



अब अपनी हॉबी को ही बना सकते हैं करियर ऑप्शन

आज के समय में जॉब करना आसान नहीं रह गया है। यह काम तब और मुश्किल हो जाता है, जब किसी का प्रोफेशन और हॉबी अलग-अलग हो। जिसके कारण आजकल कई लोग जॉब तो कर रहे हैं, लेकिन वे उन जॉब्स से खुश नहीं हैं। पैसा कमाने के लिए जॉब करना और अपने पैशन को फॉलो करके उसमें आगे जाना दोनों बहुत अलग बात हैं। फिर चाहे उसमें पैसे थोड़े कम क्यों न हों।

फोटोग्राफी, राइटिंग, म्यूजिक, डांस, सिंगिंग, कुकिंग, पेंटिंग समेत कई ऐसी हॉबी होती हैं, जिन्हें आप फुल टाइम करियर में बदल सकते हैं। सोचिये जो काम आपको सबसे ज्यादा पसंद है और आपकी हॉबी है, उसे आप अलग से समय निकाल कर करते हैं, अगर इसी हॉबी को अपना प्रोफेशन बना लें तो कितना अच्छा रहेगा। अगर आप भी अपनी हॉबी को करियर का रूप देना चाहते हैं, तो यहां पर दिए गए 7 टिप्स को फॉलो कर सकते हैं।

सबसे पहले रिसर्च करें

अपनी हॉबी को प्रोफेशन में बदलने के लिए सबसे पहले जो काम आपको करना है वो है रिसर्च। किसी भी हॉबी के बारे में आपको पूरी जानकारी होनी चाहिए। आपको पता लगाना है कि क्या आपकी हॉबी फुल टाइम करियर बना सकती है या नहीं। उसमें जॉब और करियर के क्या अवसर हैं और उस क्षेत्र में कितने लोग काम कर रहे हैं और कितने अनुभव की जरूरत पड़ती है।

सही फीडबैक लें

कोई भी व्यक्ति अपने काम को जज नहीं कर सकता और न ही आपका परिवार या दोस्त आपको इसमें मदद कर सकते हैं। किसी भी काम को शुरू करने से पहले गाइडेंस के लिए जरूरत होती है एक अनुभवी प्रोफेशनल की जो आपका मेंटर बने। हमेशा याद रखें कि काम शुरू करने से पहले अपनी हॉबी के बारे में अपने मेंटर से ईमानदार फीडबैक लेना बिल्कुल ना भूलें।

शुरू से शुरुआत करें

यह बात पहले ही अपने मन में बैठा लें कि जब आप कोई करियर स्विच करेंगे तो हो सकता है कि आपको नीचे से ही शुरू करना पड़े। आप अपनी जॉब में फिलहाल ऊंची पोस्ट पर हों, लेकिन आपको नये करियर में नीचे से ही शुरू करना होगा। इसलिए अपनी तैयारी पहले से ही पूरी कर लें।

पुरानी स्किल्स का इस्तेमाल

आपके पुराने और नये करियर में भले ही कोई समानताएं न हों। लेकिन फिर भी हर जगह से हम कुछ न कुछ स्किल्स तो सीखने को मिलती ही हैं। ऐसी कई स्किल होती हैं, जो हर फील्ड में काम आती हैं। जैसे अगर आप किसी कंपनी के सेल्स डिपार्टमेंट में काम कर रहे हैं और पेंटिंग में अपना करियर बनाना चाहते हैं तो आपकी मार्केटिंग स्किल यहां भी काम आएगी। इसलिए ध्यान रखें कि सभी स्किल का इस्तेमाल अपने नये करियर में करें।

अपनी फील्ड के एक्सपर्ट बनें

अपनी हॉबी में करियर बनाने से पहले आप उस फील्ड से जुड़े लोगों से संपर्क बनाएं। अपनी नॉलेज और स्किल्स को बढ़ाएं, एक अच्छा नेटवर्क बनाएं। यह आपको आगे बढ़ने में मदद करेगी। आपको उस फील्ड में सबसे बेहतर बनाने की कोशिश करें।

अपने काम को मोनेटाइज करें

प्रूफ ऑफ कंसेप्ट एक बिजनेस टर्म है जिसका इस्तेमाल उन उद्यमियों के द्वारा किया जाता है जो फंडिंग की तलाश में होते हैं। आपको भी अपने लिए फंडिंग का इंतजाम करना चाहिए। क्योंकि किसी भी काम के लिए आर्थिक सुविधा बहुत जरूरी है। अगर वह नहीं रहेगा तो आप आगे भी नहीं बढ़ पाएंगे। इसलिए अपने काम से पैसे कमाने की कोशिश करें। आप चाहें तो आपकी स्किल को ऑनलाइन सिखा सकते हैं, एक्सपर्ट लेक्चर ले सकते हैं। या फिर खुद की वर्कशॉप भी लगा सकते हैं।

इस तरह बदले अपने

पैशन को प्रोफेशन में

जब आपके मन में अपने पैशन को प्रोफेशन बनाने का विचार आए तो सबसे पहले अपने सभी हॉबी की लिस्ट बनाएं। मान लीजिये आपकी तीन हॉबी हैं। आपको लिखने का शौक है, फोटोग्राफी और पेंटिंग का भी शौक है। अब एक-एक हॉबी पर विचार कीजिए और उसके साथ कुछ दिन जी कर देखें। इससे आपको अपने आप ही मालूम हो जायेगा कि किस काम को लेकर आप ज्यादा बेहतर हैं और वह कार्य करते हुए आपको ज्यादा खुशी मिलती है।



