

भूमि प्रज्ञा

2009 से स्थापित

सम्यक, न्याय, स्वतंत्रता, समानता, बंधुता, एवं सामाजिक चेतना के लिए रचनात्मक पत्रकारिता

गांव के गुवाड़ से निकलकर
प्रकाशित होने वाले दैनिक
अखबार भूमि प्रज्ञा की मजबूती के
लिए पाठक बनिए और बनाइए
अपनी प्रतिक्रिया दीजिए

हेल्पलाइन - 9983040937

Bheem Pragya publication
A/C No: 61347330768
IFSC Code- SBIN0031880

Phone pe , G-pay
9983040937

www.bheempragya.in वर्ष-1 अंक-149 झुंझुनू (राजस्थान) गुरुवार, 23 अप्रैल, 2026 Email.bheempragya@gmail.com पृष्ठ-8 मूल्य: 5.00

सम्पादकीय



एडवोकेट
हरेश पंवार

Contact No.
9983040937

मैं बोलूंगा तो फिर
कहोगे कि बोलता है

‘शिक्षक की वाणी और राष्ट्र का भविष्य: शब्दों की जिम्मेदारी का प्रश्न’

एक प्रसिद्ध कथन है- ‘कलम की धार तलवार से भी तेज होती है।’ यदि इस कथन को और गहराई से समझें, तो पाएंगे कि शब्दों की शक्ति केवल लेखनी तक सीमित नहीं, बल्कि वाणी में भी उतनी ही प्रभावशाली होती है। और जब यह वाणी किसी शिक्षक के मुख से निकलती है, तो उसका प्रभाव कई गुना बढ़ जाता है। क्योंकि शिक्षक केवल ज्ञान देने वाला नहीं, बल्कि राष्ट्र के भविष्य का निर्माता होता है। यहां मैं बोलूंगा तो फिर कहोगे कि बोलता है ?

यह सत्य है कि राष्ट्र का निर्माण उसके नागरिकों से होता है और नागरिकों का निर्माण शिक्षक करता है। इस दृष्टि से शिक्षक केवल एक पेशा नहीं, बल्कि एक अत्यंत जिम्मेदार भूमिका है। एक इंजीनियर यदि गलती करता है, तो उसकी गलती किसी इमारत के ढहने के साथ समाप्त हो जाती है। एक डॉक्टर की गलती एक व्यक्ति के जीवन तक सीमित रहती है। एक वकील की त्रुटि न्यायालय की फाइलों में दब जाती है। लेकिन एक शिक्षक की गलती कभी समाप्त नहीं होती-वह सीधे लोगों के मन और विचारों में प्रवेश कर जाती है। शिक्षक के शब्द केवल सुनने तक सीमित नहीं रहते, वे विद्यार्थियों के मन में स्थायी छाप छोड़ते हैं। यही कारण है कि कहा गया है- ‘पेट का जहर खत्म हो सकता है, लेकिन कानों का जहर कभी खत्म नहीं होता।’ यदि शिक्षक गलत जानकारी, भ्रमित करने वाले तथ्य या असत्य कथन प्रस्तुत करता है, तो वह समाज की मानसिकता को विकृत कर सकता है। और जब मानसिकता विकृत होती है, तो उसका प्रभाव पूरे समाज और राष्ट्र पर पड़ता है। आज के डिजिटल युग में यह जिम्मेदारी और भी बढ़ गई है। सोशल मीडिया के माध्यम से एक छोटी-सी बात भी कुछ ही मिनटों में लाखों लोगों तक पहुंच जाती है। ऐसे में यदि कोई सार्वजनिक व्यक्ति या नेतृत्वकर्ता-जो स्वयं भी एक प्रकार से शिक्षक की भूमिका में होता है-गलत तथ्य प्रस्तुत करता है, तो उसका प्रभाव व्यापक होता है।

हाल ही में सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ, जिसमें योगी आदित्यनाथ मंच से यह कहते हुए दिखाई देते हैं- ‘तुम मुझे खून दो, मैं तुम्हें आजादी दूंगा।’ जबकि यह ऐतिहासिक नारा सुभाष चंद्र बोस द्वारा दिया गया था, न कि स्वामी विवेकानंद द्वारा, जैसा कि उस संदर्भ में कहा गया। यह केवल एक तथ्यात्मक त्रुटि नहीं है, बल्कि यह उस जिम्मेदारी की अनदेखी है, जो एक नेता और शिक्षक दोनों की भूमिका में अपेक्षित होती है। ऐसी त्रुटियां इसलिए भी खतरनाक हैं क्योंकि इतिहास केवल घटनाओं का संग्रह नहीं है, बल्कि यह हमारी पहचान और चेतना का आधार है। जब इतिहास के तथ्यों को गलत तरीके से प्रस्तुत किया जाता है, तो नई पीढ़ी भ्रमित होती है और सत्य की जगह असत्य स्थापित होने लगता है। यह स्थिति किसी भी राष्ट्र के लिए खतरनाक हो सकती है।

इस संदर्भ में संत कबीर दास का दोहा अत्यंत प्रासंगिक है-
‘ऐसी वाणी बोलिए, मन का आपा खोजे,
औरन को शीतल करे, आपहुं शीतल होय।’

कबीर दास जी ने वाणी की मर्यादा और उसकी शक्ति को बहुत सरल शब्दों में समझाया है। वाणी ऐसी होनी चाहिए, जो न केवल दूसरों को शीतलता दे, बल्कि स्वयं को भी संतुलित और संयमित रखे। यह संदेश विशेष रूप से उन लोगों के लिए महत्वपूर्ण है, जो समाज का नेतृत्व करते हैं या शिक्षण की भूमिका में हैं। आज आवश्यकता इस बात की है कि शिक्षक-चाहे वह विद्यालय का अध्यापक हो, कोई सामाजिक नेता हो या डिजिटल मंच पर प्रभाव रखने वाला व्यक्ति-अपने शब्दों के प्रति सजग और जिम्मेदार बनें। जो भी कहा जाए, वह तथ्यों पर आधारित हो, प्रामाणिक हो और समाज को सही दिशा देने वाला हो। इसके लिए आत्मअनुशासन अत्यंत आवश्यक है। बोलने से पहले सोचना, तथ्यों की पुष्टि करना और अपने कथनों के प्रभाव को समझना-ये सभी एक सच्चे शिक्षक के गुण हैं। क्योंकि एक शिक्षक केवल जानकारी नहीं देता, बल्कि वह सोचने का तरीका सिखाता है।

अंततः, यह समझना होगा कि शिक्षक की भूमिका केवल कक्षा तक सीमित नहीं है। आज हर वह व्यक्ति, जिसे लोग सुनते हैं और जिससे सीखते हैं, वह शिक्षक है। इसलिए उसकी जिम्मेदारी भी उतनी ही बढ़ी है। यदि हम एक सशक्त और जागरूक राष्ट्र का निर्माण करना चाहते हैं, तो हमें अपने शिक्षकों-और स्वयं को-इस बात के लिए तैयार करना होगा कि हम सत्य, जिम्मेदारी और मर्यादा के साथ अपनी वाणी का उपयोग करें। क्योंकि राष्ट्र का भविष्य केवल किताबों से नहीं, बल्कि शब्दों से भी गढ़ा जाता है।

रिफाइनरी पर सीएम का दावा भ्रामक: गहलोत

पचपदरा रिफाइनरी में 2013 से राजस्थान की भागीदारी 26%, पीएम ने नहीं करवाई

भूमि प्रज्ञा न्यूज

जयपुर। कांग्रेस राज में रिफाइनरी में देरी और भ्रष्टाचार के सीएम भजनलाल शर्मा के आरोपों पर पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने पलटवार किया। गहलोत ने एक्स पर लिखा- रिफाइनरी के काम में भाजपा के कारण अनावश्यक देरी हुई। वहीं अब जल्दबाजी में उद्घाटन के प्रयास में हुई दुर्घटना से ध्यान भटकाने और असफलता छिपाने के लिए मुख्यमंत्री भ्रामक भाषण दे रहे हैं। उन्होंने कहा- घटना के दो दिन बाद भी आधिकारिक तौर पर यह जानकारी नहीं दी गई है कि दुर्घटना क्यों हुई?



नेता प्रतिपक्ष जूली बोले- भाजपा सरकार ने रिफाइनरी में रोड़े अटकाए

नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने सीएम के बयान पर पलटवार किया। जूली ने एक्स पर लिखा- ऐसा लगता है कि मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा को जानकारी ही नहीं है कि रिफाइनरी में राज्य सरकार की 26% हिस्सेदारी शिलान्यास के समय यानी 2013 से ही है। भाजपा सरकार ने तो केवल प्रदेश के विकास में रोड़े अटकाने के लिए काम चार साल अटकाया था। जूली ने लिखा- मुख्यमंत्री को समझना चाहिए कि सवा दो साल से सरकार होने के बावजूद घोटाले जैसे आरोप बचकाने लगते हैं। मुख्यमंत्री का काम ऐसे भ्रामक भाषण देकर जनता को गुमराह करना नहीं, बल्कि कार्रवाई करना है। इन आरोपों से वो केवल राजनीतिक स्वार्थ की पूर्ति कर रहे हैं। जनता सच जानती है।

रिफाइनरी बनाई जा सकती है। सामान्यतः रिफाइनरी में राज्य

बीजेपी नेताओं को रिफाइनरी की एबीसीडी पता नहीं

गहलोत ने कहा- मैंने पहले भी कहा था कि भाजपा की ओर से ऐसे बयान आ रहे हैं, जिससे पता चलता है कि इन्हें रिफाइनरी की ‘एबीसीडी’ भी मालूम नहीं है। उनके बयान इसी बात को सिद्ध करते हैं। इसी प्रकार वे रिफाइनरी में भ्रष्टाचार के आरोप लगा रहे हैं। 12 साल से केंद्र और सवा दो साल से राज्य में सरकार होने के बावजूद अभी तक इन्होंने कोई कार्रवाई क्यों नहीं की?

सरकार की हिस्सेदारी नहीं होती है, क्योंकि रिफाइनरी कई बार घाटे में चलती है। ऑयल कंपनियों के पास कई रिफाइनरियां होती हैं, जहां कहीं लाभ तो कहीं हानि होती है, जिससे उनकी भरपाई हो जाती है। राज्य की हिस्सेदारी होने पर घाटे का नुकसान राज्य को भी उठाना होगा, लेकिन इस शर्त के कारण राजस्थान को हिस्सेदारी लेनी पड़ेगी।

पंजाब-हरियाणा बार काउंसिल चुनाव: अजय चौधरी की जीत पर टोहना बार में जश्न, लड्डू बांटकर जताई खुशी

भूमि प्रज्ञा न्यूज.टोहना।

रजत विजय रंगा। बार काउंसिल ऑफ पंजाब व हरियाणा, चंडीगढ़ के वर्ष 2026 के चुनाव में एडवोकेट अजय चौधरी की जीत पर टोहना बार एसोसिएशन में खुशी का माहौल देखने को मिला। चुनाव परिणाम घोषित होते ही अधिवक्ताओं ने बार परिसर में एकत्र होकर लड्डू बांटकर जश्न मनाया और एक-दूसरे को बधाई दी। इस अवसर पर बार एसोसिएशन के पूर्व प्रधान एवं वरिष्ठ अधिवक्ता चौधरी चांदी राम पातड़, पूर्व प्रधान सत्यवान डूल्त, वरिष्ठ अधिवक्ता विजय कृष्ण रंगा, पूर्व प्रधान महादेव सिंगला, राजेंद्र (रिटायर्ड जिला न्यायवादी), ओपी गिल, मनजीत गिल, दीपक राजपाल, कपिल बंसल, सतीश निमडिया, सुमित गिल, अमरीक सिंह, आजाद सिंह और ब्रज पाल जाखल सहित अनेक अधिवक्ता मौजूद रहे। कार्यक्रम के दौरान वरिष्ठ अधिवक्ता एवं पूर्व प्रधान चौधरी चांदी राम पातड़ ने कहा कि एडवोकेट अजय चौधरी की यह जीत पूरे अधिवक्ता समुदाय की जीत है। उन्होंने कहा कि सभी वकीलों के सहयोग और एकजुटता के चलते यह सफलता संभव हो पाई है। वहीं पूर्व प्रधान सत्यवान डूल्त ने भी सभी अधिवक्ताओं का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह जीत बार की एकता और विश्वास का प्रतीक है। इस मौके पर एडवोकेट अजय चौधरी ने फोन के माध्यम से टोहना बार एसोसिएशन के सदस्यों से बातचीत कर सभी का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि वे अधिवक्ताओं के हितों की रक्षा और उनके कल्याण के लिए पूरी निष्ठा से कार्य करेंगे। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी अधिवक्ताओं ने भविष्य में भी इसी प्रकार एकजुट रहकर बार के हित में कार्य करने का संकल्प लिया।



माता की स्मृति में दो कमरों का निर्माण, भामाशाह आर.आर. बाकोलिया ने समाज को किया समर्पित

सूरजगढ़ बहुजन शमशान घाट में अनावरण, डिजिटल लाइब्रेरी के लिए भी दिया सहयोग

भूमि प्रज्ञा न्यूज.सूरजगढ़।

सामाजिक सरोकारों की मिसाल पेश करते हुए भामाशाह आर.आर. बाकोलिया (निवासी सूरजगढ़, वर्तमान हिमाचल प्रदेश) ने अपनी माता स्व. मनमोहिनी देवी की पुण्य स्मृति में बहुजन समाज शमशान घाट परिसर में निर्मित दो कमरों का लोकार्पण कर उन्हें समाज को समर्पित किया। कार्यक्रम के दौरान आर.आर. बाकोलिया ने अपनी माताजी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर श्रद्धांजलि अर्पित की तथा पट्टिका का अनावरण किया। उन्होंने न केवल भवन निर्माण में आर्थिक सहयोग दिया, बल्कि परिसर में बैठने के लिए बैंच, सीसीटीवी कैमरे, सोलिंग फैन, टेबल-कुर्सियां उपलब्ध कराईं। साथ ही छात्राओं के लिए प्रस्तावित अत्याधुनिक डिजिटल लाइब्रेरी हेतु 1 लाख 12 हजार रुपये का सहयोग भी प्रदान किया। इस अवसर पर उपस्थित लोगों के लिए एक किचन 30 किलोग्राम देशी घी के लड्डू एवं 25 किलोग्राम मिठाई वितरित की गई। मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए आर.आर. बाकोलिया ने भविष्य में भी समाजहित के कार्यों में सहयोग जारी रखने का विश्वास दिलाया। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. जी.एल. मोर्य ने की, जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में सीताराम कटारिया, फूलचंद सुनिया एवं समाजसेवी सलीम खान उपस्थित रहे। सर्व समाज समरसता एवं सर्वांगीण विकास समिति सूरजगढ़ द्वारा आर.आर. बाकोलिया को ‘समाज गौरव सम्मान’ से सम्मानित करते हुए अभिनंदन पत्र अर्पित किया गया।



समिति अध्यक्ष ओमप्रकाश सेवदा ने कार्यक्रम का संचालन करते हुए पूरी रूपरेखा प्रस्तुत की। वहीं संरक्षक राधेश्याम चिरालिया ने कहा कि बाकोलिया का अपनी जन्मस्थली के प्रति समर्पण प्रेरणादायक है। उन्होंने बताया कि निर्माणाधीन डिजिटल लाइब्रेरी में छात्राओं को निःशुल्क शिक्षा सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी, जिससे महिला शिक्षा को नया आयाम मिलेगा। कार्यक्रम में वृक्षारोपण एवं पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में योगदान देने पर ताराचंद बाकोलिया और छोटेताल गजराज को भी सम्मानित किया गया। इस अवसर पर आयुष्मति राज किरण, विजयलक्ष्मी, गोदावरी, दिव्या भारती, विकास, ताराचंद बाकोलिया, विक्रम, कैलाश, विशाल, छोटेताल गजराज, विजय बाकोलिया, महावीर बाकोलिया, नागरमल, कृष्ण कुमार गजराज, भागीरथ बाकोलिया, रामेश्वर लाल बाकोलिया, फूलचंद फुलवारिया, रामस्वरूप आसलवासिया, जगदीश लोरानिया, सेवकराम, मोबाइल आधारित डाटा संग्रहण प्रणाली अपनाई जा रही है, जिसमें प्रणालि एवं सुपरवाइजर मोबाइल ऐप के माध्यम से सूचनाएं दर्ज करेंगे। इसके साथ ही आम नागरिकों को भी स्वगणना का विकल्प प्रदान किया गया है। इसके तहत 1 से 15 मई तक

विश्व पृथ्वी दिवस पर भोड़की स्टेडियम में 221 पौधों का रोपण, विद्यार्थियों ने लिया पर्यावरण संरक्षण का संकल्प

‘एक व्यक्ति, एक पेड़’ अभियान के तहत एम.जी. ग्लोबल स्कूल की अनूठी पहल

भूमि प्रज्ञा न्यूज.गुढ़ागोड़जी।

विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर एम. जी. ग्लोबल स्कूल द्वारा झुंझुनू वन विभाग के सहयोग से भोड़की स्थित सार्वजनिक खेल स्टेडियम परिसर में भव्य वृक्षारोपण अभियान आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य ‘एक व्यक्ति, एक पेड़ - हरियाली की ओर एक कदम’ संदेश के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण के प्रति जनजागरूकता फैलाना रहा। अभियान के तहत विद्यालय के प्रत्येक छात्र-छात्रा ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए एक-एक पौधा रोपा। इस दौरान कुल 221 पौधे लगाए गए, जिससे क्षेत्र को हरित बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता वन



विभाग की उप वन संरक्षक (आईएफएस) काविया बी. ने की। उन्होंने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण का महत्व समझाते हुए पर्यावरण की रक्षा में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। विद्यालय के चेयरमैन डॉ. हरि सिंह गोदारा ने कहा कि पृथ्वी हमें अमूल्य प्राकृतिक संसाधन प्रदान करती है, इसलिए हमारा कर्तव्य है कि हम वृक्षारोपण कर पर्यावरण को सुरक्षित और समृद्ध बनाएं। उन्होंने समाज के सभी वर्गों से

इस दिशा में आगे आने की अपील की। विद्यालय की प्राचार्या आशा सिंह ने कहा कि वर्तमान समय में पर्यावरण संरक्षण हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है। ऐसे आयोजन विद्यार्थियों में प्रकृतिक प्रति संवेदनशीलता विकसित करते हैं और उन्हें जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए प्रेरित करते हैं। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित विद्यार्थियों और स्टाफ ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया तथा भविष्य में भी सुरक्षित और समृद्ध बनाएं।

जनगणना 2027 के डिजिटल टूल्स व तकनीकी पहलुओं का प्रशिक्षण आयोजित

जनगणना 2027 के तहत जिला स्तरीय द्वितीय प्रशिक्षण शिविर संपन्न

भूमि प्रज्ञा न्यूज.झुंझुनू।

जनगणना 2027 की तैयारियों को लेकर जिला स्तरीय फील्ड ट्रेनर के द्वितीय बैच का तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर बुधवार को सूरजगढ़ में संपन्न हुआ, जिसमें जिले के चयनित फील्ड ट्रेनरों को विस्तृत प्रशिक्षण प्रदान किया गया। प्रमुख जनगणना अधिकारी एवं जिला कलेक्टर डॉ. अरुण गर्ग की अध्यक्षता में आयोजित इस प्रशिक्षण शिविर में उन्होंने सभी अधिकारियों को जनगणना जैसे राष्ट्रीय महत्व के कार्य को गंभीरता और जिम्मेदारी के साथ करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण के दौरान उत्पन्न होने वाली सभी शंकाओं का समाधान यहीं सुनिश्चित किया जाए, ताकि फील्ड स्तर पर कार्य निष्पादन में किसी प्रकार की बाधा न आए। उन्होंने बताया कि यही प्रशिक्षित फील्ड ट्रेनर्स आगे चलकर चार्ज स्तर पर प्रणालि



