रदीप शर्मा बड़वासी, रीतिन, धनयमन मिश्रा, ऑफिस अधीक्षक मोहम्मद जाकिर हुसैन, महेश्वर पाटी, रविन्द्र सेनी सहित कई गणवासियों लोगों ने खुशी जाहिर की है।

केंद्र सरकार के अधिवक्ता बने अपूर्व महर्षि

भीम प्रज्ञा न्यूज.मुकुंदगढ़।

कमल किशोर पंवार । भारत सरकार के कानून एवं न्याय मंत्रालय के विधिकार्य विभाग, न्यायिक अनुभाग में झुंडुजू जिले के मुकुंदगढ़ कस्बे के होशियार युवा अधिवक्ता अपूर्व महर्षि को राजस्थान उच्च न्यायालय की जयपुर पीठ के सहायक, केंद्रीय सरकार मुकुंदगढ़ में संचालन शुरू तीन वर्ष की अवधि के लिए नियुक्त अधिवक्ता नियुक्त किया है। अपूर्व महर्षि को इस नियुक्ति पर गंधावादी में खुशी की लहर है। वे राजस्थान उच्च न्यायालय के



वरिष्ठ अधिवक्ता अश्विनी कुमार महर्षि के सुपुत्र और पीठ के सचिवराज्यवर्ण महर्षि के पौत्र है।

केरु गांव के माणकराम ने पिता की पुण्यतिथि पर किया स्वैच्छिक देहदान का संकल्प

भीम प्रज्ञा न्यूज.जोधपुर।

जोधपुर के निवृत्त अधिकारी केरु गांव के जन्मी बाला बाला निवासी माणकराम ने मानव सेवा की भित्तल पेश करते हुए स्वैच्छिक देहदान की घोषणा की है। भूलतः मेघालयिया गांव के रहने वाले माणकराम ने अपने पिता स्वर्गीय उम्मेदराम की प्रथम पुण्यतिथि पर डॉ. एस.एन. मंडलकर कॉलेज, जोधपुर पहुंचकर एनाटॉमी विभाग में देहदान के लिए आवेदन फार्म भेजकर लिखित संकल्प लिखा जाऊंकार की अनुसर एक वर्ष पूर्व माणकराम के पिता उम्मेदराम के निधन के बाद परिवार ने उनका शव मंडलकर कॉलेज को अनुदान एवं चिकित्सा शिक्षा के लिए सौकर विधि देहदान किया था। पिता की इसी श्रेणी को आगे बढ़ाते माणकराम ने अपनी प्रथम पुण्यतिथि पर स्वयं भी देहदान करने का निर्णय



लिया इस अवसर पर डॉ. जावेदकर वेलफेयर सोसायटी जोधपुर के जिलाध्यक्ष तुलस राठौड़, अनुसूचित जाति अधिकारी कर्मचारी एसएसएसए राजस्थान के उपाध्यक्ष वसंत

रोयल, बसपा जिलाध्यक्ष एडवोकेट भूषण लावा, गांधिदम पीठजि के दूरदाम इन्किया, फूलामा बोस, दिशा लवा, मिनालाल सहित कई गणवासियों लोग एवं सामाजिक कार्यकर्ता मौजूद रहे। एनाटॉमी विभाग की ओर से औपचारिक विभागीय कारवाही पूरी करने के बाद माणकराम को देहदान प्रमाण पत्र जारी किया गया। विभागाध्यक्ष डॉ. सुभाष कटवैया के निदेशन में डॉ. लीला रावदांनी ने उन्हें प्रमाण पत्र सौंपा। इस दौरान डॉ. हेम करव जिला के भी सहयोग किया और माणकराम के इस संकल्प को सराहना करते हुए उनका अभिनंदन किया। उचितता सामाजिक कार्यकर्ताओं ने देहदान पिता की प्रथम पुण्यतिथि पर पूज द्वारा देहदान का संकल्प लेने को मानविय हित में अत्यंत हल्ल बताया। वक्तव्यों में कहा कि देहदान चिकित्सा शिक्षा, अनुदान और समाज सेवा के क्षेत्र में अत्यंत उपयोगी कार्य है। उल्लेखे माणकराम के इस निरालोष कार्य को देश और समाज की सच्ची सेवा से प्रेरित जनहितकारी कदम बताते हुए सराहना की।

चिड़वा महिला उद्यमी समिति में पुनः उपयोग योग्य कपड़ा पैड निर्माण कार्यशाला संपन्न

भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़वा।

चिड़वा महिला उद्यमी समिति कार्यालय में पुनः उपयोग योग्य कपड़ा पैड निर्माण की लेखर आयोजित छह दिवसीय परस्पर कार्यशाला सफलतापूर्वक संपन्न हुई। कार्यशाला का आयोजन अम्बुजा फाउंडेशन, अनाहत फाउंडेशन और बिट्स पिलानी के 'कृति' सेंटर के संयुक्त प्रयास; ग्रामीण महिलाओं को मिला स्वरोजगार का प्रशिक्षण

अम्बुजा फाउंडेशन, अनाहत फाउंडेशन और बिट्स पिलानी के 'कृति' सेंटर का संयुक्त प्रयास; ग्रामीण महिलाओं को मिला स्वरोजगार का प्रशिक्षण



साथ-साथ पर्यावरण के अनुकूल भी है। इनके निर्माण में मरिहल पर बैठे आयोजित कर आत्मनिर्भर बन सकती है। समापन समारोह में पहिल महिलाओं को व्याख्य कक्षाकृता, कोशल विकास और आत्मनिर्भरता की दिशा में