स्क्रिप्ट राइटिंग में करियर

यदि आप लेखन में दक्षता रखते हैं और आपको किताबें पढ़ने में भी गहरी रुचि है तो स्क्रिप्ट राइटर के तौर पर आप अपने शौक को करियर का रूप भी दे सकते हैं। जो युवा लिखने-पढ़ने के साथ मानवीय संवेदनाओं को पकड़ कर अभिव्यक्त करने की क्षमता रखते हैं उनके लिए भी इस क्षेत्र में अपार संभावनाएं हैं।

कार्यक्षेत्र

विज्ञापनों के लिए स्क्रिप्ट राइटर्स की सेवाएं विशेष तौर पर ली जाती हैं। अक्सर विज्ञापनों में ऐसे शब्दों या पंक्तियों का इस्तेमाल किया जाता है जो लोगों की जुबान पर चढ़ जाती हैं। ये सब स्क्रिप्ट राइटर के दिमाग की ही उपज होते हैं। ऐसी रोचक बातों को जिंगल्स कहा जाता है। बेशक स्क्रिप्ट राइटर का काम सिर्फ जिंगल लिखना ही नहीं होता बल्कि और कई चीजें हैं जो स्क्रिप्ट राइटर करते हैं लेकिन अधिकतर की शुरुआत जिंगल्स से ही होती है। जाहिर है कि स्क्रिप्ट राइटिंग कहानियां और कविताएं लिखने से कुछ अलग होता है क्योंकि स्क्रिप्ट में लिखी गई हर बात का फिल्मांकन किया जाता है इसीलिए लेखक को यह सोचकर लिखना पड़ता है कि उसके द्वारा लिखी गई स्क्रिप्ट पढ़ी नहीं देखी जाएगी।

कौशल

इसमें क्षेत्र में करियर बनाने के लिए छात्रों में रचनात्मकता का होना आवश्यक है। कम शब्दों में आपको उत्पादों की विशेषताओं को उपभोक्ताओं तक पहुंचाना होता है। विज्ञापनों के लिए ऐसी जिंगल्स की रचना करनी पड़ती है कि सुनते या पढ़ते ही वह ग्राहक के जेहन में आ जाए। वैसे कोई डिग्री कोर्स तो नहीं होता पर ये जर्नलिज्म के अंतर्गत आता है। कल तक विज्ञापन ग्राहकों की संतुष्टि के लिए बनाए जाते थे लेकिन आज जो विज्ञापन आ रहे हैं वे ग्राहकों के संतोष के साथ उसकी खुशी और मनोरंजन को भी महत्व दे रहे हैं। मानवीय भावनात्मक पक्षों को छूते विज्ञापन न सिर्फ देर तक याद रहते हैं बल्कि मन पर भी गहरा असर छोड़ते हैं। जिस भी भाषा में आप स्क्रिप्ट राइटिंग करना चाहते हैं उसका गहन ज्ञान आपको होना चाहिए। आपको अधिक से अधिक पुस्तकों को भी पढ़ना चाहिए ताकि आपको विभिन्न लेखकों की शैली की जानकारी भी प्राप्त हो सके। साथ ही फिल्मों तथा धारावाहिकों की स्क्रिप्ट पर गौर करने की आदत भी डाल लें। इसके बाद आप स्क्रिप्ट लेखन में हाथ आजमाएं।

योग्यता

स्क्रिप्ट राइटिंग में सबसे अहम जरूरत रचनात्मकता की होती है जो पूर्णतः व्यक्ति की विश्लेषण और कल्पना क्षमता पर आधारित होती है लेकिन फिर भी इसके लिए पत्रकारिता का कोर्स कर लिया जाए तो बेहतर होता है। किसी भी विषय में 12वीं कक्षा पास करने के बाद पत्रकारिता में ग्रेजुएशन कर सकते हैं। जो छात्र ग्रेजुएशन कर चुके हैं वे किसी प्रतिष्ठित संस्थान से पत्रकारिता में एम.ए. भी कर सकते हैं।

प्रमुख संस्थान

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय, नई दिल्ली एमिटी स्कूल ऑफ जर्नलिज्म एंड मास कम्युनिकेशन, नई दिल्ली इंडियन इंस्टी. आफ मास कम्युनिकेशन नई दिल्ली जामिया मिलिया इस्लामिया, नई दिल्ली अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय, अलीगढ़, उत्तर प्रदेश देवी अहिल्या विश्वविद्यालय, इंदौर, मध्य प्रदेश माखन लाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विश्वविद्यालय, भोपाल, मध्य प्रदेश।



भारत में लगातार बढ़ती जा रही प्रतिस्पर्धा की वजह से अपनी इमेज मैनेज करना भी एक अहम जरूरत बन चुकी है। अधिक से अधिक लोग अब इस जरूरत को महसूस कर रहे हैं जिस वजह से देश में इमेज कंसल्टेंट की सेवाओं की मांग में काफी इजाफा देखने को मिल रहा है।

इमेज कंसल्टिंग के तहत लोगों को अपने भीतर छुपी क्षमताओं को निखारने और साथ ही साथ उन क्षमताओं के साथ ही साथ उन क्षमताओं के बारे में शिक्षित किया जाता है। इमेज कंसल्टिंग के तहत लोगों को परिधान पहनने व तैयार होने के ढंग, बॉडी लैंग्वेज, शिष्टाचार एवं सॉफ्ट स्किल्स के बारे में शिक्षित किया जाता है। इमेज कंसल्टेंट व्यक्तिगत रूप से तथा समूह में कोचिंग प्रदान करते हैं। वे किसी एक व्यक्ति अथवा कंपनियों को अपनी सेवाएं देते हैं। वे लोगों के लिए मुक्त कार्यशाला भी आयोजित करते हैं। इस क्षेत्र से जुड़े कार्यों में पर्सनल शॉपिंग, यूनिफॉर्म डिजाइन, इमेज मैनेजमेंट, पॉलिशी डिजाइन, स्टाइलिंग आदि भी शामिल हैं। भारत