एवं पर्यवेक्षकों को प्रशिक्षित करेंगे। जिला कलेक्टर ने जनगणना 2027 को देश के विकास की आधारभूत प्रक्रिया बताते हुए कहा कि इस बार पूरी जनगणना डिजिटल मोड पर की जा रही है, जो इसे अधिक पारदर्शी, सटीक और प्रभावी बनाएगी। उन्होंने सभी ट्रेनर्स को इस महत्वपूर्ण जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं भी दीं। प्रशिक्षण के दौरान यह जानकारी दी गई कि पहली बार जनगणना में मोबाइल आधारित डाटा संग्रहण प्रणाली अपनाई जा रही है, जिसमें प्रणालि एवं सुपरवाइजर मोबाइल ऐप के माध्यम से सूचनाएं दर्ज करेंगे। इसके साथ ही आम नागरिकों को भी स्वगणना का विकल्प प्रदान किया गया है। इसके तहत 1 से 15 मई तक

नागरिक स्वयं निर्धारित 33 प्रश्नों के उत्तर ऑनलाइन पोर्टल <https://se.census.gov.in> के माध्यम से देकर जनगणना प्रक्रिया में भाग ले सकेंगे। प्रशिक्षण सत्र की शुरुआत में मास्टर ट्रेनर मोतीलाल ने जनगणना 2027 के महत्व, गुणवत्ता मानकों एवं प्रशिक्षण के मूलभूत नियमों पर विस्तार से जानकारी दी। वहीं मास्टर ट्रेनर नवीन कुमार सैनी ने जनगणना में प्रयुक्त प्रमुख अवधारणाओं एवं परिभाषाओं जैसे हाउस लिस्टिंग ब्लॉक (H.L.B.), परिसर, भवन, जनगणना मकान एवं परिवार आदि विषयों को विस्तार से समझाया। उप जिला जनगणना अधिकारी एवं सांख्यिकी विभाग की उपनिदेशक पूनम कटोवा ने बताया कि जिले में कुल 74 फील्ड ट्रेनर्स को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि जिले में 3741 ब्लॉकों का गठन किया गया है, जिनमें 4096 प्रणालि एवं 704 पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की गई है। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान सुभाष यादव, विकास भाम्बू, पवन राव, विकास झाड़ाइया, निकिता सैनी सहित जनगणना से जुड़े विभिन्न अधिकारी एवं कार्मिक उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री के नेतृत्व में प्रदेश प्रगति की राह पर, स्वच्छता मिशन की अहम भूमिका : के.के. गुप्ता

भूमि प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा। स्वच्छ भारत मिशन के प्रदेश स्वच्छता ब्रांड एंबेसडर के.के. गुप्ता ने कहा कि मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा के कुशल नेतृत्व में राजस्थान निरंतर विकास की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कोटपुतली-बहरोड़ में आयोजित स्वच्छता कार्यशाला में बताया कि राज्य को विकसित और समृद्ध बनाने में स्वच्छता अभियान की महत्वपूर्ण भूमिका है। गुप्ता ने बताया कि सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं से सभी वर्गों लाभान्वित हो रहे हैं तथा ‘राइजिंग राजस्थान’ कार्यक्रम के तहत हुए निवेश से विकास को गति मिली है। उन्होंने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन अब जनआंदोलन बन चुका है, जिससे स्वास्थ्य सुधार के साथ बीमारियों में कमी आई है। बैठक में निकायों की स्वच्छता के आधार पर रैंकिंग (ए, बी, सी, डी श्रेणी) करने तथा सुधार के निर्देश दिए गए। साथ ही घर-घर कचरा संग्रहण, नाइट स्वीपिंग, सार्वजनिक शौचालयों की नियमित सफाई, प्लास्टिक पर रोक और खाली प्लांट्स की सफाई जैसे प्रमुख बिंदुओं पर विशेष फोकस करने को कहा गया।





जांघों में खुजली क्यों होती है?



गर्भियों में पसीना बढ़ने के साथ शरीर में खुजली की समस्या आम हो जाती है। खासकर जांघों के बीच होने वाली खुजली कई बार असहज स्थिति पैदा कर देती है। अक्सर लोग इसे साधारण समस्या समझकर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन कई मामलों में यह शरीर के अंदर की कमी या इन्फेक्शन का संकेत भी हो सकती है। इसलिए इसका सही कारण समझना बेहद जरूरी है।

जांघों में खुजली के मुख्य कारण जांघों में खुजली कई वजहों से हो सकती है। सबसे आम कारण ज्यादा पसीना आना है, जिससे त्वचा में नमी बनी रहती है और बैक्टीरिया या फंगस पनपने लगते हैं। इसके अलावा फंगल इन्फेक्शन भी एक बड़ी वजह है, जो खासकर गर्म और नम जगहों पर जल्दी फैलता है। टाइट कपड़े पहनने से त्वचा पर रगड़ होती है, जिससे जलन और खुजली बढ़ जाती है। अगर अंडरवियर समय पर नहीं बदला जाए या साफ-सफाई का ध्यान न रखा जाए, तो भी यह समस्या बढ़ सकती है। साथ ही, शरीर में जरूरी पोषक तत्वों की कमी भी खुजली का कारण बन सकती है।

किस विटामिन की कमी से होती है खुजली? एक्सपर्ट्स के अनुसार, जांघों में खुजली का एक आम कारण विटामिन कमी हो सकता है। खासतौर पर विटामिन B2, B6 और B12 की कमी से त्वचा ड्राई और संवेदनशील हो जाती है। जब त्वचा में नमी कम हो जाती है, तो उसमें खुजली, जलन और रूखापन बढ़ने लगता है। इसलिए शरीर में इन विटामिन्स का संतुलन बनाए रखना जरूरी है, ताकि त्वचा स्वस्थ बनी रहे।

आयुर्वेद के अनुसार कारण आयुर्वेद में खुजली को 'कंडू' कहा जाता है। इसके अनुसार यह समस्या शरीर में पित और कफ दोष के असंतुलन की वजह से होती है। जब हम ज्यादा तला-भुना, मसालेदार या मीठा खाना खाते हैं, तो यह असंतुलन और बढ़ जाता है। इसका असर त्वचा पर दिखने लगता है और खुजली की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए संतुलित और हल्का भोजन करना फायदेमंद होता है।

खुजली से राहत पाने के आसान उपाय खुजली से राहत पाने के लिए कुछ आसान घरेलू उपाय अपनाए जा सकते हैं। नहाने के पानी में नीम के पत्ते उबालकर मिलाने से त्वचा के बैक्टीरिया खत्म होते हैं और खुजली में आराम मिलता है। सही खानपान भी बहुत जरूरी है। डाइट में विटामिन से भरपूर फल और हरी सब्जियां शामिल करें, ताकि शरीर की इम्युनिटी मजबूत रहे। नारियल तेल और एलोवेरा जेल को मिलाकर लगाने से त्वचा को ठंडक मिलती है और खुजली कम होती है। इसके साथ ही हमेशा साफ और ढीले कपड़े पहनें, रोज अंडरवियर बदलें और शरीर को सूखा रखने की कोशिश करें, ताकि इन्फेक्शन का खतरा कम हो सके।

कब डॉक्टर से सलाह लें? अगर खुजली लंबे समय तक बनी रहती है या बहुत ज्यादा बढ़ जाती है, तो इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। ऐसी स्थिति में डॉक्टर से तुरंत सलाह लेना जरूरी है, ताकि सही कारण का पता लगाकर समय पर इलाज किया जा सके।

हर दिन तिल खाने से मिलेंगे ये फायदे, दांत और मसूड़े भी रहेंगे मजबूत

आयुर्वेद में तिल को हमेशा से ही एक 'पोषण का खजाना' माना गया है। ये छोटे-छोटे बीज दिखने में भले ही साधारण लगें, लेकिन इनके अंदर सेहत के लिए कई बड़े फायदे छिपे होते हैं। खासकर दांत, मसूड़े और हड्डियों की मजबूती के लिए तिल बेहद उपयोगी माना जाता है।

दांत और मसूड़ों को बनाता है मजबूत

तिल में भरपूर मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है, जो दांतों की मजबूती के लिए जरूरी होता है। नियमित रूप से तिल का सेवन करने से दांतों की जड़ें मजबूत होती हैं और मसूड़ों की कमजोरी दूर होती है। इसके अलावा इसमें मौजूद फॉस्फोरस दांतों की संरचना को मजबूत बनाता है, जिससे दांत लंबे समय तक

स्वस्थ रहते हैं।

हड्डियों के लिए भी फायदेमंद

तिल सिर्फ दांतों ही नहीं, बल्कि हड्डियों के लिए भी बहुत लाभकारी है। इसमें मौजूद कैल्शियम, मैग्नीशियम और जिंक हड्डियों को मजबूत बनाते हैं और उम्र बढ़ने के साथ होने वाली कमजोरी को कम करते हैं।

खून की कमी और इम्युनिटी में

तिल में मौजूद हेल्दी फैट्स और एंटीऑक्सीडेंट्स खराब कोलेस्ट्रॉल को

मददगार

वहीं जिंक शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को बढ़ाता है, जिससे शरीर कई बीमारियों से बचा रहता है। तिल में आयरन भी पाया जाता है, जो शरीर में खून की कमी (एनीमिया) को दूर करने में मदद करता है।

दिल की सेहत के लिए भी अच्छा

तिल में मौजूद हेल्दी फैट्स और एंटीऑक्सीडेंट्स खराब कोलेस्ट्रॉल को

कम करने में मदद करते हैं। इससे दिल की सेहत बेहतर रहती है और हार्ट से जुड़ी समस्याओं का खतरा कम हो सकता है।

पाचन तंत्र को करता है मजबूत

तिल में मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करता है। यह कब्ज जैसी समस्याओं को कम करता है और पेट को साफ रखने में सहायक होता है।

त्वचा और बालों के लिए भी

लाभकारी

तिल के एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा को निखार देने और बालों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। यही वजह है कि कई स्किन और हेयर केयर प्रोडक्ट्स में भी तिल का उपयोग किया जाता है। छोटे दिखने वाले तिल के बीज वास्तव में सेहत का बड़ा खजाना हैं। इन्हें संतुलित मात्रा में अपने दैनिक आहार में शामिल करके शरीर को कई तरह के फायदे मिल सकते हैं।

बार-बार जम्हाई आना हो सकता है गंभीर बीमारी का संकेत

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में जम्हाई आना एक आम बात मानी जाती है। अक्सर लोग इसे नींद की कमी, थकान या बोरियत से जोड़कर नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कई बार यही साधारण सी लगने वाली जम्हाई शरीर के अंदर छिपी किसी गंभीर समस्या का संकेत भी हो सकती है? अगर आपको बिना किसी स्पष्ट वजह के बार-बार जम्हाई आने लगे, तो यह सिर्फ थकान नहीं बल्कि शरीर के अंदर चल रही गड़बड़ी का इशारा हो सकता है। आइए जानते हैं इसके पीछे छिपे कारण और कब आपको सतर्क हो जाना चाहिए।

दिमाग से जुड़ी समस्याओं का संकेत

लगातार और अनियंत्रित जम्हाई

कई बार न्यूरोलॉजिकल यानी दिमाग से जुड़ी बीमारियों से जुड़ी हो सकती है। यह स्थिति मिर्गी, आघात या ब्रेन में चोट जैसी समस्याओं से संबंधित हो सकती है। कुछ मामलों में यह फ्रंटल लोब सीजर का हिस्सा भी हो सकता है, जिसमें दिमाग का एक हिस्सा असामान्य रूप से सक्रिय हो जाता है। ऐसे में शरीर बार-बार जम्हाई लेने लगता है क्योंकि दिमाग के सामान्य कार्य प्रभावित होने लगते हैं।

ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम में गड़बड़ी

जम्हाई का संबंध सिर्फ दिमाग से ही नहीं, बल्कि शरीर के स्वतंत्र तंत्रिका प्रणाली से भी होता है। यह सिस्टम दिल की धड़कन, ब्लड प्रेशर और पाचन जैसी प्रक्रियाओं को नियंत्रित करता है। जब इसमें असंतुलन आता है, तो बार-बार जम्हाई आ सकती है। रिसर्च के अनुसार, जम्हाई के दौरान शरीर का पैरासिम्पेथेटिक सिस्टम अधिक सक्रिय हो जाता है, जिससे शरीर रिलैक्स मोड में चला जाता है।

दिमाग के तापमान से जुड़ा संबंध

लगातार और अनियंत्रित जम्हाई



कुछ वैज्ञानिक मानते हैं कि जम्हाई का संबंध दिमाग के तापमान को नियंत्रित करने से भी होता है। जब दिमाग गर्म होने लगता है, तो जम्हाई के जरिए ठंडी हवा अंदर जाती है, जिससे दिमाग को ठंडा करने में मदद मिलती है। हालांकि, यह सिद्धांत अभी भी शोध का विषय है।

कब सतर्क होना जरूरी है?

लगातार और अनियंत्रित जम्हाई

हर बार जम्हाई आना किसी बीमारी का संकेत नहीं होता। अक्सर इसके पीछे ये सामान्य कारण हो सकते हैं

नींद की कमी होना। ज्यादा काम या थकान बोरियत या मानसिक थकावट लेकिन अगर आपको ये लक्षण दिखाई दें, तो तुरंत सावधान हो जाएं बिना वजह बार-बार जम्हाई आना चक्कर आना कमजोरी महसूस होना ध्यान लगाने में परेशानी सोचने-समझने में बदलाव ऐसी स्थिति में तुरंत डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है।

क्यों जरूरी है समय पर जांच? अगर जम्हाई किसी गंभीर समस्या

का संकेत है, तो समय रहते जांच और इलाज बहुत जरूरी हो जाता है। शुरुआत में ही ध्यान देने से बड़ी बीमारियों से बचा जा सकता है और स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखा जा सकता है। जम्हाई आना एक सामान्य प्रक्रिया है, लेकिन जब यह बार-बार और बिना कारण होने लगे, तो इसे हल्के में लेना सही नहीं है। शरीर अक्सर छोटे-छोटे संकेतों के जरिए हमें बड़ी समस्याओं के बारे में पहले ही चेतावनी देता है। इसलिए अपनी सेहत को नजरअंदाज न करें और किसी भी असामान्य लक्षण को समय रहते समझकर सही कदम उठाएं।

गले के कैंसर की शुरुआत किन वजहों से होती है?

या लगातार नुकसान की वजह से विकसित हो सकती है। शुरुआत में यह समस्या साधारण इन्फेक्शन जैसी लगती है, लेकिन धीरे-धीरे गंभीर रूप ले सकती है।

लगातार गले में खराश रहना

अगर गले में खराश या दर्द 2-3 हफ्ते से ज्यादा समय तक बना रहे, तो इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। आमतौर पर लोग इसे सामान्य सर्दी-खांसी समझकर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह शुरुआती संकेत हो सकता है।

आवाज में बदलाव आना

गले के कैंसर की शुरुआत में आवाज भारी या बदल जाती है। यह बदलाव लंबे समय तक बना रहता है और दवा लेने के बाद भी ठीक नहीं होता। अगर आवाज लगातार बदल

रही हो, तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

गर्दन या गले में गांठ बनना

गले या गर्दन में किसी भी तरह की सूजन या गांठ का बनना चिंता का विषय हो सकता है। अगर यह गांठ समय के साथ कम न हो और लगातार बनी रहे, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

खांसी में खून आना

अगर खांसी के दौरान खून आने लगे, तो यह एक गंभीर संकेत हो सकता है। गले में दर्द के साथ खून आना सामान्य बात नहीं है और तुरंत मेडिकल जांच की जरूरत होती है।

गले में लगातार जलन या असहजता

गले में लंबे समय तक जलन, खिंचाव या कुछ अटका हुआ महसूस होना भी शुरुआती लक्षणों में शामिल

हो सकता है। यह समस्या लगातार बनी रहे तो डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है।

किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है?

गले के कैंसर के शुरुआती लक्षण अक्सर सामान्य बीमारियों जैसे लगते हैं, इसलिए लोग इन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन अगर कोई भी लक्षण लंबे समय तक बना रहे, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। गले का कैंसर धीरे-धीरे बढ़ने वाली बीमारी है, लेकिन इसके शुरुआती संकेतों को पहचानकर समय पर इलाज शुरू किया जा सकता है। लगातार गले में परेशानी, आवाज में बदलाव या गांठ जैसे लक्षणों को कभी भी नजरअंदाज न करें और तुरंत विशेषज्ञ से जांच करवाएं।

सिगरेट की कश कहीं ले न ले आपकी जान, एक्सीडेंट और हार्ट अटैक से ज्यादा स्मोकिंग से मर रहे लोग

धूम्रपान वास्तव में बहुत हानिकारक है। यह बात ज्यादातर लोग जानते हैं। यहाँ तक ? कि धूम्रपान करने वाले भी मानते हैं कि धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। लेकिन ज्यादातर लोग यह नहीं जानते कि यह कितना नुकसानदायक है। हर साल धूम्रपान से मरने वालों की संख्या शराब, मादक पदार्थों के सेवन, कार दुर्घटनाओं, आत्महत्याओं और हत्याओं से होने वाली कुल मौतों की संख्या से कहीं अधिक है। डॉक्टरों और स्वास्थ्य संगठनों के अनुसार, इसके सेवन से हर साल लाखों लोगों की जान चली जाती है। इसके बावजूद, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा और खैनी जैसी आदतें कई देशों में आम बनी हुई हैं।

सिगरेट क्यों है इतना खतरनाक-सिगरेट में निकोटिन और कई जहरीले रसायन होते हैं जो शरीर के लगभग हर अंग को नुकसान पहुंचाते हैं। यह धीरे-धीरे शरीर को अंदर से कमजोर करता है और कई गंभीर बीमारियों का कारण बनता है। सिगरेट के सेवन से फेफड़ों का कैंसर, मुंह का कैंसर, गले का कैंसर और अन्य कई प्रकार के कैंसर होने का खतरा बहुत बढ़ जाता है। यह ब्लड वेसल्स को नुकसान पहुंचाता है, जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। सिगरेट से क्रॉनिक ब्रोंकाइटिस और सीओपीडी जैसी गंभीर सांस की बीमारियां हो सकती हैं, जिससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है। मुंह में संक्रमण, दांतों का पीला पड़ना और मसूड़ों की बीमारी भी तंबाकू का बड़ा असर है।

पैसिव स्मोकिंग भी है खतरनाक - सिर्फ सिगरेट पीने वाला ही नहीं, बल्कि उसके आसपास रहने वाले लोग भी सेकेंड हैंड स्मोक के कारण प्रभावित होते हैं। बच्चों और गर्भवती महिलाओं पर इसका असर और भी गंभीर हो सकता है। सिगरेट छोड़ना आसान नहीं होता, लेकिन संभव जरूर है। इसके लिए काउंसलिंग और मेडिकल सहायता, निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी, परिवार और समाज का समर्थन बहुत मददगार हो सकता है।



5 कारण जरूर जानें

गले का कैंसर एक गंभीर बीमारी है जो धीरे-धीरे विकसित होती है। शुरुआत में इसके लक्षण सामान्य गले की समस्या जैसे लगते हैं, इसलिए लोग अक्सर इन्हें नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन अगर समय रहते इसके

संकेत पहचान लिए जाएं, तो इलाज आसान हो सकता है और बीमारी को गंभीर होने से रोका जा सकता है।

गले में कैंसर कैसे शुरू होता है? गले का कैंसर तब शुरू होता है जब गले की कोशिकाएं असामान्य तरीके से बढ़ने लगती हैं। यह स्थिति लंबे समय तक गले में जलन, संक्रमण



भाजपा नेता जोशी ने केन्द्रीय मंत्री के साथ बंगाल चुनाव की रणनीति पर की चर्चा, प्रवासी मतदाताओं के रूझान की दी जानकारी

भूमि प्रज्ञा

लक्ष्मणगढ़। क्षेत्र के विभाजित नेता पूर्व चेयरमैन वरिष्ठ भाजपा नेता दिनेश जोशी ने पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव दौरे के दौरान बुधवार को केन्द्रीय मंत्री के साथ बंगाल विधानसभा चुनाव को लेकर विचार-विमर्श किया तथा राजस्थान के विशेष रूप से शेखावाटी के प्रवासी मतदाताओं के रूझान से रुबरु करवाते हुए भाजपा के पक्ष में भारी मतदान होने की जानकारी दी। भाजपा नेता जोशी ने चुनावी दौरे के दौरान बुधवार को केन्द्रीय पतन, पोत, परिवहन, जलमार्ग राज्य मंत्री शांतनु ठाकुर से जगदल विधानसभा क्षेत्र से भाजपा प्रत्याशी डॉ राजेश शर्मा, राजस्थान के पूर्व आईपीएस अधिकारी