आने बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभायी। उल्लेखे कहा कि कपड़ा सैन्टरी पैड निर्माण ग्रामीण महिलाओं के लिए स्वास्थ्य सुकरा के साथ-साथ एक वेदर व्यावसायिक मॉडल भी बनिता हो सकता है प्रशिक्षण कार्यक्रम का सफल सम्मन्य काकतीय संदर फंडर रुल उन्मयेवन, टेकनोलॉजी एंड इन्वेंट की हेड प्रोफेसर दिवेगी रंवि और बिट्स पिलानी के सॉल्य प्रोजेक्ट के मांरिदरों में सभी सत्रों का प्रभावी संचालन किया गया। कार्यक्रम के अंत में अम्बुजा फाउंडेशन की कनया कटिया ने आभार व्यक्त करते हुए महिला प्रतिभागीयों के सम्मन्य और उत्साह की सराहना की। इस अवसर पर मनोज, विक्रम, श्रेया सायल, पंकज सहित कई गणवासियों व्यति उपस्थित रहे।

बैरस की लाडली आयुषी रुहेला ने लहराया सफलता का परचम

सीबीएसई 12वीं बोर्ड परीक्षा परिणाम में हासिल किए 97.40 प्रतिशत अंक

भीम प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

जाने-माने प्रमाणसेवी सेवानिवृत्त सौकर वेसर हाल सौकर निवासी भागीरथी रिंर रुहेला की सुपुत्री, उपाध्यायिका रिंर रुहेला की असीजी व नयाल प्रभावी उद्योगिक संकल रहेला की आयुषी आरुषी रहेला ने सीबीएसई 12वीं कला बोर्ड परीक्षा के शीर्ष परिसर में 97.40 प्रतिशत अंक हासिल कर परिवार, समाज व गांव का



नाम रोशन किया है। आयुषी ने मंत्री संस्थान से 12वीं सीबीएसई की परीक्षा की रूप में शामिल हुई। उल्लेखे अपनी सफलता का श्रेय दादाजी, ताऊजी, ताऊजी, माता-पिता सहित परिवारों व बड़वाओं को देते हुए भारतीय प्रशासनिक सेवा में जाने की इच्छा जाहिर की है। आयुषी की शानदार सफलता पर परिवारिक सदस्यों व शुभचिंतकों ने प्रबलता जाहिर करते हुए बधाई दी है।

पेयजल की समस्या को लेकर चंवराम में मेघवाल बस्ती में मीटिंग आयोजित



अध्यक्ष पुरवादी लाल सिंह/अशरली चेतना संस्थाज सेवा समिथि उदयपुरवादी घाट. आज

भीम प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवादी।

सुमेर मीणा । चौपलवा चंवराम में हरिजन बस्ती किराणपुर रोड पर पेयजल की सबसे किल्लत जगह पर संचय संमिथि अध्यक्ष नयू राम कामरेड की अध्यक्षता में, मेघवाल बस्ती की मीटिंग आयोजित हुई, जिसमें दर्जनों लोगों ने उपस्थिति दर्ज करवाकर इस भवकर भीम विवेकपूर्ण की स्थिति में हरिजन बस्ती में पेयजल की अत्यंत गंभीर गंभीर समस्या पर सवाल उठाए। सभी ने एक स्वर में रोड ड्राम कर धरना देना और आंदोलन खड़ा करने पर अडु रहे। इस पर संशोकर एडवोकेट के सेनी ने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि आगे के यत किसी तरह की पेयजल सुविधा नहीं होना बहुत गंभीर बात है। इस के लिए प्रशासन की अगली मीटिंग में अनेदोषी/नाकामवादी की जीता-जातला उदाहरण है लेकिन एक लिए अभी अधिकारियों के साथ, अशरली पेयजल से संबंधित गंभीर समस्याओं पर और गंभीरता से बातचीत कर हर

साथ को अलग करके जल्दी समाधान की बात हुई है, यहां हुए गेस रिपलेडर से हुए विस्फोट से पीड़ित परिवार की भी यथाभव प्रशासनिक व परशालन स्तर पर सहयोग की भी बात हुई। इसी तरह, मदन मेघवाल, शीतलाम रावत, अश्वथ नयू राम कामरेड ने भी अपने अपने विचार व्यक्त कर समझाझर की कोशिश कर संतुष्ट किया गया व जल्दी ही पीएचडी अधिकारियों से पुनः बातचीत कर अगले 2-3 में दिन में टैंकर से परजल सपलाई की बात पर बड़ी मुश्किल से सहमति बनी। इस दौरान महेंद्र सिंह कडवासारा, विजेन्द्र गोदवाल, बाबूलाल बहुकरीया, शंकर लाल सैनी, जितेंद्र गोडवाल, जगदीश सैनी, समरसुन्दर, मदन लाल बहुजालिया, विजय कुमार, विजेन्द्र, भोगाल सिंह, सुरेंद्र कुमार जितेंद्र मेघवाल, विजेन्द्र मेघवाल व अन्य दर्जनों उपस्थित रहे। सेनी ने बताया कि उदयपुरवादी संघ संघ संमिथि/अशरली चेतना संस्थाज सेवा समिथि की अगली मीटिंग दिनांक 15 मई, 2026 को उदयपुरवादी घाट में रखी गई है, जिसमें पीएचडी अधिकारियों के साथ, अशरली पेयजल से संबंधित गंभीर समस्याओं पर और गंभीरता से बातचीत कर हर यथाभव समाधान पर विचार विमर्श किया जाएगा।

सुरेश शर्मा का अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पद पर प्रमोशन होने पर किया सम्मान