लाभदायक करियर इमेज कंसल्टिंग

में लगातार बढ़ती जा रही प्रतिस्पर्धा की वजह से अपनी इमेज मैनेज करना भी एक अहम जरूरत बन चुकी है। अधिक से अधिक लोग अब इस जरूरत को महसूस कर रहे हैं जिस वजह से देश में इमेज कंसल्टेंट की सेवाओं की मांग में काफी इजाफा देखने को मिल रहा है। यह ऐसा करियर है, जिसमें व्यक्ति अन्य लोगों के विकास का मुख्य सहयोगी बनता है तथा अन्य लोगों को और अधिक सफल बनाने से उसे सफलता मिलती है। यह क्षेत्र उन महिलाओं को करियर बनाने का दूसरा मौका देता है जिन्होंने कुछ समय के लिए अपने पहले करियर को छोड़ रखा हो। इमेज कंसल्टिंग बिजनेस इंस्टी. भारत में इमेज कंसल्टेंसी की शिक्षा तथा प्रशिक्षण देने वाला अग्रणी संस्थान होने के साथ-साथ वैश्विक स्तर पर भी एक प्रतिष्ठित संस्थान है। यह संस्थान इमेज कंसल्टिंग एवं बिजनेस प्रोग्राम संबंधी अनोखे पेशेवर कोर्स करवाता है। इस संस्थान की डायरेक्टर सुमन अग्रवाल भारतीय उपमहाद्वीप की वरिष्ठतम इमेज कंसल्टेंट मानी जाती हैं। उनकी कहानी भी एक उत्तम प्रेरणा स्रोत है। उन्हें कॉलेज की पढ़ाई बीच में ही छोड़ देनी पड़ी थी परंतु आज वह एक सफल उद्यमी तथा इस संस्थान की डायरेक्टर हैं, जिसकी स्थापना उन्होंने 2009 में की। यूनाइटेड किंगडम स्थित फेडरेशन ऑफ इमेज प्रोफेशनल इंटरनेशनल द्वारा उन्हें इमेज मास्टर अवार्ड से नवाजा गया जिससे वह भारतीय उपमहाद्वीप में सर्वाधिक वरिष्ठ इमेज कंसल्टेंट बन गईं। इमेज कंसल्टेंट में पहनावे के महत्व पर वह कहती हैं, '80 प्रतिशत से अधिक संवाद दृश्य होता है और पहनावा इसका सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। जब भी आप किसी से मिलते हैं तो व्यक्ति का सबसे अधिक ध्यान सामने वाले के पहनावे पर ही जाता है। हालांकि यह बातना जरूरी है कि पहनावे के संबंध में कोशल एक इमेज कंसल्टेंट के पास होता है, वह सर्वश्रेष्ठ फैशन डिजाइनर समेत किसी अन्य पेशेवर के पास नहीं हो सकता है। महत्व बढ़िया परिधानों का नहीं होता, बल्कि उस संदेश का होता है जो आप अपने पहनावे से सामने वाले को देना चाहते हैं। सही पहनावे को सुनिश्चित बनाने के लिए व्यक्ति को अपने काम, लक्ष्यों एवं मौके का ध्यान रखने के अलावा आकर्षक दिखने के लिए अपना शारीरिक ढांचे, रंग-रूप, चेहरे के आकार आदि पर भी गौर करना पड़ता है।' उनके अनुसार इस क्षेत्र में रुचि रखने वाले युवाओं के लिए यह एक उत्तम एवं बेहद लाभदायक करियर साबित हो सकता है।

पत्राचार शिक्षा से बदलती युवाओं की तकदीर

आज सभी विषयों में गैजुएशन तथा मास्टर डिग्री कोर्स के अलावा अनेक सर्टीफिकेट कोर्स एवं डिप्लोमा भी पत्राचार माध्यम से दूरस्थ शिक्षा के रूप में उपलब्ध हैं। इन पाठ्यक्रमों का उद्देश्य छात्रों को सभी संबंधित विषयों का बुनियादी ज्ञान प्रदान करना होता है। अधिकतर पत्राचार पाठ्यक्रम विश्वविद्यालयों द्वारा चलाए जाते हैं और इनमें सभी विषय-विधाओं के 10+2 छात्रों को प्रवेश दिया जाता है।

कुछ प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों में प्रवेश एक चयन परीक्षा के माध्यम से दिया जाता है। पत्राचार शिक्षा ने हमारे देश की शिक्षा प्रणाली में एक आश्चर्यजनक परिवर्तन ला दिया है। पत्राचार माध्यम से अध्ययन करने वाले छात्रों को शिक्षा प्रदान करने के लिए विभिन्न आधुनिक तकनीकों का सहारा भी दिया जा रहा है। उपरह संचार, लो पावर ट्रांसमीटर्स की सहायता एवं सूचना सुपर-हाइवेज के माध्यम से देश भर में शिक्षा का प्रसार हो रहा है। देश में अनेक मुक्त विश्वविद्यालय तथा उससे भी अधिक नियमित विश्वविद्यालय तथा कई अन्य संस्थाएं दूरस्थ अध्ययन कार्यक्रम चलाते हैं। दूरस्थ शिक्षा पद्धति कई श्रेणियों के शिक्षार्थियों, विशेष रूप से देरी से पढ़ाई शुरू करने वालों, जिन व्यक्तियों के घर के पास उच्चतम शिक्षा साधन नहीं है, सेवारत व्यक्तियों और अपनी शैक्षिक योग्यताएं बढ़ाने के इच्छुक व्यक्तियों को