सीबी शर्मा, स्वदेशी रिसर्च इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ धनपत राम अग्रवाल के साथ बैठक कर चुनावी रणनीति पर समीक्षा की तथा के आवश्यक संगठनात्मक चर्चा पर चर्चा की।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला व सिक्किम के राज्यपाल ओम माथुर का भाजपाइयों ने हवाई पट्टी तारपुरा पर किया स्वागत

भाजपा जिलाध्यक्ष बाटड़ व युवा भाजपा नेता कारंगा ने तरबूज किया भेंट

भूमि प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला व सिक्किम के राज्यपाल ओम माथुर का तारपुरा हवाई पट्टी पर जिले के भाजपा नेताओं ने स्वागत किया। इस अवसर पर युवा भाजपा नेता जितेंद्र सिंह कारंगा ने लोकसभा अध्यक्ष व



सिक्किम के राज्यपाल को तरबूज भेंट कर स्वागत किया। भाजपा जिलाध्यक्ष मनोज बाटड़ के नेतृत्व में हवाई पट्टी पर इस दौरान पूर्व जिला अध्यक्ष महेश शर्मा, युवा भाजपा नेता जितेंद्र सिंह कारंगा, महामंत्री राजेश रोलण, जिला उपाध्यक्ष नेमीचंद कुमावत, राजेश कटवा सहित पार्टी के पदाधिकारी कार्यकर्ता मौजूद थे। इस अवसर पर जिला कलक्टर व पुलिस अधीक्षक सहित प्रशासनिक अधिकारी भी मौजूद थे।

झाड़ा में आयोजित होने वाले 108 कुंडीय श्रीराम महायज्ञ को लेकर बांटे पीले चावल

भूमि प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवाटी

सुमेर मीणा । उपखंड क्षेत्र के झाड़ा बालाजी मंदिर के पास 17 जून से आयोजित होने वाले 108 कुंडीय श्री राम महायज्ञ को लेकर जहां तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं वहीं बुधवार को झाड़ा बालाजी मंदिर के महंत महामंडलेश्वर श्री श्री 1008 श्री सीताराम दास जी महाराज के सानिध्य में गांव ढाणियों में पीले चावल वितरित किए गए व बुधवार को यज्ञ की तैयारी को ध्यान में रखते हुए बालाजी मंदिर के महंत सीताराम दास जी महाराज के सानिध्य में झाड़ा नगर कांकड़ ढहर (



बालाहाला) की ढाणी में हीरामल जी के मंदिर पर पीले चावल देकर निमंत्रण दिया गया व इस दौरान यज्ञ प्रेमी मदनलाल भावरिया ,पप्पू सिंह, प्रहलाद सिंह शेखावत, नागर बोकण, बंशीधर हवलदार, बना राम, बंसी

रावत ,हजारी लाल डोंडें ,सुरजन गुर्जर ,राम सिंह शेखावत, भंवर सिंह शेखावत, जागीराम कसाना ,सीताराम कसाना, गिरधारी लाल गुर्जर ,रुद्र राम भोपा, महेंद्र तेतरवाल सहित कई लोग मौजूद रहे

गुहाला में पृथ्वी दिवस पर विभिन्न कार्यक्रमों का हुआ आयोजन

भूमि प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवाटी

सुमेर मीणा । सीकर जिले के गुहाला में श्रीमती चंदा देवी मोदी राजकीय अंग्रेजी माध्यम विद्यालय गुहाला में राजस्थान राज्य भारत स्काउट व गाइड्स के नेतृत्व में 22अप्रैल को पृथ्वी दिवस का आयोजन किया गया जिसमें स्काउट टूप व गाइड कंपनी के सदस्यों ने बड़ चढ़ कर भाग लिया। इको क्लब सदस्यों ने पेंटिंग, मटका पेंटिंग,परिष्ठा बांधों प्रतियोगिता पोस्टर पेंटिंग, निबंध लेखन, भाषण आदि आदि प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने स्काउट व गाइड्स को उचित इनाम दी गईं। स्काउटर किशोर कुमार सैनी खुद भी स्काउट यूनिफार्म में रहकर बेजुबान परिंदों के लिए पानी हेतु परिंदों का निर्माण कर पानी की व्यवस्था की तथा समस्त इको क्लब सदस्य सम्पूर्ण ग्रीष्मकाल में पानी व चुन्ना की व्यवस्था करेंगे।पुरस्कृत शिक्षक बसंती लाल सैनी ने उक्त अवसर पर बताया कि वर्तमान समय में बढ़ते प्रदूषण से पृथ्वी को बचाने के उपाय करना होगा।पृथ्वी बची तो ही हमारा बचाना संभव है अन्यथा सब कुछ बेकार है।



यदि ऐसे ही पेट्टे कटते रहे व प्रदूषण होता रहा तो वो दिन दूर नहीं है कि स्वान्स के भी लाले पड़ जायेंगे जैसा की कोरोना काल में ऑक्सिजन के लिए मारे मारे फिरना पड़ा था। उक्त अवसर पर राजेंद्र गुर्जर, प्रधानाचार्य हजारी लाल सैनी,कैलाश चंद्र पालीवाल, पूजा यादव, सुनीता वर्मा, राम प्रकाश कटारिया ने भी पृथ्वी दिवस पर अपने अपने सम्बोधन विचार प्रकट कर छात्र छात्राओं को लाभान्वित किया। कार्यक्रम के अंत में किशोर कुमार सैनी ने पृथ्वी बचाओ जीवन बचावों की शपथ दिलाई।

महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय में विजयोत्सव व प्रवेशोत्सव कार्यक्रम का हुआ आयोजन



भूमि प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय जाजोद में बुधवार को विजयोत्सव व प्रवेशोत्सव कार्यक्रम समारोह पूर्वक आयोजित हुआ। यह जानकारी देते हुए संस्था प्रधान जोगेन्द्र सिंह रणवा ने बताया कि इस अवसर पर दर्शनी बोर्ड प्रेक्षा में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने पर छात्र महक, प्रशांत, मोनेश प्रिस जागिड़, कक्षा आठवीं में नीकित, नैतिक कक्षा पांचवीं में अंशिका शेखावत,अनाया का माला व साफ

पहनाकर स्वागत किया गया तथा विद्यालय में 21 नवप्रवेशित विद्यार्थियों का माला व साफा पहनाकर स्वागत किया गया। इस दौरान गांव में विद्यार्थियों की रेली निकाली गई। रेली को शहीद मुस्ताक अली राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय जाजोद के प्रधानाचार्य रामचंद्र सिंह ने हरि झंडी दिखाकर रवाना किया। रेली गांव के मुख्य मार्गों से होते हुए मुख्य चौक पर पहुंचने पर प्रशासक सुमन देवी महावीर प्रसाद रणवा, पंचायत समिति सदस्य प्रतिनिधि भंवरू खां सहित वार्ड पंच सहित ग्रामीण जनो ने स्वागत किया गया। इससे पूर्व रेली का जगह-जगह पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया। उन्होंने बताया कि आयोजित कार्यक्रम में सदीप कुमार भारकर, रमेशचंद्र, संजीव बगड़िया, विवेक सिंह, अशोक कुमार, रामसहाय कालेरा, भावना चौधरी, द्रौपदी ठाका, सज्जन सिंह मीणा, गुरुदीप कुमार, संदीप, ललित राठी, महेंद्रराम, रियाज खान, रमेश कुमार, सुरेशसिंह रणवा, अनिल कुमार सहित विद्यालय स्टाफ, विद्यार्थी व ग्रामीण जन मौजूद थे।

मंडावर महवा रोड रेलवे स्टेशन के 'अमृत' नाम पर गंदगी का अंबार, जिम्मेदार बेखबर

खरपतवार और गंदगी के बीच सिमटे 'अमृत', नाम पर लग रहा बदनमा दाग।

भूमि प्रज्ञा न्यूज.मंडावर।

मनोज खंडेलवाल । कागजों में 'अमृत भारत स्टेशन' का तमगा और जमीनी हकीकत में बदहाली का मंजर-मंडावर-महवा रोड रेलवे स्टेशन इन दिनों इसी विडंबना का जीता-जागता उदाहरण बन गया है। हाल ही में रेलवे प्रशासन ने करीब तीन करोड़ रुपये की लागत से इस स्टेशन को अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत संवारकर नया रूप दिया था, देशभर के 103 स्टेशनों के साथ इसका वर्चस्व उद्घाटन देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा किया गया था, उस दिन स्टेशन पर चमक-दमक, साफ-सफाई और सजावट ऐसी थी कि मानो विकास ने यहां डेरा डाल लिया हो, भीड़ इतनी उमड़ी कि कुर्सियां तक कम पड़ गईं, लेकिन वक्त के साथ तस्वीर पलटती चली गई और अब वही स्टेशन गंदगी के बोझ तले कराहता नजर आ रहा है।



स्टेशन परिसर के अंदर की दीवार के पास टॉयलेट के निशान।



परिसर बाउंड्री के अंदर बने नाले पर जमा गंदगी व उगी खरपतवार

खुद बयां कर देते हैं कि 'ऊंची दुकान, फीका पकवान' वाली कहवात यहां सटीक बैठती है। अंदर बने नाले के पटाव पर कचरे का अंबार लगा है, वहीं मुख्य प्रवेश द्वार की दीवार के भीतर टॉयलेट के दाग खुलेआम व्यवस्था की पोल खोल रहे हैं। शिकायतों के बाद भरा गया पुराना कुआं भी आधे-अधूरे काम का नमूना बनकर मिट्टी के ढेर में तब्दील है, जो स्टेशन के सौंदर्य पर सीधा दाग बन चुका है। स्थानीय लोगों और यात्रियों का कहना है कि करोड़ों की

लागत से बना यह स्टेशन अब देखरेख के अभाव में अपनी पहचान खोता जा रहा है। ग्रामीण अंचल की भाषा में लोग साफ कहते नजर आते हैं- 'रूपया बहाया पानी सा, पर रखवाली में कंजूसी कर दी, और यही लापरवाही अब स्टेशन की सूरत बिगाड़ रही है। बाउंड्री के अंदर-बाहर फैली गंदगी, खरपतवार से ढका नाला और दुर्गंध भरा वातावरण दूर-दराज से आने वाले यात्रियों के मन में नकारात्मक छवि छोड़ रहा है। यह स्थिति न

केवल स्वच्छता मानकों पर सवाल खड़े करती है, बल्कि अमृत भारत जैसे महत्वाकांक्षी नाम को भी कटघरे में खड़ा करती है। कानूनी और प्रशासनिक दृष्टि से देखें तो सार्वजनिक स्थानों की स्वच्छता बनाए रखना संबंधित विभाग की जिम्मेदारी है, लेकिन यहां हालात ऐसे हैं मानो 'आंखों पर काला चश्मा और कानों में रुई' डालकर जिम्मेदारों ने मुंह मोड़ लिया हो। सवाल उठता है कि जब उद्घाटन के समय व्यवस्था चाक-चौबंद थी तो अब यह ढिलाई क्यों, और आखिर कौन इसकी जवाबदेही तय करेगा। गांव की बोली में एक बुजुर्ग की जुबान पर दर्द छलक पड़ा- 'जिसको सजाया फूलों सा, वही अब कांटों में धिरा है, अमृत कहे जाने वाला ये स्टेशन, गंदगी से ही डरा है।' अब निगाहें रेलवे के उच्च अधिकारियों पर टिक गई हैं कि वे इस बिगड़ती व्यवस्था को संज्ञान में लेकर सुधार की ठोस पहल करते हैं या फिर करोड़ों की लागत से बना यह स्टेशन यू ही बदहाली की कहानी कहता रहेगा।

परशुराम जयंती पर महवा में आस्था का सैलाब, भक्त शोभायात्रा से गुंजा शहर

विधायक राजेन्द्र ने धर्मशाला भूमि व परशुराम सर्किल की घोषणा कर बढ़ाया मान

भूमि प्रज्ञा न्यूज.महवा।

मनोज खंडेलवाल । 'जहां आस्था का दीप जलता है, वहां समाज खुद संवर जाता है' -इसी भाव को साकार करते हुए बुधवार को महवा में भगवान परशुराम जयंती पर भक्ति, परंपरा और सामाजिक एकजुटता का अद्भुत संगम देखने को मिला, जब उपखंड मुख्यालय के तहसील रोड स्थित बदेही मंदिर के समीप ब्राह्मण धर्मशाला से ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष ताराचंद्र शर्मा के नेतृत्व में विशाल कलश व शोभायात्रा बैंड-बाजों और दर्जनों जीवत झाकियों के साथ निकाली गई, जिसने पूरे शहर को भक्तिसे न सराबोर कर दिया। प्रातः 9 बजे प्रारंभ हुई यह भक्त यात्रा भगवान परशुराम, भगवान शिव वारात और भगवान कृष्ण की आकर्षक झाकियों के साथ तहसील रोड, हिंडौन रोड, धाने के सामने, बौहरा धर्मशाला, सब्जी मंडी, गणेश चौक, सराफा बाजार, झंडे के नीचे, जैन मंदिर और गोपीनाथ जी मंदिर होते हुए कृष्ण गोपाल गोशाला के पास स्थित अग्रवाल धर्मशाला पहुंची, जहां जगह-जगह सामाजिक संगठनों व नागरिकों ने पुष्पवर्षा, पेयजल और जलपान के साथ तोरण द्वार सजाकर भक्त स्वागत किया, जिससे पूरा माहौल उत्सव में तब्दील हो गया और



हर ओर जयघोष गुंजाता रहा। अग्रवाल धर्मशाला में आयोजित समारोह में विधायक राजेन्द्र, नगर पालिका अधिशासी अधिकारी प्रमोद कुमार शर्मा, आरएस अधिकारी मयंक गोड़, संत सरजूदास महाराज, कुंड वाला बाग रसीदपुर के संत धर्मेश्वर दास महाराज, पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष विजयशंकर बौहरा, महवा बार एसोसिएशन के अध्यक्ष घनश्याम अवस्थी, मंडावर ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष संतोष शर्मा, सोलंगा ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष ओमप्रकाश मुद्गल, पावटा ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष नंदकिशोर शर्मा सहित अन्य अतिथियों ने भगवान परशुराम के समक्ष

द्वीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया, जिसके बाद समाज के कक्षा 10वीं व 12वीं के प्रतिभावां छात्र-छात्राओं और समाज की विभिन्न प्रतिभाओं को पुष्पमाला पहनाकर प्रमाण पत्र व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में विधायक राजेंद्र ने भावुक शब्दों में कहा कि विधानसभा तक पहुंचाने में ब्राह्मण समाज का योगदान उनके लिए अमूल्य है, जिसका ऋण वे जीवनभर नहीं भूल सकते, साथ ही समाज की मांग पर महवा में ब्राह्मण धर्मशाला के लिए भूमि आवंटन की प्रक्रिया शीघ्र शुरू करने तथा महवा व मंडावर में परशुराम

सर्किल स्थापित कराने की घोषणा की, जिस पर उपस्थित समाजबन्धुओं ने आभार व्यक्त करते हुए उत्साह जताया। इस अवसर पर समाजसेवी अजय बौहरा, पावटा सरपंच प्रतिनिधि मुकेश शर्मा, हंडिया सरपंच प्रतिनिधि दिनेश पंडित, ब्राह्मण समाज अध्यक्ष ताराचंद्र शर्मा, मंडावर ब्राह्मण समाज युवा अध्यक्ष अवधेश शर्मा, एडवोकेट सत्यनारायण शर्मा, रतन वकील, महेश शर्मा कंडक्टर, पंडित राधाकृष्ण भारद्वाज, विनोद शर्मा दीवली वाले, महेश आचार्य, हरिओम हांडेली, जगदीश भारद्वाज, रमाकान्त गुलापाड़िया मंत्र शर्मा, गोपुत्र अवधेश अवस्थी, पं. राधासोहन हुडना, नरेंद्र पाली, राजकुमार शर्मा शिव कैटर्स, कहैया शर्मा, हंडिया सरपंच प्रतिनिधि प्रवीण शर्मा, पंकज जोशी, लोकेश अवस्थी, भगवानसहाय तिवारी, विष्णुदत्त पाराशर, हरिओम दीक्षित, राजेश जैमिनी, प्रिंसिपल चन्द्रकान्त शर्मा, अवधेश शर्मा पाटी, दयानंद शर्मा, प्रियांशु झाडोलिया, लक्ष्मीराम शर्मा, बनवारी शुक्ला, भूपेंद्र शर्मा, चंद्रकांत उपाध्यक्ष, रमेश महेश गोपाल अवस्थी कमालपुर वाले, जीपी शर्मा, हरिओम अवस्थी दुल्हापुरा वाले, पूरण लखपति, संतोष-मनोज डंडा वाले, गोल्ड शर्मा सहित हजारों समाजबन्धु, माताएं और बहनें मौजूद रहीं।

पृथ्वी दिवस पर पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

भूमि प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

पृथ्वी दिवस पर प्रज्ञा मेमोरियल शिक्षण संस्थान में पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। का भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने लघु नाटक प्रस्तुत किया गया।जिसमें विद्यार्थियों ने आज का फैसला, कल की धरती' जैसे प्रभावशाली नाटकों के माध्यम से वर्तमान में लिए गए निर्णयों का भविष्य पर पड़ने वाले प्रभाव को दर्शाया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने पर्यावरण संरक्षण पर आधारित कविताओं की सुंदर प्रस्तुति भी दी। इस दौरान संस्थान परिसर में हरियाली को बढ़ावा देने के लिए वृक्षारोपण अभियान चलाया गया।



साथ ही, पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों ने अपनी कला के माध्यम से प्रदूषण मुक्त धरती का संदेश दिया।इस अवसर पर विद्यालय में अध्यापकों ने विद्यार्थियों को पर्यावरण के प्रति उनकी जिम्मेदारी का बोध कराया। उन्होंने 'पानी की बचत' करने और 'प्लास्टिक के उपयोग पर रोक' लगाने के लिए सभी को प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में सभी छात्र-छात्राओं और स्टाफ ने पर्यावरण की रक्षा हेतु शपथ ग्रहण की।

जन्मदिन पर समाजसेवा की मिसाल, मामाशाह ने जरूरतमंद बच्चों की शिक्षा में दिया सहयोग

भूमि प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।

चिड़ावा क्षेत्र में समाजसेवा की प्रेरणादायक मिसाल सामने आई है, जहां मामाशाह श्रवण भालोटिया ने अपना जन्मदिन अनोखे तरीके से मनाते हुए सरला पाठशाला में 5100 रुपये का सहयोग प्रदान किया। यह पाठशाला झुग्गी-झोपड़ी में रहने वाले, शिक्षावृत्ति करने वाले, बेसहारा एवं कचरा बीनने वाले बच्चों को शिक्षा से जोड़ने का सराहनीय कार्य कर रही है। पाठशाला की संचालिका अनिता पुनिया ने बताया कि समाज के सहयोग से ही इन जरूरतमंद बच्चों को शिक्षा की मुख्यधारा में लाया जा रहा है और ऐसे प्रयास बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए बेहद महत्वपूर्ण हैं। इस अवसर पर मौजूद लोगों ने भालोटिया के इस सराहनीय कदम की प्रशंसा करते हुए अन्य लोगों से भी आगे आकर सहयोग करने की अपील की।



ग्रीष्म ऋतु के दौरान बागवानी फसलों और सब्जियों को बचाने के लिए किसानों के लिए एडवाइजरी जारी

भूमि प्रज्ञा न्यूज.नारनौल।

जिला बागवानी विभाग की ओर से वर्तमान ग्रीष्म मौसम को देखते हुए जिले के किसानों के लिए एडवाइजरी जारी की है। जिला उद्यान अधिकारी डॉ. प्रेम कुमार ने किसानों को सलाह दी है कि फसलों को गर्मी के प्रकोप से बचाव के लिए वे अपनी फसलों की निरंतर निगरानी करें। किसानों अपने खेतों का कार्य सुबह के समय ही निपटा लें। बाग और सब्जियों में अथवा प्रबंधन करें। नमी बनाए रखने के लिए मल्टिचिंग का उपयोग अवश्य करें।

