

भीम प्रज्ञा अलर्ट

जब आस्था विवेक से अलग हो जाती है, तब धर्म मार्गदर्शन नहीं रह जाता, बल्कि भ्रम का माध्यम बन जाता है। सच्ची श्रद्धा वही है जो मनुष्य को सोचने, समझने और सत्य के करीब ले जाए, न कि उसे अंधविश्वास की ओर धकेले।

# भीम प्रज्ञा

2009 से स्थापित

सम्यक, न्याय, स्वतंत्रता, समानता, बंधुता, एवं सामाजिक चेतना के लिए रचनात्मक पत्रकारिता

गांव के युवाइ से निकलकर प्रकाशित होने वाले दैनिक अखबार भीम प्रज्ञा की मजबूती के लिए पाठक बनिए और बनाइए अपनी प्रतिक्रिया देडिए

हेल्पलाइन - 9983040937

Bheem Pragya publication

A/C No: 61347330768

IFSC Code- SBIN0031880

Phone pe , G-pay

9983040937

www.bheempragya.in

वर्ष-1

अंक- 197

झुंझुनू (राजस्थान)

बुधवार, 10 जून, 2026

Email.bheempragya@gmail.com

पृष्ठ-8

मूल्य: 5.00

## सम्पादकीय



एडवोकेट  
हरेश पंवार

Contact No.  
9983040937

मैं बोलूंगा तो फिर कहोगे कि बोलता है

## ‘चिमटा खेती’ या आस्था का कारोबार— धर्म के नाम पर पनपता दिखावा और सवाल के घेरे में समाज

धर्म मानव जीवन की आत्मा है, जो व्यक्ति को नैतिकता, करुणा और सत्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है। लेकिन जब इसी धर्म को साधन बनाकर स्वार्थ, प्रदर्शन और आडंबर का व्यापार शुरू हो जाए, तो वह समाज के लिए गंभीर चिंता का विषय बन जाता है। आज के समय में एक ऐसा ही नया विमर्श उभर रहा है, जिसे प्रतीकात्मक रूप से ‘चिमटा खेती’ कहा जा सकता है—जहाँ आस्था के नाम पर चमत्कार, दिखावा और चंदा-संस्कृति का संगठित कारोबार फल-फूल रहा है। यहाँ मैं बोलूंगा तो फिर कहोगे कि बोलता है।

समाज में यह देखने को मिल रहा है कि कुछ तत्व धर्म और आध्यात्म के चोले में स्वयं को प्रस्तुत कर जनता की भावनाओं से खेल रहे हैं। साधु-संत और धार्मिक छवि के पीछे कई बार ऐसे चेहरे सामने आते हैं जिनका अतीत प्रश्नों से घिरा होता है। अपराध, अवैध गतिविधियाँ और आर्थिक अनियमितताओं से जुड़ी पृष्ठभूमि रखने वाले कुछ लोग अचानक आध्यात्मिक मार्ग पर ‘परिवर्तन’ का दावा करते हुए समाज में श्रद्धा का केंद्र बनने का प्रयास करते हैं। यह परिवर्तन यदि वास्तविक हो तो स्वागत योग्य है, लेकिन यदि इसके पीछे केवल एक नया ‘आर्थिक मॉडल’ हो, तो यह चिंताजनक बन जाता है। आज कई स्थानों पर धर्मस्थलों, आश्रमों और गौशालाओं के नाम पर विशाल आर्थिक नेटवर्क खड़ा होता दिखाई देता है। चंदा, दान और श्रद्धा के नाम पर बड़ी धनराशि एकत्र की जाती है। समस्या तब गंभीर हो जाती है जब यह धन पारदर्शिता के अभाव में व्यक्तिगत विलासिता और दिखावटी जीवनशैली में बदलता दिखाई देता है। आलीशान भवन, लक्जरी वाहन, महंगे आभूषण और सोशल मीडिया पर चमत्कारों का प्रचार—ये सब मिलकर आस्था को व्यापार में बदलने का संकेत देते हैं। यह भी देखा जा रहा है कि कई बार धार्मिक आयोजनों में चमत्कार, यज्ञ और तांत्रिक क्रियाओं को ऐसे प्रस्तुत किया जाता है जैसे वे ही जीवन की सभी समस्याओं का अंतिम समाधान हों। कहीं लाल मिर्च जलाकर, कहीं हवन के नाम पर अजीब प्रदर्शन करके श्रद्धालुओं को आकर्षित किया जाता है। प्रश्न यह उठता है कि क्या धर्म का उद्देश्य भय और अंधविश्वास फैलाना है या व्यक्ति को आत्मविश्वास और विवेक प्रदान करना?

दूसरी ओर, आम नागरिक जो दिन-रात मेहनत करके अपनी आजीविका चलाता है, वह भी कई बार भावनात्मक रूप से इन आडंबरों का हिस्सा बन जाता है। वह अपने सीमित संसाधनों से दान करता है, यह सोचकर कि इससे उसका जीवन सुधरेगा या कोई चमत्कार होगा। लेकिन जब वही धन अनावश्यक भव्यता में परिवर्तित होता दिखता है, तो समाज में असंतोष और अविश्वास की भावना जन्म लेती है। यह स्थिति केवल धार्मिक संस्थाओं पर ही सवाल नहीं उठती, बल्कि समाज की सोच पर भी प्रश्नचिह्न लगाती है। आखिर क्यों लोग परिश्रम और शिक्षा पर भरोसा करने के बजाय चमत्कारों की ओर आकर्षित होते हैं? क्यों मेहनत की कमाई की तुलना में ‘तुरंत लाभ’ देने वाले दावों पर अधिक विश्वास किया जाता है?

सत्य यह है कि धर्म का मूल उद्देश्य मनुष्य को भय से मुक्त करना है, न कि उसे भय और भ्रम में उलझाना। धर्म वह शक्ति है जो व्यक्ति को भीतर से मजबूत बनाती है, न कि उसे बाहरी आडंबरों पर निर्भर बनाती है। जब धर्म साधना से हटकर प्रदर्शन बन जाता है, तब वह अपनी मूल आत्मा खो देता है। आज आवश्यकता इस बात की है कि समाज विवेकशील बने। श्रद्धा और अंधविश्वास के बीच अंतर को समझे। किसी भी धार्मिक गतिविधि को बिना प्रश्न किए स्वीकार करने के बजाय उसके उद्देश्य और पारदर्शिता पर भी विचार करे। साथ ही, धार्मिक संस्थाओं में वित्तीय और नैतिक पारदर्शिता सुनिश्चित होनी चाहिए ताकि आस्था का दुरुपयोग रोका जा सके। अंततः यह कहना गलत नहीं होगा कि धर्म का वास्तविक स्वरूप सेवा, सत्य और सरलता में निहित है। यदि ‘चिमटा खेती’ जैसे प्रतीकात्मक आडंबर धर्म के नाम पर पनपते रहेंगे, तो यह न केवल आस्था को कमजोर करेंगे बल्कि समाज की सोच को भी दूषित करेंगे। समय आ गया है कि धर्म को व्यापार नहीं, बल्कि जीवन का नैतिक मार्गदर्शन माना जाए।

## सीमा का सिपाही सड़क के गड्ढे से हार गया

# बुहाना-पचेरी मार्ग पर स्थित गड्ढे से बिगड़ा संतुलन, दर्दनाक हादसे में गई बीएसएफ जवान की जान

भीम प्रज्ञा न्यूज.पचेरी।

बुहाना-पचेरी मार्ग पर शिवसिंहपुरा मोड़ के पास सोमवार को हुए भीषण सड़क हादसे ने पूरे क्षेत्र को शोक में डुबो दिया। इस हादसे में भारतीय सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के जवान विनोद कुमार की मौत हो गई, जबकि उनके दोनों पुत्र देव (18) और दक्ष (13) गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे की खबर मिलते ही जयसिंहपुरा गांव सहित पूरे इलाके में शोक की लहर दौड़ गई। जानकारी के अनुसार जयसिंहपुरा निवासी विनोद कुमार अपने दोनों पुत्रों के साथ बाइक पर सवार होकर बुहाना की ओर जा रहे थे। शिवसिंहपुरा मोड़ के पास अचानक उनकी बाइक सामने से आ रही ईंको गाड़ी से टकरा गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि बाइक के आगे के हिस्से से परखच्चे उड़ गए और तीनों सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। स्थानीय लोगों ने तुरंत पुलिस और एम्बुलेंस को सूचना दी। 108 एम्बुलेंस ने घायलों को बुहाना सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें झुंझुनू रेफर कर दिया गया। उपचार के दौरान बीएसएफ जवान विनोद कुमार ने दम तोड़ दिया।

### कई बार शिकायतों के बावजूद नहीं जागा पीडब्ल्यूडी विभाग

ग्रामीणों का कहना है कि बुहाना-पचेरी मार्ग पर जगह-जगह बड़े गड्ढे बने हुए हैं। इस संबंध में कई बार पीडब्ल्यूडी विभाग को शिकायतें दी गईं। जनप्रतिनिधियों और सामाजिक संगठनों ने भी सड़क की मरम्मत की मांग उठाई, लेकिन विभाग की ओर से केवल आश्वासन ही मिले। स्थानीय लोगों का आरोप है कि जब कोई बड़ा हादसा होता है तो विभाग कुछ गड्ढों में मिट्टी डलवाकर खानापूर्ति कर देता है, लेकिन सच्ची समाधान कभी नहीं किया जाता।

### मृतक जवान विनोद कुमार

### देश की रक्षा करने वाला जवान सड़क की बदहाली का शिकार

करीब वर्ष 2006 में बीएसएफ में भर्ती हुए विनोद कुमार ने लगभग दो दशक तक देश सेवा की। सीमाओं पर देश की सुरक्षा करने वाला यह जवान आतंकियों और दुश्मनों से नहीं डरा, लेकिन अपने ही क्षेत्र की जर्जर सड़क ने उसकी जिंदगी छीन ली। विनोद कुमार अपने पीछे पिता कर्ण सिंह, माता सावित्री देवी, पत्नी मनीषा और दो पुत्रों का भरा-पूरा परिवार छोड़ गए हैं।

### ग्रामीणों में रोष, जिम्मेदारी तय करने की मांग

बीएसएफ जवान की मौत के बाद क्षेत्र में पीडब्ल्यूडी विभाग के प्रति भारी आक्रोश है। ग्रामीणों और सामाजिक संगठनों ने सड़क की तत्काल मरम्मत कराने तथा हादसे के लिए जिम्मेदार अधिकारियों की जवाबदेही तय करने की मांग की है। लोगों का कहना है कि यदि समय रहते सड़क की मरम्मत कर दी जाती तो आज एक जवान की जान नहीं जाती। अब सवाल यह है कि आखिर इन मौतों की जिम्मेदारी कौन लेगा?

## भारतीय जनता युवा मोर्चा झुंझुनू के कार्यकर्ताओं ने की प्रदेश नेतृत्व से शिष्टाचार भेंट

भीम प्रज्ञा न्यूज.जयपुर।

भारतीय जनता युवा मोर्चा झुंझुनू के कार्यकर्ताओं ने डॉ. देवेन खंडेलवाल के नेतृत्व में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़ एवं भाजपा युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष शंकर गौरा से शिष्टाचार मुलाकात की। इस अवसर पर कार्यकर्ताओं ने पुष्पगुच्छ भेंट कर एवं साफा पहनकर गर्मजोशी से स्वागत एवं अभिनंदन किया। बैठक के दौरान संगठन विस्तार, आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा तथा युवा मोर्चा को बूथ स्तर तक और अधिक सशक्त बनाने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर सार्थक चर्चा हुई। डॉ. देवेन खंडेलवाल ने कहा कि भारतीय जनता युवा मोर्चा का प्रत्येक कार्यकर्ता पार्टी की विचारधारा एवं जनहितकारी नीतियों



को जन-जन तक पहुंचाने के लिए पूर्ण समर्पण के साथ कार्य कर रहा है और आगे भी संगठन को मजबूती प्रदान करने में अपनी महत्वपूर्ण

भूमिका निभाता रहेगा। इस अवसर पर अंकित, कुशल, बादल, रमन, मोहित एवं सत्यम सहित अन्य युवा मोर्चा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## नगरपालिका ईओ ने किया अन्नपूर्णा रसोइयों का आकस्मिक निरीक्षण व्यवस्थाएं सुधारने और अग्निशमन यंत्र दुरुस्त रखने के लिए निर्देश

भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़वा।

नगरपालिका चिड़वा के अधिशासी अधिकारी दिनेश कुमार नुनिया ने मंगलवार को क्षेत्र में संचालित श्री अन्नपूर्णा रसोइयों का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उनके साथ नगरपालिका टीम के कई अधिकारी और कर्मचारी भी मौजूद रहे। ईओ दिनेश कुमार नुनिया ने रसोई संचालकों को सख्त निर्देश दिए कि राज्य सरकार द्वारा संचालित इस जनकल्याणकारी योजना के तहत भोजन करने आने वाले नागरिकों को पूरी तरह साफ और



स्वच्छ वातावरण में बैठकर सम्मानपूर्वक भोजन परोसा जाए। उन्होंने जोर देकर कहा कि यहाँ आने वाले किसी भी व्यक्ति को

किसी भी प्रकार की असुविधा नहीं होनी चाहिए और भोजन की गुणवत्ता व स्वच्छता से कोई समझौता नहीं किया जाएगा।