लाभ प्रदान कर रही है। मुक्त विश्वविद्यालय ऐसे लचीले पाठ्यक्रम विकल्प देते हैं जिन्हें वे छात्र ले सकते हैं जिनके पास कोई औपचारिक योग्यता नहीं है किन्तु अपेक्षित आयु (प्रथम डिग्री पाठ्यक्रमों के लिए 18 वर्ष) के हो चुके हैं और लिखित प्रवेश परीक्षा भी उत्तीर्ण कर चुके हैं। ये पाठ्यक्रम छात्र अपनी सुविधानुसार भी ले सकते हैं। विश्वविद्यालयों के दूरस्थ शिक्षा केंद्र न्यूनतम पात्रता रखने वाले उम्मीदवारों को प्रवेश देते हैं। यह पात्रता नियमित पाठ्यक्रमों के समान ही होती है। पत्राचार शैक्षिक संस्थाएं छात्रों को पाठ्यक्रम सामग्री के साथ-साथ संपर्क कक्षाएं भी उपलब्ध कराती हैं और परीक्षाएं संचालित करती हैं। अधिकांश विश्वविद्यालय मुद्रित अध्ययन सामग्री के अलावा अपने स्थानीय केंद्रों पर मल्टीमीडिया साधनों से भी छात्रों को शिक्षित करते हैं। ये विश्वविद्यालय ग्रेजुएशन पाठ्यक्रम, मास्टर डिग्री पाठ्यक्रम, एम.फिल पीएच.डी. तथा डिप्लोमा एवं सर्टीफिकेट पाठ्यक्रम भी चलाते हैं जिनमें से अधिकांश पाठ्यक्रम करियर उन्मुखी होते हैं।



किसी भी कार्य की सफलता के लिए भावना अच्छी होनी चाहिए। कार्य को प्रारम्भ करने के पीछे हमारा भाव क्या है। हम क्या करना चाहते हैं इसका महत्व है। सफलता के लिए भगवान का सुमिरन कर कार्य करें। भगवान का ध्यान कर किए जाने वाले कार्य में सफलता अवश्य मिलती है। केवल परिश्रम से कुछ नहीं होता। कुछ लोग भगवान की असीम कृपा से कम परिश्रम में भी सफलता की

सफलता के लिए हमेशा याद रखें...

ऊंचाइयों को छू लेते हैं। संतों ने सफलता के 3 मंत्र बताए। पहला भगवान का स्मरण, दूसरा धैर्य तथा तीसरा परमार्थ की भावना जुड़ी होनी चाहिए। प्रत्येक मंदिर बाहर से स्वच्छ होना चाहिए और भीतर से पवित्र होना चाहिए। प्रत्येक व्यक्ति भी बाहर से स्वच्छ और भीतर से पवित्र होना चाहिए। फिर कोई लम्बी साधना करने की जरूरत नहीं। मां त्रिस्तरीय काम करती है। सुष्टि को उत्पन्न करती है, उसका परिपालन

और उसका संचार करती है। अम्बा के 3 स्तर हैं, स्त्री शरीर अम्बा का ही अंश है। ऐसा मानकर उसका 3 स्तर पर सम्मान करना चाहिए। कन्या का सम्मान, धर्मपत्नी का सम्मान और मां का सम्मान। आनंद की अंतिम सीमा आंसू हैं। हम सबका जीवन फल होना चाहिए प्रेम। सत्य शायद हम चुक जाएं। करुणा छूट जाए लेकिन प्रेम बना रहे। यह जीवन का फल है।



कोई सुराग नहीं मिला। इसके बाद बस को देरी से रवाना किया गया। शिक्षक ने बताया कि उनके पास कुल 1 लाख 30 हजार 500 रूपय थे, जिन्हें बैंक खाते में जमा कराने के लिए एक मंडावर आए थे। पिछले सप्ताह बैंक ऑफ बड़ौदा में केवाईसी प्रक्रिया पूर्ण नहीं होने के कारण राशि जमा नहीं हो सकी थी। इसीलिए सोमवार को दोबारा बैंक पहुंचने से पहले यह घटना हो गई। घटना के बाद पुलिस ने बस स्टैंड और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। जांच के दौरान एक कैमरे में तीन युवक सदियथ गतिविधियों के साथ दिखाई दिए हैं। पुलिस अब उनकी पहचान कर तलाश में जुटी हुई है। हालांकि देर शाम तक आरोपियों का कोई ठोस सुराग हाथ नहीं लग सका। पीडित का आरोप है कि घटना के बाद रिपोर्ट दर्ज कराने और फुटेज देखने के लिए उसे इधर-उधर भटकना पड़ा तथा रिपोर्ट भी अगले दिन दर्ज की गई।

डीसी ने किया ग्रीष्मकालीन शिविर-2026 का शुभारंभ

सीजेएम नीलम कुमारी ने ली अधिवक्ताओं व पीएलवी की बैठक

शिक्षा सिर्फ मार्क्स तक ही सीमित नहीं, सर्वांगीण विकास जरूरी: डीसी अनुपमा अंजली

भीम प्रज्ञा न्यूज.नारनौल।

शिक्षा केवल स्कूल के मार्क्स और रैंक तक ही सीमित नहीं है, शिक्षा तभी संपूर्ण होती है जब बच्चे पढ़ाई के साथ-साथ एक्सट्रा एक्टिविटीज पर भी ध्यान दें। यह बात उपायुक्त एवं जिला बाल कल्याण परिषद की अध्यक्ष अनुपमा अंजली ने आज बाल भवन में हरियाणा राज्य कल्याण परिषद की ओर से आयोजित ग्रीष्मकालीन शिविर-2026 का शुभारंभ करते हुए कही। डीसी ने संबोधित करते हुए कहा कि जिला बाल कल्याण परिषद द्वारा आयोजित इस ग्रीष्मकालीन शिविर-2026 के माध्यम से सभी बच्चों के लिए काफी कुछ सिखने का सुनहरा अवसर है जिसका फायदा इन बच्चों को उक्त शिविर में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेकर उठाना चाहिए। उन्होंने बच्चों से कहा कि यदि वे