फलदार पौधों के लिए प्रबंधन

जिला उद्यान अधिकारी डॉ. प्रेम कुमार ने बताया कि नए फलदार पौधों को ढककर 'लू' से बचाएं। तले के निचले हिस्से पर बोर्डो पेस्ट लगाएं। इसके लिए 2 किलो नीला थोथा, 3 किलो बिना बुझा चूना और 30 लीटर पानी का मिश्रण तैयार करें। बागों में खरपतवार नियंत्रण एवं नमी संरक्षण के लिए मल्टिचिंग का उपयोग करना चाहिए। ढेर के बागों में अपील-मई में छंटाई कर बोर्डो पेस्ट लगाएं। नए बाग लगाने वाले किसान खेत तैयार करके उचित दूरी पर 3 फीट चौड़े व 3 फीट गहरे गड्ढे खोदकर खुला छोड़े उसके बाद गली सड़ी गोबर की खाद व 2 किलोग्राम सिंगल सुपर फॉस्फेट को अच्छी तरह से मिलाकर भरें।

सब्जियों के लिए प्रबंधन

सब्जियों की नई पौध को हरे शेडनेट से ढकें। सब्जियों की तुड़ाई केवल सुबह या शाम के समय ही करें। बेल वाली सब्जियों में हल्की सिंचाई के माध्यम से उचित नमी बनाए रखें। फसलों में कीटों और बीमारियों की निरंतर जांच करते रहें। उन्होंने बताया कि किसान अन्य किसी जानकारी के लिए अपने संबंधित ब्लॉक स्तर कार्यालय में संपर्क कर सकते हैं।



निजीकरण के खिलाफ बिजली कर्मचारियों ने आंदोलन की दी चेतावनी, सौंपा मांग पत्र

भीम प्रज्ञा न्यूज.लक्ष्मणगढ़।

राजस्थान के विद्युत निगमों के निजीकरण के विरोध में बिजली कर्मचारियों ने सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। भारतीय मजदूर संघ से संबद्ध अजमेर विद्युत वितरण निगम श्रमिक संघ ने राज्य सरकार के ऊर्जा विभाग को ज्ञापन देकर मांग पत्र पूरा करने और निजीकरण को तुरंत रोकने की मांग की है। ज्ञापन में संघ ने चेतावनी दी है कि यदि उनकी मांगें नहीं मानी गईं तो वे 6 मई से चरणबद्ध आंदोलन शुरू करेंगे और 10 जून से जयपुर के विद्युत भवन पर एक बड़ा आंदोलन किया जाएगा। ज्ञापन में विद्युत (संशोधन) विधेयक 2025 को वापस लेने व निजीकरण रोकने, अधिमता पर नियुक्त योग्यता रखने वाले कर्मचारियों को लिफ्ट बनाने, पुरानी पेंशन योजना-2023 को पूर्ण रूप से लागू करने, तकनीकी कर्मचारियों को 3, 12, 21, 30 वर्ष पर फिक्सडेट में योजना का लाभ देने, निगमों में भर्ती के लिए टेका प्रथा बंद कर नई भर्ती करने, सभी कर्मचारियों को आरजीएचएस योजना के तहत असीमित आउटडोर और इनडोर सुविधा मिले, पेंशन, ग्रेजुएट और मेडिकल फंडों में समय पर अंशदान जमा कराने, पदोन्नति के नए अवसर सृजित करने, कर्मचारियों को मुफ्त बिजली सुविधा और प्रोत्साहन राशि देने, घाटे को कम करने के लिए पांचों निगमों का विलय कर एक निगम बनाने, विद्युत निगमों में नियुक्त



सूचना सहायकों की पदोन्नति अवसर हेतु पर्याप्त सहायक प्रोग्रामर एवं प्रोग्रामर के नवीन पदों सृजन करने, उत्पादन निगम में कार्यरत तकनीकी कर्मचारियों के सभी पावर प्लॉट और पन बिजलीघरों पर उच्च वेतन श्रृंखला के पद स्वीकृत करने, तकनीकी कर्मचारियों के पदोन्नति के अवसर अन्य वर्गों के समान करने, सभी निगमों में तकनीकी कर्मचारियों की वरीयता सूची निगम स्तर पर बनाने व सभी लैम्बट पदोन्नतियों को वर्षवार करने एवं तकनीकी कर्मचारियों को कैलण्डर वर्ष के देय अवकाश मय ऐच्छक अवकाश दिये जाने, सहायक प्रशासनिक अधिकारी के पद पर पदोन्नति, वरिष्ठ सहायक की पदोन्नति व वाणिज्य सहायक-प्रथम की नियुक्ति तिथि के आधार पर वरीयता निर्धारण कर पदोन्नति

करने एवं पूर्व में उक्त पद पर अनुपात के आधार पर की गई पदोन्नति को उपरोक्त मांग के अनुसार संशोधित करने, खण्डस्तर पर सहायक लेखाधिकारी-प्रथम का पद सृजित करने, रेवेन्यू मैनुअल के प्रावधानानुसार उपखण्डों में सहायक राजस्व अधिकारी के साथ कनिष्ठ लेखाकार की नियुक्ति करने, वृत्त स्तर पर वरिष्ठ लेखाधिकारी व सभागा स्तर पर मुख्य लेखाधिकारी के पदों का सृजन करने व लेखाधिकारी के पदों पर सीधी भर्ती बन्द करने, विद्युत निगमों में पूर्व की भांति बोनस/एक्सग्रेसिया व बकाया मंहगाई भत्ते की सम्पूर्ण राशि का नगद भुगतान करने एवं अभी तक जी.पी.एफ. सब खातों में स्थानांतरित की गई राशि वापस से कर्मचारियों के जी.पी.एफ खातों में जमा कराने, तकनीकी

कर्मचारियों की जोखिम पूर्ण कार्यप्रणाली को देखते हुए हार्ड ड्यूटी अलाउंस देने, विद्युत निगमों में अनुबंध, सविदा, आउटसोर्सिंग इत्यादि के तहत लगे कर्मचारियों के लिए सुरक्षात्मक कानून, सामाजिक व रोजगार सुरक्षा की गारंटी एवं समान काम के लिए समान वेतन सुनिश्चित करने व इन कर्मियों की विद्युत दुर्घटनाओं की रोकथाम हेतु सुरक्षा मानकों हेतु निर्धारित कानूनों की पालना सुनिश्चित करने एवं विद्युत दुर्घटना की परिस्थितियों में समस्त चिकित्सा व्यय निगमों द्वारा वहन करने। तथा दुर्घटना में मृत्यु की दशा में जाँच व दण्ड सहित देय भुगतान की समयबद्धता सुनिश्चित करने, फीडर इंजार्ज की काल्पनिक पदनाम को पहले स्वीकृत कर विरोधाभासी 26 कार्यों को तर्कसंगत बनाने और अतिरिक्त कार्य का पूर्व की भांति इंस्टिट्यूट पुनः चालू करने, कनिष्ठ अभियन्ताओं की सीधी भर्ती में से 25 प्रतिशत पद कार्यरत आई.टी.आई तकनीकी कर्मचारियों से उत्तरप्रदेश की तर्ज पर भरने, विभागीय कर्मचारियों द्वारा अन्य केंद्र की सीधी भर्ती के पदों पर चयनित होने पर पूर्व अथवा वर्तमान केंद्र के समकक्ष/कनिष्ठ कर्मचारी से पे-स्टेपिंग अवसर प्रदान करने आदि मांग की गई। ज्ञापन में बताया कि संघ की ओर से 06 मई को वृत्त और जिला स्तर पर धरना प्रदर्शन, 20 मई को डिस्कॉम मुख्यालय स्तर पर धरना, 10 जून को जयपुर के विद्युत भवन पर धरना प्रदर्शन किया जाएगा।

राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने अपने आवास पर सुनी नागरिकों की समस्याएं

भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना।

राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने बुधवार को अपने निवास पर पहुंचे नागरिकों की समस्याओं को सुना और उनके त्वरित समाधान का आश्वासन दिया। जनसंवाद के दौरान सांसद ने क्षेत्रवासियों से आत्मीय मुलाकात कर उनका कुशलक्षेम जाना। उन्होंने नागरिकों द्वारा रखी गई विभिन्न प्रशासनिक एवं विकास कार्यों से जुड़ी बातों को ध्यानपूर्वक सुना। समस्याओं के शीघ्र निवारण हेतु उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए, ताकि आमजन को सरकारी सेवाओं का लाभ बिना किसी असुविधा के सरलता से प्राप्त हो सके। राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने कहा कि वर्तमान सरकार जनसेवा के प्रति पूर्णतः प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि सरकार का मुख्य उद्देश्य अंतिम पक्षित में खड़े व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है, ताकि कोई भी पात्र नागरिक सरकारी सुविधाओं से वंचित न रहे। उन्होंने बताया कि पारदर्शिता, जवाबदेही और संवेदनशीलता के साथ कार्य करते हुए सरकार जनहित को सर्वोच्च प्राथमिकता दे रही है। सरकार विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से शिक्षा,

स्वास्थ्य, रोजगार और बुनियादी ढांचे के क्षेत्र में निरंतर कार्य कर रही है।

उन्होंने कहा आप सभी के सुख-दुख में साथ रहना और आपकी हर समस्या को अपनी जिम्मेदारी मानकर उसका समाधान करना ही मेरे जीवन का मुख्य उद्देश्य है। उन्होंने कहा कि जनता का विश्वास



ही मेरी ताकत है और जनसेवा ही मेरा परम धर्म है। प्रशासनिक व्यवस्था को और अधिक जनहितैषी बनाने के उद्देश्य से सांसद ने संबंधित अधिकारियों को दूरभाष पर निर्देश दिए कि जनकार्यों को प्राथमिकता के आधार पर समर्थक रूप से पूर्ण किया जाए। उन्होंने अधिकारियों से नागरिकों की समस्याओं का स्थायी समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इस दौरान क्षेत्र के अनेक गणमान्य नागरिक, सामाजिक कार्यकर्ता, पार्टी पदाधिकारी और क्षेत्र के नागरिक मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना: पात्र श्रद्धालु अब 30 तक कर सकते हैं सरल हरियाणा पोर्टल पर पंजीकरण

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी 5 मई को कुरुक्षेत्र से विशेष रेलगाड़ी को हरी झंडी दिखाकर करेंगे रवाना

भीम प्रज्ञा न्यूज.नारनौल।

हरियाणा सरकार की मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के तहत बुजुर्ग श्रद्धालुओं को पवित्र तीर्थ स्थल तक संचरित श्री हजूर साहिब नादेड (महाराष्ट्र) के दर्शन के लिए आवेदन की तिथि बढ़ाकर 30 अप्रैल कर दिया गया है, पहले इसकी अंतिम तिथि 15 अप्रैल थी। मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी इस ट्रेन को 5 मई को कुरुक्षेत्र से झंडी दिखाकर प्रदेश के विभिन्न जिलों से जाने वाली संगत को रवाना करेंगे। इसके लिए पात्र श्रद्धालु नजदीकी सीएससी सेंटर या अपने स्मार्ट फोन से सरल हरियाणा पोर्टल पर घर बैठे अब 30 अप्रैल तक सरल हरियाणा पोर्टल पर पंजीकरण कर सकते हैं। उपयुक्त अनुक्रमा अंजली ने बताया

कि वरिष्ठ नागरिक, जिनकी आयु 60 वर्ष से अधिक है और उनकी परिवारिक आय एक लाख 80 हजार रुपए से कम है, वे इस योजना का लाभ उठा सकते हैं। योजना के तहत यात्रा पूरी तरह निःशुल्क होगी और पात्र श्रद्धालुओं को रहने व खाने सहित सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। चयन प्रक्रिया पहले आओ, पहले पाओ के आधार पर होगी, इसलिए पात्र लाभार्थी समय रहते आवेदन करें। इस यात्रा का पूरा खर्च सरकार द्वारा वहन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि योजना का लाभ लेने के लिए कुछ नियम निर्धारित किए गए हैं। इसके लिए आवेदक की आयु 60 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए। परिवार की वार्षिक आय परिवार पहचान पत्र में 1.80 लाख रुपए से कम होनी चाहिए। डीसी ने स्पष्ट किया कि पंजीकरण करवाने वाले सभी लाभार्थियों को 1 मई से पहले पुराने लघु सचिवालय में स्थित जिला सूचना एवं जनसंपर्क अधिकारी कार्यालय नारनौल में अपनी सूचना देना

अनिवार्य होगा, ताकि यात्रा संबंधी व्यवस्थाएं समय पर सुनिश्चित की जा सकें। उन्होंने जिले के पात्र बुजुर्गों से अपील की कि वे इस योजना का अधिक से अधिक लाभ उठाएं और पवित्र धाम के दर्शन कर आध्यात्मिक लाभ प्राप्त करें। **योजना का लाभ उठाने के लिए यह होगी पात्रता** उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के तहत आवेदन करने के लिए कुछ आवश्यक दस्तावेज अनिवार्य किए गए हैं, जिनमें वैध फोटो पहचान पत्र (जैसे आधार कार्ड, पैन कार्ड या अन्य सरकारी आईडी), परिवार पहचान पत्र (पीपीपी), शारीरिक रूप से यात्रा के लिए फिट होने की स्वयं घोषणा तथा पिछले तीन वर्षों में अपना का लाभ न लेने की घोषणा शामिल है। आवेदक का हरियाणा का निवासी होना और परिवार पहचान पत्र होना अनिवार्य है।

नीमराना में बार काउंसिल चुनाव शांतिपूर्ण संपन्न, 131 में से 105 अधिवक्ताओं ने डाले वोट; वीडियोग्राफी में कैद हुई पूरी प्रक्रिया

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र। बार काउंसिल ऑफ राजस्थान के 23 सदस्यों के चुनाव के लिए बुधवार को नीमराना के तहसीलदार कार्यालय स्थित बूथ नंबर 22 पर मतदान शांतिपूर्ण संपन्न हो गया। नीमराना अभिभाषक संघ के कुल 131 पंजीकृत मतदाताओं में से 105 अधिवक्ताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। मतदान का प्रतिशत 80.15 रहा। मतदान सुबह 8 बजे से सायं 5 बजे तक चला। पूरी प्रक्रिया ग्राम न्यायालय न्यायाधिकारी योगेश भारद्वाज एवं चुनाव ऑब्जर्वर उपखंड अधिकारी नीमराना महेंद्र सिंह यादव की देखरेख में निष्पक्ष और शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुई। किसी भी प्रकार की अप्रिय घटना की सूचना नहीं मिली। मतदान प्रक्रिया एडिशनल पोलिंग ऑफिसर एडवोकेट जितेंद्र कुमार सामरिया के नेतृत्व में कराई गई। पोलिंग पार्टी में एमजीएम कोर्ट रीडर बबलू सिरौहीवाल, ग्रामीण न्यायालय सहायक कर्मचारी



अजय मैरोडिया, उपखंड कार्यालय बाबू विनोद जागिड़ और ख्यालाराम सेनी शामिल रहे। पारदर्शिता बनाए रखने के लिए पूरे चुनाव कार्यक्रम की वीडियोग्राफी भी कराई गई। गौरतलब है कि बार काउंसिल ऑफ राजस्थान चुनाव नियम, 1968 के नियम 18 के तहत रिटर्निंग ऑफिसर डॉ. सचिन आचार्य ने एडवोकेट जितेंद्र कुमार सामरिया को बूथ नंबर 22 पर अतिरिक्त मतदान अधिकारी

नियुक्त किया था। मतदान के लिए मतदाताओं ने बार काउंसिल द्वारा जारी पहचान पत्र, आधार कार्ड, पैन कार्ड व ड्राइविंग लाइसेंस जैसे दस्तावेजों का उपयोग किया। मतदान समाप्ति के बाद सीलबंद मतपेटियों को नियमानुसार आगे की प्रक्रिया के लिए सुरक्षित भेज दिया गया है। शांतिपूर्ण और सफल मतदान पर अधिवक्ताओं ने चुनाव दल एवं प्रशासन का आभार जताया।

गौसेवा के लिए किया आर्थिक सहयोग, प्रथम पुण्यतिथि पर परिजनों ने दी श्रद्धांजलि

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा। गौसेवा के प्रति समर्पण का उदाहरण प्रस्तुत करते हुए स्वर्गीय निर्मला देवी पत्नी आमप्रकाश कुलहरी की प्रथम पुण्यतिथि के अवसर पर उनके परिजनों द्वारा गौसेवा हेतु आर्थिक सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर परिवार के सदस्यों ने गौश्रम को गुड खिलकर सेवा की तथा 11,000 रुपये की नगद राशि भेंट कर पुण्यत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की। कार्यक्रम में भारत गैस प्रबंधक मंडावा राजेश कुलहरी, पौत्र कार्तिक, गोमधु दीपशिखा, पौत्री शालिनी एवं सुरेश उपस्थित रहे। सभी ने गोमाता का आशीर्वाद प्राप्त कर स्वर्गीय निर्मला देवी की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की। समिति के रविंद्र शर्मा ने उपस्थित परिजनों का गोमाता का दुःख प्रहलोक समझाया तथा आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के सेवा कार्य समाज में सकारात्मक संदेश देते हैं। परिजनों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि दिवंगत आत्मा को अपने शीर्चरणों में स्थान प्रदान करें तथा परिवार पर सदैव आशीर्वाद बनाए रखें।



रैफल्स यूनिवर्सिटी के शोधार्थी डॉ. विकास सिंह चौहान को मिली पीएच.डी., ग्रीन सप्लाई चैन पर शोध को बताया गया सतत विकास के लिए अहम

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र। रैफल्स यूनिवर्सिटी के अलब्यार स्कूल ऑफ मैनेजमेंट के शोधार्थी डॉ. विकास सिंह चौहान को सफलतापूर्वक डॉक्टरेट ऑफ फिलॉसफी की उपाधि प्रदान की गई है। उनका शोध विषय 'ए स्टडी ऑन इम्पैक्ट ऑफ ग्रीन सप्लाई चैन विधेयक ऑन ऑर्गेनाइजेशनल सस्टेनेबिलिटी इन दिल्ली एनसीआर रीजन' वर्तमान समय में सतत विकास के संदर्भ में अत्यंत महत्वपूर्ण माना जा रहा है। 510 सैपल पर आधारित गहन अध्ययन, डॉ. चौहान के शोध में ग्रीन सप्लाई चैन के विभिन्न आयामों जैसे इको-डिजाइन, ग्रीन प्रचोजिंग, ग्रीन मैनुफैक्चरिंग, ग्रीन डिस्ट्रीब्यूशन एवं रिर्स लॉजिस्टिक्स का विस्तृत विश्लेषण किया गया है। यह अध्ययन दिल्ली एनसीआर क्षेत्र के 510 सैपल पर आधारित है, जिसमें टी-स्टेट, एनोवा एवं सहसंबंध जैसे सांख्यिकीय उपकरणों का उपयोग किया गया। शोध के अहम निष्कर्ष, शोध के निष्कर्षों से यह स्पष्ट हुआ कि ग्रीन सप्लाई चैन व्यवहार का संगठनात्मक सततता पर सकारात्मक एवं महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ता है। इसके अंतर्गत आर्थिक, पर्यावरणीय एवं सामाजिक प्रदर्शन



में उल्लेखनीय सुधार देखा गया। साथ ही शोध में यह भी पाया गया कि प्रबंधकीय एवं न्यायिक कारक सतत प्रथाओं को अपनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। विश्वविद्यालय प्रशासन ने दी बधाई, इस उपलब्धि पर डॉ. चौहान ने रैफल्स यूनिवर्सिटी की चेयरपर्सन डॉ. जस्टिस मीना वी. गोम्बर का विशेष आभार व्यक्त किया। साथ ही उन्होंने वाइस चांसलर डॉ. राजेंद्र सिंह सांगवान, डीन

प्रो. डॉ. संजीव तथा विशेष रूप से गाइड डॉ. मुनेश यादव का धन्यवाद किया। डॉ. चौहान ने अपनी इस सफलता का श्रेय अपने पिता एवं परिवार को भी देते हुए उनके निरंतर सहयोग के लिए हार्दिक आभार प्रकट किया। विश्वविद्यालय प्रशासन ने भी इस उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त करते हुए इसे अन्य शोधार्थियों के लिए एक प्रेरणादायक सफलता बताया है।

