



इंसेफेलाइटिस लक्षण देखते ही हो जाएं सचेत



इंसेफेलाइटिस यानी दिमागी

बुखार एक खतरनाक बीमारी है।

इससे सबसे अधिक शिकार तीन से 15 साल के बच्चे

होते हैं। इसमें जापानी इंसेफेलाइटिस और एवयूट

इंसेफेलाइटिस सिंड्रोम नामक दो बीमारियां होती हैं। दोनों को

ही सामान्य भाषा में इंसेफेलाइटिस कहा जाता है।

सेफेलाइटिस के कहर का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि पिछले चार दशक में इस बीमारी से बीस हजार से अधिक मौतें हो चुकी हैं। हर साल पांच-छह सौ बच्चे सरकारी रिकॉर्ड में मरते हैं जबकि हकीकत कुछ और ही है। वहीं इस बीमारी से लकवाग्रस्त हुए लोगों का कोई रिकॉर्ड ही नहीं रखा जाता। इंसेफेलाइटिस के सबसे अधिक शिकार तीन से 15 साल के बच्चे होते हैं। यह बीमारी जुलाई से दिसम्बर के बीच फैलती है, सितम्बर-अक्टूबर में बीमारी का कहर सबसे ज्यादा होता है। आंकड़े बताते हैं कि जितने लोग इंसेफेलाइटिस से ग्रस्त होते हैं, उनमें से केवल 10 प्रतिशत में ही दिमागी बुखार के लक्षण जैसे झटके आना, बेहोशी और कोमा जैसी स्थिति दिखाई देती है। इनमें से 50 से 60 प्रतिशत मरीजों की मौत हो जाती है। बचे हुए मरीजों में से लगभग आधे लकवाग्रस्त हो जाते हैं और उनके आंख और कान ठीक से काम नहीं करते हैं। जिदगीभर दौरे आते रहते हैं। मानसिक अपंगता हो जाती है।

बचाव घर को साफ-सुथरा रखें

मच्छरों से बचाव के लिए कीटनाशक का प्रयोग करें। रात में सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग करें। इंसेफेलाइटिस रोग पैदा करने वाले मच्छर शाम को ही काटते हैं, इसलिए शाम को बाहर निकलते समय शरीर को ढककर ही निकलने को कहें। बच्चों को इंसेफेलाइटिस का टीका जरूर लगवाएं। इस टीके के तीन डोज होते हैं। यह शून्य से 15 साल तक के बच्चों को लगाया जाता है। इलाज - इंसेफेलाइटिस के लिए कोई ऐसी दवा नहीं बनी है, जिसे खाने के बाद मरीज ठीक हो जाएं। डॉक्टर लक्षणों को देखकर इलाज करते हैं। बीमारी की जितनी जल्दी जानकारी होती है, मरीज के बचने की संभावना उतनी ही अधिक रहती है। इंसेफेलाइटिस में झटके, दिमाग में संक्रमण, डायरिया, ब्लड प्रेशर और न्यूमोनिया के लिए अलग-अलग दवाइयां दी जाती हैं। इंसेफेलाइटिस के मरीजों को अकसर वेंटीलेटर पर रखने की आवश्यकता पड़ती है। ऐसे में, मरीजों को उन्हीं

हॉस्पिटलों में भर्ती किया जाना चाहिए जहां वेंटीलेटर और दूसरे आधुनिक उपकरणों की व्यवस्था हो अन्यथा जान जा सकती है।

कारण - इंसेफेलाइटिस फैलने के स्पष्ट कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है, लेकिन अब तक मुख्य कारणों में साफ-सफाई का अभाव माना जा रहा है। गंदगी की वजह से यह बीमारी एक-दूसरे में फैलती है। यह वायरस और बैक्टीरिया के माध्यम से फैलती है लेकिन जो बीमारी यहां पाई जाती है वह वायरस से फैलती है। जो सुअर और हिरोनस नामक पानी की चिड़िया के शरीर पर पाये जाते हैं। अगर इन्हें काटने के बाद मच्छर किसी मनुष्य को काट लें तो उसे इंसेफेलाइटिस होने की पूरी आशंका होती है। दूषित पानी से भी इस बीमारी के वायरस लारवा के रूप में फलते-फूलते हैं।