किसी म्यूजियम या अन्य जगह पर शैक्षणिक भ्रमण के लिए जाना चाहते हैं, तो प्रशासन द्वारा शाम के समय उनके घूमने का भी प्रबंध किया जाएगा। उन्होंने बाल भवन की साइंस लाइब्रेरी की भी प्रशंसा की। साथ ही उन्होंने बच्चों को इन मॉडल्स को गहराई से समझाने के लिए शाम के समय एक साइंस टीचर की व्यवस्था की जाएगी ताकि बच्चे वचनपन से ही इंजीनियरिंग के मूल सिद्धांतों को आसानी से समझ सकें। इस मौके

पर उन्होंने तीरंदाजी भी करके देखी। इस मौके पर सेवानिवृत्त बाल कल्याण अधिकारी विपिन शर्मा ने बच्चों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि बच्चों को ग्रीष्मकालीन अवकाश शिविरों का अधिक से अधिक फायदा उठाना चाहिए तथा उन्होंने हरियाणा बाल कल्याण परिषद जिला शाखा नारनौल द्वारा बच्चों के विकास के लिए समय-समय पर चलाई जाने वाली गतिविधियों में हमेशा अपना

सहयोग देने का आश्वासन भी दिया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी विवेक कुमार, लेखाकार मनीष कुमार, तीरंदाजी कोच सुरेन्द्र शर्मा व सभी गतिविधियों के प्रशिक्षक व प्रशिक्षिकाएं व बच्चें उपस्थित थे।

ग्रीष्मकालीन शिविर की कक्षाएं 31 जुलाई तक चलेंगी प्रतिदिन

जिला बाल कल्याण अधिकारी राजेंद्र सिंह ने बताया कि इस ग्रीष्मकालीन शिविर की कक्षाएं 1 जून से शुरू हो गई हैं और 31 जुलाई तक प्रतिदिन लगाई जाएंगी। ड्राईंग की कक्षा तथा डांस (नृत्य) की कक्षा सांय: 4 से 6 बजे तथा तीरंदाजी और ताई कवांडो/आत्मरक्षा प्रशिक्षण की कक्षाएं प्रात: 6 से 8 बजे तक लगाई जाएंगी। इन शिविर के माध्यम से बच्चे को उनकी रूचि अनुसार ड्राईंग, डांस (नृत्य), ताई कवांडो/आत्मरक्षा प्रशिक्षण व तीरंदाजी प्रशिक्षण में भाग लेना चाहिए। उन्होंने अधिक से अधिक बच्चों को इन ग्रीष्मकालीन अवकाश शिविर में भाग लेने की अपील की।

भीम प्रज्ञा न्यूज.नारनौल।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी मैडम नीलम कुमारी ने आज एडीआर सेंटर में राष्ट्रीय लोक अदालत व अन्य विशेष लोक अदालतों तथा आम जनमानस तक कानूनी सहायता पहुंचाने के संबंध में पैनल अधिवक्ताओं और पैरा लीगल वॉलंटियर्स की बैठक ली। सीजेएम नीलम कुमारी ने बताया कि आगामी 12 सितंबर को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा इसमें विभिन्न प्रकार के (समझौता योग्य) मामलों का निपटारा आपसी सहमति से किया जाएगा। इसके साथ ही उन्होंने 18 जुलाई 2026 को आयोजित होने वाली विशेष लोक अदालत (एनआई एक्ट - चैक बाउंस मामले) के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी और अधिकारियों व



अधिवक्ताओं को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि लोक अदालतों में लंबित मुकदमों के बोझ को कम करने और लोगों को त्वरित व सस्ता न्याय दिलाने का एक बेहद हीरान माध्यम है। उन्होंने पैनल अधिवक्ताओं व पीएलवी को निर्देश दिए कि वे ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में जाकर लोगों को लोक अदालत के लाभों के प्रति जागरूक करें ताकि

अधिक से अधिक लोग अपने मामलों का निपटारा आपसी भाईचारे और सहमति से करवा सकें। साथ ही उन्होंने नालसा एवं हालसा की स्कीमों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने आमजन से आह्वान किया कि वे नालसा हेल्पलाइन नंबर 15100 और डीलएसए हेल्पलाइन नंबर 01282-250322 पर फोन कर कानूनी जानकारी ले सकते हैं।

मंत्री किरोड़ीलाल का क्रिकेट प्रतियोगिता के समापन समारोह में मंच से युवाओं को संदेश: नशे से दूरी, खेल से रखे दोस्ती

झूथाहेड़ा नाइट क्रिकेट महाकुंभ में सामोला बनी चैंपियन व झालाटाला रही उपविजेता

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावर-झूथाहेड़ा।

मनोज खंडेलवाल । जिस गांव के मैदान आबाद रहते हैं, वहां अपराध और बुराईयों की जड़ें खुद-ब-खुद कमजोर पड़ जाती हैं। इसी संदेश के साथ मंडावर उपखंड क्षेत्र के झूथाहेड़ा गांव में आयोजित नाइट क्रिकेट टूर्नामेंट का सोमवार को भव्य समापन हुआ। करीब तीन सप्ताह तक चले इस खेल महाकुंभ के मेगा फाइनल में राजस्थान सरकार के कैबिनेट मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा ने हजारों युवाओं को खेल, शिक्षा, संस्कार और सामाजिक जिम्मेदारी का पाठ पढ़ाते हुए नशामुक्त और अपराधमुक्त समाज निर्माण का आह्वान किया। सम्मान समारोह में महवा विधायक राजेन्द्र मीणा सहित क्षेत्र के अनेक कार्यप्रतिनिधि, समाजसेवी और ग्रामीण बड़ी संख्या में मौजूद रहे। 9 मई 2026 को महवा विधायक राजेन्द्र मीणा द्वारा बॉल पर शॉट लगाकर शुरू किए गए इस नाइट क्रिकेट महाकुंभ में क्षेत्रभर की कुल 128 टीमों ने भाग लिया। टूर्नामेंट की सबसे बड़ी विशेषता यह रही कि इसका आयोजन किसी संस्था या व्यक्ति विशेष ने नहीं, बल्कि पूरे झूथाहेड़ा गांव ने सामूहिक रूप से किया। गांव के हर वर्ग, हर परिवार और हर युवा ने आयोजन में अपनी