## शिक्षा व्यवस्था में सुधार हेतु विभिन्न मांगों को लेकर उपखंड अधिकारी सूरजगढ़ को ज्ञापन

भीम प्रज्ञा न्यूज.सूरजगढ़।

राजस्थान शिक्षा सेवा परिषद द्वारा 22 सूत्रीय मांग पत्र का ज्ञापन उपखंड अधिकारी सूरजगढ़ को दिया गया। आरईएसए जिला अध्यक्ष सुरेश कुमार पायल ने बताया कि शिक्षा व्यवस्था में मानवीय एवं भौतिक संसाधनों की आवश्यकता एवं इनमें सुधार हेतु विभिन्न मांगों को लेकर ज्ञापन दिया गया है इन मांगों में प्राचार्य पदोंनति के अवसर बढ़ाना,समस्त शिक्षक सर्वग की बकाया डीपीसी शीघ्र करना, आठ जिलों के गठन के बाद भी डाइट एवं जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय स्वीकृत नहीं होना, पीईईओ व्यवस्था को समाप्त करना, प्रत्येक ब्लॉक पर दो नोडल विद्यालय गठित करना, विद्यालयों में सूचना सहायक के पद सृजित करना, विद्यालय संबलन से प्रधानाचार्य को मुक्त रखना, शिक्षकों को गैर शैक्षणिक कार्यों से मुक्त रखना, एसएफजी की राशि जुलाई माह में आवंटित करना ,भवन सुरक्षा प्रमाण पत्र प्रधानाचार्य की बजाय संबंधित विभाग से प्राप्त करना, विद्यालय में विभिन्न निर्माण कार्यों से प्रधानाचार्य एवं शिक्षकों को मुक्त रखना आदि विभिन्न



समस्याओं का त्वरित समाधान प्रदान कर प्रधानाचार्य को राहत प्रदान करने हेतु निवेदन किया गया। इस समय आरईएसए ब्लॉक अध्यक्ष विनोद कुमार जागिड़ सहित विभिन्न संस्थाओं के प्रधानाचार्य इनमें वेद प्रकाश नेहरा ,अंजू चाहर, संगीता डूडी, सनी कौर, नीलम काला, राजबाला ,डॉ. निधि, रमेश गढ़वाल, विजेंद्र यादव सहित अन्य प्राचार्य उपस्थित रहे।

## शहीदों की वीरांगनाओं एवं सैनिकों के सम्मान में भव्य समारोह आज

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडवा।

पवन कुमार शर्मा । क्षेत्र के सैनिकों एवं शहीदों की वीरांगनाओं के सम्मानार्थ 11 जून बुधवार को मंडवा स्थित दहलीज़ रिजॉर्ट में भव्य सम्मान समारोह के रूप में किया जाएगा। समारोह का प्रातः 10:30 बजे होगा। कार्यक्रम में राजस्थान सरकार के शिक्षा एवं पंचायती राज मंत्री मदन दिलावर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। वे सैनिकों एवं वीरांगनाओं को सम्मानित कर उनका उत्साहवर्धन करेंगे। समारोह की अध्यक्षता कर्नल देवानंद सिंह लोहमसोड़ करेंगे। वहीं विशिष्ट अतिथि के रूप में नरेंद्र खीचड़, दिनेश धाबाई एवं विशंभर पूनिया मौजूद रहेंगे। कार्यक्रम के संयोजक सज्जन सिंह पूनिया ने बताया कि समारोह का उद्देश्य सैनिकों एवं वीरांगनाओं के राष्ट्र और समाज के प्रति अमूल्य योगदान को सम्मान देना है। उन्होंने कहा कि देश की सुरक्षा और बलिदान की भावना को सम्मानित करना समाज का दायित्व है। उन्होंने क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों, जनप्रतिनिधियों एवं आमजन से अधिक से अधिक संख्या में समारोह में पहुंचकर सैनिकों एवं वीरांगनाओं का सम्मान बढ़ाने की अपील की है।

इसके साथ ही सुरक्षा मानकों का ध्यान रखते हुए ईओ ने रसोई में लगे अग्निशमन यंत्रों (फायर एक्स्टिंग्विशर) को हमेशा चालू और सुचारु स्थिति में रखने के कड़े निर्देश प्रदान किए। इस आकस्मिक निरीक्षण के दौरान नगरपालिका के वरिष्ठ लिपिक संजय चौधरी, कनिष्ठ अभियंता आकाश जागिड़, फायर प्रभारी दीपक जागिड़ तथा कनिष्ठ सहायक यश भारतीय सहित नगरपालिका का अन्य स्टाफ उपस्थित रहा। अधिकारियों ने मौके पर टोकन व्यवस्था और राशन की उपलब्धता की भी जांच की।



एक बार इस बात पर गौर कीजिए कि दिन भर में आप कितनी चीजों को हाथ लगाते हैं जैसे टेबल, फोन, मोबाइल, पर्दे, खिड़की, दरवाजे, पेन और चाबियां। घर से लेकर बाहर तक न जाने कितनी चीजों का दिन भर हाथ लगाना पड़ता है, जिन्हें गिनना भी मुश्किल है। ऐसी चीजों पर मौजूद कीटाणु आपके हाथ से होते हुए आपके मुंह द्वारा शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। उन सारे खाने-पीने की चीजों को याद कीजिए, जिन्हें आप हाथ से खाते हैं। इससे कीटाणु सीधे आपके शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। दिन भर हाथ में दस्ताने पहन कर काम करना यों भी मुश्किल होता है क्योंकि इन कीटाणुओं से तभी बचा जा सकता है। मगर एक उपाय और भी है, जिससे इन कीटाणुओं से होने वाली बीमारी से आसानी से बचा जा सकता है वह है- हैंडवाश। हैंडवाश यानी हाथ को ठीक से धोना ही इन कीटाणुओं से बचने का एकमात्र उपाय है। मगर एक हकीकत यह भी है कि बच्चे तो छोड़िए बड़े भी ठीक से हाथ धोना नहीं जानते। बीते साल 'हेल्दी हैंड वाश डे' मनाया गया था। तब लगभग पांच लाख बच्चों को ठीक से हाथ धोना सिखाया गया। क्योंकि बच्चे जल्दी बीमार होते हैं। हर साल लगभग 40 लाख से भी ज्यादा बच्चे दस्त के कारण संक्रमण के शिकार हो जाते हैं। जिससे उनके मौत तक हो जाती है। इनमें पांच साल से कम उम्र के बच्चों की संख्या ज्यादा होती है। गंदे हाथों से फैलने वाली बीमारियों में अतिसार इन्फ्लुएंजा, जुकाम और आंखों में इन्फेक्शन और सांस के रोग सामान्य हैं। गंदे हाथों से छोटे बच्चों में दस्त होने की समस्या सामान्य है। दस्त से हुए संक्रमण से बच्चों की जान भी चली जाती है। हेल्दी हैंड वाश की आदत बच्चों को ऐसी जानलेवा बीमारी से बचाने में मदद करती है। हेल्दी हैंड वाश का तरीका शायद ही लोगों को पता होगा। अक्सर टीवी पर हैंडवाश का विज्ञापन बच्चों को भ्रमित करता है। दस सेकेंड में हाथ साफ करने की सलाह वाला विज्ञापन भ्रामक है। अच्छी तरह हाथ धोना बचपन से ही सिखाना जरूरी है। पर साथ में हैंडवाश के लिए साधारण साबुन और मिट्टी इस्तेमाल करना गलत है। इससे हाथ के कीटाणु मरते नहीं बल्कि और बढ़ जाते हैं साथ ही बीमारी भी फैलती है। हाथ धोने के लिए लिक्विड साबुन का ही प्रयोग करें। अगर आप यह सोचते हैं कि किसी भी बीमारी के लिए एंटीबायोटिक देना सबसे बेहतर तरीका है, तो आपको एक बार फिर से सोचना चाहिए। बीमारी फैलाने वाले कीटाणु से बचने का सबसे बेहतर तरीका है हेल्दी हैंड वाश। यानी अच्छी तरह हाथ

## स्वच्छ व स्वस्थ भारत के लिए हाथ ठीक से धोना जरूरी



धोना। खाने से पहले, शौच के बाद या किसी भी काम के बाद हाथ जरूर धोना चाहिए। अगर आप किसी घाव या चोट को छू रहे हैं, तो अपने हाथ जरूर धोएं। होटल, रेस्टोरेंट, लाइब्रेरी, कम्प्यूटर वगैरह में किसी भी चीज का इस्तेमाल करने से पहले और बाद में हाथ जरूर धोएं। हाथ धोने का मतलब यह नहीं कि सिर्फ पानी से धो लें। हाथ धोने के लिए सा। बु. न

का इस्तेमाल करें और हाथ को अच्छी तरह रगड़ कर धोएं ताकि धूल-मिट्टी निकल जाए। हाथ धोने के लिए लिक्विड सोप का इस्तेमाल सबसे बेहतर तरीका है। ढंग से हाथ धोने से करीब 99 फीसद कीटाणु निकल जाते हैं। आज बाजार में कई तरह के हैंडवाश हैं, जिन्हें इस्तेमाल किया जा सकता है। क्योंकि साफव स्वच्छ हाथ ही आपको बीमारियों से बचा सकते हैं।



## स्मोकिंग का स्तैग बन सकता है-मुंह के कैंसर का कारण

कैंसर के कई कारण हो सकते हैं, और मुंह का कैंसर खराब जीवनशैली की वजह से हो सकता है। जानिए यह आपके लिए कितना घातक हो सकता है। मुंह का कैंसर एक जानलेवा बीमारी है। ये भारत में सबसे आम कैंसर में से एक है। GLOBOCAN के आंकड़ों के अनुसार, होट और मुंह के कैंसर 10.3 प्रतिशत और कैंसर से संबंधित मौतों का 8.8 प्रतिशत है। इसका मतलब यह है कि भारत में हर साल 135,000 हजार लोगों मुंह के कैंसर से पीड़ित होते हैं, और लगभग 75,000 लोग इससे जान गवा बैठते हैं। जीभ के कैंसर, बुक्कल म्यूकोसा (गाल की अंदर की सतह), ऊपरी एल्वियोलस (ऊपरी जबड़ा), निचला एल्वियोलस (निचला जबड़ा), तालु और मुंह के तल सभी ओरल कैंसर हैं।

**जानिए मुंह के कैंसर का क्या है कारण-तंबाकू का सेवन ओरल कैविटी कैंसर का प्रमुख कारण है।** चौकाने वाली बात यह है कि गुटखा, खैनी, सुपारी (पान) और अन्य धुआ रहित तंबाकू का उपयोग भारत की 21.4 प्रतिशत आबादी द्वारा किया जाता है। शराब पीने से कुछ कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है। तंबाकू के उपयोग से मुंह होने का खतरा तीस गुना बढ़ जाता है। कैंसर पान में सुपारी (सुपारी के रूप में भी जाना जाता है) से होता है, जो एक कैंसर पैदा करने वाला घटक है।

**मुंह के कैंसर के लक्षण-अधिकांश रोगियों का धूम्रपान**

इतिहास है। जीभ या गाल पर घाव होंना, कैविटी में वृद्धि, दांतों का ढीला होना, मुंह का कम खुलना और गर्दन की सूजन। ल्यूकोप्लाकिया, एरिथ्रोप्लाकिया, या सब-म्यूकोस फाइब्रोसिस जैसे कैंसर से पहले के रोग सभी मुंह के कैंसर के लक्षण हो सकते हैं। ल्यूकोप्लाकिया ओरल कैविटी में एक सफेद स्थान है जिसका कोई ज्ञात कारण नहीं है। एरिथ्रोप्लाकिया एक लाल रंग का क्षेत्र है जो एरिथ्रोप्लाकिया के समान दिखता है। सबम्यूकोस फाइब्रोसिस गाल के नीचे सफेद बैंड की तरह है जो मसालेदार भोजन के प्रति अधिक संवेदनशीलता और मुंह खोलने में धीरे-धीरे कमी से जुड़ा हुआ है। यदि कोई रोगी जल्दी चिकित्सा सहायता लेता है और धूम्रपान से दूर रहता है, तो इन घावों के कैंसर में बदलने का जोखिम कम हो जाता है।

**कैसे पता करें कि आपको मुंह का कैंसर है?** जब इस प्रकार के कैंसर का रोगी कैंसर केंद्र का दौरा करता है, तो ऊपरी वायु-पाचन पथ की पूरी जांच की जाती है, साथ ही गर्दन की जांच की जाती है, ताकि गर्दन में फैले अतिरिक्त घावों या बीमारी का पता लगाया जा सके। एक बायोप्सी को संदिग्ध कैंसर स्थान से निकाला जाता है और विश्लेषण के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है। जहां कैंसर की हिस्टोपैथोलॉजिकल पुष्टि प्राप्त की जाती है। किसी भी गर्दन की सूजन का परीक्षण एफएनएसपी (फाइन नीडल एस्पिरेशन साइटोलॉजी) से किया जा सकता है ताकि यह देखा जा सके

का

**मुंह के कैंसर का इलाज-बीमारी का चरण निर्धारित करता है कि इन घावों का इलाज कैसे किया जाता है।** स्टेज 1 और 2 घावों का इलाज एक ही तरीके से किया जा सकता है, जैसे कि सर्जरी या रेडिएशन। इन घावों के लिए सर्जरी का समर्थन किया जाता है क्योंकि वे आसानी से सुलभ होते हैं और केवल एक ही उपचार की आवश्यकता होती है। कुछ परिस्थितियों में, ब्रैकीथेरेपी (एक प्रकार का विकिरण) नियोजित किया जा सकता है। स्टेज III/IV घावों के लिए एक बहु-मॉडल दृष्टिकोण की आवश्यकता होती है जिसमें सर्जरी, रेडिएशन या कीमोथेरेपी शामिल होती है।

**मुंह के कैंसर के इलाज के बाद रीहैबिलेशन-ओरल कैंसर थेरेपी में एक महत्वपूर्ण मात्रा में रीहैबिलेशन शामिल है।** जीभ, गाल या जबड़े के एक हिस्से को हटाने वाली सर्जरी के बाद बोलने और निगलने में अक्षमता वाले रोगी उभर कर सामने आते हैं। रेडिएशन और कीमोथेरेपी जैसी नॉन-सर्जिकल थेरेपी के बाद भी मरीजों को खाने और बोलने में काफी दिक्कत होती है। रोगी को इन कार्यों को फिर से करने में सहायता के लिए, रीहैबिलेशन प्रक्रियाओं का उपयोग किया जाता है। निगलने को आसान बनाने के लिए भाषण और निगलने वाले चिकित्सक द्वारा विभिन्न निगलने वाले मूवमेंट सिखाये जाते हैं। उपचार के बाद रोगी को अधिक स्पष्ट रूप से कैसे बोलना है, यह शिक्षित करने के लिए स्पीच थेरेपी भी दी जाती है।