लक्षण - शुरुआत के 15 दिनों तक आम पलू जैसे रहना। बुखार, सिर दर्द, उल्टी, डायरिया और जुकाम आदि की शिकायत। बाद में मरीज को झटके आना, बेहोशी छा जाना। मेमोरी लॉस और व्यावहारिक परिवर्तन होना। कुछ मरीजों को लकवा मार जाना।



नीम की पत्तियां फैसल में कारगर

कोलकाता के चितरंजन नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के वैज्ञानिकों ने नीम की पत्तियों से प्रारम्भिक परीक्षण में सफलता पाई है। भारतीय डॉक्टरों का दावा है कि नीम से कैंसर का इलाज भी संभव है। चूहों पर प्रयोग के बाद उनका उत्साह और बढ़ा है। नीम के औषधीय गुण तो सदियों से जगजाहिर हैं हीं। अब तक इसकी पत्तियों का इस्तेमाल रोजमर्रा के जीवन में होने वाली छोटी-मोटी बीमारियों के इलाज के अलावा जीवाणुओं और कीटाणुओं से लड़ने में किया जाता है। अब कोलकाता स्थित चितरंजन नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (सीएनसीआई) के वैज्ञानिकों ने नीम को कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी के खिलाफ लड़ने का एक असरदार हथियार बनाने का प्रयास किया है। चूहों पर इसके सफल परीक्षण के बाद अब जल्दी ही मनुष्यों पर भी इसका परीक्षण किया जाएगा।

नीम में है नीम लीफ ग्लाइकोप्रोटीन

कोलकाता स्थित संस्थान के वैज्ञानिकों की एक टीम ने लंबे अरसे तक चले परीक्षण के बाद छपे अपने दो पत्रों में बताया है कि नीम की पत्तियों से निकलने वाले एक खास किस्म के संशोधित प्रोटीन नीम लीफ ग्लाइकोप्रोटीन यानी (एनएलजीपी) के जरिए चूहों में ट्यूमर कोशिकाओं की वृद्धि रोकने में कामयाबी मिली है। यह प्रोटीन कैंसर से सीधे लड़ने की बजाय ट्यूमर से निकलने वाले जहरीले व घातक रसायनों के खिलाफ शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत कर देता है। प्रतिरोधक कोशिकाओं कैंसर जैसी घातक बीमारियों से शरीर की रक्षा करती है। इस शोध टीम ने अध्ययन में पाया कि एनएलजीपी में ट्यूमर कोशिकाओं और ट्यूमर के विकास में सहायक गैर परिवर्तित कोशिकाओं से जुड़ी ट्यूमर की सूक्ष्म पारिस्थितिकी को सामान्य करने की शक्ति मौजूद है। मूल रूप से एनएलजीपी ट्यूमर की सूक्ष्म पारिस्थितिकी में ऐसे बदलाव लाता है, जिससे उसका विकास रुक जाता है। वह कहते हैं कि कैंसर कोशिकाएं धीरे-धीरे विकसित होने पर प्रतिरोधक कोशिकाओं पर नियंत्रण कर लेती हैं। ऐसे में रोग से बचाने की जगह यह कोशिकाएं उल्टे कैंसर को फैलने में सहायता देने लगती हैं।