भूमिका निभाकर ग्रामीण एकता और सामाजिक सहभागिता की मिसाल पेश की। रोमांच और उत्साह से भरपूर फाइनल मुकाबले में सामोला की टीम ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए विजेता ट्रॉफी पर कब्जा जमाया। झालाटाला की टीम उपविजेता रही, जबकि केशरपुर ने तीसरा और भनोखर ने चौथा स्थान हासिल किया। विजेता टीम सामोला को 2 लाख 11 हजार रुपए, उपविजेता झालाटाला को 1 लाख 11 हजार रुपए, तृतीय

स्थान प्राप्त करने वाली केशरपुर टीम को 5100 रुपए तथा चतुर्थ स्थान पर रही भनोखर टीम को 5100 रुपए की पुरस्कार राशि प्रदान कर सम्मानित किया गया। समापन समारोह को संबोधित करते हुए कैबिनेट मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा ने कहा कि वर्तमान दौर में युवाओं के सामने सबसे बड़ी चुनौती नशा, साइबर अपराध और सामाजिक विकृतियां हैं। उन्होंने युवाओं से नशे से दूर रहने, बहन-बेटियों के सम्मान को सर्वोच्च प्राथमिकता देने,

साइबर ठगी जैसे अपराधों से बचने, आपसी भाईचारे को मजबूत करने और शिक्षा के माध्यम से जीवन में आगे बढ़ने का आह्वान किया। उन्होंने क्रिकेट खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि मेहनत और अनुशासन के बल पर ग्रामीण अंचलों से भी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी निकल सकते हैं। उन्होंने युवाओं को प्रेरित करते हुए कहा कि आज के इन मैदानों से भी भविष्य का डॉ. वैभव सूर्यवंशी निकल सकता है। कई किरोड़ीलाल मीणा के संदेश को उपस्थित युवाओं और ग्रामीणों ने गंभीरता से सुना तथा खेलों को सामाजिक परिवर्तन का प्रभावी माध्यम बताया। समारोह में महवा विधायक राजेन्द्र मीणा ने भी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए ग्रामीण क्षेत्रों में खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने के लिए ऐसे आयोजनों को आवश्यक बताया।

कार्यक्रम में प्रमुख भाभाशाह एवं समाजसेवी केदार मीना, जिला परिषद सदस्य पप्पू झूथाहेड़ा, किसान यूनियन जिला सचिव लोकेश बालाहेड़ा, समाजसेवी नरेश बालाहेड़ा सहित क्षेत्र के पंच-पटेल, गणमान्य नागरिक और हजारों खेलप्रेमी मौजूद रहे। प्रतियोगिता की सफलता में धर्मसिंह उर्फ लौट्या सेठ के विशेष सहयोग की भी सराहना की गई।



फरीदाबाद विजिलेंस से रिटायर हुए जेई प्रदीप कुमार, क्षेत्रवासियों ने दी भावनीनी विदाई

सेवानिवृत्ति पर बोले प्रदीप कुमार—समाज और निगम की सेवा के लिए हमेशा रहूंगा तत्पर

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडी अटेली।

मनोज बुलाण । क्षेत्र के गांव बोचडिया निवासी व हाल आबाद मंडी अटेली निवासी प्रदीप कुमार दक्षिणी हरियाणा बिजली निगम में जेई विजिलेंस फरीदाबाद से सेवानिवृत्त होने पर कस्बे में अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया। बिजली निगम में 31 वर्षों तक सराहनीय व उत्कृष्ट सेवा देने पर क्षेत्र के लोगों के साथ अटेली बिजली निगम के कर्मियों ने स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। जेई प्रदीप

कुमार अटेली बिजली निगम में 25 साल तक लंबे समय तक अपनी सेवा दी है, फोरमैन से जेई की पदोन्नति होने पर फरीदाबाद तबादला हो गया था। विजिलेंस के एसडीओ हरजिंद सिंह ने कहा कि जेई प्रदीप कुमार एक अच्छे बिजली कर्मी थे। लोगों की शिकायतों को सुन कर समय पर निस्तारण किया। जेई प्रदीप कुमार ने कहा कि वह भले ही सेवानिवृत्त हो गये हो लेकिन समाज व निगम में किसी प्रकार की उसकी जरूरत होगी तो वह निस्वार्थ भाव से अपनी सेवा बराबर देते रहेंगे। इस मौके पर एचवीपीएन के जेई गोविंद, जेई राजेश कुमार, हनुमान सिंह, संजीव डोगरा, धर्मवीर फोरमैन, सोहमा से जितेंद्र प्रधान कुमार, विनित कुमार, प्रदीप कुमार, रिटायर्ड हेडमास्टर कृष्ण कुमार, हरदूल सिंह, बिजेंद्र सांगवान सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।

मई में आगरा मंडल की बड़ी कार्रवाई, 45 हजार से ज्यादा बेटिकट यात्रियों से वसूले 3.08 करोड़ रुपए