## आत्मविश्वास बढ़ाना है तो इन बातों को हमेशा रखें ध्यान



आत्मविश्वास से भरा व्यक्ति न केवल सफलता के नए रास्ते खोज सकता है, बल्कि वह अपने निजी जीवन में भी ज्यादा खुश और स्वस्थ रहता है। शोधकर्ताओं ने लगातार आत्मविश्वास और सफलता के बीच एक संबंध पाया है। आत्मविश्वास से भरे लोगों को अधिक आकर्षक माना जाता है, ऐसे लोगों की डिमांड ज्यादा होती है और वे प्रोफेशनली बेहतर परफॉर्म कर पाते हैं। वे जीवन में जो कुछ भी करते हैं उनकी जिम्मेदारी ले पाने में सक्षम होते हैं और अधिक जोखिम भी उठा सकते हैं। यही वजह है कि वे स्वाभाविक रूप से बहुत से मौकों को अनलॉक कर पाते हैं। यदि आप इन विशेषताओं को खुद में भी देखना चाहती हैं, तो यहां जानें अ प न े आत्मविश्वास को बढ़ाने के आसान उपाय।

**1 एक दिलचस्प कहानी के साथ रहें तैयार-** अगर आपके जीवन में बताने लायक कोई कहानी नहीं है, तो पढ़िए, देखिए, घूमिए। लोगों के बीच होने पर बहुत जरूरी है कि आपके पास कहने के लिए एक कहानी हो। लाइफ में अगर रोमांच या ड्रामे की कमी है, तो आपको नया क्या, आगे क्या जैसे आम सवाल के लिए तैयार होना चाहिए। आत्मविश्वास से भरे लोग कर्म्यूनिकेशन में शानदार होते हैं, लेकिन यह एक ऐसा कौशल है जिसे कुछ लोगों को दूसरों की तुलना में अधिक अभ्यास करने की आवश्यकता होती है।

**2 जिज्ञासा प्रदर्शित करें-** एक अच्छे कर्म्यूनिकेशन के साथ अपने आस-पास के लोगों में सच्ची दिलचस्पी दिखाने की कोशिश करें। लोगों को अपने बारे में बात करने के लिए यहां अच्छे प्रश्न दिए गए हैं- आपको सबसे ज्यादा क्या पसंद है? आप इस समय किससे जूझ रहे हैं? आगे क्या होगा? आपको इन प्रश्नों का उत्तर स्वयं देने के लिए

भी तैयार रहना चाहिए। ऐसा करने से आपको एक अच्छी कहानी बताने के लिए तैयार होने में मदद मिलेगी। **3 अपना पोश्चर सुधारें-** चलते, उठते, बैठते हुए झुके नहीं। हमेशा झुके रहना बताता है कि आप में आत्मविश्वास की कमी है। यदि आपको लगता है कि आप अपने आप झुक जाती हैं तो कंप्यूटर डिस्प्ले के किनारे रिमाइंडर के साथ एक नोट लगाएं। जब भी उस पर नजर जाए सीधे बैठ जाएं। अपने पोश्चर को ठीक करने के लिए, अपने कंधों को स्ट्रेच करें और सीधा करें। फिर अपने ऊपर एक स्ट्रिंग खींचने की कल्पना करें। अपनी रीढ़ सीधी करें और अपनी टुड्डों को ऊपर उठाएं ताकि एक सही पोजिशन मिल सके।

**4 सेल्फ डाउट से उबरें -** कम आत्मविश्वास वाले लोग अक्सर कमिटेड नहीं होते और लगातार खुद से सवाल पूछते हैं कि उनमें सबसे अच्छा क्या है? क्या मुझमें आत्मविश्वास है? क्या सबको लगता है कि मैं स्मार्ट हूँ? अगर ऐसे प्रश्न आपके दिमाग में भी कौंधते हैं, तो बेहतर है कि इनकी पोटली बना कर कहीं फेंक दें। ऐसे प्रश्न आपके आत्मविश्वास में सेंध लगाने का काम करते हैं।

**5 मुस्कुराहट संक्रामक है-** जरा सोचिए, हंस्ते मुस्कुराते चेहरे किसे अच्छे नहीं लगते। खुश चेहरा न सिर्फ दूसरों को आकर्षित करते हैं, बल्कि आपके आत्मविश्वास में भी इजाफा करते हैं। आप यदि खुश रहेंगे तो आपके आसपास के लोग भी खुश रहेंगे, कई अध्ययनों में पाया गया है। कि ऐसे व्यक्ति को लोग पसंद करते हैं जिनका सेन्स ऑफ ह्यूमर अच्छा है या जो हंस्ते मुस्कुराते रहते हैं, जीवन से भरपूर हैं। इन बातों का ध्यान रख कर आपका कॉन्फिडेंस बढ़ता है।



जब आप किसी बच्चे को जन्म देती हैं, तब इसे गर्भपात नया जन्म माना जाता है। पर अबॉर्शन भी आपके शरीर और भावनाओं को कमजोर कर देने वाली प्रक्रिया है। अमेरिका में लगभग आधी से ज्यादा प्रेगनेंसीज अनवांटेड होती हैं। गर्भावस्था का दर अधिक होने के साथ, यह कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि चार में से एक महिला का 45 वर्ष की आयु तक गर्भपात हो जाता है। द गुट्टमाकर इंस्टीट्यूट द्वारा 2026 के एक अध्ययन में पाया गया कि यू.एस.ए. में, 18% गर्भधारण में आगे चलकर अबॉर्शन होता है। ज्यादातर अनवांटेड प्रेगनेंसीज के केस में यह होता है कि आपको पता चलता है कि आप गर्भवती हैं और आपको इसकी बिल्कुल उम्मीद नहीं होती है। ऐसे में जब आपको अचानक से पता चलता है तो आपके मन में कई तरह के खयाल आना लाजमी है। कि अबॉर्शन कराना सेफ है या नहीं? इसे करने के बाद आगे

चलकर प्रेगनेंसी में कोई समस्या तो नहीं आएगी? कमें सबसे ज्यादा डर इस बात का लगता है कि अबॉर्शन कराने के बाद क्या होगा। क्योंकि यह हर महिला के लिए एक कठिन निर्णय होता है। इसलिए आपकी शंकाओं को दूर करने के लिए हमने बात की प्रसूति और स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉक्टर त्रु सुंदरी से। तो अबॉर्शन के बाद आपको किस तरह के लक्षणों का सामना करना पड़ता है- कई महिलाओं को गर्भपात के बाद पहले कुछ दिनों में रक्तस्राव और ऐंठन का अनुभव होता है। यह सामान्य है क्योंकि आपका गर्भाशय गर्भावस्था से पहले के आकार में वापस आ जाता है। हल्का रक्तस्राव या स्पांटिंग छह सप्ताह तक रह सकता है, लेकिन कुछ महिलाओं को बिल्कुल भी रक्तस्राव का अनुभव नहीं होता है। गर्भपात के बाद, आपके हार्मोन को गर्भावस्था से पहले के स्तर पर स्थिर होने के लिए समय चाहिए।

# मंडावा में विकास कार्यों को मिलेगी गति, लंबित समस्याओं का जल्द होगा स्थाई समाधान

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा । मंडावा नगर पालिका क्षेत्र के विकास और स्थानीय जनसमस्याओं के त्वरित समाधान को लेकर भाजपा नेता विद्याधर सैनी ने अपने जयपुर प्रवास के दौरान राज्य सरकार के दो कदावर मंत्रियों से अहम मुलाकात की। सैनी ने नगरीय विकास एवं आवासन विभाग (प्टाई) मंत्री झाबर सिंह खर्रां और झुंझुनू जिला प्रभारी मंत्री अविनाश गहलोत से शिष्टाचार भेंट कर मंडावा कस्बे के प्रमुख मुद्दों को मजबूती से उनके समक्ष रखा।

## मूलभूत समस्याओं और रुके कार्यों पर हुई चर्चा

इस विशेष मुलाकात के दौरान भाजपा नेता विद्याधर सैनी ने मंडावा नगर पालिका क्षेत्र में आमजन को आ रही मूलभूत दिक्कतों, रुके हुए विकास कार्यों और स्थानीय आवश्यकताओं की ओर दोनों मंत्रियों का ध्यान आकृष्ट किया। उन्होंने क्षेत्र के विकास को



गति देने के लिए एक विस्तृत रूपरेखा पर चर्चा की और मंडावावासियों की मांगों को प्रमुखता से उठाया। कैबिनेट मंत्री झाबर सिंह खर्रां और

## मंडावावासियों में जगी नई उम्मीद

उच्च स्तरीय वार्ता के बाद कस्बे की लंबित विकास परियोजनाओं में तेजी आने की संभावना है। क्षेत्रवासियों का मानना है कि लंबे समय से चली आ रही मूलभूत समस्याओं का अब स्थाई समाधान निकल सकेगा, जिससे मंडावा में विकास की एक नई बहार बहेगी।

झुंझुनू जिला प्रभारी मंत्री अविनाश गहलोत ने मंडावा से जुड़ी इन जनसमस्याओं को बेहद गंभीरता से सुना। दोनों ही मंत्रियों ने विद्याधर सैनी के प्रस्तावों पर सकारात्मक रुख दिखाते हुए उन्हें आश्वासन दिया कि इन सभी समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर जल्द से जल्द निवारण किया जाएगा, ताकि जनता को समय पर राहत मिल सके।

# दौरे का असर: साल भर से टूटी सड़क चार दिन में दुरुस्त, शिक्षा मंत्री को बिसाऊ दिखे चमचमाता

## शिक्षा मंत्री के स्वागत में सजा बिसाऊ, जेसीबी-ट्रैक्टर के साथ उतरी पालिका की फौज

भीम प्रज्ञा न्यूज.बिसाऊ।

शिक्षा मंत्री मदन दिलावर के 11 जून को प्रस्तावित बिसाऊ दौरे से पहले नगर पालिका पूरी तरह अलर्ट मोड पर नजर आ रही है। मंत्री के शिलान्यास कार्यक्रम को लेकर पिछले चार दिनों से पालिका की मशीनरी युद्धस्तर पर सफाई, मरम्मत और सौंदर्यीकरण कार्यों में जुटी हुई है। शहर के प्रमुख मार्गों, समारोह स्थल और पार्किंग स्थलों पर विशेष अभियान चलाकर सफाई करवाई जा रही है। नगर पालिका के ईओ सीताराम कुमावत के अनुसार पुलिस चौकी के पास स्थित श्रीरामजी कसैरा महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय के नए भवन के शिलान्यास कार्यक्रम को देखते हुए समारोह स्थल, पार्किंग एरिया और वहां तक जाने वाले मार्गों पर विशेष ध्यान दिया गया है। जेसीबी, ट्रैक्टर-ट्रॉली और करीब 20 सफाई कर्मचारियों की टीम लगातार सफाई कार्य में लगी हुई है। पालिका द्वारा मलसीसर



स्टैंड से पुलिस चौकी मार्ग, सिंगतियों की छतरी, गोरियों की मस्जिद क्षेत्र सहित कई स्थानों से मिट्टी, मलबा और कचरा हटाया गया। नए बने नाले की सफाई करवाकर नालियों पर गटर भी लगवाए गए। वहीं



पार्किंग स्थलों को समतल और साफ करने के लिए जेसीबी से विशेष कार्य कराया गया। मंत्री के 132 फीट ऊंची शिव प्रतिमा के दर्शन और सेठ दुर्गादत्त जटिया राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय के निरीक्षण कार्यक्रम को देखते हुए

संबंधित मार्गों और विद्यालय परिसर के आसपास भी सफाई अभियान चलाया गया। सड़कों पर बने गड्ढों को भरने और गोशाला में आयोजित होने वाली श्रीमद् भागवत कथा स्थल तक जाने वाले मार्गों को भी व्यवस्थित किया गया।

### दौरे ने जगाई प्रशासन की नींद?

शहर में चर्चा का विषय यह भी बना हुआ है कि मंत्री के दौरे से पहले वे काम भी तेजी से होने लगे हैं, जिनकी मांग लंबे समय से की जा रही थी। इसका सबसे बड़ा उदाहरण जीण माता मंदिर लिंक रोड है, जो पाइपलाइन डालने के बाद करीब एक साल से टूटी पड़ी थी। स्थानीय लोगों की शिकायतों के बावजूद मरम्मत नहीं हो सकी, लेकिन शिक्षा मंत्री के दौरे की घोषणा होते ही सड़क की मरम्मत कर दी गई। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि जनप्रतिनिधियों और मंत्रियों के दौरे नियमित होते रहें तो शायद शहर की कई समस्याएं भी समय पर दूर होती रहें।

## श्मशान घाट तक जाने के लिए नहीं बचा रास्ता: 10 साल से गंदे पानी में गुजर रही अंतिम यात्राएं, टाई के ग्रामीण पहुंचे कलेक्टर दरबार

### ‘जीते जी तो परेशानी है ही, मौत के बाद भी नहीं मिल रहा सम्मान जनक रास्ता’ ग्रामीणों ने जिला कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन

भीम प्रज्ञा न्यूज.बिसाऊ।

निकटवर्ती ग्राम टाई में श्मशान भूमि तक जाने वाले आम रास्ते में वर्षों से जमा गंदे पानी की समस्या को लेकर ग्रामीणों का प्रतिनिधिमंडल मंगलवार को जिला कलेक्टर अरुण गर्ग से मिला और ज्ञापन सौंपकर शोध समाधान की मांग की। ग्रामीणों ने बताया कि गांव में श्मशान घाट तक पहुंचने का केवल एक ही रास्ता है, जो पिछले करीब 10 वर्षों से गंदे पानी और कीचड़ से प्रभावित है। ऐसे में किसी परिवार में मृत्यु होने पर अंतिम यात्रा निकालना भी चुनौती बन जाता है। कई बार शिकायत करने के बावजूद समस्या का स्थायी