भीम प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवादी।

सुमेर मीणा । राजस्थान आदिवासी मीणा सेवा संघ के सैकर जिला अध्यक्ष एवं पूर्व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक वीरेंद्र मीणा ने सैन्डोजी ग्रामीण सुरेश शर्मा के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पद पर पदोन्नति होने पर फूल माला पहनाकर एवं गुलदस्ता में भेंट कर स्वागत और सम्मान किया। वीरेंद्र मीणा ने बताया कि सैन्डोजी ग्रामीण पर सुरेश शर्मा का कार्यकाल बहुत सराहनीय रहा, उन्होंने अपने कार्यकाल के दौरान कानून व्यवस्था एवं जनसंघर्ष के क्षेत्र में वेदरत कार्य किया है। उन्होंने बताया कि सुरेश शर्मा का अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पद पर प्रमोशन उनके गंभीरान पर प्रयास किया गया है। उनको पदोन्नति मिलने पर पुलिस विभाग व उनके परिचितों में खुशी का माहौल है।



कार्यालय- राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक सुलताना, प. स. चिड़वा, झुंडुजू

क्रमांक :- 168 दिनांक 14.05.2026
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्रीमान मुख्य वृत्तिक शिक्षा अधिकारी (समय शिक्षा) चिड़वा के आदेश क्रमांक 158 दिनांक 02.05.2026 की अनुमतिना में दिनांक 03/06/2026 को प्रति 11.00 बजे विद्यालय परिसर में विद्यालय की आइसीटी सेव के नकार। अतिरिक्त उपकरणों की सार्वजनिक नीतिना तिसका पुस्तक क्रम मूल्या 2869540 रु. (दो लाख इकसती हजार नौ सौ पचास रुपये) है, इस हेतु जितने कर्मचारी द्वारा की जायेगी। जिसमें इच्छुक ई-बन्ड निरुत्तरण रीजस्ट्रर एवं जीएसटी कर्मचारी व्यति/कर्म निरामानुसार अमानत राशि जमा करवाकर बिलों में भाग ले सकते हैं। नीलामी की शेष शर्त कार्यालय समय में विद्यालय में देखी जा सकती है। प्रधानाचार्य राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय सुलताना, प. स. चिड़वा, झुंडुजू

कार्यालय- महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय किताना, प. स. चिड़वा, झुंडुजू

क्रमांक :- 518 दिनांक 14.05.2026
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्रीमान मुख्य वृत्तिक शिक्षा अधिकारी (समय शिक्षा) चिड़वा के आदेश क्रमांक 158 दिनांक 02.05.2026 की अनुमतिना में दिनांक 01/06/2026 को प्रति 10.00 बजे विद्यालय परिसर में विद्यालय की आइसीटी सेव के नकार। अतिरिक्त उपकरणों की सार्वजनिक नीतिना तिसका पुस्तक क्रम मूल्या 2869540 रु. (दो लाख इकसती हजार नौ सौ पचास रुपये) है, इस हेतु जितने कर्मचारी द्वारा की जायेगी। जिसमें इच्छुक ई-बन्ड निरुत्तरण रीजस्ट्रर एवं जीएसटी कर्मचारी व्यति/कर्म निरामानुसार अमानत राशि जमा करवाकर बिलों में भाग ले सकते हैं। नीलामी की शेष शर्त कार्यालय समय में विद्यालय में देखी जा सकती है। प्रधानाचार्य महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय किताना, प. स. चिड़वा, झुंडुजू



भीम आर्मी और आजाद समाज पार्टी के जिलाध्यक्ष ने संभाला पदभार



अवैधकर भवन में पदभार ग्रहण कार्यक्रम आयोजित, संगठन को मजबूत करने का लिया संकल्प

भीम प्रज्ञा न्यूज.झुंझुनू

अवैधकर भवन में 14 मई 2026 को आजाद समाज पार्टी और भीम आर्मी भारत एकादश दिवस का पदभार ग्रहण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम आजाद समाज पार्टी के पूर्व जिलाध्यक्ष प्रदीप चंदेल के नेतृत्व में संपन्न हुआ। इस दौरान भीम आर्मी के जिलाध्यक्ष राजेश आलंबिया और आजाद समाज पार्टी के जिलाध्यक्ष महेंद्र सिंह चारावास ने पदभार ग्रहण किया। पदभार ग्रहण करने के बाद आजाद समाज पार्टी के जिलाध्यक्ष महेंद्र सिंह चारावास ने कहा कि जिले में बढ़ रहे भाजपा और कांग्रेस के दमन को खत्म करने के लिए आजाद समाज पार्टी मजबूती से कार्य करेगी। उन्होंने कहा कि वे पार्टी हित में सर्वे ततर रहेंगे और संगठन को विचारधारा को आगे बढ़ाकर फलदायक का कार्य करेंगे। भीम आर्मी जिलाध्यक्ष राजेश आलंबिया ने कहा कि वे दिन-रात कार्य कर रहे हैं और जिम्मेदारी का दिन है। उन्होंने संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं और उपस्थित लोगों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि

यह पद उन्होंने सम्मान के लिए नहीं, बल्कि समाज सेवा और बहुजन समाज को आजाद करने के लिए स्वीकार किया है। उन्होंने कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर ने शिक्षा, संघर्ष और संगठन का रास्ता दिखाया, जबकि कांग्रेसी समाज ने बहुजन समाज को राजनीतिक ताकत बनाने का कार्य किया। उनके बचपन मर्त्य पर चलते हुए समाज के कमजोर, शोषित और जरूरतमंद लोगों के अधिकारों को लड़ाई लड़ी जाएगी। राजेश आलंबिया ने कहा कि जिले के हर गांव, हर बार्ड और हर युवा तक संगठन को मजबूत किया जाएगा। शिक्षा, भाईचारा, सामाजिक न्याय और संविधान की रक्षा के लिए हमेशा आवाज उठाई जाएगी। उन्होंने युवाओं से आगे आकर समाज में उठना, भाईचारा और समानता का संदेश देने का आह्वान किया। कार्यक्रम में वक्ताओं ने संगठन को मजबूत करने और बहुजन समाज के अधिकारों की रक्षा के लिए एकजुट होकर कार्य करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर अजित धनोरी, जयप्रकाश, कमलेश काला, मनोज प्रयाग, विकास चडवापरा, दिनेश बरबड़, नवीन, गुरुचरण, सुधीर मेघवाल, कैलाशवाय, पवन जसपुरा, मुकेश भांडवापरा, नरसिंह गुजराती, राजजीत सहित कई कार्यकर्ता और सदस्य मौजूद रहे।