सघन टिकट जांच अभियान का असर, रेल राजस्व में 19.53 प्रतिशत की रिकॉर्ड बढ़ोतरी

मनोज खंडेलवाल।

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावर-आगरा। उत्तर मध्य रेलवे के आगरा मंडल ने मई माह में चलाए गए सघन टिकट जांच अभियानों के जरिए रेल राजस्व वसूली का नया रिकॉर्ड कायम किया है। मंडल के विभिन्न रेलखंडों और प्रमुख स्टेशनों पर लगातार चलाए गए अभियान के दौरान 45 हजार से अधिक यात्रियों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए 3 करोड़ 7 लाख 79 हजार 605 रुपए का जुर्माना वसूला गया। यह राशि पिछले वर्ष की तुलना में करीब 19.53 प्रतिशत अधिक है, जिससे मंडल ने राजस्व वृद्धि का नया कीर्तिमान स्थापित किया है। मंडल रेल प्रबंधक गगन गोलय के निर्देशन तथा वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक अंकित गुप्ता के नेतृत्व में पूरे मई माह को विशेष अभियान के रूप में संचालित किया गया। इस दौरान रनिंग ट्रेन

चेकिंग, स्पॉट चेकिंग, किलेबंदी जांच और मजिस्ट्रेट जांच जैसे अभियान लगातार चलाए गए। टिकट चेकिंग स्टाफ ने ट्रेनों और स्टेशनों पर व्यापक स्तर पर जांच कर बिना टिकट और अनियमित यात्रा करने वालों पर शिकंजा कसा। अभियान के दौरान 22 हजार 395 बेटिकट यात्रियों से एक करोड़ 80 लाख 98 हजार 890 रुपए, जबकि 22 हजार 717 अनियमित यात्रियों से एक करोड़ 26 लाख 61 हजार 705 रुपए का जुर्माना वसूला गया। वहीं बिना बुक कराए सामान लेकर यात्रा करने वाले 17 यात्रियों से भी कार्रवाई करते हुए 19 हजार 10 रुपए की वसूली की गई। इस प्रकार कुल 45 हजार 129 यात्रियों के खिलाफ कार्रवाई कर 3.08 करोड़ रुपए से अधिक का राजस्व अर्जित किया गया।

रेलवे अधिकारियों का कहना है कि टिकट जांच अभियान केवल राजस्व बढ़ाने का माध्यम

नहीं बल्कि रेल व्यवस्था में अनुशासन बनाए रखने की महत्वपूर्ण कड़ी है। लगातार हो रही कार्रवाई से बेटिकट और अनियमित यात्रा पर प्रभावी अंकुश लगा है, जिससे ईमानदारी से टिकट लेकर यात्रा करने वाले यात्रियों के हित भी सुरक्षित हो रहे हैं। जनसंपर्क अधिकारी संजय कुमार गौतम ने बताया कि आगरा मंडल में ऐसे अभियान आगे भी लगातार जारी रहेंगे। यात्रियों से अपील की गई है कि वे वैध टिकट लेकर ही यात्रा करें, निर्धारित सीमा से अधिक सामान का विधिवत बुकिंग कराएं तथा रेलवे परिसर में स्वच्छता बनाए रखते हुए धूम्रपान जैसी प्रतिबंधित गतिविधियों से दूर रहें। रेलवे का मानना है कि यात्री जागरूकता और सख्त जांच अभियान के संयुक्त प्रयास से ही सुरक्षित, व्यवस्थित और जवाबदेह रेल यात्रा व्यवस्था को मजबूत बनाया जा सकता है।

राजपुरा के जयवर्धन जेईई एडवांस के ऑल इंडिया में 176 व आबीस में 27वीं रैंक हासिल की

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडी अटेली।

मनोज बुलाण । अटेली क्षेत्र के गांव राजपुरा निवासी तहसीलदार सज्जन कुमार के पुत्र जयवर्धन ने जेईई एडवांस के आल इंडिया में 176 व तथा ओबीसी कैटेगरी



में 27 वां रैंक हासिल किया है। नेशनल टैरिस्टिंग एजेंसी द्वारा (जेईई) एडवांस में सफल होने वाले अभ्यर्थी भारत की सर्वोच्च इंजीनियरिंग संस्थान भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) में स्नातक की डिग्री हासिल कर देश-विदेश में इंजीनियरिंग के क्षेत्र में देश का परचम लहराते हैं। जयवर्धन के पिता सज्जन सिंह गुरुग्राम में तहसीलदार, माता भारतीय रेल,चाचा-चाची सहायक प्रोफेसर व लेक्चरर हैं। जयवर्धन ने अपनी सफलता का श्रेय अपने दादा-दादी और कोटा के शिक्षण संस्थान एलन के गुरुजनों को दिया है। युवा ने बताया कि प्रतिभा कुछ समय के लिए मध्यम जरूर रह सकती है, पर समय आने पर वह अपनी चमक अवश्य दिखाती है। अनुशासन व कड़ी मेहनत के बल पर व्यक्ति बड़े से बड़े मुकाम को हासिल कर सकता है।

डा. अर्चना गुप्ता को प्रदेश अध्यक्ष बनने से आधी आबादी पूरी भागीदारी के संकल्प को चरितार्थ किया-नरेंद्र सुजापुर

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडी अटेली।

मनोज बुलाण । भाजपा जिला प्रशिक्षण टोली सदस्य व पार्टी के वरिष्ठ युवा नेता नरेंद्र सुजापुर ने डा. अर्चना गुप्ता को पार्टी की प्रदेश अध्यक्ष बनने पर पार्टी के कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर खुशी व्यक्त की है। नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष बनने से पार्टी का जनधार व महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा मिलेगा। युवा नेता नरेंद्र सुजापुर ने कहा कि नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष डा. अर्चना गुप्ता एक शिक्षित महिला के साथ कुशल संगठक है। जिसका संगठन विस्तार में पार्टी को लाभ मिलेगा। पार्टी का युवाओं, महिलाओं व बुद्धिजीवी वर्ग में और अधिक तेजी से संगठन का फैलाव होगा। वरिष्ठ युवा नेता नरेंद्र सुजापुर ने पार्टी के शीर्ष नेतृत्व का आभार प्रकट करते हुए कहा कि भाजपा ने यह सिद्ध कर दिया है कि पार्टी में जो कार्यकर्ता इमानदारी व मेहनत से कार्य करता है, उसको पार्टी बड़े मुकाम तक पहुंचने का मौका देती है। युवा नेता ने कहा कि महिला सम्मान में बड़ा कदम उठाते हुए पार्टी ने आधी आबादी पूरी भागीदारी के संकल्प को चरितार्थ किया है। बैठक में सपरंच पूजा, संदीप, डा. दीपक, बिल्लु सरपंच, हार्दिक, राहुल आदि युवा मौजूद रहे।