समाधान नहीं हो पाया है। गंगा सिंह के नेतृत्व में शम्भुदयाल जोशी, सोनू उपाध्याय, कृष्ण कुमार भागव, संजय उपाध्याय सहित दर्जनों ग्रामीणों ने ज्ञापन में बताया कि अगम सिंह के घर से लेकर बजरंग माली के घर तक रास्ते में गंदा पानी जमा रहता है। हालात ऐसे हैं कि अंतिम संस्कार के लिए अर्धों को कई बार ट्रैक्टर-ट्रॉली के सहारे कीचड़ से निकालना पड़ता है। ग्रामीणों ने कहा कि किसी परिवार पर दुख की घड़ी में यह समस्या उनकी पीड़ा

को और बढ़ा देती है। ग्रामीणों ने ज्ञापन में यह भी बताया कि गांव के वाई संख्या 1 एवं 2 में डाकघर से लेकर बन्ने सिंह तंवर के घर तक सड़क और नालियां क्षतिग्रस्त हो चुकी हैं। पानी निकासी का नाला कचरे से अट पड़ा है, जिससे गंदा पानी सड़कों पर फैल जाता है। इससे आवागमन बाधित होने के साथ-साथ मच्छरों की बढ़ोतरी और संक्रामक बीमारियों का खतरा भी बना हुआ है। ग्रामीणों ने जिला प्रशासन से मांग की कि श्मशान घाट मार्ग सहित पूरे गांव में जल निकासी व्यवस्था को दुरुस्त कर गंदे पानी की समस्या का स्थायी समाधान कराया जाए। मामले को गंभीरता से लेते हुए जिला कलेक्टर अरुण गर्ग ने संबंधित अधिकारियों को तत्काल कार्रवाई के निर्देश दिए। उन्होंने नालों की सफाई, सोखता कुओं की सफाई तथा नालों के मरम्मत एवं सुदृढीकरण के लिए आवश्यक कदम उठाने के आदेश दिए। साथ ही मंडावा बीडीओ को भी समस्या के त्वरित समाधान के निर्देश जारी किए गए।

## समाजसेवी अमित चिरानिया बने अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन के दूसरी बार जिला चेयरमैन

भीम प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

सामाजिक एवं धार्मिक क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले जाने-माने समाजसेवी अमित चिरानिया अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन के सीकर जिला इकाई के लगातार दूसरी बार जिला चेयरमैन बने हैं। चिरानिया के लगातार दूसरी बार अग्रवाल समाज के सीकर जिला चेयरमैन बनने से समाज की एकजुटता, सक्रियता, संगठन विस्तार व प्रगति में जहां मजबूती मिलेगी। वहीं समाज की गतिविधियों में और अधिक बढ़ोतरी भी होगी। अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन के राष्ट्रीय अध्यक्ष बसंत भित्तल एवं राष्ट्रीय महामंत्री गोपाल गोयल द्वारा जारी मनोनयन पत्र में समाजसेवी अमित चिरानिया की सक्रियता निष्ठा एवं पिछले कार्यकाल के किए गए कार्यों को देखते हुए दुबारा मनोनयन किए जाने पर चेयरमैन चिरानिया ने अपनी निवृत्ति पर राष्ट्रीय एवं प्रदेश पदाधिकारियों का आभार व्यक्त किया है। वहीं समाज के प्रबुद्ध जनों, सामाजिक, सार्वजनिक संगठनों के पदाधिकारियों, शुभचिंतकों, सहयोगियों व समर्थकों ने प्रसन्नता जाहिर करते हुए बधाई दी है।



## राव राजा कल्याण सिंह बहादुर की 140वीं जयंती की तैयारियां तेज, प्रचार-प्रसार टीम का गठन

### 14 जून को महिलाओं एवं सर्व समाज की बैठकें होंगी, मल्ल आয়োजन को लेकर बनी रणनीति

भीम प्रज्ञा न्यूज.सीकर।

राव राजा कल्याण सिंह बहादुर की 140वीं जयंती समारोह को भव्य रूप से मनाने की तैयारियां शुरू हो गई हैं। इसी क्रम में सोमवार को श्री भवन में राजकुमार हरदयाल सिंह त्रिलोक्य लक्ष्मी देवी चैरिटेबल ट्रस्ट एवं सर्व समाज के संयुक्त तत्वावधान में एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में जयंती समारोह के सफल आयोजन को लेकर विभिन्न विषयों पर चर्चा की गई तथा व्यापक प्रचार-प्रसार के लिए टीम का गठन किया गया। ट्रस्ट के मंत्री पवन मोदी ने बताया कि हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी राव राजा कल्याण सिंह बहादुर की जयंती भव्य एवं गरिमामय तरीके से मनाई जाएगी। उन्होंने बताया कि समारोह का आयोजन गोविंदम, गोपीनाथ गोशाला के सामने किया जाएगा। बैठक में निर्णय लिया गया कि समारोह को लेकर महिलाओं की बैठक 14 जून को प्रातः 11 बजे तथा सर्व समाज की बैठक उसी दिन शाम 6 बजे आयोजित की जाएगी, जिसमें कार्यक्रम की रूपरेखा एवं जनसहभागिता को लेकर चर्चा की जाएगी।



सिंह वाहिदपुरा, रतन सिंह, सज्जन सिंह, सूर्यवीर सिंह दूजोद, जय सिंह, जितेश शर्मा, ओमप्रकाश कामदार, व्यापार मंडल अध्यक्ष महावीर चौधरी, अर्जुन घासोलिया, मगन सिंह, छोटेलाल सर्वा, प्रदीप सिंह सेवा, नवरंग सिंह, प्रदीप सिंह मोहनवाड़ी, भवानी सिंह राठौड़ सरायन, कन्हैयालाल सेनगानी, सुल्तान सिंह, श्री सिंह दिसराला एवं महावीर सिंह राठौड़ सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे। बैठक का संचालन जयपाल सिंह तारपुरा ने किया।

## होली चाइल्ड पब्लिक स्कूल में सिक्योरिटी गार्ड की हत्या: आपसी विवाद में जान गई, आरोपी परिवार सहित फरार

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र । नीमराना स्थित होली चाइल्ड पब्लिक स्कूल में मंगलवार सुबह आपसी विवाद के चलते सिक्योरिटी गार्ड की हत्या कर दी गई। वारदात के बाद आरोपी स्कूल में ही रहने वाला व्यक्ति अपने पूरे परिवार के साथ फरार हो गया। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू कर दी है और आरोपी की तलाश में नाकाबंदी कराई गई है। जानकारी के अनुसार मृतक सुभाष चंद्र सेन निवासी बांगड़ अहीर स्कूल में सिक्योरिटी गार्ड के पद पर कार्यरत था। बताया जा रहा है कि स्कूल परिसर में ही रहने वाले रामप्रसाद, जो उत्तर प्रदेश का रहने वाला है, से सुबह किसी बात को लेकर उसका विवाद हो गया। विवाद इतना बढ़ गया कि रामप्रसाद ने सुभाष चंद्र सेन पर हमला कर दिया, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना



के बाद रामप्रसाद पत्नी और बच्चों सहित फरार हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस प्रशासन की टीम मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। इस बीच होली चाइल्ड पब्लिक स्कूल के निदेशक ने मानवीय संवेदना दिखाते हुए मृतक के परिवार को आर्थिक सहायता के रूप में 7 लाख रुपये का चेक भेंट किया। पुलिस ने आरोपी रामप्रसाद और उसके परिवार को पकड़ने के लिए तलाशी अभियान तेज कर दिया है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि हत्या के सटीक कारणों की जांच की जा रही है और आरोपी को जल्द गिरफ्तार कर लिया जाएगा। इस सनसनीखेज वारदात से स्कूल और आसपास के क्षेत्र में दहशत का माहौल है।

## ट्रायल रूम वीडियो कांड पर फूटा जनाक्रोश, चिड़ावा रहा पूरी तरह बंद

भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।

शहर के एक ट्रायल रूम में महिला का वीडियो बनाने के मामले को लेकर मंगलवार को चिड़ावा बंद रहा। हिंदुवादी, व्यापारिक एवं राजनीतिक संगठनों के संयुक्त आह्वान पर हुए बंद का व्यापक असर देखने को मिला। दूध डेयरियों को छोड़कर शहर के अधिकांश व्यापारिक प्रतिष्ठान बंद रहे। मामले के आरोपी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है तथा उसकी दुकान को भी अपने कब्जे में ले लिया गया है। बंद के दौरान पिलानी रोड, खेतड़ी रोड, पुरानी तहसील रोड, मुख्य बाजार, विवेकानंद चौक, गोशाला रोड, झुंझुनू रोड, स्टेशन रोड और सूरजगढ़ रोड सहित प्रमुख बाजार पूरी तरह बंद रहे। सड़कों पर सामान्य दिनों की तुलना में काफी कम चहल-पहल दिखाई दी। विवेकानंद चौक पर विभिन्न संगठनों की ओर से सामूहिक सभा आयोजित की गई। सभा को भाजपा नेता राजेश दहिया, पृथ्वीराज शर्मा तथा जय सिंह माठ सहित अन्य वक्ताओं ने संबोधित किया। वक्ताओं ने घटना की कड़ी निंदा करते हुए दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की। भाजपा नगर मंडल अध्यक्ष नरेंद्र गिरधर, पूर्व अध्यक्ष बाबूलाल वर्मा, नीतिका धालोर तथा वर्षा सोमरा ने महिला सुरक्षा को लेकर चिंता व्यक्त की। सभा के दौरान प्रशासनिक एवं पुलिस अधिकारी भी मौजूद रहे।

भाजपा नेता राजेश दहिया ने कहा कि वह पूरे मामले को लेकर उच्च अधिकारियों के लगातार संपर्क में हैं तथा दोषी के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई सुनिश्चित कराने के लिए हर्सभंव प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पुलिस की ओर से किसी भी प्रकार की लापरवाही नहीं बरती जाएगी



और पड़ित पक्ष को न्याय दिलाने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जाएंगे। ट्रेनी आरपीएस अंबिका ने बताया कि सूचना मिलते ही सब-इंस्पेक्टर कैलाश की टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया था। मामले में कई नई गैर-जमानती धाराएं भी जोड़ी गई हैं। साइबर टीम आरोपी के मोबाइल फोन का डेटा खंगाल रही है और जुटाए गए सभी साक्ष्य न्यायालय में प्रस्तुत किए जाएंगे। मामले की जांच सुल्ताना थाना प्रभारी सीआई रविंद्र कुमार को सौंपी गई है। बंद के मद्देनजर डीएसपी विकास धौधवाल के निर्देशन में शहर के विभिन्न स्थानों पर अतिरिक्त पुलिस बल एवं यातायात पुलिस के जवान तैनात किए गए। पुलिस द्वारा लगातार गश्त कर कानून व्यवस्था बनाए रखी गई।

## सेवा से सजा जन्मदिन: MRB टीम ने भंडारा लगाकर मनाया बच्चों का बर्थडे, दिया समाज को प्रेरणा का संदेश

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र । जन्मदिन को केवल केक और पार्टी तक सीमित रखने की बजाय सेवा और परोपकार से जोड़ने की अनूठी पहल करते हुए नीमराना की एमआरबी टीम ने कृष्ण टावर के पास भंडारे का आयोजन कर बच्चों का जन्मदिन मनाया। इस दौरान राहगीरों, जरूरतमंदों और आमजन को सब्जी, पूरी और चूंदी का प्रसाद वितरित किया गया। एमआरबी टीम की इस पहल ने समाज को यह संदेश दिया कि खुशियों के अवसर पर जरूरतमंदों की सेवा करना सबसे बड़ा पुण्य है। टीम के सदस्यों ने बताया कि इस पहल का नाम



‘एमआरबी’ परिवार के बुजुर्गों के सम्मान में रखा गया है। इसमें एम - माडू राम (परदादा), आर - रामेश्वरम दयाल (दादा) तथा बी - भीम सिंह एवं भारत भूषण (पिता व चाचा) के नाम शामिल हैं। इस प्रेरणादायी आयोजन के पीछे अधिवक्ता प्रमिला आर.

गुराया, दादी शीला देवी एवं दादा भीम सिंह का विशेष मार्गदर्शन और आशीर्वाद रहा। कार्यक्रम के दौरान एमआरबी टीम के हनुमान वशिष्ट (मैनेजर), अधिवक्ता यशिका आनंद, आकाश बडसीवाल की उपस्थिति में एडवोकेट अजय गोरिया ने अपने पुत्र

तृष गोरिया का चौथा जन्मदिन मनाया।

आयोजकों ने कहा कि यदि बच्चों के जन्मदिन सेवा कार्यों के साथ मनाए जाएं तो उनमें बचपन से ही सामाजिक सरोकार, संवेदनशीलता और सहयोग की भावना विकसित होती है। एमआरबी टीम ने लोगों से अपील की कि वे भी अपने परिवार की खुशियों को

समाज के जरूरतमंद लोगों के साथ साझा करें, ताकि सेवा, संस्कार और मानवता की भावना को बढ़ावा मिल सके। इस अवसर पर बड़ी संख्या में लोगों ने भंडारे में प्रसाद ग्रहण किया और एमआरबी टीम की इस पहल की सराहना की।

## सीमांकन कार्य के बदले रिश्तत मांगना पड़ा भारी, नीमराना में पटवारी धर्म सिंह 4500 रुपये लेते एसीबी के हत्ये चढ़ा

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र । भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) ने भ्रष्टाचार के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए कोटपुतली-बहरोड़ जिले के नीमराना क्षेत्र में कार्यरत पटवारी धर्म सिंह को 4500 रुपये की रिश्तत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। कार्रवाई के बाद राजस्व विभाग में हड़कंप मच गया। एसीबी मुख्यालय के निर्देश पर एसीबी चौकी जयपुर नगर तृतीय की टीम ने यह ट्रैप कार्रवाई की। आरोपी धर्म सिंह पटवार हल्का दोसौद में पटवारी के पद पर कार्यरत है तथा पटवार हल्का रैवाना का अतिरिक्त कार्यभार भी संभाल रहा था। एसीबी को प्राप्त शिकायत के अनुसार परिवारी की ग्राम तलवाना, पटवार हल्का रैवाना, तहसील नीमराना में स्थित भूमि के संबंध में नामांतरण और सीमांकन का कार्य लंबित था। आरोप है कि पटवारी ने पहले