सुरक्षित साबित हुआ नीम का इलाज

शोध रिपोर्ट में इन वैज्ञानिकों ने सर्वाइकल कैंसर से पीड़ित 17 मरीजों की कैंसर कोशिकाओं पर किए प्रयोग के नतीजे का भी खुलासा किया है। इस अध्ययन से उन्हें नीम की पत्तियों की सहायता से कैंसर के विकास पर अंकुश लगाने के तरीके का पता लगाया है। इससे पहले के कुछ वैज्ञानिक अध्ययनों में कहा गया था कि नीम प्रजनन तंत्र पर प्रतिकूल असर डाल सकता है। लेकिन हमने अपने शोध के जरिए इस संभावना को खारिज कर दिया है। इस शोध से अब तक के नतीजे काफी उत्साहजनक रहे हैं। जानवरों पर किए गए परीक्षणों में यह यौगिक बेहद सुरक्षित साबित हुआ है। कोई 13 साल पहले जब इस टीम ने नीम की पत्तियों के कैंसर रोधक गुणों का पता लगाने की दिशा में पहल की थी तो सबसे पहले कुछ प्रयोग किए गए। प्रयोगशाला में तैयार की गई कैंसर कोशिकाओं के अध्ययन पर उनके विचारों को बल मिला। इस पर टीम के सदस्यों ने बर्दवान विश्वविद्यालय के केमेस्ट्री के प्रोफेसर के साथ मिल कर ग्लाइकोप्रोटीन की पहचान की। उनकी टीम अब इस प्रोटीन की और बारीकी से जांच करके पता लगाएगी कि इसका कौन सा तत्व सही मायने में सक्रिय है। इसकी वजह यह है कि इस प्रोटीन में तीन हिस्से हैं। टीम की कोशिश यह पता लगाने की है कि यह प्रोटीन रेजिस्टेंट कैंसर के मामलों में भी प्रभावशाली होगा या नहीं। वह कहते हैं, एक खास चरण के बाद कैंसर वाले ट्यूमर लाइलाज हो जाते हैं। उन पर रेडियोथेरेपी या कीमोथेरेपी का भी कोई असर नहीं होता। उम्मीद है कि नीम लीफ ग्लाइकोप्रोटीन ऐसे मामलों में कैंसर के इलाज को प्रभावशाली बना सकेगा। प्रतिरोधक कोशिकाओं में कैंसर को मारने वाली कोशिकाओं का एक समूह होता है जिसे सीडी-8 प्लस टी कोशिकाएं कहते हैं। ट्यूमर कोशिकाओं की वृद्धि के साथ ही एनएलजीपी की वजह से टी कोशिकाओं की तादाद भी बढ़ जाती है। इससे कैंसर को विकसित होने से रोकने में सहायता मिलती है। यही प्रोटीन टी कोशिकाओं को निष्क्रिय होने से भी बचाता है। परीक्षण की इस प्रक्रिया को ड्रग कंट्रोलर जनरल ऑफ इंडिया समेत विभिन्न नियामक संस्थाओं के सामने पेश किया जाएगा। वहां से अनुमोदन मिलने के बाद मनुष्यों पर इसका परीक्षण शुरू किया जाएगा। वैज्ञानिकों के ताजा शोध के नतीजों से इस जानलेवा बीमारी से पीड़ित लोगों में उम्मीद की एक नई किरण पैदा हुई है।

देर से सोना और कम सोना मोटापे को दावत

देर से सोने और कम नींद लेने वालों के लिए सावधान हो जाने की खबर है क्योंकि ऐसा करने से वे मोटापे का शिकार हो सकते हैं। अमेरिकी शोधकर्ताओं ने पाया कि देर से और कम सोने वाले युवा लोगों के मोटापे की चपेट में आने की आशंका बहुत ज्यादा होती है क्योंकि वे देर रात के समय में कैलोरी का अधिक उपभोग करते हैं। एक अध्ययन में यह बात सामने आई है। पेन्सिलवेनिया विश्व विद्यालय में यह अध्ययन किया गया है। इसमें 225 स्वस्थ लोगों की शामिल किया गया जिनकी उम्र 22 से 50 साल के बीच थी। अध्ययन में पाया गया कि सिर्फ चार घंटे की नींद लगातार पांच रातों तक लेने वालों का वजन उन लोगों के मुकाबले ज्यादा बढ़ा जिन्होंने 10 घंटे की नींद ली। शोध में शामिल आदिया स्पेथ का कहना है, "पहले के अध्ययनों में भी यह कहा गया था कि कम सोने और वजन बढ़ने का संबंध होता है। परंतु हम इस अध्ययन में इससे हैरान रह गए कि कम सोने और देर से सोने वालों का वजन इतना अधिक बढ़ गया।"