कफराना के कार सेवक गोविन्द राम 34 साल बाद करवाया मुंडन

बाबरी मस्जिद कांड में दोनों बार जख्मी आंख गंवाई शरीर भी हुआ था जख्मी

अयोध्या से गांव पहुंचे गोविन्द राम का ग़ामिणी ने किया भव्य अभिनंदन

भीम प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवादी।

सुनेर मीणा। उपरंड्व क्षेत्र के कफराना गांव में गुरुवार को राष्ट्रीय स्तर सेवक संपन्न के गोविंदराम बनसाले ने अपनी 34 साल की प्रकृति का पुरा करवाते हुए अयोध्या के सस्य नदी के श्री राम घाट पर अपने सर और मुर के दाहिने मुंठे के बालों का मुंडन करवाया। गोविंदराम कुमावत ने 2 मई 1992 को अपने मन में दूध संकल्प लिया था कि जब तक अयोध्या में भगवान राम नहीं लता का मंदिर निर्माण नहीं होगा तब तक मैं बालों को नहीं काटवायूंगा। अयोध्या से गुरुवार को गांव लौटे भक्त गोविंदराम, शीशाराम खटाणा, पूर्व सरस्य सुधार देवी, भगवती देवी कुमावत, रामकुमार कुमावत का प्राचीन

लक्ष्मण भगवान के मंदिर में प्रमुख समाजसेवी सुरेश मीणा किशोरपुरा एवं पूर्व सरस्य समाजसेवी शीशाराम खटाणा के नेतृत्व में उनका अभिनंदन किया गया कुमावत का ग़ामिणी ने साफ्त व फूल माला पहना कर दुआड़ा उठा कर स्वागत किया। गोविंदराम कुमावत मरुज मंदिर बनाने

लिए न्योछाकर कर दिया कुमावत पहली बार कार सेवक के रूप में राज्यभरी जयदे के साथ मुक्ति के सामना करते हुए अयोध्या में मुख्य बाबरी मस्जिद पर पहुंचे गए जहां पर तत्कालीनी मुलामा सिंह सरकार में पुलिस के द्वारा विरार गए लाठी चार्ज में गोविंदराम बुते त्तर घायल हो गए इसीके बाद उनकी एक आंख को रोकनी चली गई दूसरी बार सन 1992 में हजारों हिंदुत्वानियों के साथ गोविंदराम बाबरी मस्जिद के ध्वस्त ढांचे के मलबे में दस गज जख्मी गोविंदराम को फंजाबाद अस्पताल में भर्ती करवाया गया इसके बाद गोविंदराम जीवित तो बच गया लेकिन शरीर पर आई चोटों से वह पूरी तरह शरीर को खो चुके थे गोविंदराम के शरीर पर आई चोटों के कारण उनका मानसिक कुतुबन भी खराब हो चुका है उस समय गोविंदराम से मिलने प्रमुख नेताओं में मुली मनोहर जोशी रोहि सिंह शेखावत शाही रोतममरा आचार्य धर्मदेव जैसे नाम चिन्ह नेता फंजाबाद अस्पताल में मिलने आए थे।

विद्यमना देखिए आज इस देशभक्ति के नेताओं व विषय हिंदू परिषद के गोविंदराम कुमावत अपने जर्जर दो संकलन में आज भी जीवन बसर कर रहे हैं। स्थिति यह है कि आज भी जीवन यापन बड़ी मुश्किल में रहे रह है। समाजसेवी सुरेश मीणा किशोरपुरा एवं शीशाराम खटाणा ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भगवत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मुख्यमंत्री भगवतल शर्मा तथा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रकरकों से मीणा को ही की गोविंदराम केशव सेंटेंट के दारे से गुजर रहा है अब उनकी बहुत जल्दी शुद्ध लेने की आवश्यकता है इस अवसर पर पूर्व सरस्य शीशाराम खटाणा आदिवासी मीना सीना के सुप्रिमी सुरेश मीणा किशोरपुरा, बजरज सिंह शेखावत, राजेंद्र कुमावत, छोटे दाल कुमावत, रामकुमार कुमावत, पूर्व सरस्य सुधार देवी, सुरेश मीणा, बजरज मीणा, रामबाबु सोनी, जितेंद्र शेखावत, केदार कुमावत, पणवीर भारदार, महावीर सिंह शेखावत, राधेश्याम अंबवाल, सुभाष अम्बवाल, मुक्तिराला अम्बवाल, दिनेश वाणी, मनमन सिराजना, कृष्ण सुबेदार, सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