नामांतरण कार्य के बदले रिश्तत की मांग की थी। बाद में परिवारी द्वारा जमीन के सीमांकन के लिए आवेदन करने पर आरोपी ने कार्य करने की एवज में 10 हजार रुपये रिश्तत मांगी। शिकायत मिलने पर एसीबी ने मामले का सत्यापन कराया, जिसमें रिश्तत मांगने की पुष्टि हुई। सत्यापन के दौरान आरोपी ने रिश्तत की राशि में 500 रुपये कम कर 4500 रुपये लेने पर सहमति जताई। इसके बाद उप महानिरीक्षक

ओम प्रकाश मीणा के सुपरवीजन तथा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ज्ञान प्रकाश नवल के नेतृत्व में गठित टीम ने योजनाबद्ध कार्रवाई करते हुए आरोपी को 4500 रुपये की रिश्तत राशि लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया। एसीबी अधिकारियों ने आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। मामले में भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज कर अग्रिम अनुसंधान किया जा रहा है। साथ ही यह भी जांच की जा रही है कि प्रकरण में अपने किसी व्यक्ति की सलिप्तता तो नहीं है। एसीबी ने आमजन से अपील की है कि यदि कोई सरकारी अधिकारी या कर्मचारी किसी कार्य के बदले रिश्तत की मांग करता है तो उसकी सूचना तत्काल भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो को दें, ताकि दोषियों के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई की जा सके।

## स्वरूप सराय में स्कूल के सामने तालाब बना रास्ता, जलभराव से परेशान ग्रामीणों ने मांगा स्थायी समाधान

**भीम प्रज्ञा न्यूज.मुंडावर।**

रमेशचंद्र । मुंडावर उपखंड क्षेत्र की ग्राम पंचायत करणीकोट के गांव स्वरूप सराय में सरकारी स्कूल के सामने मुख्य रास्ते पर बारिश का पानी भर जाने से ग्रामीणों को भारी परेशानी झेलनी पड़ रही है। जलभराव के कारण राहगीरों के साथ-साथ स्कूली बच्चों का आवागमन भी मुश्किल हो गया है। ग्रामीणों का कहना है कि बारिश के बाद सड़क पर लंबे समय तक पानी जमा रहता है, जिससे आसपास गंदगी और कीचड़ फैल जाता है। इससे मक्खी-मच्छरों की संख्या बढ़ गई है और वायरल बुखार व अन्य संक्रामक बीमारियों का खतरा मंडरा रहा है। स्कूल आने-जाने वाले बच्चों के स्वास्थ्य पर इसका सीधा असर पड़ रहा है। इस समस्या को लेकर ग्रामीणों ने ग्राम पंचायत करणीकोट के सरपंच

प्रतिनिधि को अवगत कराया है और जल्द से जल्द स्थायी समाधान की मांग की है। ग्रामीणों का कहना है कि रास्ते पर उचित जल निकासी की व्यवस्था होने से आमजन और विद्यार्थियों दोनों को राहत मिलेगी। इस दौरान सुनील शर्मा, मनोज,



## स्वच्छ भारत मिशन के तहत मंडावा में नई नियुक्तियां, संजय मील बने प्रभारी और सीताराम सैनी सह-प्रभारी

**भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।**

पवन कुमार शर्मा । स्वच्छ भारत मिशन के तहत मंडावा नगर निकाय क्षेत्र में स्वच्छता व्यवस्था को और अधिक प्रभावी एवं जवाबदेह बनाने के उद्देश्य से महत्वपूर्ण नियुक्तियों की गई हैं। स्वच्छ भारत मिशन (शहरी एवं ग्रामीण) के बांड एंबेसडर एवं समन्वयक के.के. गुप्ता द्वारा जारी आदेश के अनुसार मंडावा क्षेत्र में अभियान को गति देने के लिए नई जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं। जारी आदेश के तहत संजय मील को मंडावा नगर निकाय का प्रभारी तथा सीताराम सैनी को सह-प्रभारी नियुक्त किया गया है। दोनों अधिकारियों को स्वच्छता संबंधी गतिविधियों की निगरानी एवं जनसमस्याओं के त्वरित समाधान की जिम्मेदारी दी गई है। स्वच्छता से जुड़ी शिकायतों और समस्याओं के तत्काल समाधान के लिए दोनों अधिकारियों को नगर निकाय के आधिकारिक व्हाट्सएप ग्रुप से जोड़ा गया है। इस व्यवस्था के माध्यम से आमजन सीधे अपनी शिकायतें और सुझाव साझा कर सकेंगे। नई व्यवस्था के तहत नगर क्षेत्र

में गंदगी, कचरा निस्तारण, सफाई व्यवस्था और अन्य स्वच्छता संबंधी समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित किया जाएगा। साथ ही प्रभारी एवं सह-प्रभारी स्वयं भी क्षेत्र में निरीक्षण कर गंदगी से संबंधित फोटो एवं जानकारी व्हाट्सएप ग्रुप में साझा करेंगे, जिससे संबंधित विभाग तत्काल कार्रवाई कर सकें। स्वच्छ भारत मिशन के बांड एंबेसडर एवं समन्वयक के.के. गुप्ता ने कहा कि इस पहल से स्वच्छता अभियान को नई दिशा मिलेगी। उन्होंने विश्वास जताया कि नई टीम



प्रभारी संजय मील



सह प्रभारी सीताराम सैनी

## रथ द्वारा सारथी को भगवान तक पहुंचना मनुष्य जीवन का अंतिम लक्ष्य- पंडित तिवाड़ी

**भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।**

जरा जीव विचारों मन मे तेरी आत्मा का कैसा रूप है ये देह नहीं है तेरी आत्मा तू तो सत्चित आनन्द रूप है। इस भजन के माध्यम से वाणी भूषण प्रभुशरण तिवाड़ी ने स्पष्ट किया की जो शरीर हम देख रहे हैं वह हमारा नहीं है। उन्होंने कहा की द्रष्टा एवं दृश्य कभी एक नहीं हो सकते। हम जिसको देख रहे हैं वह हम कैसे हो सकते हैं, देखने वाला मैं हूँ जो शरीर दिखाई दे रहा है वह मैं नहीं हूँ। इस प्रकार यह शरीर हमारा नहीं है मैं स्वयं आत्मा हूँ। आत्मा ईश्वर का अंश है, जैसे बूंद समुद्र का अंश है। सैद्धिकता के नेत दादा मीर परिसर में पवित्र पुरुषोत्तम मास के अवसर पर चल रही श्रीमद् भागवत कथा के अंतिम दिवस तिवाड़ी ने कहा की मनुष्य जीवन का अंतिम लक्ष्य भगवान की प्राप्ति है। यह शरीर रथ है आत्मा इसकी सारथी है। रथ द्वारा सारथी को भगवान तक पहुंचना है। कथा में श्रीकृष्ण- सुदामा की सजीव झांकी एवं मधुर भजनों से सम्पूर्ण वातावरण भक्तिमय हो गया।

कथा के प्रारंभ में यजमान दीनदयाल शर्मा व अशोक शर्मा ने सपत्नीक भागवत व व्यास पूजन किया। कथा की समाप्ति पर आयोजन समिति के सदस्यों ने कथा व्यास वाणी भूषण प्रभुशरण तिवाड़ी का अभिनंदन किया। कथा के पश्चात मुख्य यजमान दीनदयाल शर्मा द्वारा हवन एवं प्रीति भोज का आयोजन किया गया। इस दौरान डॉ जगदीश प्रसाद शर्मा, विक्रम शर्मा, कर्नसिंह शेखावत, सत्यनारायण कुमावत, हजारीलाल शर्मा, बुद्धिधर कुलहरी, भागीरथ



जांगीड़, राकेश पुनिया प्रवीण शर्मा, राजेंद्र सिंह शेखावत, मातुराम महरिया, संजय भगत, नरधुराम शर्मा, जितेंद्र जांगीड़, ब्रह्मानंद पुनिया, संतोष सिंह शेखावत, रतनलाल शर्मा, पवन शर्मा योगेश जांगीड़,निशांत जांगीड़,अरविन्द शर्मा संजय भगत, सीताराम शर्मा, अशोक शर्मा, संतोष सिंह शेखावत, ओमप्रकाश महरिया, प्रमोद भगत, होंशियारी लाल शर्मा, गजाननंद शर्मा,अनिल शर्मा, धरमसिंह शेखावत,रवि कुमावत, कैलाश वर्मा, राजेंद्र नाथक सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु महिला पुरुष मौजूद रहे मौजूद रहे।

## लूना की ढाणी में पैथर का आतंक: तीन बकरियों पर हमला, एक की मौत, एक को उठा ले गया

**भीम प्रज्ञा न्यूज.खेतडी।**

कस्बे के लूना की ढाणी में मंगलवार को पैथर के हमले से ग्रामीणों में दहशत फैल गई। पैथर ने पशुपालक प्रभु दयाल गुर्जर की तीन बकरियों पर हमला कर दिया। हमले में एक बकरी की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरी बकरी को पैथर उठाकर ले गया। वहीं तीसरी बकरी गंभीर रूप से घायल हो गई। घटना की सूचना मिलते ही वन विभाग के रेंजर पवन सिंह शेखावत अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का निरीक्षण किया। इसके अलावा पशुपालन विभाग के उपनिदेशक डॉ. अशोक जांगीड़ तथा खेतडी पुलिस थाना की टीम भी मौके पर पहुंची और घटनाक्रम की जानकारी ली। वन विभाग की टीम ने आसपास के क्षेत्र में पैथर की

गतिविधियों के संबंध में जानकारी जुटाई तथा ग्रामीणों को सतर्क रहने की सलाह दी। घटना के बाद लूना की ढाणी और आसपास के क्षेत्रों में भय का माहौल बना हुआ है। ग्रामीणों ने वन विभाग से पैथर की निगरानी बढ़ाने और लोगों व पशुधन की सुरक्षा के लिए प्रभावी इंतजाम करने की मांग की है। वन

विभाग के अधिकारियों ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है तथा प्रभावित पशुपालक को नियमानुसार सहायता उपलब्ध कराने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। वहीं ग्रामीणों से रात के समय अकेले बाहर नहीं निकलने और पशुओं को सुरक्षित स्थानों पर बांधने की अपील की गई है।



## शिक्षकों को गैर-शैक्षणिक कार्यों से मुक्त करने और पीईईओ भत्ते की मांग

## राजस्थान शिक्षा सेवा परिषद ने मुख्यमंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन, मांगें पूरी न होने पर संगठन ने दी प्रदेश स्तर पर उग्र आंदोलन की चेतावनी

**भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।**

पवन कुमार शर्मा । राजस्थान शिक्षा सेवा परिषद (रेसा) ब्लॉक इकाई मंडावा द्वारा शिक्षा विभाग और विद्यालयों की स्थिति को सुदृढ़ करने तथा शिक्षा अधिकारियों व प्रधानाचार्यों संवर्ग की जायज मांगों के निराकरण हेतु मुख्यमंत्री के नाम एक विस्तृत ज्ञापन सौंपा गया। मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी पवन कुमार व ब्लॉक अध्यक्ष राधेश्याम सुमन के नेतृत्व में शिक्षा अधिकारियों के एक प्रतिनिधिमंडल ने नाथव तहसीलदार मुकेश कुमार को यह ज्ञापन सौंपकर त्वरित कार्रवाई की मांग की। परिषद के सदस्यों ने दो टूक शब्दों में कहा कि यदि संगठन के हितों की अनदेखी की गई और मांगों पर सकारात्मक रुख नहीं अपनाया गया, तो आने वाले दिनों में प्रदेश स्तर पर बड़ा प्रदर्शन किया जाएगा।

**समय पर बजट की उपलब्धता:**

विद्यालयों के विकास और संचालन के लिए आवंटित होने वाला विभिन्न प्रकार का बजट सत्र के प्रारंभ में ही जारी किया जाए, ताकि विकास कार्य बाधित न हों।

**प्रतिनिधिमंडल में ये रहे मौजूद:**

ज्ञापन सौंपने के दौरान संगठन की एकजुटता साफ नजर आई। इस अवसर पर मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी पवन कुमार, ब्लॉक अध्यक्ष

राधेश्याम सुमन के साथ महिपाल बुगालिया, रणजीत कुमार, राजेश रणवा सहित क्षेत्र के कई स्कूलों के प्रधानाचार्य और शिक्षा विभाग के

अधिकारी मुख्य रूप से उपस्थित रहे। 'प्रधानाचार्य और शिक्षक वर्ग आज प्रशासनिक और कागजी कार्यों के बोझ तले दबा हुआ है।

शिक्षकों को पढ़ाई के अलावा अन्य गैर-शैक्षणिक कार्यों से पूरी तरह मुक्त रखा जाए। साथ ही, प्रधानाचार्यों को दिनभर होने वाली लंबी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग (VC) मीटिंग्स से राहत दी जाए, ताकि वे विद्यालय की शिक्षण व्यवस्था को सुदृढ़ करने में अपना अधिकतम समय दे सकें। विद्यालयों में होने वाले निर्माण कार्यों में यदि कोई गड़बड़ी या वित्तीय अनियमितता होती है, तो उसके लिए केवल प्रधानाचार्य को जिम्मेदार न ठहराकर वास्तविक दोषियों की जवाबदेही तय की जाए। विभाग में रिक्त पड़े पदों को तुरंत भरा जाए और डीपीसी (पदेन्नति) का कार्य समय सीमा के भीतर पूरा किया जाए।



### वीसी और गैर-शैक्षणिक कार्यों से मुक्ति

शिक्षकों को पढ़ाई के अलावा अन्य गैर-शैक्षणिक कार्यों से पूरी तरह मुक्त रखा जाए। साथ ही, प्रधानाचार्यों को दिनभर होने वाली लंबी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग (VC) मीटिंग्स से राहत दी जाए, ताकि वे विद्यालय की शिक्षण व्यवस्था को सुदृढ़ करने में अपना अधिकतम समय दे सकें। विद्यालयों में होने वाले निर्माण कार्यों में यदि कोई गड़बड़ी या वित्तीय अनियमितता होती है, तो उसके लिए केवल प्रधानाचार्य को जिम्मेदार न ठहराकर वास्तविक दोषियों की जवाबदेही तय की जाए। विभाग में रिक्त पड़े पदों को तुरंत भरा जाए और डीपीसी (पदेन्नति) का कार्य समय सीमा के भीतर पूरा किया जाए।