फतेहाबाद पुलिस की कार्यवाही: पेट्रोल पंप से डीजल डलवाकर बिना पैसे दिए भागने वाले मामले दूसरा आरोपी काबू

भीम प्रज्ञा न्यूज.फतेहाबाद।

रजत विजय रंगा। फतेहाबाद पुलिस द्वारा धोखाधड़ी और आपराधिक वारदातों में सल्लस दोषियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत थाना सदर फतेहाबाद पुलिस ने एक महत्वपूर्ण सफलता हासिल की है। पुलिस ने पेट्रोल पंप पर तेल डलवाकर पैसे दिए बिना फरार होने के मामले में दूसरे सह-आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी की पहचान राहुल उर्फ भोला पुत्र दीवान सिंह, निवासी नाडीडी (फतेहाबाद) के रूप में हुई है। थाना सदर फतेहाबाद प्रभारी निरीक्षक प्रहलाद ने जानकारी देते हुए बताया कि यह मामला हांसपुर रोड, दौलतपुर स्थित 'बलराज सिंहाज प्योर पयूल' पेट्रोल पंप के मालिक मनोज कुमार की शिकायत पर दर्ज किया गया था। शिकायत में बताया गया कि 31 मार्च 2026 को सुबह करीब 11:25 बजे एक सफेद रंग की कार पेट्रोल पंप पर आई। कार चालक ने सेल्समैन से गाड़ी की टंकी और साथ रखी डोली में कुल 5800 रुपये का डीजल डलवाया। जब सेल्समैन ने पैसे मांगे, तो आरोपी चालक गाड़ी भगाकर पैसे से फरार हो गया। पेट्रोल की शिकायत पर भारतीय न्याय संहिता की धारा 316(2) और 318(4) के तहत मुकदमा नंबर 123/2026 दर्ज कर त्वरित कार्यवाही करते हुए एक आरोपी को पहले गिरफ्तार कर लिया गया था। अब इस मामले में दूसरा सह-आरोपी राहुल उर्फ भोला को गिरफ्तार कर लिया है। मामले में आरोपी से पुछताछ कर नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जाएगी।

नीमराना की नेचर वेल फूड कंपनी में श्रमिकों का प्रदर्शन, वेतन वृद्धि और सुरक्षा उपकरणों की मांग; प्रबंधन के आश्वासन पर लौटे काम पर

भीम प्रज्ञा न्यूज.नीमराना।

रमेशचंद्र। इंडियन जोन औद्योगिक क्षेत्र स्थित नेचर वेल फूड प्राइवेट लिमिटेड (रिच लाइट बिरिक्ट) कंपनी में बुधवार को श्रमिकों ने विभिन्न मांगों को लेकर कंपनी गेट पर प्रदर्शन किया। श्रमिकों ने वेतन वृद्धि, समय पर वेतन भुगतान, ईएसआई-पीएफ का लाभ, सुरक्षा उपकरणों की उपलब्धता और भोजन व्यवस्था में सुधार की मांग उठाई। प्रदर्शनकारी श्रमिकों ने आरोप लगाया कि उन्हें लंबे समय से वेतन वृद्धि नहीं मिली है और वेतन का भुगतान भी समय पर नहीं होता। उन्होंने यह भी बताया कि कंपनी द्वारा सुरक्षा के लिए आवश्यक उपकरण, जैसे सैफ्टी शूज, उपलब्ध नहीं कराए जा रहे हैं, जिससे दुर्घटनाओं का जोखिम बना रहता है। श्रमिकों ने भोजन की खराब गुणवत्ता और भेदभाव का भी आरोप लगाया। श्रमिकों ने बताया कि कई कर्मचारी वर्षों से कंपनी में काम कर रहे हैं, लेकिन उन्हें न तो उचित वेतन वृद्धि मिली है और न ही ईएसआई व पीएफ जैसी सुविधाओं का पूरा लाभ मिल रहा है। इयूटी के समय गेट बंद करने की नीति और कार्य आवंटन को लेकर भी श्रमिकों में असंतोष था। सूचना मिलने पर नीमराना थाना प्रभारी राजेश मीणा और चौकी इंचार्ज मनोहर लाल मीणा पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। उन्होंने स्थिति को नियंत्रित किया और पुलिस को मौजूदगी में कंपनी प्रबंधन तथा श्रमिकों के बीच बातचीत शुरू कराई। वार्ता के बाद श्रमिकों की एक कमेटी बनाई गई, जिसने अपनी समस्याओं पर चर्चा की। कंपनी



प्रबंधन ने अधिकांश मांगों को स्वीकार करते हुए व्यवस्था में सुधार का आश्वासन दिया। वेतन वृद्धि के संबंध में प्रबंधन ने इसे सरकारी नियमों के अनुसार करने की बात कही। कंपनी के एचआर प्रतिनिधि धर्मदेव ने स्पष्ट किया कि ईएसआई और पीएफ की सुविधा दी जा रही है। हालांकि, उन्होंने टेकदार स्तर पर गड़बड़ी की आशंका जताई और कहा कि इसकी जांच कर उचित कार्रवाई की जाएगी। प्रबंधन से आश्वासन मिलने के बाद श्रमिकों ने अपना धरना समाप्त कर दिया और काम पर लौटे आए। इस प्रदर्शन में सरोज, शबनम, पिंकी, रचना, इलमा, संजोता, आकाश, नंदकिशोर, रवि, श्याम, प्रवीण, अनिल, रोशनी सहित बड़ी संख्या में श्रमिक उपस्थित थे।

सभी विभागों की सक्रिय भूमिका से नशा मुक्त बनेगा जिला : कोई भी जनप्रतिनिधि नशा तस्करो की जमानत में सहयोग न करे: डीसी

जिला प्रशासन का स्कूल-कॉलेजों में खेल व जागरूकता गतिविधियां बढ़ाने पर जोर

भीम प्रज्ञा न्यूज.फतेहाबाद।

रजत विजय रंगा। जिला को नशा मुक्त बनाना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसके लिए सभी विभागों को समन्वय के साथ कार्य करते हुए सकारात्मक प्रयास करने होंगे। यह निर्देश डीसी डॉ. धिवेक भारती ने लघु सचिवालय के सभागार में आयोजित एनकोर्ड एवं नशा मुक्त भारत अभियान की मासिक बैठक की अध्यक्षता करते हुए दिए। डीसी ने शिक्षा विभाग की निर्देश दिए कि स्कूल व कॉलेजों में खेल प्रतियोगिताएं, स्लोगन लेखन व अन्य रचनात्मक गतिविधियां आयोजित की जाएं, ताकि युवाओं को नशे से दूर रखा जा सके। इसके साथ ओपन जिम स्थापित करने और विद्यार्थियों में स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा



देने भी बल दें। डीसी ने कहा कि नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए सार्वजनिक स्थानों पर पोस्टर व हॉर्डिंग लगाए जा रहे हैं। डीसी ने सभी सरपंचों को निर्देश दिए कि गांवों में खेल सुविधाएं बढ़ाई जाएं और युवाओं को सकारात्मक गतिविधियों से जोड़ा जाए। कोई भी जनप्रतिनिधि नशा तस्करो की पैरोवी या जमानत में सहयोग न

करे। सीएमओ को निर्देश देते हुए डीसी ने कहा कि बिना डॉक्टर के पर्चे के किसी भी प्रकार की सिरिज उपलब्ध न कराई जाए और इसके उपयोग का पूरा रिकॉर्ड रखा जाए। बायोमेट्रिकल वेस्ट का निस्तारण निर्धारित नियमों के अनुसार सुनिश्चित किया जाए। डीसी ने कहा कि पंचायतों व वार्डों में खाली पड़ी इमारतों की नियमित जांच की जाए, ताकि इन स्थानों का दुरुपयोग न हो सके। नशा मुक्ति से संबंधित सभी गतिविधियों का नियमित फीडबैक भी लिया जाए। डीसी ने कहा कि यदि किसी पेंशन लाभार्थी का नाम नशा तस्करी के मामलों में सामने आता है, तो उसकी पेंशन रोक दी जाएगी। साथ ही सभी विभागों में ड्रग कंट्रोल

सेल का गठन कर दिया गया है, जो इस दिशा में निगरानी रखेगा। एसडीएम को अपने-अपने क्षेत्रों में नशा मुक्ति केंद्रों का नियमित निरीक्षण करने के निर्देश भी दिए गए। बैठक में एसपी निकिता खट्टर ने बताया कि जिले में पुलिस की गश्त लगातार जारी है और किसी भी हालत में नशे की बिक्री नहीं होने दी जाएगी। उन्होंने कहा कि अवैध रूप से सिरिज के उपयोग पर रोक लगाई जा रही है तथा खाली स्थानों और खंडहर इमारतों की नियमित जांच की जा रही है। उन्होंने आमजन से अपील की कि किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत पुलिस को दें, ताकि सख्त कार्रवाई की जा सके। यदि किसी शैक्षणिक संस्थान के आसपास नशे की बिक्री की सूचना मिलती है तो तुरंत पुलिस को अवगत कराया जाए।



आईपीएल में आज होगा सीएसके और मुम्बई इंडियंस में मुकाबला

नई दिल्ली (एजेंसी)। मुम्बई (इएमएस)। इंडियन प्रीमियर लीग के इस 19 वें सत्र में दो पूर्व चैंपियनों चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) और मुम्बई इंडियंस के बीच गुरुवार को यहां के वानखेड़े स्टेडियम में मुकाबला होगा। इस सत्र में इन दोनों ही टीमों का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा है। ऐसे में दोनों का ही लक्ष्य ये मैच जीतना रहेगा। मुम्बई की टीम अपने घरेलू मैदान पर उतरेगी। ऐसे में उसे प्रबल दावेदार माना जा रहा है। इस सत्र में दोनों ही टीमों ने अब तक छह में से केवल दो-दो मुकाबले ही जीते हैं। मुंबई इंडियंस को तीन मैचों में उर्वर लताहार का सामना करना पड़ा है हालांकि गुजरात टाइटंस के खिलाफ पिछले मैच में तिलक वर्मा के शानदार शतक से उसे जीत मिली थी जिससे उसके हौंसले बुलंद हैं। इससे टीम अंक तालिका में 7वें स्थान पर है। वहीं सीएसके 8वें स्थान पर है। मुम्बई की बल्लेबाजी तिलक के अलावा सूर्यकुमार यादव

और कप्तान हार्दिक पंड्या पर आधारित रहेगी। सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा फिट नहीं होने के कारण इस मैच में भी नहीं खेलेंगे जिससे भी टीम को झटका लगा है। टीम की गेंदबाजी भी इसबार प्रभावी नहीं रही है। मुख्य तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह भी इस बार असफल रहे हैं, इससे भी टीम की चिन्ताएं बढ़ी हैं। वहीं सीएसके की बात करें तो उसकी बल्लेबाजी और गेंदबाजी भी अच्छी नहीं रही है हालांकि इस मैच में अनुभवी पूर्व कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी की वापसी की संभावनाओं को लेकर टीम में उत्साह है। कप्तान रतुराज गायकवाड़ के खराब फार्म से टीम की परेशानी बढ़ी है। अब तक उसकी ओर से केवल संजू सैमसन ने दो अर्धशतक लगा पाये हैं। ऐसे में उनसे इस मैच में भी अच्छी बल्लेबाजी की उम्मीद रहेगी। गेंदबाजी की कमान अंशुल कंबोज के पास रहेगी। कबोलने इस सत्र में सबसे अधिक 13 विकेट लेकर पर्पल कैप की दौड़ में शीर्ष स्थान हासिल



किया है। ऐसे में मुम्बई के बल्लेबाजों को उनसे सावधान रहना होगा। दोनों टीमों के आंकड़ों पर नजर खोलें तो इनमें कुल 39 मुकाबले हुए हैं जिसमें से मुम्बई ने 21 मैच जीते हैं, जबकि

टीम इस प्रकार है
चेन्नई सुपर किंग्स- रतुराज गायकवाड़ (कप्तान), संजू सैमसन (विकेटकीपर), उर्विल पटेल, डेवाल्ड ब्रेविस, सरफराज खान, शिवम दुबे, एमएस धोनी, जेमी ओवरमन, अकील होसेन, अंशुल कंबोज, नूर अहमद।
मुम्बई इंडियंस- हार्दिक पंड्या (कप्तान), दानिश मालेवार, क्रिंटन डी कोक (विकेटकीपर), नमन धीर, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा, शेरफेन रदरफोर्ड, मिशेल सेंटर, कृष् भगत, जसप्रीत बुमराह, एएम गजनपर।
इम्पैक्ट प्लेयर: गुरुजानीत सिंह मुम्बई इंडियंस- हार्दिक पंड्या (कप्तान), दानिश मालेवार, क्रिंटन डी कोक (विकेटकीपर), नमन धीर, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा, शेरफेन रदरफोर्ड, मिशेल सेंटर, कृष् भगत, जसप्रीत बुमराह, एएम गजनपर।
इम्पैक्ट प्लेयर: अश्वनी कुमार

धोनी वापसी के लिए तैयार नजर आ रहे, बल्लेबाजी और विकेटकीपिंग का किया अभ्यास



मुम्बई (एजेंसी)। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) टीम के पूर्व कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी अब गुरुवार को यहां मुम्बई इंडियंस के खिलाफ मैच में वापसी कर सकते हैं। इसका संकेत इससे मिलता है कि धोनी ने गत दिवस वानखेड़े स्टेडियम में जमकर विकेटकीपिंग का अभ्यास किया। इसके बाद उन्होंने नेट्स में बल्लेबाजी की। धोनी के अलावा सरफराज खान और उर्विल पटेल ने भी अभ्यास किया। आयुष् म्हात्रे के टूर्नामेंट से बाहर होने के कारण इस मैच में युवा उर्विल को भी अवसर मिल सकता है। धोनी ने अब तक इस सत्र में एक भी मैच नहीं खेला है। जिससे सीएसके का प्रदर्शन बेहद खराब हुआ है। अभी टीम अंक तालिका में आठवें स्थान पर है और उनका नेट रन रेट भी निगेटिव है। ऐसे में अगर धोनी को टीम में जगह मिलती है तो ये टीम के लिए फायदेमंद होगा। धोनी निचले क्रम में छोटी-छोटी पारियां खेलते हैं, तो यह सीएसके के लिए बड़ा फायदेमंद होगा क्योंकि इस सत्र में सीएसके की बल्लेबाज काफी कमजोर रही है। वहीं मुंबई इंडियंस की ओर इंग्लैंड के जैक्सन भी टीम में वापसी करेंगे। केवल मिशन के साथ ही अब तक के मैच नहीं खेले थे। इस खिलाड़ी के आने से मुंबई इंडियंस को लाभ होगा। इस मैच में अगर रोहित शर्मा नहीं खेलते हैं, तो जैक्सन में अगर रोहित शर्मा नहीं खेलते हैं, तो जैक्सन के साथ पारी शुरू करने का अवसर मिल सकता है।

अब तक खेलने का अवसर नहीं मिलने से निराश नहीं हैं होल्डर

मुम्बई (एजेंसी)। आईपीएल में गुजरात टाइटंस टीम में शामिल वेस्टइंडीज के अनुभवी ऑलराउंडर जेसन होल्डर ने कहा है कि अब तक अतिम ग्यारह में जगह नहीं मिलने से निराश नहीं हैं। होल्डर ने कहा है कि वह अपनी ओर से पूरी तैयारी हैं और जो भी अवसर मिलेगा उसमें बेहतर प्रदर्शन का प्रयास करेंगे। होल्डर के अनुसार उनका मुख्य काम केवल अपने को तैयार रखना है। अतिम ग्यारह में किसी अवसर मिलता है ये उसका काम नहीं है।



वहीं होल्डर को अब तक अवसर नहीं मिलने से सपनी हैरान है। इस सत्र में वह अब तक एक भी मैच नहीं खेल पाये हैं। इस क्रिकेटर ने कहा, कब खेलना है, कौन खेलेगा इन बातों में वह नहीं पड़ते। उन्होंने जोर देकर कहा कि टीम की जरूरतें उनके लिए सबसे ऊपर हैं और वह किसी भी भूमिका के लिए पूरी तैयारी से तैयार हैं। चाहे वह बल्लेबाजी क्रम में कोई भी स्थान हो या गेंदबाजी में, होल्डर का कहना है कि अब उनका ध्यान हालातों के अनुसार अपने को ढालने पर है। टीम जहाँ भी उन्हें इस्तेमाल करेगी, वहीं उनके लिए सही भूमिका होगी।

टाइटंस में अब तक के मैचों में अन्य विदेशी खिलाड़ियों को प्राथमिकता दी है पर इस ऑलराउंडर को अवसर नहीं दिया है। हाल ही में मुंबई इंडियंस के खिलाफ मिली हार के बाद टीम संयोजन में बदलाव की संभावना प्रबल हो गई है, जिससे होल्डर जैसे खिलाड़ियों को मौका मिलने की उम्मीद बढ़ गई है। होल्डर ने बताया, हारना हमेशा कठिन होता है, लेकिन हमने ड्रेसिंग रूम में बैठकर सुधार के रास्तों पर चर्चा की है। उन्होंने टीम के साथियों में भरोसा जताते हुए कहा कि वे आगले मैचों में निश्चित रूप से बेहतर प्रदर्शन करेंगे और उनका पूरा ध्यान अब मजबूत वापसी पर केंद्रित है।

खतरनाक पिच के कारण रद्द हुआ मैच, सील्स नहीं बना पाये रिकार्ड

जमैका (एजेंसी)। वेस्टइंडीज में पारी प्रथम श्रेणी क्रिकेट लीग में त्रिनिदाद एंड टोबैगो के युवा तेज गेंदबाज जेडन सील्स के पास 10 विकेट लेने का अवसर था पर वह ये उपलब्धि हासिल नहीं कर पाये। सील्स लीवार्ड आइलैंड की पूरी टीम को अकेले ऑलआउट करने जा रहे थे पर इस मैच को बीच में ही रोकने के बाद रद्द कर दिया गया। इससे सील्स एक ऐतिहासिक रिकार्ड बनाने से रह गया। मैच रद्द होने का कारण पिच का खतरनाक और अप्रत्याशित व्यवहार था, जिसने खिलाड़ियों की सुरक्षा पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए।



यह वाक्या लीवार्ड आइलैंड और त्रिनिदाद एंड टोबैगो के बीच खेला जा रहा था। इसमें लीवार्ड आइलैंड ने अपनी पहली पारी में 131 रन बनाए थे, जिसके जवाब में त्रिनिदाद एंड टोबैगो ने 175 रन बनाकर बढ़त हासिल की। जब लीवार्ड आइलैंड दूसरी पारी में बल्लेबाजी के लिए उतरी, तो पिच काफी अजीब व्यवहार कर रही थी। गेंद कभी बेहद नीची रहती, तो कभी असामान्य उछाल लेती, जिससे बल्लेबाजों के लिए खेलना बेहद कठिन हो गया था। इस चुनौतीपूर्ण माहौल में, त्रिनिदाद एंड टोबैगो के पेसर जेडन सील्स ने कहर बरपाना शुरू कर दिया। पहली पारी में तीन विकेट लेते-लेते सील्स ने दूसरी पारी में अपनी रफ्तार और स्टेडिकता से विरोधी टीम के शुरूआती सात बल्लेबाजों को प्रवेलियन भेज दिया था। वे अकेले ही पूरी पूरी टीम को आउट करने की ओर बढ़ रहे थे तभी खेल को अचानक रोक दिया गया।