शिक्षकों ने अपनी मांगों को लेकर तहसीलदार को सौंपा ज्ञापन

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडवा।

पवन कुमार शर्मा। अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ राजस्थान (विद्यालय शिक्षा) को मंडवा ब्लॉक इकाई को अंत से कुकराव को मूकस्थिती के अलावा कार्यालय मंडवा के नेतृत्व में शिक्षकों ने अपनी विभिन्न मांगों को लेकर तहसीलदार डॉ. सुरेंद्र शर्मा को मुख्यमंत्री एवं शिक्षा मंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन के माध्यम से शिक्षकों ने लंबे समय से लीबत समस्याओं के शीघ्र समाधान को मांग उठाया। ज्ञापन में संगठन पदाधिकारियों ने बताया कि प्रदेशभर के शिक्षक शिक्षा व्यवस्था को सुदुरु बनाने के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं, लेकिन उनकी मूकस्थिती समस्याओं के समाधान की दिशा में अब तक प्रगति करन नहीं उठाए गए हैं। शिक्षकों ने स्थानांतरण, प्रत्यक्ष में पदसिद्धि सुनिश्चित करने, रिक्त पदों को शीघ्र भरणे, वेतन वित्तीयताओं का समाधान करने, वरिष्ठ अध्यापक मंडी प्रशिक्षण पूर्ण करने तथा शिक्षकों को मिलने वाले अवकाश व्यवस्था रखने की मांग प्रस्तुत करने रखी। संगठन के प्रतिनिधियों ने कहा कि लगातार लीबत मांगों के कारण शिक्षकों में भारी रोस व्याप्त है। यदि सरकार आज जिन, संकरात्मक निर्णय नहीं लिया गया तो आने वाले दिनों में आंदोलन को और तेज किया जाएगा। ज्ञापन सौंपने के दौरान संगठन के पदाधिकारियों एवं बड़ी संख्या में शिक्षक मौजूद रहे। इस दौरान शिक्षकों ने शिक्षा व्यवस्था में सुधार एवं शिक्षकों की समस्याओं के समाधान की मांगों को लेकर एकजुटता भी दिखाई।

श्री कृष्णा यादव महासभा में संजय कुमार बने युवा प्रदेश सचिव

भीम प्रज्ञा न्यूज.पंचेरी।

पंचेरी क्षेत्र के रहने निवासी संजय कुमार यादव को श्री कृष्णा यादव महासभा में युवा प्रदेश सचिव पद की जिम्मेदारी सौंपी गई है। उनकी नियुक्ति महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष उमेशशिव यादव, राष्ट्रीय संगठन महासमिती हेमंत यादव तथा राष्ट्रीय महासचिव एवं पूर्व विधायक जितारा सदीप यादव की अनुमति पर प्रदेश अध्यक्ष दिनेश यादव द्वारा की गई। संजय कुमार यादव को इस जिम्मेदारी की सूचना मिलते ही उन्होंने मित्र, सुपरिचितों और समाज के उनके मित्रों को लेकर दौड़ दौड़ लौटने में उन्हें बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। नियुक्ति के बाद संजय कुमार यादव ने संगठन के राष्ट्रीय एवं प्रदेश नेतृत्व का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि संगठन ने जो महत्त्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी है, उसका वे पूरी निष्ठा और समर्पण के साथ निर्वहन करेंगे। उन्होंने विचारस जमाया किए व अपने अनुभव, नेतृत्व क्षमता और समाजसेवा की भावना के बल पर संगठन को नई ऊंचाइयों तक ले जाने का प्रयास करेंगे। साथ ही समाज की प्रतिष्ठा, एकता और संप्रगणनात्मक गतिविधियों को और अधिक सफल बनाने के लिए कार्य करेंगे।

जोषी परिवार की लाडो ने लहरया सफलता का परचम, हिमांशी ने 12वीं सीबीएसई परीक्षा में हासिल किए 97 प्रतिशत अंक

भीम प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

सिद्ध पीठ की गढ़ के बालाजी पुजारी परिवार के स्व.पीण्डा बंसनी लाल जोशी की पोती प. राकेश जोशी और रिमि जोशी की पुत्री हिमांशी जोशी ने 12वीं सीबीएसई परीक्षा के घोषित परिणाम में 97 प्रतिशत अंक प्राप्त कर परिवार, समाज व उनके काम रोशन किया है। उन्होंने अपनी सफलता का श्रेय गुरुजी व परिजन को दिया है। हिमांशी प्रीस स्कूल सीकर के 12वीं सीबीएसई की विद्यार्थी के रूप में परीक्षा में शामिल हुईं। छात्रा की शादरत सफलता पर पारिवारिक सदस्यों व सुपरिचितों ने प्रसन्नता जाहिर करते हुए बधाई दी है।

मंडावा में जनगणना 2027 की तैयारियां पूरी, प्रगणकों का प्रशिक्षण शिविर संपन्न

160 से अधिक कार्मिकों को मिला प्रशिक्षण, आज से शुरू होगा घर-घर सर्वे अभियान

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा। मंडवा पंचायत समिति क्षेत्र में जनगणना 2027 को लेकर तैयारियां अब अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। एक मई से चल रहा प्रगणकों का विश्व प्रशिक्षण शिविर गुरुवार को चौथे एवं अंतिम दिवस के प्रशिक्षण के साथ संपन्न हो गया। चार चरणों में आयोजित इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 160 से अधिक प्रगणकों एवं पर्यवेक्षकों को जनगणना से जुड़ी विभिन्न प्रक्रियाओं का विस्तृत प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण पूर्ण होने के बाद उदयपुर सुधारवाय में मंडवा क्षेत्र में घर-घर सर्वे अभियान शुरू किया जाएगा। पंचायत समिति परिसर में आयोजित प्रशिक्षण शिविर में मंडवा तहसीलदार डॉ. सुरेंद्र भास्कर की उपस्थिति में नरेश अजित कुमार आर्य एवं सुनीता चरण ने प्रगणकों को जनगणना कार्य की वारिधियों से अवगत कराया। शिविर के दौरान घर-घर जाकर परिवारों की सूची जानकारी दी जाती है, किटजन माध्यम से डेटा एंटी कार्ड, मोबाइल घर के उपयोग तथा दस्तावेज सत्यापन की प्रक्रिया का अभ्यास कराया गया। अधिकारियों ने बताया कि जनगणना का मुख्य उद्देश्य प्रत्येक व्यक्ति और परिवार का सही अंकड़ा तैयार करना है, ताकि सरकारी योजनाओं का लाभ सर्वे