सेहत पर ‘मुनाफे’ का हमला: घटिया तेल, बासी ब्रेड और बिना लाइसेंस चल रहे फास्ट-फूड ठिकाने

मंडावर में खाद्य सुरक्षा पर उठे बड़े सवाल

भीम प्रज्ञा न्यूज.मंडावर।

मनोज खंडेलवाल । कस्बे में इन दिनों खाद्य सुरक्षा व्यवस्था कटघरे में खड़ी नजर आ रही है। बाजारों और प्रमुख मार्गों से खंडी बेकरी, कैफे और फास्ट-फूड दुकानों को लेकर स्थानीय लोगों में गहरी चिंता है। आरोप है कि बिना आवश्यक खाद्य लाइसेंस और मानकों की पालना के कई प्रतिष्ठान खाद्य सामग्री तैयार कर बेच रहे हैं, जिससे आमजन के स्वास्थ्य पर खतरा मंडरा रहा है। ग्रामीण अंचल में प्रचलित कहावत है कि ‘जैसा अन्न, वैसा मन’, लेकिन यहाँ मुनाफे की अंधी दौड़ में खाद्य गुणवत्ता को ही दांव पर लगाने के आरोप लग रहे हैं।स्थानीय नागरिकों का कहना है कि शहर के हॉस्पिटल रोड, गांधी चौक, गढ़ रोड, सूर्यनगर कॉलोनी, रेलवे स्टेशन रोड, अनाज मंडी, पाखर बाईपास रोड, पुराना स्टैंड, बस स्टैंड और भुड़ा मोड़ सहित विभिन्न क्षेत्रों में संचालित कुछ बेकरी और फास्ट-फूड प्रतिष्ठानों में खाद्य सुरक्षा मानकों की अनदेखी की जा रही है। लोगों का कहना



है कि केक, पेस्ट्री, पैटीज, कचौरी, पकोड़ी और अन्य खाद्य पदार्थों के निर्माण में निम्न गुणवत्ता की सामग्री

के उपयोग की शिकायतें लगातार सामने आ रही हैं। भीषण गर्मी के इस मौसम में खाद्य पदार्थों के संरक्षण और स्वच्छता को लेकर बरती जा रही कथित लापरवाही को लेकर भी सवाल उठ रहे हैं। कस्बे के कुछ जागरूक नागरिकों का कहना है कि खाद्य कारोबार केवल व्यापार नहीं, बल्कि लोगों के स्वास्थ्य से सीधे जुड़ा विषय है। ऐसे में यदि किसी प्रतिष्ठान में खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम के प्रावधानों का पालन नहीं हो रहा है तो यह केवल नियमों की अवहेलना नहीं, बल्कि सार्वजनिक स्वास्थ्य के साथ गंभीर जोखिम का मामला भी बन सकता है। लोगों का मानना है कि समय रहते प्रभावी निगरानी नहीं हुई तो खाद्य जनित बीमारियों और फूड पॉइजनिंग जैसी घटनाओं की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता। सबसे बड़ा सवाल यह है कि यदि शहर में बिना वैध पंजीकरण या लाइसेंस के खाद्य प्रतिष्ठान संचालित हो रहे हैं तो उनकी नियमित जांच और निगरानी की जिम्मेदारी किसकी है। खाद्य सुरक्षा विभाग और संबंधित प्रशासनिक एजेंसियों की सक्रियता को लेकर भी चर्चाएं तेज हैं। कस्बे के लोगों का कहना है कि सरकार लगातार स्वच्छ और सुरक्षित खाद्य सामग्री उपलब्ध कराने पर जोर दे रही है, लेकिन जमीनी स्तर पर नियमों की प्रभावी पालना सुनिश्चित होना भी उतना ही जरूरी है। ‘दीये तले अंधेरा’ वाली

स्थिति तब पैदा होती है जब नियम तो मौजूद हों, लेकिन उनका पालन कराने वाली व्यवस्था ही सुस्त पड़ जाए। ग्रामीणों का कहना है कि खाद्य सुरक्षा केवल कागजी कार्रवाई तक सीमित नहीं रहनी चाहिए। नियमित निरीक्षण, सख्तीय खाद्य पदार्थों की सैंपलिंग, लाइसेंसों की जांच और मानकों का उल्लंघन करने वालों पर कठोर कार्रवाई ही लोगों के स्वास्थ्य की वास्तविक सुरक्षा कर सकती है। नागरिकों ने संबंधित विभाग से मांग की है कि नगर में संचालित बेकरी, कैफे और फास्ट-फूड प्रतिष्ठानों की व्यापक जांच कराई जाए तथा खाद्य सुरक्षा नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर नियमानुसार कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। मंडावर के लोगों की चिंता भी कुछ ऐसी ही है। वे चाहते हैं कि प्रशासन समय रहते जागे, ताकि थाली में परेसा जाने वाला भोजन स्वाद के साथ-साथ सुरक्षित भी रहे और लोगों की सेहत किसी की लापरवाही की कीमत न चुकाए।

इनका कहना है कि....

अगर ऐसा पाया जाता है तो मामले को संज्ञान में लेकर संबंधित दफ्तियों के खिलाफ जांच कर शीघ्र कड़ी कार्रवाई अमल में लाई जायेगी।

प्रकाशचंद सैनी,खाद्य निरीक्षक,दौसा।