कप्तान के तौर पर धोनी और रोहित को टक्कर देते नजर आ रहे श्रेयस



मुम्बई। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में कप्तानी के आंकड़ों की बात करें तो चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) के पूर्व कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी और मुम्बई इंडियंस के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा का रिकार्ड सबसे बेहतर माना जाता है। इन दोनों दिग्गजों ने अपनी-अपनी टीमों को पांच-पांच बार खिताब जिताना है। वहीं अब पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अय्यर इन दोनों दिग्गजों को टक्कर देते हुए नजर आ रहे हैं। श्रेयस ने अपनी कप्तानी में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को जीत दिलायी थी जबकि पिछली बार उनकी कप्तानी में पंजाब उपविजेता रही थी। हाल के आंकड़ों को देखें तो अय्यर कप्तानी के मामले में तेजी से आगे आये हैं। उन्होंने अब तक कुल 93 आईपीएल मैचों में कप्तानी की है, जिसमें उनकी टीम ने 55 मुकाबलों में जीत हासिल की है, जबकि उसे केवल 35 में ही हार मिली है। इस प्रकार उनका जीत का प्रतिशत 59.13 है, जो उन्हें आईपीएल इतिहास के सबसे सफल कप्तानों की सूची में शीर्ष स्तर पर पहुंचा रहा है। उन्होंने केकेआर और पंजाब के अलावा दिल्ली कैपिटल्स की भी कप्तानी की है। धोनी ने चेन्नई सुपर किंग्स को जबकि रोहित शर्मा ने मुंबई इंडियंस को चैंपियन बनाया पर जीत के प्रतिशत के मामले में श्रेयस इन दोनों के करीब पहुंच गये हैं। धोनी और रोहित ने जहां कई साल तक कप्तानी वही अय्यर कम समय में ही तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। श्रेयस एक परिपक्व कप्तान नजर आते हैं। जिस प्रकार उन्होंने साल 2024 में केकेआर की युवा टीम को एकजुट कर विजेता बनाया था उससे पता चलता है कि वह रणनीत बनाने में भी माहिर हैं। जिस प्रकार से वह आगे बढ़ रहे हैं उससे तय है कि आने वाले समय में वह काफी आगे निकल जाएंगे।

ला लीगा फुटबॉल में रियल मैड्रिड, बेटिस और एथलेटिक ने अपने-अपने मुकाबले जीते

मैड्रिड (एजेंसी)। यहां जारी स्पैनिश फुटबॉल लीग ला लीगा में रियल मैड्रिड, रियल बेटिस और एथलेटिक क्लब ने जीत के साथ ही खिताबी मुकाबले के लिए अपने-अपने कदम बढ़ाये हैं। रियल मैड्रिड ने जहां अलावेस को 2-1 से हराकर, वहीं रियल बेटिस ने गिरानो को 3-2 से और एथलेटिक क्लब ने ओसासुना को 1-0 से हराया। अब रियल मैड्रिड और नंबर पर चल रही बार्सिलोना के बीच अंतर कम होकर 6 अंक ही रह गया है। इससे खिताबी लड़ और कड़े होने के संकेत मिले हैं। अब बार्सिलोना का सामना सेल्टा विगो से होगा और एथलेटिको मैड्रिड एल्चे का सामना करेगा।



मैड्रिड की टीम ने मैच की शुरुआत से ही आक्रामक रुख अपनाया। खेल के 29वें मिनट में ही स्टार खिलाड़ी किलियन एम्बापे ने एक गोल दागकर टी को 1-0 से बढ़त दिलाई। दूसरे हाफ में भी मैड्रिड हावी रही

तिलक वर्मा ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ शतकीय पारी का राज खोला, रोहित शर्मा को दिया श्रेय



तेजी से खेलना पड़ा। कभी-कभी यह मेरे पक्ष में जाता है और कभी-कभी मैं आउट हो जाता हूँ, इसलिए मैंने खुद पर ज्यादा (दावा) नहीं लिया कि मैं अच्छी फॉर्म में नहीं हूँ। मुंबई। तिलक वर्मा ने IPL में शतक लगाकर अपनी फॉर्म में लौटने में मदद के लिए रोहित शर्मा को धन्यवाद दिया जिन्होंने मैच की स्थिति के बारे में ज्यादा सोचे बिना पहली 15-20 गेंदें खेलने के लिए कहा था। तिलक ने 101 रन बनाकर मुंबई इंडियंस को 99 रनों की बड़ी जीत दिलाई जिससे मुंबई इंडियंस ने अपने पिछले मैच में गुजरात टाइटंस को हराकर लगातार चार मैच हारने का सिलसिला तोड़ दिया। तिलक का 45 गेंदों पर बनाया गया नाबाद शतक, जिसमें आठ चौके और सात छक्के शामिल थे, एक धीमी शुरुआत के बाद आया जो एक समय 22 गेंदों पर 19 रन बनाकर खेल रहे थे। तिलक ने कहा, 'मैं खास तौर पर रोहित शर्मा से बात कर रहा था। उन्होंने मुझसे कहा, '15-20 गेंदें खेलो' और 'तुम जानते हो कि तुम क्या कर सकते हो। (रोहित ने कहा) अगर तुम 15 गेंदें खेल लेते हो, तो हर कोई जानता है कि उसके बाद तुम क्या करोगे। बस स्थिति या किसी और चीज पर ध्यान मत दो, 15 गेंदें खेलो और हम देखेंगे कि नतीजा क्या होता है। इससे मुझे आत्मविश्वास मिला और मैंने अपने मन में ठान लिया कि मैं 15 गेंदें खेलूंगा और उसके बाद बाकी चीजें देखूंगा। जब मैंने वे 15 गेंदें खेल लीं, तो अपने आप ही वह सहज-ज्ञान आ गया कि अब मुझे मारना है।' तिलक ने कहा कि IPL की खराब शुरुआत के बाद उन्होंने खुद पर कोई दावा नहीं लिया जिसमें इस बार हाथ के बल्लेबाज ने 20, 0, 14, 1 और 8 रन बनाए थे। तिलक ने कहा, 'कुछ मैचों में मुझे विकेट पर ज्यादा समय नहीं मिला और मुझे शुरू से ही

शुरूआती गोल गिरानो के विक्टर रिसिंगकोव ने किया पर बेटिस की ओर से मार्क रोका और अब्दे एजालजौली ने गोल दागकर अपनी टीम को जीत दिला दी। इस जीत से बेटिस की लीग में स्थिति मजबूत हुई है। एक अन्य मैच में एथलेटिक क्लब ने भी ओसासुना के खिलाफ 1-0 से जीत हासिल की। इस जीत उसे उसपर लटक रहा रेलीगेशन का खतरा टल गया। इससे टीम ने तालिका में अपनी स्थिति को और बेहतर की है। टीम के लिए एकमात्र और निर्णायक गोल गोकॉ जुरुफेजा ने किया। वहीं, टीम के गोलकीपर उनाई साइमन ने शानदार बचाव करते हुए टीम की जीत पक्की की। की, जिसने मैच का रुख बदलने में अहम भूमिका निभाई। दूसरी ओर, मैलेकों और वॉलेसिया के बीच खेला गया मुकाबला 1-1 से ड्रॉ रहा। इससे दोनों टीमों को एक-एक अंक मिला।

एकादश से बाहर बैठने का आदी नहीं लेकिन टीम माहौल के मुताबिक ढलना मेरी जिम्मेदारी : वेंकटेश

बेंगलुरु (एजेंसी)। वेंकटेश अय्यर रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) की एकादश में नियमित तौर पर जगह बनाना चाहते हैं, लेकिन यह हफ्तामौला खिलाड़ी टीम की उन परिस्थितियों को भली-भांति समझते हैं जिनकी वजह से उन्हें बेंच पर बैठना पड़ रहा है। वह टीम मैनेजमेंट द्वारा दी गई भूमिका को स्पष्टता से संतुष्ट हैं। IPL 2024 में कोलकाता नाइट राइडर्स के विजयी अभियान का हिस्सा रहे वेंकटेश IPL 2026 से पहले RCB से जुड़े, लेकिन अब तक उन्हें केवल एक ही मैच खेलने का मौका मिला है, क्योंकि बेंगलुरु टीम के शीर्ष और मध्यक्रम में कड़ी प्रतिस्पर्धा है। वेंकटेश ने यहां चुनिंदा मीडिया से बातचीत में कहा, 'मुझे बाहर बैठने की आदत नहीं है, लेकिन यह एक टीम का माहौल है। एक ऐसे खिलाड़ी के रूप में जो टीम को सबसे ऊपर रखता है, मेरा कर्तव्य है कि मैं इस माहौल का पालन करूं।' वेंकटेश इस बात से अच्छी तरह वाकिफ हैं कि आरसीबी उस संयोजन में बदलाव करने से हिचकेंगी जिसने एक साल पहले उन्हें उनका पहला आईपीएल खिताब दिलाया था। उन्होंने कहा, 'हम गत चैंपियन हैं। खिताब दिलाने वाले संयोजन में बदलाव करना मुश्किल होता है। यह समझदारी भरा कदम नहीं होता। ऐसे में टीम से जुड़े नये खिलाड़ी के तौर पर मेरा कर्तव्य है यह समझना कि मैं किस भूमिका में योगदान दे सकता हूँ। इसका श्रेय मो (बाबाट), एंड्री (फ्लोवर) और वेंकट (दिनेश कार्तिक) को जाता है।' उन्होंने कहा, 'उन्होंने टीम में मेरी भूमिका को

लेकर बातचीत में शानदार स्पष्टता दी है। इमानदारी से कहूँ तो बाहर बैठना मुश्किल है। यह ऐसी चीज है जिसके लिए आप तैयारी नहीं कर सकते। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि मैं उनकी योजनाओं का हिस्सा नहीं हूँ। यह 'अगर' नहीं बल्कि 'कब' का सवाल है।' RCB ने IPL 2025 से पहले हुई नीलामी में 31 वर्षीय वेंकटेश को सात करोड़ रुपये में खरीदा था, जो इससे पहले चक्रसे मिले 23.75 करोड़ रुपये की तुलना में काफी कम है। उनकी कीमत में आई गिरावट की तरह उनके लिए ऋद्धि में खेलने के मौके भी कम सझना कि मैं किस भूमिका में योगदान दे सकता हूँ। इसका श्रेय मो (बाबाट), एंड्री (फ्लोवर) और वेंकट (दिनेश कार्तिक) को जाता है।' उन्होंने कहा, 'उन्होंने टीम में मेरी भूमिका को

लेकिन यह एक टीम का माहौल है। एक ऐसे खिलाड़ी के रूप में जो टीम को सबसे ऊपर रखता है, मेरा कर्तव्य है कि मैं इस माहौल का पालन करूं।' वेंकटेश इस बात से अच्छी तरह वाकिफ हैं कि आरसीबी उस संयोजन में बदलाव करने से हिचकेंगी जिसने एक साल पहले उन्हें उनका पहला आईपीएल खिताब दिलाया था। उन्होंने कहा, 'हम गत चैंपियन हैं। खिताब दिलाने वाले संयोजन में बदलाव करना मुश्किल होता है। यह समझदारी भरा कदम नहीं होता। ऐसे में टीम से जुड़े नये खिलाड़ी के तौर पर मेरा कर्तव्य है यह समझना कि मैं किस भूमिका में योगदान दे सकता हूँ। इसका श्रेय मो (बाबाट), एंड्री (फ्लोवर) और वेंकट (दिनेश कार्तिक) को जाता है।' उन्होंने कहा, 'उन्होंने टीम में मेरी भूमिका को

सकते हैं और अपनी कार्यशैली को पीछे छोड़ सकते हैं। इसलिए मैं अपने मन को इस तरह तैयार करता हूँ कि मैं हर मैच खेलने वाला हूँ। इम्पैक्ट प्लेयर' नियम के साथ कुछ भी हो सकता है।' मुंबई इंडियंस के लिए रोहित शर्मा को धन्यवाद दिया जिन्होंने मैच की स्थिति के बारे में ज्यादा सोचे बिना पहली 15-20 गेंदें खेलने के लिए कहा था। तिलक ने 101 रन बनाकर मुंबई इंडियंस को 99 रनों की बड़ी जीत दिलाई जिससे मुंबई इंडियंस ने अपने पिछले मैच में गुजरात टाइटंस को हराकर लगातार चार मैच हारने का सिलसिला तोड़ दिया। तिलक का 45 गेंदों पर बनाया गया नाबाद शतक, जिसमें आठ चौके और सात छक्के शामिल थे, एक धीमी शुरुआत के बाद आया जो एक समय 22 गेंदों पर 19 रन बनाकर खेल रहे थे। तिलक ने कहा, 'मैं खास तौर पर रोहित शर्मा से बात कर रहा था। उन्होंने मुझसे कहा, '15-20 गेंदें खेलो' और 'तुम जानते हो कि तुम क्या कर सकते हो। (रोहित ने कहा) अगर तुम 15 गेंदें खेल लेते हो, तो हर कोई जानता है कि उसके बाद तुम क्या करोगे। बस स्थिति या किसी और चीज पर ध्यान मत दो, 15 गेंदें खेलो और हम देखेंगे कि नतीजा क्या होता है। इससे मुझे आत्मविश्वास मिला और मैंने अपने मन में ठान लिया कि मैं 15 गेंदें खेलूंगा और उसके बाद बाकी चीजें देखूंगा। जब मैंने वे 15 गेंदें खेल लीं, तो अपने आप ही वह सहज-ज्ञान आ गया कि अब मुझे मारना है।' तिलक ने कहा कि IPL की खराब शुरुआत के बाद उन्होंने खुद पर कोई दावा नहीं लिया जिसमें इस बार हाथ के बल्लेबाज ने 20, 0, 14, 1 और 8 रन बनाए थे। तिलक ने कहा, 'कुछ मैचों में मुझे विकेट पर ज्यादा समय नहीं मिला और मुझे शुरू से ही

डिविलियर्स ने किया था ताजमहल के सामने प्रपोज



जोहासबर्ग। दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान एबी एबी डिविलियर्स अपनी आक्रामक बल्लेबाजी के कारण क्रिकेट जगत में छाये रहे हैं। मैदान पर चारों ओर शॉट खेलने के कारण वह मिस्टर 360 के नाम से भी लोकप्रिय रहे हैं। डिविलियर्स ने 2018 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से ब्रेक लेते हुए सैन्या से लीखा था कि उन्हें अपने परिवार के साथ समय बिताना है। उन्होंने अपने 14 साल के शानदार करियर में सबसे तेज शतक सहित कई रिकार्ड अपने नाम किये हैं। खेल के साथ ही मैदान के बाहर भी अपने अफेयर और शादी के लिए वह चर्चाओं में रहे हैं। इस दौरान भारत से भी उनका जुड़ाव इस कारण रहा कि उन्होंने शादी के लिए आगरा के ताजमहल के सामने प्रपोज किया था। डिविलियर्स की पत्नी डेनियल डिविलियर्स भी एक सफल उद्यमी और सामाजिक कार्यकर्ता रही हैं। वह प्रिटोरिया में एक इंडोर प्लेग्राउंड और कैफे चलाती हैं। डेनियल अक्सर वैरिटी के कामों में सक्रिय रहती हैं। आईपीएल 2016 के दौरान उन्होंने बच्चों के लिए धन जुटाने के उद्देश्य से शेन वॉटसन के साथ एक गाना भी गाया था, जिससे पता चलता है कि वह सामाजिक जिम्मेदारियों को भी निभाती हैं। डिविलियर्स और डेनियल का अफेयर साल 2007 में हुई, जब डिविलियर्स डेनियल के माता-पिता के होटल में दोपहर के भोजन के लिए गए थे। यहीं पहली बार डिविलियर्स ने डेनियल को देखा और प्रभावित हो गये। कुछ साल बाद, डिविलियर्स के भाई की शादी में दोनों की फिर मुलाकात हुई। इस बार डेनियल की सुरीली आवाज से डिविलियर्स मुग्ध हो गये। इसके बाद दोनों के बीच दोस्ती बढ़ी और धीरे-धीरे प्यार हुआ। पांच साल तक डेटिंग के बाद इस क्रिकेटर ने डेनियल को प्रपोज कर दिया। डिविलियर्स ने साल 2012 में भारत दौरे के समय आगरा के ताजमहल के सामने घुटनों पर बैठकर डेनियल को शादी के लिए प्रपोज किया था। इस यादगार प्रस्ताव के ठीक एक साल बाद, 30 मार्च 2013 को, दोनों ने उसी होटल में शादी की, जहां उनकी पहली मुलाकात हुई थी। आज इन दोनों के तीन बच्चे अब्राहम डिविलियर्स, जॉन रिचर्ड डिविलियर्स और बेटो येंटे डिविलियर्स हैं। ये जोड़ सुखी जीवन जीत रहा है।

इटालियन ओपन में भी नहीं खेलेंगे ड्रेपर, फैंच ओपन से कर सकते हैं वापसी

लंदन। इंग्लैंड के टेनिस स्टार जैक ड्रेपर चोटिल हो गये हैं। इस कारण वह इटली की राजधानी रोम में इसी माह के अंत में शुरू होने वाले इटालियन ओपन में भी नहीं खेलेंगे। ड्रेपर के घुटने में चोट लगी है। इसी कारण वह मैड्रिड ओपन से भी बाहर हैं। ड्रेपर के नहीं खेलने से उनके प्रशंसकों को निराशा हुई है। ड्रेपर कुछ समय पहले ही हड्डी में चोट से उबरें थे। उस चोट के कारण वही विबलडन से भी बाहर रहे थे। अब मैड्रिड के बाद रोम से उनके नाम वापस लेने से उनकी फिटनेस को लेकर चिन्ता जतायी जा रही है हालांकि ये भी कहा जा रहा है कि वह 18 मई से शुरू हो रहे फैंच ओपन में खेल सकते हैं। घुटने की समस्या से वह पहले भी परेशान रहे हैं। इसी के कारण वह मोटो कार्लो मार्स्टर्स में भी नहीं खेल पाये थे। इसके अलावा बार्सिलोना में भी वले कोर्ट मैच के बीच में ही उन्हें हटना पड़ा था। इससे साफ है कि घुटने की चोट उनके लिए बड़ी परेशानी बन रही है। ड्रेपर ने रोम ओपन से बाहर होने की घोषणा करते हुए कहा, मेरे घुटने की नस में चोट बढ़ जाने के कारण मैं रोम में नहीं खेल पाऊंगा। साथ ही कहा कि मैं इस बार से राहत का अनुभव कर रहा हूँ कि मुझे कोई बहुत गंभीर चोट नहीं है और तेजी से सुधार हो रहा है। ऐसे में मुझे उम्मीद है कि मैं फैंच ओपन तक ठीक हो जाऊंगा। जिससे मेरा वापसी का इरादा है।





अजय देवगन की पांच बड़ी फिल्मों कतार में, मचेगा धमाल!