## राजस्थान शिक्षा सेवा परिषद द्वारा विद्यालय, विद्यार्थी और शिक्षक हित में राज्य सरकार के नाम 22 सूत्रीय मांग-पत्र सौंपा

**भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।**

22 सूत्रीय मांग पत्र उमादत्त झाझड़िया के नेतृत्व में चिड़ावा तहसीलदार रामकुमार पुनिया को प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर रेसा के जिलाध्यक्ष सुरेश कुमार पायल, नीरज सिहाग, राजकुमार बलवदा तथा हरकेश मान सहित कई शिक्षा अधिकारी व संस्थाप्रधान उपस्थित रहे। जिलाध्यक्ष सुरेश कुमार पायल ने बताया कि छात्र-शिक्षक अनुपात के आधार पर शिक्षा विभाग के उच्च पदों का पुनः निर्धारण करने, बकाया डीपीसी को शीघ्र पूरा करने तथा नवगठित 8 जिलों में शेष कार्यालय एवं डाइट स्वीकृत करने की मांग प्रमुखता से उठाई गई है। 'ज्ञापन में प्रधानाचार्यों का वेतनमान के त्रुटि सरकार के अनुरूप करने तथा पीईईओ/यूसीईईओ के अतिरिक्त प्रशासनिक दायित्व के बदले मूल

वेतन का 10 प्रतिशत विशेष भत्ता देने की मांग की गई है। मांग पूरी न होने पर परिषद ने पीईईओ कार्यों के पूर्ण बहिष्कार की चेतावनी दी है। इसके अलावा शिक्षकों को जनगणना व चुनाव के अतिरिक्त सभी गैर-शैक्षणिक कार्यों व निरंतर वीसी (VC) से मुक्त रखने, स्कूलों में सूचना सहायक का पद सृजित करने तथा भवन निर्माण व सुरक्षा प्रमाण-पत्र जैसे तकनीकी कार्यों की जिम्मेदारी सीधे एडीपीसी कार्यालय को सौंपने की पुरजोर मांग की गई है। तहसीलदार ने ज्ञापन लेकर उचित माध्यम से सरकार तक पहुंचाने का आश्वासन दिया।

में सूचना सहायक का पद सृजित करने तथा भवन निर्माण व सुरक्षा प्रमाण-पत्र जैसे तकनीकी कार्यों की जिम्मेदारी सीधे एडीपीसी कार्यालय को सौंपने की पुरजोर मांग की गई है। तहसीलदार ने ज्ञापन लेकर उचित माध्यम से सरकार तक पहुंचाने का आश्वासन दिया।



वेतन का 10 प्रतिशत विशेष भत्ता देने की मांग की गई है। मांग पूरी न होने पर परिषद ने पीईईओ कार्यों के पूर्ण बहिष्कार की चेतावनी दी है। इसके अलावा शिक्षकों को जनगणना व चुनाव के अतिरिक्त सभी गैर-शैक्षणिक कार्यों व निरंतर वीसी (VC) से मुक्त रखने, स्कूलों में सूचना सहायक का पद सृजित करने तथा भवन निर्माण व सुरक्षा प्रमाण-पत्र जैसे तकनीकी कार्यों की जिम्मेदारी सीधे एडीपीसी कार्यालय को सौंपने की पुरजोर मांग की गई है। तहसीलदार ने ज्ञापन लेकर उचित माध्यम से सरकार तक पहुंचाने का आश्वासन दिया।

## नारनौल हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी में 23 साल से नरकीय जीवन, सीवर ओवरफ्लो से गली-गली में भरा गंदा पानी

**हर जगह आवेदन के बाद भी सुनवाई नहीं; बदबू व मक्खी-मच्छर से बीमार हो रहे लोग, प्रशासन बेखबर**

**भीम प्रज्ञा न्यूज.नारनौल।**

महेंद्रगढ़ रोड़ स्थित हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी के रहवासियों का जीवन पिछले 23 वर्षों से नरक बना हुआ है। कॉलोनी में सीवर ओवरफ्लो व गंदे पानी के स्थायी जलभराव की समस्या से लोग त्रस्त हैं। मीडिया की टीम ने मौके पर जाकर स्थानीय लोगों से बात की तो दर्द छलक पड़ा। हैकॉलोनी की निवासी ज्योति जी ने बताया, '23 साल हो गए इसी हाल में रहते हुए। यहाँ का सीवर लगातार ओवरफ्लो हो रहा है जिससे सारा गंदा पानी गलियों में भर-भर जाता है। हमने नगर पालिका, डीसी ऑफिस, सीएम विडो, हर जगह आवेदन दे दिए, पर आज तक कोई सुनवाई नहीं हुई। ना तो कॉलोनी की सड़क बन रही है और ना ही सीवर की समस्या हल हो रही है।' उन्होंने आगे कहा कि गंदे पानी की निकासी न होने से घरों के सामने कीचड़ व बदबू व मक्खी-मच्छरों के कारण बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। डेंगू, मलेरिया व पेट संबंधी रोग आम हो गए हैं।



### जनप्रतिनिधि-अधिकारी बेखबर

स्थानीय निवासी राजेश कुमार का कहना है कि चुनाव के समय हर नेता वादा करके जाता है, पर जीतने के बाद कोई झांकने तक नहीं आता। हर विभाग में चक्कर काट-काट कर धक गए, फाइलें धूल खा रही हैं पर काम नहीं हो रहा। सीवर लाइन चौक होने व ओवरफ्लो के कारण गंदा पानी पूरी कॉलोनी में फैल जाता है।

### स्कूली बच्चों का निकलना दूभर

कॉलोनी से रोजाना सैकड़ों स्कूली बच्चे गुजरते हैं। सीवर ओवरफ्लो से भरे गंदे पानी से होकर निकलने के कारण उनकी ड्रेस व किताबें खराब हो जाती हैं। प्रशासन से लगाई गुहार कॉलोनीवासियों ने जिला प्रशासन व नगर पालिका से मांग की है कि 23 साल पुरानी इस समस्या का स्थायी समाधान किया जाए। हर जगह आवेदन देने के बाद भी अनुसूची कर रहे अधिकारियों पर कार्रवाई हो और सीवर लाइन की सफाई, नई सड़क का निर्माण व नियमित फॉगिंग कराई जाए।

## डालमिया विद्या मंदिर में समर कैंप 2026 का भव्य समापन



**भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।**

डालमिया विद्या मंदिर चिड़ावा में दिनांक 18 मई से आयोजित 20 दिवसीय ग्रीष्मकालीन शिविर (समर कैंप) का मंगलवार को सफलतापूर्वक समापन हुआ। इस समर कैंप में कुल 51 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और कला, संगीत तथा नृत्य के विभिन्न आयामों का प्रशिक्षण प्राप्त किया। समर कैंप में कला एवं शिल्प के लिए जयपुर से पथारे गोपाल लाल ने विद्यार्थियों को रचनात्मक गतिविधियों का प्रशिक्षण दिया। संगीत प्रशिक्षण के लिए विहान सर एवं अजय सर ने अपनी सेवाएँ प्रदान कीं। वहीं कथक नृत्य के लिए मुंबई से आई भारती किशोर ने विद्यार्थियों को शास्त्रीय नृत्य की बारीकियाँ से परिचित कराया। समर कैंप के दौरान विद्यार्थियों ने अपने सीखे हुए कौशलों का शानदार प्रदर्शन प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में लगभग 50 अभिभावकों की उपस्थिति रही, जिन्होंने विद्यार्थियों और शिक्षकों का उत्साहवर्धन किया। अभिभावकों के सहयोग और प्रोत्साहन ने कार्यक्रम को और भी सफल एवं प्रेरणादायक बना दिया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के प्राचार्य शक्ति सिंह ने उपस्थित अभिभावकों, विद्यार्थियों एवं अतिथि प्रशिक्षकों को संबोधित करते हुए विद्यार्थियों को अपनी प्रतिभा को निरंतर निखारने और जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। वहीं विद्यालय की प्रधानाध्यापिका नमिता चौधरी ने अपने प्रेरणादायक एवं उत्साहवर्धक शब्दों से विद्यार्थियों का मनोबल बढ़ाया तथा उन्हें अपने सपनों को साकार करने के लिए निरंतर प्रयासरत रहने का संदेश दिया। इस कैंप में विद्यालय के म्यूजिक शिक्षक मुकेश भट्ट, आर्ट शिक्षक जयदीप दुईया और नृत्य शिक्षिका मौनानी तथा विनीता चौधरी का विशेष सहयोग रहा। विद्यालय परिवार ने सभी शिक्षकों ,अतिथि प्रशिक्षकों, अभिभावकों एवं विद्यार्थियों का आभार व्यक्त करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

**वर्षिका गर्ग मामले में मंडावर में उठी न्याय की मांग, मुख्यमंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन**

**भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावर।**

**मनोज खंडेलवाल ।** जयपुर के प्रताप नगर क्षेत्र में 15 वर्षीय छात्रा वर्षिका गर्ग की सदियथ मौत के मामले में मंडावर में वैश्य एवं अग्रवाल समाज ने निष्पक्ष जांच की मांग उठाई। अंतर्राष्ट्रीय वैश्य महासम्मेलन मंडावर के तहसील अध्यक्ष विजय झालानी तथा अग्रवाल सम्मेलन मंडावर के अध्यक्ष महेशचंद्र गर्ग के नेतृत्व में समाज के प्रतिनिधियों ने सम्मेलन मंडावर के लोग ज्ञापन मुख्यमंत्री के नाम तहसीलदार सौंपने के दौरान एकजुट होते हुये। अक्षयप्रेम चैयरवाल को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में मामले की उच्चस्तरीय, निष्पक्ष और समयबद्ध जांच कराने की मांग करते हुए कहा गया कि घटना को लेकर समाज में कई सवाल और चिंताएँ हैं। समाज ने वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों की विशेष टीम गठित कर पूरे प्रकरण की गहन जांच कराने तथा दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की मांग की।



**वैश्य महासम्मेलन व अग्रवाल** में समाज के प्रतिनिधियों ने सम्मेलन मंडावर के लोग ज्ञापन मुख्यमंत्री के नाम तहसीलदार सौंपने के दौरान एकजुट होते हुये। अक्षयप्रेम चैयरवाल को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में मामले की उच्चस्तरीय, निष्पक्ष और समयबद्ध जांच कराने की मांग करते हुए कहा गया कि घटना को लेकर समाज में कई सवाल और चिंताएँ हैं। समाज ने वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों की विशेष टीम गठित कर पूरे प्रकरण की गहन जांच कराने तथा दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की मांग की।

## मानद सदस्यता से जुड़ीं कलेक्टर डॉ. सौम्या झा, भारत विकास परिषद के सेवा-संस्कार अभियान को मिला नया संबल

**संपर्क पखवाड़े के तहत हुई मुलाकात, परिषद के स्थायी प्रकल्पों की जानकारी के बाद ग्रहण की सदस्यता।**

**भीम प्रज्ञा न्यूज.दौसा।**

**मनोज खंडेलवाल ।** भारत विकास परिषद की ओर से चलाए जा रहे संपर्क पखवाड़े के तहत मंगलवार को परिषद पदाधिकारियों ने जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा से शिष्टाचार मुलाकात कर परिषद के सेवा, संस्कार और सामाजिक सरोकारों से जुड़े स्थायी प्रकल्पों की जानकारी



दी। परिषद के कार्यों और जनहित गतिविधियों से प्रभावित होकर जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा ने परिषद की मानद सदस्यता ग्रहण की। बैठक के दौरान परिषद पदाधिकारियों ने सेवाएं द्वारा समाज हित में संचालित विभिन्न सेवा एवं संस्कार आधारित कार्यक्रमों की रूपरेखा प्रस्तुत की। इस अवसर पर परिषद सदस्य एवं उप जिला कलेक्टर अरविंद शर्मा, शाखा अध्यक्ष विष्णुदेव खंडेलवाल, प्रांतीय संयोजक संस्कार संजय खंडेलवाल (पीलवा), सेवा संयोजक विनोद शर्मा, महिला सहभागिता संयोजक जागृति रैना, विजय मित्तल, कृष्णा खंडेलवाल तथा संयुक्त सचिव विमल धौकरिया उपस्थित रहे।



सुमेरसिंह मीना, अधिशासी अधिकारी, नगरपालिका  
मंडावर।







## महाराष्ट्र में भीषण सड़क

### हादसा, कार-बाइक टक्कर में 6 लोगों की मौत

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र के जलगांव जिले में मंगलवार सुबह एक दर्दनाक सड़क हादसे में छह लोगों की मौत हो गई, जबकि एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। दुर्घटना अमलनेर क्षेत्र के लोंदे फाटा के पास सुबह करीब सात बजे हुई। पुलिस के अनुसार गुजरात से एक सगाई समारोह में शामिल होने जा रहे लोगों की कार की सामने से आ रही मोटरसाइकिल से जोरदार टक्कर हो गई। टक्कर के बाद मोटरसाइकिल अनियंत्रित होकर सामने से आ रही बस से जा भिड़ी। इस दर्दनाक हादसे में कार सवार नंदलाल महाजन, अनीता महाजन, सुरेश महाजन और निर्मला महाजन की मौत पर ही मौत हो गई। वहीं मोटरसाइकिल सवार निवेश तावड़े और फाल्गुनी नईने भी दम तोड़ दिया। कार चालक आदित्य महाजन के पैर में फँकर हुआ है और उनका अस्पताल में उपचार चल रहा है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## आप नेता अरोड़ा पर ईडी की रेड