सावधान! खामोश हत्यारा है खर्राटा

नींद में खर्राटे आना, सोने पर सांस रुकना, दिन में ऊंघते रहना, थकान महसूस करना ये सभी लक्षण स्लीप एपनिया के हो सकते हैं। नींद में खर्राटे आना, सोने पर सांस रुकना या बेचैनी महसूस करना, दिन में अधिक नींद आना या लगातार ऊंघते रहना, दिन में थकान महसूस करना, सिरदर्द और सिर का भारी बने रहना, एकाग्रता की कमी और चिड़चिड़ापन, उदासीनता या अवसाद। ये सभी लक्षण स्लीप एपनिया के हो सकते हैं। हृदय रोग विशेषज्ञ बताते हैं कि यह घातक बीमारी है। यह एक आम समस्या है, लेकिन दुर्भाग्य से आम लोगों में इसके बारे में जानकारी का बहुत अभाव है। क्या है खर्राटा सोते समय शरीर की मांसपेशियों का लचीलापन अपेक्षाकृत बढ़ जाता है। यह प्रक्रिया श्वास-नली को खुला बनाए रखनेवाली मांसपेशियों में भी होती है। जब मांसपेशियों का यह लचीलापन एक स्तर से ज्यादा





बाबू जगजीवन राम छात्रावास में पांच नए कमरों का भूमि पूजन, **जनसहयोग से होगा निर्माण**

भीम प्रज्ञा न्यूज़.नीमराना।

प्रवेशकर्ता। कस्मे ने उपर्युक्त कार्यालय के समीप स्थित बाबू जगजीवन नारायण छात्रावास की भूमि पर सुबह-सुबह दोपहर पांच नमस्कार के निर्माण का विधिवत भूमि पूजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता बाबा गीर्वाणनाथ आश्रम के महंत योगी ईश्वरानाथ महाराज ने की। मुख्य अतिथि के रूप में समाजसेवी एडवोकेट भीम सिंह यादव उपस्थित रहे, जबकि विशिष्ट अतिथियों में राधेश्याम यादव, बार एसोसिएशन अध्यक्ष उदयसिंह यादव, मेघवाल विकास समिति नीमराना अध्यक्ष एडवोकेट अशोक पन्नावाल, पूर्व तहसीलदार रामनिवास गोपालवाल एवं ब्लॉक मेघवाल विकास समिति के पूर्व अध्यक्ष धनराज सिंह मेघवाल शामिल रहे। नवनिर्मित कमरा की आधारशिला महंत योगी ईश्वरानाथ महाराज ने रखी। यह निर्माण कार्य समाज के विभिन्न परिवारों द्वारा अपने परिवारों की स्मृति में जनसहयोग से कराया जा रहा है। पहला कमरा स्वर्गीय चुन्नीलाल (श्रीवाणि) पुरोहितमठ की धर्मपत्नी रवती देवी की स्मृति में उनके पुत्र श्याम सुंदर पीटीआई, ओम प्रकाश एडवोकेट एवं



जितेंद्र सामरिया द्वारा बनवाया जा रहा है।

दूसरा कमरा प्रेमालीलाल एवं उनकी पत्नी ग्यारसी देवी की स्मृति में उनके पुत्र तनजालाल थानेदार, डॉ. मनोज सामरिया एवं किरोड़ी लाल लाइनमें द्वारा बनवाया जा रहा है। तीसरा कमरा स्वर्गीय झुथाराम पंच की स्मृति में उनकी धर्मपत्नी बनारसी देवी एवं पुत्र जयदयाल थानेदार, हनुमान प्रसाद, होशियार सिंह एवं अशोक द्वारा बनवाया जा रहा है। चौथा कमरा स्वर्गीय नेतराम नवावल एवं सोना देवी की स्मृति