अपने प्रशंसकों के लिए बॉलीवुड सुपरस्टार अजय देवगन लगातार पांच बड़ी फिल्मों लेकर आ रहे हैं। इन फिल्मों में से चार तो ब्लॉकबस्टर फ्रेंचाइजी के बहुप्रतीक्षित सीक्वल हैं। बीते दिनों जारी गोलमाल 5 के परिचय वीडियो ने तो उत्साह को और बढ़ा दिया है। इसमें अक्षय कुमार की धमाकेदार एंटी और शरमन जोशी की वापसी ने खूब सुर्खियां बटोरी हैं, जिससे लग रहा है कि यह फिल्म कॉमेडी और सरप्राइज का एक शानदार मिश्रण होगी। अजय देवगन का आगामी फिल्मी सफर कॉमेडी, एक्शन और सस्पेंस का एक शानदार मिश्रण होने वाला है। उनकी सबसे चर्चित कॉमेडी फ्रेंचाइजी गोलमाल का पांचवां इंस्टालमेंट गोलमाल 5 रोहित शेट्टी के निर्देशन में बन रहा है। इस मल्टीस्टार कॉमेडी में अजय के साथ उनके पुराने साथी अरशद वारसी, तुषार कपूर, कुणाल खेमु और श्रेश्ठ तलपड़े फिर से दर्शकों को हँसाने के लिए तैयार हैं। वीडियो में अक्षय कुमार का कॉमिक-निगेटिव रोल में दिखना फिल्म के लिए एक बड़ा सरप्राइज फैक्टर है, जो कहानी में नया ट्विस्ट लाएगा। यह फिल्म एक बड़े बजट और अधिक कॉमिक सेटअप पर केंद्रित होगी,



जो पिछली फिल्मों की विरासत को आगे बढ़ाएगी। जहाँ गोलमाल: फन अनलिमिटेड (2006) में रिमी सेन, गोलमाल रिटर्न्स और गोलमाल 3 में करीना कपूर खान और गोलमाल अगेन (2017) में परिणीति चोपड़ा ने फोमेल लीड का किरदार निभाया था, वहीं इस बार कहानी का मुख्य आकर्षण बड़े समूह और व्यापक हास्य का सेटअप होगा। इसके अलावा, अजय देवगन अपनी बहुचर्चित क्राइम थ्रिलर फ्रेंचाइजी दूधम 3 के साथ 2 अक्टूबर को सिनेमाघरों में दस्तक देंगे। इसकी रिलीज डेट की घोषणा पिछले साल दिसंबर में ही हो गई थी, जिसने दर्शकों

को उत्सुकता को चरम पर पहुँचा दिया है। दिलचस्प बात यह है कि मलयालम फिल्म दूधम 3 जिसमें मोहनलाल मुख्य भूमिका में हैं, वह भी मई में रिलीज होने वाली है, जिसके बाद हिंदी रीमेक का इंतजार और बढ़ जाएगा और उम्मीद है कि अजय देवगन एक बार फिर अपनी दमदार अदाकारी से दर्शकों को मंत्रमुग्ध करेंगे। हाल ही में रिलीज हुई गुजराती फिल्म वश की हिंदी रीमेक शौतान ने बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन किया था, जिसमें अजय देवगन ने एक पिता की दमदार भूमिका निभाई थी और उनके साथ ज्योतिका भी नजर आई थीं। फिल्म को दर्शकों ने खूब

सराहा था। अब वह शौतान 2 में भी अपने गहन अभिनय को दोहराते हुए दिखाई देंगे, जिससे हॉर-थ्रिलर प्रेमियों में खुशी की लहर है। तमिल फिल्म कैथी की हिंदी रीमेक भोला को भी लॉकडाउन के दौरान रिलीज होने के बावजूद दर्शकों और समीक्षकों से जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली थी। अजय देवगन ने इस एक्शन थ्रिलर में लीड रोल निभाया था। अब वह भोला 2 में भी मुख्य किरदार निभाते नजर आएंगे, जिसके अगले साल रिलीज होने की संभावना है। यह फिल्म एक्शन प्रेमियों के लिए एक बड़ा तोहफा साबित होगी। कॉमेडी फ्रेंचाइजी के शौकीन दर्शकों के लिए एक बड़ा तोहफा फिल्म से जुड़ रहे हैं, जिसके इस साल के अंत तक या अगले साल बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाने की संभावना है। इन सीक्वल फिल्मों के अलावा, अजय देवगन अगले साल एक नई एक्शन फिल्म रेंजर में भी नजर आएंगे। कई रिपोर्ट्स के अनुसार, इस फिल्म में संजय दत्त और तमना भाटिया भी अहम किरदारों में हो सकते हैं। रेंजर से अजय देवगन एक बार फिर अपनी एक्शन इमेज को मजबूत करेंगे।

हर दौर में चुनौती का डटकर सामना किया मंदिरा बेदी ने

90 के दशक में छोटे परदे के लोकप्रिय धारावाहिक शांति से घर-घर में पहचान बनाने वाली अभिनेत्री मंदिरा बेदी आज उन चुनिंदा हस्तियों में से एक हैं, जिन्होंने हर दौर में चुनौती का डटकर सामना किया। चाहे वह 90 के दशक का टीवी हो, क्रिकेट की दुनिया में एंकरिंग का नया दौर हो या फैशन के चमकते मंच, मंदिरा ने हर जगह अपनी एक खास पहचान बनाई। एक ऐसा समय भी आया, जब उन्हें तीखी आलोचना और सार्वजनिक निंदा का सामना करना पड़ा। लेकिन, मंदिरा इन सब के आगे एक चट्टान की तरह खड़ी रहीं और अपने संकल्प से पीछे नहीं हटीं। मंदिरा बेदी हाल ही में 15 अप्रैल को जन्मदिन मनाया। बचपन से ही उन्हें अभिनय और रचनात्मक कलाओं में गहरी दिलचस्पी थी। अपनी पढ़ाई पूरी करने के बाद उन्होंने भारतीय टेलीविजन की दुनिया में कदम रखा। 90 के दशक में प्रसारित हुए बेहद लोकप्रिय धारावाहिक शांति ने उन्हें रातों-रात एक बड़ा नाम बना दिया। इस शो में एक आत्मनिर्भर और सशक्त महिला का उनका चित्रण इतना प्रभावशाली था कि वह घर-घर में एक जाना-पहचाना चेहरा बन गईं, और आज भी उन्हें उनके इस किरदार के लिए याद किया जाता है। इसके बाद उन्होंने कई अन्य टीवी शो

में काम किया और धीरे-धीरे फिल्म तथा होस्टिंग की दुनिया में भी अपनी जगह बनाई। लेकिन उनके करियर में असली मोड़ तब आया, जब उन्हें क्रिकेट जैसे खेल में प्रेजेंटर बनने का अवसर मिला। साल 2003 में आईसीसी वर्ल्ड कप के दौरान उन्होंने स्पॉट्स एंकरिंग शुरू की, जो उस समय भारतीय टेलीविजन के लिए एक अभूतपूर्व प्रयोग था, क्योंकि उस समय खेल कमेंट्री और प्रस्तुति में महिलाओं की उपस्थिति बेहद दुर्लभ थी। यहीं से उनका करियर एक नए स्तर पर पहुँचा, लेकिन इसी दौर में उन्हें जबरदस्त आलोचना का सामना भी करना पड़ा। सबसे खास बात यह थी कि वह ट्रोपिंग सोशल मीडिया के बिना भी होती थी, जो प्रिंट मीडिया और सार्वजनिक बहसों के माध्यम से उन पर हावी होने की कोशिश करती थी। उदाहरण के तौर पर, 2003 वर्ल्ड कप के दौरान कई लोगों ने उनके कपडों और स्टाइलिश अंदाज पर सवाल उठाए। यह तर्क दिया गया कि वह क्रिकेट जैसे गंभीर खेल को अनावश्यक रूप से ग्लैमरस बना रही हैं, जिससे खेल की शुचिता और गरिमा प्रभावित हो रही है। इसी तरह, 2007 वर्ल्ड कप में भी कुछ



ऐसा ही देखने को मिला, जब उनकी एक साड़ी को लेकर विवाद खड़ा हो गया। इस साड़ी पर अलग-अलग देशों के झंडों का डिजाइन बना हुआ था, जिसे लेकर काफी आलोचना हुई और उन्हें सार्वजनिक रूप से माफ़ी भी मांगनी पड़ी। यह घटना उस समय मीडिया में खूब चर्चा में रही और मंदिरा को भारी दबाव का सामना करना पड़ा। इन सबके बावजूद, मंदिरा बेदी ने हार नहीं मानी।



ऐश्वर्या राय ने मनाई शादी की 19वीं सालगिरह

बॉलीवुड अभिनेत्री ऐश्वर्या राय बचन सोशल मीडिया पर मौजूद तो हैं, लेकिन कम ही एक्टिव रहती हैं। कम ही मौके होते हैं जब ऐश्वर्या इंस्टाग्राम पर कोई पोस्ट साझा करें, लेकिन जैसे ही वह कोई पोस्ट शेयर करती हैं देखते ही देखते वायरल हो जाता है। अब हाल ही में लंबे समय बाद उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर शेयर की, जिसने लोगों का ध्यान अपनी तरफ खींच लिया। दरअसल, आज यानी 20 अप्रैल 2026 को ऐश्वर्या और अभिषेक अपनी शादी की 19वीं सालगिरह मना रहे हैं, इस मौके पर उन्होंने एक बहुत ही प्यारी फेमिली फोटो शेयर की, जिसने सबका ध्यान अपनी ओर खींच लिया। आज ऐश्वर्या और अभिषेक के लिए दोहरी खुशी का दिन था। आज ही अभिषेक की अपकमिंग फिल्म 'राजा शिवाजी' का ट्रेलर जारी हुआ और आज ही दोनों की 19वीं वेंडिंग एनिवर्सरी थी। इस मौके पर एक फेमिली फोटो शेयर करते हुए ऐश्वर्या ने अपनी खुशी जाहिर की। ऐश्वर्या राय ने अभिषेक बचन की अपकमिंग फिल्म 'राजा शिवाजी' का ट्रेलर लॉन्च होने के बाद इंस्टाग्राम पर अभिषेक और अपनी बेटी आराध्या के साथ दो सेल्फी शेयर कीं। एनिवर्सरी के मौके पर जैसे ही अभिनेत्री ने ये फेमिली फोटो शेयर की सोशल मीडिया पर वायरल हो गई। तस्वीरों में ऐश्वर्या अपनी बेटी आराध्या और पति अभिषेक के साथ मुस्कुराते हुए पोज देती नजर आ रही हैं। जैसे ही ऐश्वर्या ने अपनी शादी की सालगिरह पर ये फेमिली फोटो शेयर की, ये वायरल हो गई। तस्वीर साझा करते हुए उन्होंने कैप्शन में एक रेड हार्ट इमोजी शामिल किया, हालांकि उन्होंने इसके साथ कोई कैप्शन नहीं लिखा, लेकिन तस्वीर पोस्ट होने के कुछ ही मिनटों में इसे 20,000 से अधिक लाइक मिले और सेकड़ों लोगों ने कमेंट्स के जरिए तस्वीर पर धार बरसाना शुरू कर दिया।

बेटी दुआ की तस्वीर साझा कर दी जानकारी दीपिका पादुकोण दूसरी बार बनने वाली हैं मां



बॉलीवुड की मस्तानी दीपिका पादुकोण ने रविवार को सोशल मीडिया पर एक ऐसी तस्वीर साझा की है, जिसने पूरी फिल्म इंडस्ट्री और प्रशंसकों के बीच हलचल पैदा कर दी है। दीपिका और रणवीर सिंह ने एक कोलैबोरेशन पोस्ट के जरिए अपनी बेटी दुआ पादुकोण की एक बेहद प्यारी फोटो शेयर की है। इस तस्वीर की खास बात यह है कि नन्ही दुआ के हाथ में एक प्रेग्नेंसी टेस्ट किट नजर आ रही है, जिस पर दो स्पष्ट गुलाबी लाइनें दिख रही हैं। इसे दीपिका और रणवीर की तरफ से अपनी दूसरी प्रेग्नेंसी का आधिकारिक ऐलान माना जा रहा है। दीपिका ने पोस्ट के कैप्शन में किसी शब्द का इस्तेमाल न करते हुए केवल ईवेल आई (बुरी नजर से बचाने वाला) इमोजी बनाया है। जैसे ही यह पोस्ट सामने आई, कमेंट संवहन बधाइयों से भर गया। बॉलीवुड की तमाम हस्तियों ने इस करल को शुभकामनाएं देना शुरू कर दिया है। अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा ने बधाई लिखकर अपनी खुशी जाहिर की, वहीं क्रियारा आडवाणी ने देर सारे हार्ट और ईवेल आई इमोजी के साथ कपल को विश

किया। कॉमेडियन और एक्टर सुनील गोवर सहित अन्य कई फिल्मी सितारों के कमेंट्स ने इस खबर पर लगभग मुहर लगा दी है कि दीपिका और रणवीर के जीवन में एक और नन्हा मेहमान आने वाला है। खबर लिखे जाने तक इस पोस्ट को लाखों लोग लाइक कर चुके हैं। रणवीर सिंह और दीपिका पादुकोण नवंबर 2018 में शादी के बंधन में बंधे थे। उनकी पहली बेटी, दुआ पादुकोण का जन्म सितंबर 2024 में हुआ था। अब महज कुछ ही समय बाद दूसरी प्रेग्नेंसी की इस खबर ने प्रशंसकों को हैरान और खुश कर दिया है। हालांकि, गॉसिप गलियायों में कुछ लोग इसे किसी ग्रांड कैपेन का हिस्सा भी मान रहे हैं, लेकिन जिस तरह से फिल्म जगत के दिग्गज सितारे रिप्लेट कर रहे हैं, उससे इसके व्यक्तिगत खुशखबरी होने की संभावना प्रबल नजर आ रही है। इस खबर के बाद अब दीपिका के आगामी फिल्मी प्रोजेक्ट्स को लेकर भी चर्चाएं तेज हो गई हैं। दीपिका के पास फिलहाल कई बड़े प्रोजेक्ट्स हैं। अब देखना यह होगा कि क्या वह अपनी पहली प्रेग्नेंसी की तरह इस बार भी शूटिंग जारी रखेंगी या दर्शकों को उनकी फिल्मों के लिए थोड़ा और लंबा इंतजार करना होगा। फिलहाल, पूरा सोशल मीडिया इस पावर कपल को अपनी दुआएं और प्यार दे रहा है।



अरिजीत सिंह के सफर से मैंने बहुत कुछ सीखा है: निकिता गांधी

हाल ही में गायिका निकिता गांधी ने मशहूर गायक अरिजीत सिंह के प्रति अपनी गहरी प्रशंसा व्यक्त की है। कई गानों में अरिजीत सिंह के साथ अपनी आवाज दे चुकी निकिता ने खुद को अरिजीत की बहुत बड़ी प्रशंसक बताया। निकिता ने अरिजीत के गायन और उनके पूरे करियर के सफर के प्रति गहरा सम्मान व्यक्त किया। यह कहती हैं कि एक बहुमुखी गायिका के तौर पर, उन्होंने अरिजीत के असाधारण सफर से बहुत कुछ सीखा है और यह उनके लिए एक प्रेरणा का स्रोत रहा है। वह अरिजीत के करियर के हर पहलू को करीब से देखती हैं और उनके द्वारा संगीत उद्योग को दिए गए अतुलनीय योगदान को स्वीकार करती हैं। निकिता गांधी ने इस दौरान अपने खुद के संगीत सफर को भी याद किया, जो आमतौर पर अन्य कलाकारों से थोड़ा अलग रहा है। उन्होंने बताया कि उन्होंने पहले फिल्मों में गाना शुरू किया और उसके बाद अपना इंडी म्यूजिक रिलीज किया, जबकि आमतौर पर कलाकार पहले इंडी म्यूजिक से शुरुआत करते हैं और फिर फिल्मों की ओर रुख करते हैं। निकिता ने बताया कि उन्होंने कॉलेज के दिनों में तमिल फिल्मों में गाना शुरू किया था, और उस समय उनका म्यूजिक इंडस्ट्री में आने का कोई पूर्वनिर्धारित प्लान नहीं था। साउथ इंडस्ट्री और फिर बॉलीवुड में मिले अवसरों ने उन्हें इस करियर में आगे बढ़ाया। निकिता अपने सफर को बहुत अलग और शानदार बताती हैं, क्योंकि उन्होंने कभी गायिका बनने का सपना नहीं देखा था। इसलिए, उन्होंने इसे हमेशा प्यार और जुनून के साथ किया और अपने करियर के हर पल को पूरा आनंद लिया। लाइव परफॉर्मंस और स्टूडियो रिकॉर्डिंग के बीच के अंतर पर बात करते हुए निकिता ने बताया कि ये दोनों अनुभव बिल्कुल अलग-अलग और-दूसरे के विपरीत होते हैं। लाइव शो में दर्शकों की मिली-जुली ऊर्जा मिलती है, जो एक बहुत ही खास पहसास होता है। वह पल उसी समय का होता है और फिर चला जाता है, जिसमें हर कोई उस अद्वितीय अनुभव को महसूस करता है।

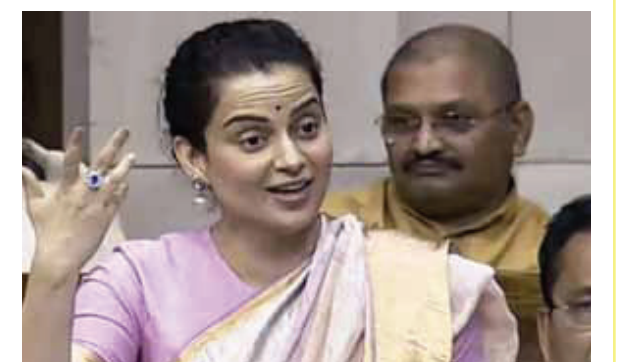
लैला के रोल के लिए हंसिका मोटवानी ने की कड़ी मेहनत



अपनी आगामी प्राइम वीडियो सीरीज गली में बॉलीवुड अभिनेत्री हंसिका मोटवानी ने अपने किरदार लैला के लिए गहन तैयारी की है। अभिनेत्री ने अपने इस ट्रांसफॉर्मेशन और लुक डेवलपमेंट की प्रक्रिया पर खुलकर बात की। इससे पता चलता है कि उन्होंने अपने किरदार को पढ़े पर सटीक रूप से उतारने के लिए कितनी मेहनत की है। हंसिका मोटवानी ने बताया कि लैला का लुक तैयार करना एक चुनौती भरा काम था, जिसे एक बार में अंतिम रूप नहीं दिया जा सका। इसके लिए कई बार ट्रायल किए गए और बारीकी से काम किया गया। उन्होंने कहा, लैला के किरदार में कई अलग-अलग पहलू हैं, इसलिए उसका लुक भी उसी हिसाब से तैयार करना बहुत जरूरी था। लगभग 3 से 4 बार अलग-अलग टेस्ट और बदलाव करने के बाद ही फाइनल लुक तय किया गया। यह प्रक्रिया दर्शाती है कि रचनात्मकता और परफेक्शन के लिए कितनी बार चीजों को आजमाना पड़ता है। अभिनेत्री ने आगे बताया कि लैला का स्वभाव और उसकी पर्सनैलिटी ही उसके लुक को तय करने में सबसे अहम थी। इस किरदार में एक खास नजकत और तहजीब है, जिसे उसके कपडों और स्टाइल के माध्यम से प्रदर्शित करना आवश्यक था। इसलिए, उसके पहनावे को बहुत सोच-समझकर डिजाइन किया गया, ताकि वह किरदार के हर पहलू को सही तरीके से दर्शा सके और दर्शक उसकी आंतरिक दुनिया से जुड़ सकें। हंसिका का दुर्द विश्वास है कि किसी भी किरदार की पहचान सिर्फ उसके संवादों से नहीं, बल्कि उसके पूरे बाहरी रूप से बनती है, जो उसकी कहानी को कहने में मदद करता है। इस पूरी प्रक्रिया में टीमवर्क की अहमियत पर जोर देते हुए हंसिका ने कहा कि उन्होंने और सीरीज के निर्देशक ने मिलकर इस लुक पर काम किया।

आरक्षण बिल महिलाओं के लिए स्वर्णिम युग की शुरुआत : अभिनेत्री कंगना रनौत

नारी शक्ति वंदन अधिनियम को संसद एवं बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत ने न केवल ऐतिहासिक करार दिया, बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व की जमकर सराहना की। कंगना ने कहा कि यह कानून वास्तव में भारतीय महिलाओं के लिए एक नए और स्वर्णिम युग की शुरुआत है। विधेयक के दूरगामी प्रभावों पर प्रकाश डालते हुए कंगना ने कहा, यह बिल महिलाओं के आत्मविश्वास को नई ऊँचाइयों पर ले जाएगा और उन्हें राजनीति के साथ-साथ सत्ता के महत्वपूर्ण पदों पर भी पुरुषों के समान भागीदारी सुनिश्चित करेगा। अब महिलाओं को अच्छे और प्रभावशाली पदों पर जगह मिलेगी, जिससे वे देश के विकास में अपनी पूरी क्षमता के साथ योगदान दे सकेंगी। यह हमारा संविधान है कि हम इस ऐतिहासिक पल का हिस्सा बन रहे हैं और अपनी आंखों से इसे साकार होते देख रहे हैं। विपक्ष की संभावित आलोचनाओं पर कंगना ने अपनी राय स्पष्ट करते हुए कहा कि यह काम प्रधानमंत्री मोदी की वजह से ही संभव हो पाया है। उन्होंने कहा, विपक्ष ने तो हमेशा इस बिल को रोकने की कोशिश की है और इसे लागू होने से टाला है।



समग्र विकास के लिए महिलाओं की आवाज सुनना बहुत जरूरी है। जब भी किसी क्षेत्र में महिलाओं की प्रगति होती है और उन्हें ज्यादा समर्थन मिलता है, तो मुझे बहुत खुशी होती है। चाहे वह नौकर का क्षेत्र हो या संसद जैसे सर्वोच्च लोकतांत्रिक मंच, जब उनकी आवाज सुनी जाती है और उन्हें पर्याप्त मौके दिए जाते हैं, तो यह समाज के लिए बहुत अच्छा संकेत है। 33 प्रतिशत आरक्षण होना चाहिए। महिलाओं का समर्थन करना बेहद जरूरी है, और मैं इसका पूरा दिल से समर्थन करती हूँ। फेमिना मिस इंडिया हरियाणा की विजेता देवप्रियता ने भी इस विधेयक को

महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने और संसद को ज्यादा समावेशी बनाने वाला एक मौल का पत्थर बताया। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि हमारे प्राचीन वेदों में भी महिलाओं को समाज का एक अनिवार्य और सम्माननीय अंग माना गया है, और यह विधेयक उसी प्राचीन गरिमा को आधुनिक संदर्भ में पुनर्स्थापित करता है। उन्होंने कहा, सरकार द्वारा लाया गया यह आरक्षण विधेयक एक बहुत ही महत्वपूर्ण कदम है। यह न केवल महिलाओं की संख्यात्मक भागीदारी को बढ़ाएगा, बल्कि संसद को वैचारिक रूप से भी अधिक समावेशी और प्रतिनिधित्वपूर्ण बनाएगा।



फतेहाबाद पुलिस की कार्यवाही: पेट्रोल पंप से डीजल डलवाकर बिना पैसे दिए भागने वाले मामले दूसरा आरोपी काबू

भीम प्रज्ञा न्यूज.फतेहाबाद।

रजत विजय रंगा । फतेहाबाद पुलिस द्वारा धाखाधड़ी और आपराधिक वारदातों में सलिस दोषियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत थाना सदर फतेहाबाद पुलिस ने एक



महत्वपूर्ण सफलता हासिल की है। पुलिस ने पेट्रोल पंप पर तेल डलवाकर पैसे दिए बिना फरार होने के मामले में दूसरे सह-आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी की पहचान राहुल उर्फ भोला पुत्र दीवान सिंह, निवासी नाडीडी (फतेहाबाद) के रूप में हुई है। थाना सदर फतेहाबाद प्रभारी निरीक्षक प्रहलाद ने जानकारी देते हुए बताया कि यह मामला हासपुर रोड, दौलतपुर स्थित 'बलराज सिंहाण प्योर प्यूल' पेट्रोल पंप के मालिक मनोज कुमार की शिकायत पर दर्ज किया गया था। शिकायत में बताया गया कि 31 मार्च 2026 को सुबह करीब 11:25 बजे एक सफेद रंग



की कार पेट्रोल पंप पर आई। कार चालक ने सेल्समैन से गाड़ी की टंकी और साथ रखी डोली में कुल 5800 रुपये का डीजल डलवाया। जब सेल्समैन ने पैवुहाना में बार काउंसिल चुनाव शांतिपूर्ण संपन्न, अधिवक्ताओं ने लाइन में लगकर किया मतदान वरीयता क्रम के आधार पर डाले गए मत, प्रशासन की निगरानी में हुई पूरी प्रक्रिया बार काउंसिल ऑफ राजस्थान के चुनाव बुधवार को बुहाना अभिभाषक संघ कार्यालय में शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न हुए। बुहाना कोर्ट में कार्यरत अधिवक्ताओं ने

उत्साहपूर्वक अपने मताधिकार का प्रयोग करते हुए लोकतांत्रिक प्रक्रिया में भागीदारी निभाई। निर्वाचन प्रक्रिया की निगरानी निर्वाचन अधिकारी एसडीएम पूनम मीणा के नेतृत्व में की गई। इस दौरान सहायक निर्वाचन अधिकारी एवं बार संघ अध्यक्ष कुलदीप कुल्हार, सहायक प्रशासनिक अधिकारी बजरंग सिंह सहित पुलिस प्रशासन और न्यायालय कर्मियों ने मतदान को सुचारु रूप से संपन्न कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। मतदान के दौरान संपूर्ण प्रक्रिया की वीडियोग्राफी कराई गई तथा सुरक्षा के पुख्ता

इंतजाम किए गए। अधिवक्ताओं ने अनुशासन और शालीनता का परिचय देते हुए लाइन में लगकर अपने मताधिकार का प्रयोग किया। चुनाव प्रणाली के अनुसार प्रत्येक मतदाता अधिवक्ता को लगभग 235 उम्मीदवारों में से 23 प्रत्याशियों के पक्ष में वरीयता क्रम के आधार पर मतदान करने का अधिकार दिया गया। अधिवक्ताओं ने अपनी पसंद के उम्मीदवारों को प्राथमिकता के क्रम में वोट देकर बार काउंसिल के पदाधिकारियों एवं सदस्यों के चयन में भागीदारी निभाई। बुहाना में शांतिपूर्ण मतदान को लेकर अधिवक्ताओं और प्रशासन दोनों की सराहना की जा रही है। यह प्रक्रिया न्यायिक व्यवस्था में पारदर्शिता और लोकतांत्रिक मूल्यों की सुदृढ़ता का प्रतीक बनी। से मांगे, तो आरोपी चालक गाड़ी भगाकर मौके से फरार हो गया। पीड़ित की शिकायत पर भारतीय न्याय संहिता की धारा 316(2) और 318(4) के तहत मुकदमा नंबर 123/2026 दर्ज कर त्वरित कार्यवाही करते हुए एक आरोपी को पहले गिरफ्तार कर लिया गया था। अब इस मामले में दूसरा सहआरोपी राहुल उर्फ भोला को गिरफ्तार कर लिया है। मामले में आरोपी से पुछताछ कर नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।

फतेहाबाद पुलिस की बड़ी कार्यवाही: भट्ट कला में 312 बोर की अवैध 'हॉकी' बंदूक सहित राजस्थान का युवक काबू

थाना भट्ट कला पुलिस ने गश्त के दौरान नहर पुल के पास से दबोचा आरोपी

भीम प्रज्ञा न्यूज.फतेहाबाद/भट्ट कला।

रजत विजय रंगा । फतेहाबाद पुलिस द्वारा अवैध हथियारों की धरपकड़ के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत थाना भट्ट कला पुलिस को एक महत्वपूर्ण सफलता मिली है। पुलिस टीम ने फतेहाबाद रोड पर नहर पुल के पास से एक युवक को अवैध हथियार सहित गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान दीपू उर्फ दीपक पुत्र दयानंद, निवासी गड्डा, जिला हनुमानगढ़ (राजस्थान) के रूप में हुई है। थाना भट्ट कला प्रभारी उप-निरीक्षक राधेश्याम ने जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस टीम सरकारी गाड़ी में फतेहाबाद रोड, नजदीक नहर पुल के पास गश्त पर तैनात थी। इसी दौरान कच्चा रास्ते से एक युवक हाथ में सफेद कट्टा लिए आता दिखाई दिया। पुलिस पार्टी को देखते ही वह घबराकर वापस मुड़ गया और तेज कदमों से भागने लगा। शक होने पर पुलिस टीम ने तत्परता दिखाते हुए उसे काबू कर लिया। नियमानुसार तलाशी लेने पर आरोपी के हाथ में मौजूद सफेद कट्टे से एक 312 बोर की अवैध छोटी बंदूक (हॉकी टाइप) बरामद हुई।



मामले पर आरोपी दीपू के खिलाफ थाना भट्ट कला में आर्म्स एक्ट की धारा 25, 54, 59 के तहत मुकदमा नंबर 71/2026 दर्ज कर गिरफ्तार कर लिया गया। मामले में आरोपी से पुछताछ कर नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जायेगी। पुलिस की चेतावनी: पुलिस प्रशासन ने स्पष्ट किया कि जिले में अवैध हथियार रखने और सफाई करने वालों के खिलाफ अभियान और तेज किया जाएगा। कानून व्यवस्था से खिलवाड़ करने वाले किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा। आमजन से भी अपील है कि किसी भी सदिच्छ गतिविधि या अवैध हथियार की सूचना तुरंत पुलिस को 112 नंबर पर दें।

फतेहाबाद पुलिस की बड़ी कार्यवाही: टिब्बा कॉलोनी के पास से 12 किलो 850 ग्राम डोडा पोस्ट सहित तस्क़र काबू

सीआईए रतिया की टीम ने सुखमनपुर निवासी विकास उर्फ ठाकुर को दबोचा

भीम प्रज्ञा न्यूज.रतिया।

रजत विजय रंगा । फतेहाबाद पुलिस द्वारा नशा तस्क़रों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत सीआईए रतिया को एक बड़ी सफलता मिली है। पुलिस टीम ने रतिया की टिब्बा कॉलोनी के पास छापेमारी कर एक युवक को भारी मात्रा में डोडा पोस्ट सहित गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान विकास उर्फ ठाकुर पुत्र भगवान सिंह, निवासी सुखमनपुर, जिला फतेहाबाद के रूप में हुई है। सीआईए रतिया टीम प्रभारी उप निरीक्षक प्रदीप ने जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस टीम लुहारी चौक पर गश्त के दौरान मौजूद थी। इसी बीच मुखबिर से सूचना मिली कि आरोपी खाली गाड़ में पेड़ के नीचे प्लास्टिक कट्टे में डोडा पोस्ट लेकर खड़ा है और उसे बेचने की फिराक में है। सूचना विश्वसनीय होने पर पुलिस टीम ने तुरंत गाड़ की घेराबंदी करके काबू किया व नियमानुसार तलाशी लेने पर आरोपी के पास मौजूद कट्टे से 12 किलो 850 ग्राम डोडा पोस्ट बरामद हुआ। आरोपी के खिलाफ थाना शहर रतिया में एनडीपीएस एक्ट की धारा 15बी, 61, 85 के तहत मुकदमा नंबर 93/2026 दर्ज कर



गिरफ्तार किया गया। आरोपी से पुछताछ कर नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।

पुलिस की अपील:

फतेहाबाद पुलिस जिले को नशा मुक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। एसपी ने नागरिकों से अपील की है कि यदि उनके आसपास कोई भी व्यक्ति नशीले पदार्थ बेचने या तस्क़री का काम करता है, तो इसकी सूचना तुरंत पुलिस को दें। सूचना देने वाले का नाम पूरी तरह गुप्त रखा जाएगा।

फतेहाबाद पुलिस की अवैध हथियारों पर स्ट्राइक: ललौदा स्टेडियम के पास 5 जिंदा कारतूस सहित युवक काबू

सीआईए टोहाना की टीम ने नागला निवासी युवक को दबोचा -आरोपी के कब्जे से .9एम एम के कारतूस बरामद

भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना।

रजत विजय रंगा । फतेहाबाद पुलिस द्वारा अवैध हथियारों और अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत सीआईए (CIA) टोहाना को एक महत्वपूर्ण सफलता मिली है। पुलिस टीम ने गश्त के दौरान ललौदा गांव के पास से एक युवक को 5 जिंदा कारतूसों सहित गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान दीपक उर्फ गोल्डी पुत्र श्यामलाल, निवासी गांव नागला, टोहाना के रूप में हुई है। सीआईए टोहाना प्रभारी उप निरीक्षक अशोक ने जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस टीम सरकारी गाड़ी में सवार होकर गांव बर्दई खंड से ललौदा की तरफ गश्त पर थी। जब टीम गांव ललौदा के स्टेडियम के पास पहुंची, तो सामने से आ रहा एक युवक पुलिस की गाड़ी को देखकर अचानक घबरा गया और वापस मुड़कर तेज कदमों से भागने लगा। पुलिस टीम ने तत्परता दिखाते हुए पीछा कर उसे कुछ ही दूरी पर काबू कर लिया। नियमानुसार तलाशी लेने पर आरोपी के पास .9एम एम के 5 जिंदा कारतूस बरामद हुए। मामले में आरोपी के खिलाफ थाना सदर टोहाना में आर्म्स एक्ट की धारा 25, 54, 59 के तहत मुकदमा नंबर 65/2026 दर्ज कर गिरफ्तार किया गया। आरोपी से



पुछताछ कर नियमानुसार कार्यवाही अमल में लाई जायेगी। फतेहाबाद पुलिस अवैध हथियार रखने और सफाई करने वालों के खिलाफ जोरो टॉलरेंस की नीति अपना रही है। एसपी ने स्पष्ट किया है कि कानून व्यवस्था को चुनौती देने वाले किसी भी अपराधी को बख्शा नहीं जाएगा। आमजन से भी अपील है कि किसी भी सदिच्छ गतिविधि या अवैध हथियार की सूचना तुरंत पुलिस को दें।

पृथ्वी दिवस पर फैसी ड्रेस का आयोजन, पृथ्वी बनी छात्रा मन्त रही प्रथम



भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना।

रजत विजय रंगा । पृथ्वी दिवस के अवसर पर होली हार्ट कॉन्वेंट स्कूल में प्रकृति थीम पर आयोजित फैसी ड्रेस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस मौके पर छात्र वृक्ष, धरती, बादल, पेड़, पौधा, सूर्य, जल, शेर व वन रानी की वेशभूषा में स्कूल पहुंचे। प्रतियोगिता में नर्सरी से कक्षा तीसरी तक के नन्हे-मुन्हे विद्यार्थियों ने भाग लिया। बच्चों ने प्रकृति के विभिन्न आयामों के रूप धारण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कोई

छात्र पेड़ बनकर आया, तो कोई धरती का स्वरूप धारण कर आया, वहीं कुछ बच्चों ने जल संरक्षण का महत्व दर्शाया। इस अवसर पर बच्चों ने न केवल अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया, बल्कि पर्यावरण को बचाने का संदेश भी दिया। स्कूल एमडी बलदेव सैनी व प्रिंसिपल पायल मेहता ने बच्चों को प्रोत्साहित करते हुए उन्हें पुरस्कृत किया। प्रतियोगिता में पृथ्वी बनी छात्रा मन्त प्रथम रही। वृक्ष बन कर आई गुरकीरत द्विवेदी व जल की भूमिका प्रस्तुत करने वाला युवान तृतीय स्थान पर रहा।

टोहाना के बजरंग मॉडल स्कूल में अर्थ डे पर पर्यावरण संरक्षण का संदेश, विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर लिया भाग

भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना।

रजत विजय रंगा । टोहाना के आजाद नगर स्थित बजरंग मॉडल स्कूल में विश्व अर्थ डे के अवसर पर विद्यालय परिसर में विभिन्न जागरूकता एवं रचनात्मक गतिविधियों का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता, जल संरक्षण तथा हरियाली बढ़ाने के प्रति जागरूक करना रहा। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए पृथ्वी को स्वच्छ, सुंदर और सुरक्षित बनाए रखने का संदेश दिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रार्थना सभा से हुई, जिसमें विद्यार्थियों को अर्थ डे के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। अध्यापकों ने बताया कि पृथ्वी हमारा एकमात्र घर है और इसे सुरक्षित रखना प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। बच्चों को जलवायु परिवर्तन, बढ़ते प्रदूषण, जल संकट और वनों की कटाई जैसे समस्याओं के बारे में भी जागरूक किया गया। इस अवसर पर विद्यालय में चित्रकला प्रतियोगिता, स्तंभान लेखन, भाषण प्रतियोगिता, प्रश्नोत्तरी तथा पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किए गए।



विद्यार्थियों ने सुंदर पोस्टर बनाकर 'पेड़ लगाओ धरती बचाओ', 'जल है तो कल है', 'प्लास्टिक हटाओ-पर्यावरण बचाओ' जैसे प्रेरणादायक संदेश

दिए। कई विद्यार्थियों ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि यदि आज से हम पर्यावरण की रक्षा नहीं करेंगे तो आने वाली पीढ़ियों को कठिनाइयों

का सामना करना पड़ेगा। विद्यालय परिसर में विद्यार्थियों और स्टाफ सदस्यों ने पौधे लगाकर हरियाली बढ़ाने का संकल्प लिया। बच्चों ने पौधों की देखभाल करने और अपने घरों के आसपास भी पेड़-पौधे लगाने का वचन दिया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों में विशेष उत्साह देखने को मिला। विद्यालय निदेशक विनय वर्मा ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण केवल एक दिन का अभियान नहीं, बल्कि जीवनभर निभाई जाने वाली जिम्मेदारी है। उन्होंने विद्यार्थियों को प्रकृति से प्रेम करने, पानी की बचत करने और स्वच्छता अपनाने के लिए प्रेरित किया। विद्यालय प्रिंसिपल अंजु वर्मा ने कहा कि बच्चों में छोटी उम्र से ही पर्यावरण के प्रति जागरूकता विकसित करना समय की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि विद्यालय शिक्षा के साथ-साथ सामाजिक जिम्मेदारियों का बोध कराने के लिए भी सदैव तत्पर है। कार्यक्रम के अंत में विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। समस्त स्टाफ सदस्यों ने भी कार्यक्रम को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विद्यालय परिसर में पूरे दिन पर्यावरण संरक्षण के संदेश गुंजते रहे

टोहाना की जाखल पुलिस की बड़ी कामयाबी: गुमशुदगी के मामले में सनसनीखेज खुलासा

नसीब कुमार की हत्या कर नहर में फेंका शव, मृतक की पत्नी सहित आरोपी गिरफ्तार

भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना/जाखल।

रजत विजय रंगा । फतेहाबाद पुलिस ने एक अंधे कल्ल की गुरूची को सुलझाते हुए बड़ी सफलता हासिल की है। थाना जाखल पुलिस ने गांव साधनवास से लापता हुए नसीब कुमार की हत्या के मामले में मृतक की पत्नी सहित एक अन्य आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपीयों की पहचान श्रवण कुमार पुत्र भोला यादव (निवासी साधनवास, हाल निवासी व्यास कॉलोनी, जाखल) तथा पूजा पत्नी नसीब कुमार (निवासी साधनवास) के रूप में हुई है। डीएसपी टोहाना जयभगवान ने जानकारी



देते हुए बताया कि दिनांक 5 मार्च 2026 को रघुनाथ कुमार निवासी साधनवास ने थाना जाखल में शिकायत दर्ज करवाई थी कि उसका छोटा भाई नसीब कुमार 2 मार्च

की सुबह से लापता है। इस पर पुलिस ने तुरंत भारतीय न्याय संहिता की धारा 127(6) के तहत गुमशुदगी का मामला नंबर 27/2026 दर्ज कर तलाश शुरू कर

दी। जांच के दौरान गठित पुलिस टीम ने जब मामले की गहनता से पड़ताल की और तकनीकी साक्ष्य जुटाए, तो यह मामला गुमशुदगी का न होकर हत्या का निकला। इसके बाद मामले में भारतीय न्याय संहिता की धारा 103(1), 3(5) तथा 238(ए) जोड़ी गई। पुलिस ने संदेह के आधार पर मृतक की पत्नी पूजा तथा श्रवण कुमार को हिरासत में लेकर पुछताछ की, जिसमें दोनों ने मिलकर नसीब कुमार की गला दबाकर हत्या करना स्वीकार किया। आरोपीयों ने साक्ष्य मिटाने के उद्देश्य से शव को पत्थरों से बांधकर भाखड़ा नहर में फेंक दिया था। पुलिस ने दोनों आरोपीयों को गिरफ्तार कर लिया है। उन्हें माननीय न्यायालय में पेश कर रिमांड हासिल किया जाएगा, ताकि हत्या में प्रयुक्त साधनों तथा अन्य महत्वपूर्ण सबूतों की बरामदगी की जा सके। मामले में नियमानुसार कार्रवाई जारी है।

विश्व पृथ्वी दिवस पर फतेहाबाद एसपी निकिता खट्टर का संदेश: नशे से दूर रहें, साइबर अपराधों से सतर्क बनें

भीम प्रज्ञा न्यूज.टोहाना।

रजत विजय रंगा । गांव चन्द्र कला में पुलिस अधीक्षक श्रीमती निकिता खट्टर, आईपीएस ने विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शिरकात की। इस दौरान उन्होंने स्कूली छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए नशे के दुष्परिणामों, साइबर अपराधों के बढ़ते खतरों तथा उनसे बचाव के उपायों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को नशे से दूर रहने और साइबर अपराधों के प्रति सतर्क व जागरूक रहने का आह्वान



किया। उन्होंने युवाओं को अपने जीवन के लक्ष्य निर्धारित कर उन्हें हासिल करने के लिए अनुशासन, परिश्रम और दृढ़ संकल्प के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। साथ ही पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर बल देते हुए विद्यार्थियों को जिम्मेदार नागरिक बनने का संदेश दिया। इस अवसर पर उन्होंने पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया। कार्यक्रम में उप पुलिस अधीक्षक टोहाना जयभगवान, सदर टोहाना प्रभारी उपनिरीक्षक शादी राम सहित स्कूल स्टाफ व ग्रामीणजन उपस्थित रहे।