पाओं तक प्रभावी रूप से पहुंच सके। प्रशिक्षण के दौरान सर्वे कार्य में बस्ती जाने वाली सावधानियों एवं अंकड़ों की गोपनीयता बनाए रखने पर विशेष ध्यान दिया गया। तहसीलदार डॉ. सुरेंद्र भास्कर ने कहा कि जनगणना देश की महत्त्वपूर्ण प्रशासनिक प्रक्रिया है, इसलिए इसे पूरी पारदर्शिता, ईमानदारी और सतर्कता के साथ संपन्न करना आवश्यक है। उन्होंने सभी प्रगणकों को निरंतर ध्यान दिए रहने पर जोर देकर जानकारी एकत्रित करें तथा किसी भी प्रकार की गूट से बचें। जनगणना 2027 के लिए मंडवा क्षेत्र में अब सर्वे अभियान की शुरुआत होने जा रही है, जिसे प्रशासन ने सफल और गुणवत्ता बचाने के लिए व्यापक तैयारियां पूरी कर ली हैं।

डूंगली खुर्द में युवक को पेड़ से बांधकर पीटा, छह जनों के खिलाफ मामला दर्ज, प्लाट के रास्ते को लेकर विवाद

भीम प्रज्ञा न्यूज.सिंघाना।

सिंघाना थाना क्षेत्र डूंगली खुर्द गांव में रास्ते के विवाद को लेकर एक युवक के साथ अमानवीय मारपीट का मामला सामने आया है। आरोप है कि प्लाट में रास्ता देने से मना करने पर कुछ लोगों ने युवक को पेड़ से बांध दिया और बरबंसी से हिटदें की। घटना के बाद मारपीट पर खुली पुलिस ने युवक को बुलाकर अस्पताल में भर्ती कराया। घटना बुधवार को होने की बात सामने आई है, घटना का एक विडियो भी सामने आया है। जानकारी के अनुसार डूंगली खुर्द गांव निवासी युवक राहुल कुमार पुत्र सतपाल दोषर को अपने प्लाट उद्देश्य द्वारा लंगर गए पेड़ में पानी दे रहा था। इस दौरान उसके पास परिवार का ही रोहतास पंचाच पेटुं में पानी देने से मना किया। इसके बाद उसने लंगर के बीच से रास्ता निकालने की बात कही तो राहुल ने बीच से रास्ता देने से मना कर दिया। इस बात को लेकर उनका विवाद हो गया तो रोहतास पंच के प्रेम, इंद्रजीत, उदय सिंह, राजेंद्र,



राहुल की मन मजू देवी को और से दी गई रिपोर्ट के आधार पर लोगों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मामले को अभिभार से जांच की जा रही है तथा दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। घटना के बाद गांव में गथा तो रोहतास पंच के प्रेम, इंद्रजीत, उदय सिंह, राजेंद्र, मंडवा में अफ़सोस बना हुआ है।

राजस्थान शिक्षक संघ (शेखावा) की झुंझुनू मंडवा उप शाखाओं का महासमिति अधिवेशन सम्पन्न, नई कार्यकारिणी निर्वाचन गठित

शिक्षक भवन झुंझुनू में हुआ संयुक्त अधिवेशन, नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को दिलाई गई टाप

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा। राजस्थान शिक्षक संघ (शेखावा) की उप शाखा झुंझुनू एवं मंडवा का संयुक्त महासमिति अधिवेशन गुरुवार दोपहर शिक्षक भवन झुंझुनू में आयोजित किया गया। अधिवेशन जिला अध्यक्ष अशोक कटवा एवं जिला पर्यवेक्षक जगदीश ठाकुर की देखरेख में संपन्न हुआ। चुनाव अधिकारी प्रणा सिंह ने दोनों उप शाखाओं की नई कार्यकारिणी का सर्वसम्मति से निर्वाचन निवारण कराया। झुंझुनू उप शाखा में रामरस्य सेनी को अध्यक्ष, राजकुमार को मंत्री, महेन्द्र वेणीवाल को सभा अध्यक्ष, प्रताप सिंह को उपाध्यक्ष, सुमन डोगी को महिला उपाध्यक्ष, सुमन शर्मा को कोषाध्यक्ष, इफ़्फ़ान अहमद को वरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा इमरान अहमद को संचालक समिति का अध्यक्ष चुना गया। इसके अलावा 11 सदस्यों की कार्यकारिणी का गठन किया गया। इसी प्रकार मंडवा उप शाखा में प्रमोद कुमार को अध्यक्ष, संजीव कुमार को मंत्री, रिवाज अहमद को सभा अध्यक्ष, योगेंद्र दुलत को उपाध्यक्ष, शिशुपाल सिंह को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, संजय कुमार को उपाध्यक्ष, रेखा कुमारी को महिला उपाध्यक्ष, दर्याम को कोषाध्यक्ष तथा जयदीश प्रसाद को संचालक समिति का अध्यक्ष चुना गया। 11 सदस्यों की कार्यकारिणी से किया गया। अधिवेशन में नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का मन्तव्यपत्र कर स्वागत किया गया तथा संयुक्त अधिवेशन प्रस्ताव सिंह ने सभी को पद एवं अधिकारिता का शपथ दिलाई। कार्यक्रम का संचालन प्राथम्य सदस्य नरेंद्र झाइंडिया ने किया।



को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, संजय कुमार को उपाध्यक्ष, रेखा कुमारी को महिला उपाध्यक्ष, दर्याम को कोषाध्यक्ष तथा जयदीश प्रसाद को संचालक समिति का अध्यक्ष चुना गया। 11 सदस्यों की कार्यकारिणी से किया गया। अधिवेशन में नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का मन्तव्यपत्र कर स्वागत किया गया तथा संयुक्त अधिवेशन प्रस्ताव सिंह ने सभी को पद एवं अधिकारिता का शपथ दिलाई। कार्यक्रम का संचालन प्राथम्य सदस्य नरेंद्र झाइंडिया ने किया।

आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में हर नागरिक दे योगदान: देशनामा

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा। आजाद भारत एक विभक्तमान पार्श्व सान्ना शर्मा ने बुधवार को जारी बयान में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी आह्वान ने देश को एक बांधे हुए सकारात्मक दिशा प्रदान की है। उन्होंने कहा कि परिचय परिषदा के मीजूद संकट के बीच प्रधानमंत्री द्वारा प्रोत्साहित, उज्ज्वल, नैस एवं स्वायत्त हो कर खत्म करने की अपील केवल संसद प्रबंधन तक सीमित नहीं है, बल्कि यह आत्मनिर्भर और सकारात्मक भारत के निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। सान्ना शर्मा ने कहा कि कोविड काल में देश ने एकजुटता की शक्ति को देखा है। जब पूरा राष्ट्र एक साथ खड़ा होता है तो बड़ी से बड़ी चुनौती का भी सामना किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री के आह्वान के बाद कैसे सरकार के विभिन्न मंत्रालय उज्ज्वल बचपन एवं ससाधनों के बेहतर

उपायों को लेकर तेजी से कार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह क्रम हम को बहादुर बना, स्क्वेल में अंतिमलाइन शिक्षा, इलेक्ट्रिक वाहनों का आगमन, अनावश्यक यात्राओं में कमी तथा लोकल और स्वदेशी उत्पादों को प्रोत्साहित करना देना जो कदम ने केवल ईंधन की कीमत को घटाया और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने। सान्ना शर्मा ने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों देशवासियों को अपने प्राथमिकताओं को पूरा: निश्चित करने छोटे-छोटे परिवार को प्रोत्साहित कर, जैसे कम दूरी के बचत का संनिध उपायों, विजली की बचत तथा स्वदेशी वस्तुओं का अपनाना, तो देश उज्ज्वल क्षेत्र में और अधिक मजबूत बन सकता है। उन्होंने विचारस जमाया कि देशवासी निरंतर न केवल मौजूद चुनौतियों का सामना करेंगे, बल्कि आत्मनिर्भर, स्वायत्त और सकारात्मक भारत के सपने को भी साकार करेंगे।



आरपीएस जखराना में सीबीएसई 12वीं के टॉपर्स का सम्मान

भीम प्रज्ञा न्यूज.जखराना।

सीबीएसई द्वारा घोषित कक्षा 12वीं कला वर्ग और विज्ञान वर्ग के परीक्षा परिणाम में आरएसएस जखराना का परिणाम शत-प्रतिशत रहा। इस उपलब्धि पर विद्यार्थियों परिसर में टॉपर्स सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। संस्था के प्राचार्य योगेश यादव ने बताया कि कक्षा 12वीं कला वर्ग में तमना पुत्री राजकुमार निवासी नरेंद्रा सुर्द ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। लोकेश कुमार पुत्र राकेश कुमार निवासी जखराना ने द्वितीय स्थान तथा तनुज यादव पुत्री राधवीर सिंह निवासी जखराना ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसी प्रकार विज्ञान वर्ग में हार्षिता पुत्री कृष्ण कुमार निवासी विज्ञान में प्रथम स्थान प्राप्त किया। साक्षी पुत्री सर्वेश कुमार निवासी जखराना ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। वहीं मुस्कान मेहता पुत्री निरंज सिंह निवासी जखराना और तमना पुत्री अशोक कुमार निवासी गुजाना ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्राचार्य ने बताया कि विषयवार उपलब्धियों में तमना पुत्री राजकुमार निवासी नरेंद्रा सुर्द ने गढ़ विद्यालय में 94 प्रतिशत अंक, हार्षिता पुत्री कृष्ण कुमार निवासी जखराना ने जीव विज्ञान में 97 प्रतिशत अंक तथा मुस्कान मेहता पुत्री निरंज सिंह निवासी जखराना ने विद्यार्थियों की मेहनत, शिक्षकों के मार्गदर्शन और अभिभावकों के सहयोग से विद्यार्थियों ने उत्कृष्ट परिणाम हासिल किया है। कार्यक्रम में संस्थान की वाइस चैयरमैन डॉ. उषा यादव, मैनेजिंग डायरेक्टर एनोकेट पीयूष यादव, विद्या भारती पब्लिक स्कूल निजामपुर की डायरेक्टर डॉ. विद्या यादव, आरपीएस जखराना के डायरेक्टर डॉ. सुभाष सिंह, पीजी कॉलेज प्राचार्य डॉ. लोकेश कुमार, किटुन द्वाकि सिंह चंद्रा चूण, कॉलेजियन विवेक यादव और आईटीआई प्राचार्य संतोष यादव ने भी विद्यार्थियों को बधाई दी। इस दौरान विद्यार्थी का समस्त स्टार, छात्र-छात्राई और अभिभावक मौजूद रहे।

संजीव विषय में 100 प्रतिशत अंक प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। इस अवसर पर संस्थान के चैयरमैन एनोकेट राजकुमार यादव ने सभी टॉपर्स का सम्मान किया और विद्यार्थियों, अभिभावकों तथा स्टारफ को इस सफलता के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कि



विद्यार्थियों की मेहनत, शिक्षकों के मार्गदर्शन और अभिभावकों के सहयोग से विद्यार्थियों ने उत्कृष्ट परिणाम हासिल किया है। कार्यक्रम में संस्थान की वाइस चैयरमैन डॉ. उषा यादव, मैनेजिंग डायरेक्टर एनोकेट पीयूष यादव, विद्या भारती पब्लिक स्कूल निजामपुर की डायरेक्टर डॉ. विद्या यादव, आरपीएस जखराना के डायरेक्टर डॉ. सुभाष सिंह, पीजी कॉलेज प्राचार्य डॉ. लोकेश कुमार, किटुन द्वाकि सिंह चंद्रा चूण, कॉलेजियन विवेक यादव और आईटीआई प्राचार्य संतोष यादव ने भी विद्यार्थियों को बधाई दी। इस दौरान विद्यार्थी का समस्त स्टार, छात्र-छात्राई और अभिभावक मौजूद रहे।

हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर दीपिका का सम्मान

भीम प्रज्ञा न्यूज.देवाड़ी।

शांता रामवाई सामाजिक उत्तरदायक संस्था के पदाधिकारियों ने गांव जाट पहचकर होनहार बेटी दीपिका पुत्री अशोक मेघवाल को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका

की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने दीपिका को 12वीं कक्षा हरियाणा बोर्ड में टॉप करने पर बधाई दी और सम्मानित किया। संस्था के प्रधान इमरानेवर कुशराम पंवार, महासचिव फूल सिंह नाहरवाल, कोषाध्यक्ष नारायण अक्षय और संस्था पदाधिकारियों, विज्ञान, लक्ष्मण सिंह और अशोक चौधरी सहित अन्य पदाधिकारियों ने दीपिका की सफलता पर खुशी जताई। इस अवसर पर संस्था पदाधिकारियों ने



संक्षिप्त समाचार

हंगरी में 16 साल बाद नई सरकार, मंत्रियों ने संभाले पदभार

बुडापेस्ट, एजेंसी। यूरोपीय देश हंगरी में 16 साल के बाद...

मशाहूर अमेरिकी अभिनेत्री जेनिफर हार्मोन का निधन

बुडापेस्ट, एजेंसी। वन लाइव टेलिविज़न और हाउ टू सरवाइव...

एवरस्ट पर मौत, अब तक 3 मरे

काठमांडू, यूके। माउंट एवरस्ट पर एक और नेपाली...

आईडीएमसी रिपोर्ट में खुलासा: युद्ध और हिंसा ने दुनिया में मचाई तबाही, अपने ही देश में बंदर हुर 8.2 करोड़ लोग

जिन्हा, एजेंसी। दुनियाभर में संघर्ष, गृहयुद्ध, सामुदायिक...

ट्रंप के रक्षा बजट पर बवाल: ईरान युद्ध पर अमेरिकी संसद में घमासान, हेगसेथ बोले- अब भी हमारे हाथ में सारे पते

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने ईरान के खिलाफ जातीय...

डेमोक्रेटिक नेताओं ने दी ईरान में बढ़े पैमाने पर युद्ध बढ़ने की चेतावनी

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका में डेमोक्रेटिक पार्टी के कई सीनेटर्स ने चेतावनी दी है कि ट्रंप प्रशासन अमेरिका को मध्य पूर्व में एक और लंबे युद्ध की तरफ धकेल सकता है।

देनाब झेलने की क्षमता को कम करके आंक रहा है। मर्फी ने कहा, 'यह एक बहुत जोखिम भरी रणनीति है'।

धमके से दहला पाकिस्तान का खैबर पख्तूनख्वा, आतमघाती हमले में 9 लोगों की मौत, कई घायल

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के उत्तर-पश्चिमी प्रांत खैबर पख्तूनख्वा में एक भीड़-भाड़ वाले बाजार में हुए ब्लास्ट में कम से कम 9 लोगों की मौत हो गई...

अर्जेटीना: राष्ट्रपति मिलेई के खिलाफ सड़कों पर उतरे हजारों लोग

ब्यूस आर्यम, एजेंसी। अर्जेटीना में मंगलवार को हजारों लोग शेरभर के कई शहरों की सड़कों पर उतर आए।

अमेरिका में एफडीए प्रमुख डॉ मकरी का इस्तीफा

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी स्वास्थ्य विभाग के प्रमुख एफडीए के कमिश्नर डॉक्टर माइक मकरी ने पद से इस्तीफा दे दिया है।

दिया या उन्हें हटा दिया गया। हेल्थ सेक्टर पर राबर्ट एफ केनेडी जूनियर के हस्तक्षेप और राजनीतिक हितों के कारण वैज्ञानिक सिद्धांतों से समझौते के आरोप लगा।

नहीं डालेंगे हथियार, इजरायल के लिए बना देंगे नरक, हिजबुल्लाह प्रमुख ने दी सीधी धमकी

तेहरान, एजेंसी। हिजबुल्लाह के वरिष्ठ नेता नरम कासिम ने बड़ा ऐलान किया है। उन्होंने कहा कि समूह की सैन्य क्षमताएं और हथियार पूरी तरह से लेबनान का आर्थिक मामला हैं।



अलग-अलग राजनीतिक विचारधारा के लोग शामिल हुए

प्रदर्शन ऐसे समय हुआ है, जब अर्थोपचारिकविधियों में गिरावट, कम होती तन्त्रका और कृषि क्षेत्रों में काश्तगारों के कारण मिलेई की लोकप्रियता घट रही है।

ईरान पर नई मुसौबत, अमेरिका से तनाव के बीच भूकंप से दहली राजधानी तबाही



तेहरान, एजेंसी। अमेरिका के साथ युद्ध के बीच ईरान पर नई मुसौबत आ गई है। खबर है कि मालतार के राजधानी तेहरान में भूकंप आया है।



अर्थव्यवस्था को बंधक बनाए हुए है, लेकिन उल्लेखनीय सैन्य योजनाओं पर सार्वजनिक रूप से ज्यादा जानकारी देने से इनकार कर दिया।

प्रकृतिक ट्रेजरीज गतिविधियों से जुड़े हथियारों और इस भूकंप से सशस्त्र क्षेत्र में इस्तेमाल किया गया है।