में डाइडिवांस सरपंच रामस्वरूप पन्नाल एवं उनके सुपुत्र एडवोकेट अशोक पन्नाल द्वारा निर्मित कराया जा रहा है। पांचवां कमरा बाबा गुरुनानथ आश्रम मंदिर के महंत योगी ईकसारनाथ महाराज अपने गुरु सामंदा पीर रघुनाथ महाराज की स्मृति में बनवा रहे हैं। प्रोग्राम में ब्लॉक मेघवाल विकास समिति के अध्यक्ष एडवोकेट अशोक पन्नाल द्वारा सभी अतिथियों का साफा एवं फूलमाला पहनाकर स्वागत किया गया। इस अवसर पर महावीर

मास्तर, पूर्व शिक्षा अधिकारी लक्ष्मण प्रसाद, चोबलारा भेटेरिया, मदनलाल सरपंच, महेश चंदा, सुंदरारा, ताराचंच योगी, मदन ठेकेदार, रमेश चंदा सामरिया, राम सिंह पंच, पूर्णचंद अध्यापक, पूर्व पंच राजू सिंह सामरिया, प्रभुदयाल मोरोडिया, दुलीचंद मोरोडिया, नोत राम मास्तर, मदन सिंह सिङ्गोया, जगदीश प्रसाद, बलवीर सिंह, गुरगमन सिंह, एडवोकेट जितेंद्र सामरिया, एडवोकेट रविंद्र सामरिया, एडवोकेट अशोक मोरोडिया, एडवोकेट सतीश निमोरिया, एडवोकेट प्राणसुख सेनी, योगेश कहरवा, हलदवार जेत सिंह सामरिया, गजेंद्र, एडवोकेट रामनिवास सामरिया, बीडी मास्तर, बाबूलाल पीताओई, हेमंत शर्मा, धर्मवीर (पूर्व सरपंच पितारपुर), पंचावर, सुभाष चंद्र, नौपेंद्र शर्मा, सुरेश चंद, गौतमिया, समेश सिंह सामरिया, धावरमल सामरिया सहित अनेक उपग्रामान्य नागरिक, ग्रामीण एवं मल्लिएर उगणित रहैं। समारोह में वक्ताओं ने कहा कि छात्रावास में कमरों के निर्माण से दूर-दराज से आने वाले विद्यार्थियों को बेहतर सुविधा मिलेगी और शिक्षा के क्षेत्र में समाज को नई दिशा मिलेगी। यह निर्माण कार्य सामाजिक एकता और जनसहयोग की मिसाल है।

टोहाना में पैदल गस्त अभियान: राजनगर वार्ड नं 02 में सुरक्षा व्यवस्था का निरीक्षण किया

**पुलिस अधीक्षक के दिशा-निर्देशन
में चौकियों द्वारा जनसुरक्षा व
अपराध नियंत्रण पर विशेष ध्यान**

भीम प्रज्ञा न्यूज़.टोहाना।



रजत विजय राधा। पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन।
 आयोएस के दिशा-निर्देशनों में गुरुनानकपुरा मोहल्ला और
 राजनगर होलाना क्षेत्र में पुलिस चौकीयाँ द्वारा विजय पैदल
 गस्त अभियान चलाया गया। यह अभियान नागरिक सुरक्षा
 सुनिश्चित करने और अपराधों पर नियंत्रण के उद्देश्य से
 आयोजित किया गया। गुरुनानकपुरा मोहल्ला में पुलिस
 चौकी गुरुनानकपुरा प्रभारी उपनिरीक्षक रमेश के नेतृत्व में
 पुलिस टीम ने मोहल्ले की गलियों, मुख्य मार्गों और
 संवेदनशील क्षेत्रों का निरीक्षण किया। गस्त के दौरान टीम
 ने अपराध की सूचना, यातायात व्यवस्था और सँदेश्य
 गतिविधियों पर नजर रखी। स्थानीय नागरिकों से संवाद कर
 उनकी सुरक्षा संबंधी समस्याओं को सुना गया और तत्काल
 समाधान हेतु आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की गई। इसी
 संकेत में राजनगर होलाना क्षेत्र में पुलिस चौकी चंडीगढ़ रोड
 प्रभारी उपनिरीक्षक आंगप्रकाश के नेतृत्व में पैदल गस्त की
 गई। टीम ने बाजार, चौक-चौराहों और सार्वजनिक स्थानों
 पर पैनी नजर रखी। पुलिसकर्मियों ने स्थानीय दुकानदारों
 और रहगोरो से संपर्क कर सुरक्षा संबंधी सुझाव प्राप्त किए।