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रवर्तन निदेशालय ने मंगलवार को 100 करोड़ रुपए के कथित जीएसटी धोखाधड़ी और मनी लॉन्ड्रिंग मामले में पंजाब, दिल्ली और उत्तर प्रदेश में कई स्थानों पर एक साथ छापेमारी की। जांच के तहत पंजाब के मंत्री सजीव अरोड़ा से जुड़ी कंपनी हैम्पटन स्कॉर्ड रियल्टी लिमिटेड और उससे संबंधित व्यक्तियों एवं संस्थाओं के ठिकानों की तलाशी ली गई। अधिकारियों के अनुसार, जांचपर, लुधियाना, बरेली और नोड्डा समेत कुछ छह स्थानों पर तलाशी अभियान चलाया गया। कार्रवाई के दौरान आवासीय और व्यावसायिक परिसरों से दस्तावेज, डिजिटल उपकरण और वित्तीय रिकॉर्ड खंगाले जा रहे हैं। सूत्रों के मुताबिक, ईडी हैम्पटन स्कॉर्ड रियल्टी लिमिटेड से जुड़े वित्तीय लेन-देन और कथित मनी लॉन्ड्रिंग गतिविधियों की जांच कर रही है।

## झारखंड राज्यसभा चुनाव में

### नया मोड़, भाजपा समर्थित

### उम्मीदवार का नामांकन

### फिलहाल होल्ड पर

रांची (एजेंसी)। झारखंड में राज्यसभा चुनाव के बीच एक बड़ा राजनीतिक घटनाक्रम सामने आया है। भारतीय जनता पार्टी समर्थित निर्दलीय उम्मीदवार परिमल नाथवानी के नामांकन पत्र को निर्वाचन अधिकारियों ने फिलहाल होल्ड पर रख दिया है। वहीं, झारखंड मुक्ति मोर्चा और कांग्रेस के उम्मीदवारों के नामांकन वैध पाए गए हैं। जानकारी के अनुसार, परिमल नाथवानी के नामांकन को लेकर कुछ आपत्तियां दर्ज कराई गई हैं। नामांकन पत्र से जुड़े तीन बिंदुओं पर सवाल उठाए गए हैं, जिनकी जांच निर्वाचन अधिकारी कर रहे हैं। इन आपत्तियों पर अंतिम फैसला होने तक उनके नामांकन को लंबित रखा गया है। राज्यसभा की दो सीटों के लिए हो रहे चुनाव में मुकाबला पहले ही रोचक बना हुआ है। झारखंड मुक्ति मोर्चा ने बैद्यनाथ राम को उम्मीदवार बनाया है, जबकि कांग्रेस ने प्रणव झा को मैदान में उतारा है। दूसरी ओर, परिमल नाथवानी निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ रहे हैं और उन्हें भारतीय जनता पार्टी का समर्थन प्राप्त है। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि नाथवानी की उम्मीदवारी ने चुनावी गणित को और दिलचस्प बना दिया है। राज्य की दो सीटों के लिए त्रिकोणीय मुकाबले की स्थिति बन गई है और विभिन्न दलों के विधायकों के समर्थन को लेकर लगातार चर्चाएं जारी हैं। गौरतलब है कि झारखंड की इन दो राज्यसभा सीटों पर चुनाव 18 जून को होना है। एक सीट झारखंड मुक्ति मोर्चा के संस्थापक शिबू सोरेन के निधन के कारण रिक्त हुई थी, जबकि दूसरी सीट पर भारतीय जनता पार्टी के दीपक प्रकाश का कार्यकाल समाप्त हो रहा है।

## ट्रेनों की वेटिंग लिस्ट कब होगी खत्म ? रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया रेलवे का रोडमैप

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय रेलवे में यात्रा करने वाले करोड़ों यात्रियों के लिए सबसे बड़ी समस्या कफर्म टिकट की होती है। ट्रेनों में लंबी वेटिंग लिस्ट को लेकर केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि रेलवे इस समस्या को दूर करने के लिए बड़े पैमाने पर बुनियादी ढांचे का विस्तार कर रहा है और आने वाले वर्षों में स्थिति में काफी सुधार देखने को मिलेगा। एक विशेष साक्षात्कार में रेल मंत्री ने बताया कि वेटिंग लिस्ट की मुख्य वजह यात्रियों की भारी संख्या और उपलब्ध सीटों के बीच बड़ा अंतर है। उनके अनुसार, हर साल भारतीय रेलवे से करीब 750 करोड़ यात्री सफर करते हैं, जबकि सड़क परिवहन और हवाई यात्रा का आंकड़ा इससे काफी कम है। इसी कारण रेलवे पर अत्यधिक दबाव बना रहता है। अश्विनी वैष्णव ने कहा कि इस समस्या के समाधान के लिए देश में दो से ढाई हजार नई ट्रेनें शुरू करने की आवश्यकता है। इसके लिए रेलवे लगातार नई पटरियां बिछा रहा है और मौजूदा नेटवर्क का विस्तार कर रहा है। उन्होंने बताया कि अब तक करीब 36 हजार किलोमीटर नई रेल लाइनें बिछाई जा चुकी हैं और लगभग 70 हजार किलोमीटर ट्रैक का उन्नयन किया गया है।

## तीन साल में 731 मौतों के बाद भी शांत नहीं हुआ मणिपुर, नगा गांव में हमले के बाद बढ़ा तनाव, सुरक्षा बलों को लेकर नई शर्त

इम्फाल (एजेंसी)। मणिपुर में 3 साल से जातीय हिंसा चल रही है। राज्य में पूरी तरह शांति नहीं है। कामोपेकी जिले के पोथिंगलौन्ग रोमैमई नगा गांव में कुकी उग्रवादी संगठन ने गोलीबारी की। इस घटना के बाद लापता चुन्जाम्लुंग पान्मेई नाम के नगा विलेज गाई का शव जंगलों से मिला है। उसके सिर पर गोली मारी गई थी। इसके बाद फैसला लिया गया है कि गांवों में सुरक्षा बलों की एंटी पर विलेज अर्थॉरिटी को पहले खबर देनी होगी। गौरतलब है कि मणिपुर में जारी हिंसा-तनाव की वजह से बड़ी संख्या में लोग राहत शिविरों में रह रहे हैं। आरटीआई से मांगी गई जानकारी में सामने आया है कि तीन साल में 731 विस्थापित अपनी जान गंवा चुके हैं। चुरावांपुर में सबसे ज्यादा 248, बिष्णुपुर में 151 और कम्पोपवी में 128 मौतें दर्ज हुई हैं। जबकि राज्य के 9 जिलों में अभी भी 43,676 लोग विस्थापित हैं। इस बीच नगा समूहों का आरोप है कि केंद्र कुकी समूहों का इस्तेमाल शेंडो वॉर (छाया युद्ध) के तौर पर कर रहा है। इसके अलावा चिंग मामांग गांव में अज्ञात हथियारबंद लोगों ने गोलीबारी की, जिसमें एक घायल हुआ है। नगा संघटनों ने सुरक्षा बलों पर पक्षपात का आरोप लगाया है। साथ ही निष्पक्ष जांच की मांग की है। इस बीच, नीने जिले के लोंताजंग/टानाल गांव की विलेज अर्थॉरिटी ने राज्य पुलिस, असम राइफल्स, सीआरपीएफ को नोटिस दिया है।

# मूलभूत सुविधाओं से वंचित उत्तराखंड के आदिवासी

### भीम प्रज्ञा विशेष रिपोर्ट।

उत्तराखंड की हिंदी पत्रकारिता पर खोजबीन करते-करते उत्तराखंड के जाने-माने आदिवासी एडवोकेट राजेन्द्र कृटियाल से हल्द्वानी में जाकर साक्षी गौतम मिलीं। कृटियाल जी एक सामाजिक कार्यकर्ता तो हैं ही पर उत्तराखंड विधानसभा का चुनाव भी लड़ चुके हैं। ये उत्तराखंड के आदिवासियों की जानकारी रखने के कारण इनसे बातचीत करना उचित समझा। कृटियाल जी का कहना है उत्तराखंड के आदिवासियों की 'अमटीकर', 'गढ़ वैराट', 'छिला-दिगा' पत्रा-पत्रिकाएं प्रकाशित होती हैं। अन्य राज्यों के आदिवासियों की तरह उत्तराखंड के आदिवासियों की कोई बड़ी पत्रिका नहीं है।

## उत्तराखंड में कौन-कौन-से आदिवासी निवास करते हैं?

थारू, बुक्सा, भोटिया, जोनसारी, राजी नाम से उत्तराखंड में मुख्य रूप से आदिवासी निवास करते हैं। यहाँ सबसे साधन सम्पन्न भोटिया एवं जोनसारी आदिवासी है। साधन सम्पन्न का मुख्य कारण यह है कि ये पहले से ही व्यापारी रहे हैं। अपने विकास का आधार प्रारंभ से ही शिक्षा को मानते रहे हैं। राजी नामक आदिवासी साधन हीन होने के कारण शिक्षा से दूर रहे। इसलिए ये आर्थिक रूप से दयनीय है।

## उत्तराखंड को देवभूमि कहने का औचित्य क्या है ?

उत्तराखंड को देवभूमि के रूप में मनुवादियों ने



### राजेंद्र कृटियाल

प्रचारित किया है। हम लोग इसे देवभूमि नहीं बोलते। इतिहास की पुस्तकों को पढ़ने से पता चलता है कि यहाँ नागवंशियों का शासन था।उसकी वजह से यहाँ कई स्थानों के नाम आज भी नाग के रूप में प्रचलित हैं। जैसे बैरीनाग। यहाँ नागजातियों के मंदिर भी हैं। बौद्ध विहारों का सनातनीकरण कर दिया गया है। सनातनी देवी-देवताओं को प्रचारित करने के लिए यहाँ के सनातनी उत्तराखंड को देवभूमि करने लगे हैं। नंदराम बौद्ध की पुस्तक को पढ़ने से और स्पष्ट हो जाएगा।

## उत्तराखंड में कौन कौन-से आदिवासी अधिक साधन सम्पन्न है और कौन-से कमजोर है ?

भोट क्षेत्र के होने के कारण हमें भोटिया जनजाति के रूप में बोला जाता है। देखा जाए तो भोटिया जनजाति शौका/रं/रौणा कहलवाना अधिक पसंद करते हैं। भोटिया मूल रूप से व्यापारी होते हैं। भोटिया जनजाति के लोग भारत, तिब्बत और नेपाल देश को टैक्स देते थे। चाइना ने तिब्बत पर कब्जा किया। ये आदिवासी तिब्बत एवं नेपाल से व्यापार करते थे। वर्ष 1962 में भारत चीन युद्ध होने के कारण भोटिया जनजाति का व्यापार खत्म हो गया। शिक्षा पर भोटिया जनजाति का फोकस शुरू से ही था। महिलाएँ हों, बाह्य पुरुष सभी व्यापार करते थे। व्यापार के लिए शिक्षा बहुत जरूरी है। वर्ष 1962 में भारत चीन युद्ध होने के कारण भोटिया आदिवासियों का व्यापार खत्म हो गया। वर्ष 1967 में उत्तराखंड की भोटिया आदिवासी को आरक्षण का लाभ मिलाना शुरू हुआ। शिक्षा होने के कारण आदिवासी सरकारी सेवाओं में जाने लगे। आज आदिवासियों में सबसे अच्छी स्थिति भोटिया एवं जोनसारी आदिवासी की है। राजी नामक आदिवासी सबसे कमजोर है। इसानियत के हकों से कोसों दूर हैं।

## क्या उत्तराखंड में आदिवासियों से संबंधित कोई स्कूल/कॉलेज/शोध संस्थान एवं विश्वविद्यालय है ?

उत्तराखंड में एक रं कम्युनिटी नाम से स्कूल है। यह रं कल्याण संस्था द्वारा संचालित है। यह छोटे बच्चों का है जो धारचूला एवं जोनसारी में भी है।

बड़े स्तर पर उत्तराखंड के आदिवासियों का अभी तक कोई मेडिकल/इंजीनियरिंग कॉलेज नहीं है। डॉ. आर. एस. टोलिया प्रशासनिक अकादमी, नैनीताल। यह संस्थान आई.ए.एस. एवं पी.सी.एस. की टेऊनिंग के लिए प्रसिद्ध है। इस संस्थान में उत्तराखंड के सभी अधिकारियों की टेऊनिंग एवं गोंगोत्तरी गर्ब्याल गल्स इंटर कॉलेज, धारचूला, पिथौरागढ़ एवं बोक्सा जनजाति इंटर कॉलेज देहरादून, थारू इंटर कॉलेज, खटीमा, उधम सिंह नगर में संचालित हैं। विशेष बात यह है कि यहाँ के आदिवासी महापुरुषों के नाम पर कोई विश्वविद्यालय नहीं है।

## उत्तराखंड के आदिवासियों की मुख्य रूप से क्या-क्या समस्याएँ है ?

उत्तराखंड के आदिवासी विशेष रूप से दुर्गम क्षेत्रों में निवास करते हैं, वहाँ अच्छी सड़क की व्यवस्था नहीं है। इसे हिमालय का तराई क्षेत्र भी कहते हैं। अब यहाँ कुछ टूरिज्म विकसित होने लगा है। यहाँ शिक्षा और स्वास्थ्य की समस्याएँ हैं। स्वास्थ्य के चलते ही लोग पलायन कर रहे हैं। सुविधाएँ मिलने में अभी समय लगेगा। सर्वांग जातियों द्वारा यहाँ के आदिवासियों की जमीनों का कब्जा किया जा रहा है।

## उत्तराखंड में पत्रा-पत्रिकाएँ, स्मारिकाएँ कौन-कौन-से आदिवासियों द्वारा प्रकाशित होती है ?

उत्तराखंड से 'अमटीकर' नामक स्मारिका तथा रिलेबा नाम से पत्रिका हल्द्वानी और देहरादून से प्रकाशित होती है। 'गढ़ वैराट' साप्ताहिक समाचार पत्र तथा 'गढ़ वैराट' दैनिक ई-पेपर

देहरादून से प्रकाशित होता है। भोटिया जनजाति से 'रिंगलेबा' पत्रिका तथा 'जोहार समाचार' भोटिया जनजाति द्वारा प्रकाशित होता है। 'जनजातियों की आवाज' नाम से भी एक पत्रिका उत्तराखंड से प्रकाशित होती रही है। खुशाल सिंह के संपादन में 'नयी छिला-दिगा' त्रैमासिक पत्रिका जोहार साँस्कृतिक संगठन, 118, शांति विहार, निम्बूवाला, कौलागढ़, देहरादून, उत्तराखंड से वर्ष 2006 से प्रकाशित हो रही है। कुल मिलाकर उत्तराखंड के आदिवासियों की 'अमटीकर', 'गढ़ वैराट', 'छिला-दिगा' पत्रा-पत्रिकाएँ प्रकाशित होती हैं। अन्य राज्यों के आदिवासियों की तरह उत्तराखंड के आदिवासियों की कोई बड़ी पत्रिका नहीं है।

## उत्तराखंड के आदिवासियों का कोई सामाजिक संगठन है और उसके क्या-क्या कार्य है ?

हाँ है। बाँक्सा जनजाति कल्याण समिति, राजी जनजाति को छोड़कर उपरोक्त उत्तराखंड की चारों जनजातियों ने शिक्षा को महत्त्व दिया है। ये सरकारी सेवाओं में भी जाने लगे हैं। जो परेशानी आती है उनका निदान करने के लिए रं कल्याण संस्था काम करती है। इसका कार्यालय देहरादून में है। राजनीतिक स्तर पर उत्तराखंड के आदिवासियों का कोई संगठन नहीं है। स्वास्थ्य सुविधाओं का भी यहाँ की जनजातियों के लिए अभाव है। उत्तराखंड वैचारिकी मंच भी है। यह मंच भी उत्तराखंड की जनजातियों की मूलभूत सुविधाओं के लिए संघर्षरत है।

# राजस्थान में गूंजा मंडावर का दम, ललित ने गोल्ड जीतकर बनाई राष्ट्रीय मंच पर पहचान

**भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावर।**  
मनोज खंडेलवाल। ग्रामीण अंचल की मिट्टी में पला-बढ़ा एक युवा जब अपने हौसलों को मेहनत की धार देता है तो उसकी सफलता पूरे क्षेत्र का गौरव बन जाती है। कुछ ऐसा ही कर दिखाया है मंडावर के युवा खिलाड़ी ललित जांगिड ने, जिसने अलवर में आयोजित शेरु क्लासिक इंडियन पावरलिफ्टिंग लीग (आईपीएल) रीजनल-2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए राजस्थान में प्रथम स्थान हासिल कर गोल्ड मेडल अपने नाम कर लिया। उनकी इस उपलब्धि से न केवल मंडावर बल्कि पूरे क्षेत्र में खुशी और गौरव का माहौल है। गत 7 जून को अलवर स्थित डॉ. आर.के. सिंह फार्मसी कॉलेज में आयोजित इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में प्रदेशभर से पहुंचे खिलाड़ियों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। डेडलिफ्ट और बेंचप्रेस स्पर्धा में दमखम का प्रदर्शन करते हुए मंडावर स्थित एस.के. फिटनेस जिम सेंटर के खिलाड़ी ललित पुत्र राधेश्याम जांगिड ने जूनियर वर्ग की 56 किलोग्राम बॉडीवेट श्रेणी में डेडलिफ्ट में 140 किलोग्राम तथा बेंचप्रेस में 85 किलोग्राम भार उठाकर प्रतियोगिता में अपना दबदबा कायम किया। उनके शानदार प्रदर्शन ने उन्हें राजस्थान में प्रथम स्थान दिलाया और गोल्ड मेडल का गौरव भी प्रदान किया।

ललित की इस सफलता के पीछे उसके कोच एवं एस.के. फिटनेस जिम के संचालक श्रीकांत मीना का मार्गदर्शन भी अहम माना जा रहा है। प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने के बाद ललित ने अपने कोच का आशीर्वाद प्राप्त कर उनका आभार व्यक्त किया। वहीं कोच श्रीकांत मीना ने खिलाड़ी की उपलब्धि को अनुशासन, निरंतर अभ्यास और कठिन परिश्रम का परिणाम बताते हुए आगामी



## ललित जांगिड मंच पर गोल्ड मेडल व प्रशस्ति पत्र प्राप्त करते हुये।

प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दीं। स्वर्ण पदक जीतने की खबर फैलते ही मंडावर क्षेत्र में खुशी की लहर दौड़ गई। खेल प्रेमियों, सामाजिक संगठनों और युवाओं ने ललित तथा उनके कोच को बधाई देते हुए इसे क्षेत्र के लिए गौरवपूर्ण उपलब्धि बताया। लोगों का कहना है कि ग्रामीण क्षेत्रों में प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है, आवश्यकता केवल उचित

मंच और मार्गदर्शन की होती है। कोच श्रीकांत मीना ने बताया कि अब ललित जांगिड अगले सप्ताह देश की राजधानी दिल्ली में आयोजित होने वाली शेरु क्लासिक इंडियन पावरलिफ्टिंग लीग में राजस्थान का प्रतिनिधित्व करेंगे। ऐसे में क्षेत्रवासियों की उम्मीदें अब राष्ट्रीय स्तर की इस प्रतियोगिता से जुड़ गई हैं।

# माइक्रो एटीएम से किसानों को मिलेगी डिजिटल बैंकिंग की सुविधा : बलविंदर सिंह गिल

## ग्रामीण क्षेत्रों में वित्तीय समावेशन का सशक्त माध्यम बनेगा माइक्रो एटीएम :चैनसिंह राठौड़

### भीम प्रज्ञा न्यूज

**कोटा।** राजस्थान को-ऑपरेटिव डेयरी फेडरेशन (आरसीडीएफ) के दिशा-निर्देशानुसार कोटा-बूंदी दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ में सीसीबी अधिकारियों, बैंककर्मियों एवं डेयरी अधिकारियों की संयुक्त बैठक संघ अध्यक्ष

चैनसिंह राठौड़ की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक का उद्देश्य दुग्ध उत्पादक समितियों में डिजिटल बैंकिंग सेवाओं के विस्तार एवं माइक्रो एटीएम के उपयोग को बढ़ावा देना था। बैठक में रजिस्ट्रार बलविंदर सिंह गिल, डेयरी प्रबंध निदेशक दिलखुशा मीणा सहित बैंक, डेयरी के अधिकारी एवं किसान उपस्थित रहे।

बैठक के दौरान 20 से अधिक दुग्ध उत्पादक किसानों के माइक्रो एटीएम बनाए गए तथा उन्हें डिजिटल बैंकिंग सेवाओं की जानकारी दी गई। इस अवसर पर सहकारिता विभाग के रजिस्ट्रार बलविंदर सिंह गिल ने कहा कि माइक्रो एटीएम ग्रामीण क्षेत्रों में बैंकिंग सुविधाओं को किसानों के

द्वार तक पहुंचाने का प्रभावी माध्यम है। इसके माध्यम से किसान अपने गांव में ही नकद जमा-निकासी, आधार आधारित भुगतान, बैंलेस जांच तथा अन्य बैंकिंग सेवाओं का लाभ आसानी से प्राप्त कर सकेंगे। कोटा-बूंदी दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ के अध्यक्ष चैनसिंह राठौड़ ने अपने उद्घोष में कहा कि सहकारिता और तकनीक का समन्वय ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि दुग्ध उत्पादक किसानों को अब बैंकिंग सेवाओं के लिए बार-बार शाखाओं के चक्कर नहीं लगाने पड़ेंगे, बल्कि माइक्रो एटीएम के माध्यम से उन्हें गांव स्तर पर ही नकद जमा-निकासी,

आधार आधारित भुगतान तथा अन्य बैंकिंग सुविधाएं उपलब्ध हो सकेंगी। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार एवं सहकारिता विभाग डिजिटल वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देने के लिए लगातार प्रयासरत हैं। माइक्रो एटीएम व्यवस्था से किसानों का समय और खर्च दोनों बचेंगे तथा बैंकिंग सेवाओं तक उनकी पहुंच और अधिक सुलभ होगी। बैठक में डेयरी समितियों में डिजिटल तकनीक के अधिकाधिक उपयोग, किसानों को जागरूक करने तथा माइक्रो एटीएम सेवाओं के विस्तार पर गहरी चिंता व्यक्त करने से इस सुविधा का अधिकतम लाभ उठाने का आह्वान किया।

# दुनिया में परमाणु हथियारों की होड़ जारी, पाक को पीछे छोड़ भारत ने बढ़ाया जखीरा

### -भारत के पास 190 तो पाकिस्तान के पास 170 वॉरहेड्स हैं, रूस सबसे आगे

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** वैश्विक स्तर पर बढ़ते जियो-पॉलिटिकल टेंशन और महाशक्तियों के बीच अविश्वास के माहौल में परमाणु हथियारों को लेकर बेहद चौंकाते वाली रिपोर्ट सामने आई है। रक्षा क्षेत्र पर नजर रखने वाली प्रतिष्ठित वैश्विक संस्था स्टॉकहोम ने अपनी सालाना सिंपरी इंग्लेबुक 2026 जारी की है। परमाणु हथियारों की संख्या और उनके प्रभाव को कम करने के लिए दशकों से किए जा रहे अंतरराष्ट्रीय प्रयास उल्टे होते दिख रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया के कई देश अपनी राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए एफ और फिर परमाणु हथियारों पर निर्भरता बढ़ा रहे हैं। फ्रान्स मॉडर्न कर रहे हैं, जिससे वैश्विक स्तर पर परमाणु युद्ध या किसी गलतफहमी के कारण होने वाले परमाणु एम्ब्लेशन का खतरा बढ़ गया है। इस रिपोर्ट की सबसे बड़ी और ख़ास बात यह है कि दक्षिण एशिया में रणनीतिक

संतुलन के लिहाज से भारत ने एक नया मुकाम हासिल किया है। भारत का परमाणु हथियार भंडार साल 2025 के 180 वॉरहेड्स से बढ़कर 2026 में 190 वॉरहेड्स तक पहुंच गया है। इस बढ़ोतरी के साथ ही भारत रणनीतिक रूप से अपने पड़ोसी देश पाकिस्तान से आगे निकल गया है।

रिपोर्ट के मुताबिक भारत और पाकिस्तान दोनों ही अपने परमाणु बलों और मिसाइल डिलीवरी सिस्टम को लगातार आधुनिक बना रहे हैं, लेकिन संख्या बल के मामले में भारत अब बढ़त बना चुका है। जहां भारत के पास अब 190 परमाणु हथियार हैं। वहीं पाकिस्तान के पास 170 वॉरहेड्स हैं। रिपोर्ट में भारत को लेकर एक बहुत ही अहम और ऑपरेशनल होने वाले परमाणु एम्ब्लेशन का खतरा बढ़ गया है। इस रिपोर्ट की सबसे बड़ी और ख़ास बात यह है कि दक्षिण एशिया में रणनीतिक

संख्या में परमाणु वॉरहेड तैनात कर सकते हैं। भारत अब किसी भी अप्रत्याशित संकट की स्थिति में बेहद कम समय में जवाबी कार्रवाई करने के लिए खुद को तैयार कर चुका है।

पूरी दुनिया के स्तर पर नजर डालें तो सिंपरी का अनुमान है कि जनवरी 2026 तक दुनिया का कुल परमाणु भंडार 12187 वॉरहेड्स था। अगर इसकी तुलना एक साल पहले यानी दोनो ही अपने परमाणु बलों और मिसाइल थी। कुल संख्या में मामूली गिरावट जरूर दर्ज की गई है, लेकिन विशेषज्ञों का कहना है कि यह गिरावट ध्रमक हो सकती है। देश अपने पुराने और सेवामुक्त हो चुके परमाणु हथियारों को नष्ट करने की प्रक्रिया को धीमा कर रहे हैं। नए, अधिक घातक परमाणु प्रणालियों की तैनाती तेज कर रहे हैं, जिससे आने वाले समय में यह ट्रेंड पूरी तरह उलट सकता है और कुल संख्या फिर से बढ़ सकती है।

परमाणु हथियारों की होड़ में आज भी शीतयुद्ध के दो सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी यानी रूस और अमेरिका ही सबसे आगे हैं। वैश्विक स्तर पर इन दोनों देशों का ही दबदबा है। रूस इस समय दुनिया का सबसे बड़ा परमाणु शक्ति संपन्न देश है। जिसके पास कुल 5420 वॉरहेड्स हैं। वहीं अमेरिका इस सूची में दूसरे स्थान पर है, जिसके पास वर्तमान में 5,042 वारहेड्स हैं। चीन भी अपने परमाणु बेड़े को बहुत आक्रामक तरीके से बढ़ा रहा है। चीन का परमाणु भंडार 600 से बढ़कर 620 वॉरहेड्स हो गया है।

रिपोर्ट में फ्रांस ने सबको चौंकाया है। फ्रांस ने अपने भंडार में सबसे तेज बढ़ोतरी करते हुए इसे 290 से सीधे 370 वॉरहेड्स तक पहुंचा दिया है। यूनाइटेड किंगडम ने अपनी रणनीतिक क्षमता को स्थिर रखा है। उसके पास वर्तमान में 225 वॉरहेड्स हैं। इजरायल का अनुमानित परमाणु भंडार बिना किसी बदलाव के 90 वॉरहेड्स है। उत्तर कोरिया भी लगातार घातक हथियार बना रहा है। उसका भंडार 50 से

बढ़कर 60 वॉरहेड्स हो गया है। दुनिया के ये देश अमेरिका, रूस, ब्रिटेन, फ्रांस, चीन, भारत, पाकिस्तान, उत्तर कोरिया और इजराइल अपने परमाणु शस्त्रागार को नया रूप दे रहे हैं। कई नई परमाणु-सक्षम प्रणालियों को सेना में शामिल कर रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक सिंपरी के निदेशक करीम हम्मान ने स्थिति पर गहरी चिंता व्यक्त करते हुए चेतावनी दी है कि राष्ट्रीय सुरक्षा के



उपकरण के रूप में परमाणु हथियारों पर बढ़ती निर्भरता वैश्विक शांति के लिए बड़ा खतरा है। सैन्य प्रौद्योगिकी में नए विकास, वैश्विक स्तर पर हथियारों के नियंत्रण के समझौतों का कमजोर होना और महाशक्तियों के बीच बढ़ती रणनीतिक और सैन्य प्रतिद्वंद्विता ने दुनिया को एक बेहद खतरनाक मोड़ पर लाकर खड़ा कर दिया है।