गस्त के दौरान किसी भी प्रकार की अवैध गतिविधि को रोकने के लिए विशेष सवाधानों बरती जा रही। पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन, आधीपरा ने कहा कि नागरिकों की सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। जिले में कानून-व्यवस्था बनाए रखने और अपराध नियंत्रण के लिए चौकियों द्वारा नियमित पदार्त गस्त अभियान निरंतर जारी रहेगी। उन्होंने स्थानीय नागरिकों से भी अपील की कि किसी भी संदिग्ध व्यक्ति गतिविधि को जानकारी तुरंत पुलिस को दें, ताकि त्वरित कार्रवाई की जा सके। गस्त अभियान के दौरान पुलिस टीमों ने यह भी सुनिश्चित किया कि सार्वजनिक स्थानों पर सुरक्षा उपायों का पालन हो और लोगों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। इस पैरल गस्त अभियान से अपराधियों में भय उत्पन्न हुआ और आम जनता को सुरक्षा की बेहतर अनुभूति मिली।

आयुर्वेद शल्य चिकित्सा शिविर में साढ़े आठ हजार से अधिक रोगी लाभान्वित

आर्युवेद निरापद चिकित्सा पद्धति--बैरवा

भीम प्रज्ञा न्यूज़.लक्ष्मणगढ़।



यहां महावीर भवन में राष्ट्रीय आयुष्य मिशन और आयुर्वेदिक विभागा की ओर से आयोजित निःशुल्क 10 दिवसीय क्षात्रासूत्र सूत्र चिकित्सा शिविर में कुल 8534 रोगी लाभान्वित हुए। सूत्र जानकारों देते हुए कहा मीडिया सलाहकार डॉ रमेशशर्मा ने कहा कस्त्रां ने बताया कि 26 जनवरी से 04 फरवरी तक आयोजित शिविर के बुधवार को हुए समानुष सनारोह ने आयुष्य अतिथि आयुर्वेद विभागा युवापुर संभाष के अतिरिक्त निरुदेशक बतीलाल बैरवा ने चेतन्य प्रकाश थे। अजकि राजकुमार खीरवाल, उपनिदेशक डॉ महेश कुमार सोनी सनारक निदेशक डॉ मुकेश दीक्षित, आयुर्वेद कॉलेज प्राचार्य डॉ महेश्वर सोरठा, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ प्रेमलता पाण्डेय, कार्यवाहक उपखण्ड अधिकारी डॉ कलकल, आयुर्वेद कॉलेज की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ मोनीक्षा श्योरान, श्रीमती संगीता सैनी विशिष्ट अतिथि थे 26 दिवसीय शिविर में कुल 8534 रोगियां का सफल उपचार किया गया एवं 104 अरुं भनुरद रोगियां का सफल ऑपरेशन किया गया। मुख्य अतिथि बैरवा ने आयुर्वेद निरापड चिकित्सा पद्धति बताते हुए आनजन को इसका अधिकाधिक अपनाने का आहान किया। उपनिदेशक डॉ महेश कुमार सोनी ने कहा कि इस

प्रकार के शिविर आयुर्वेद विभाग की अगुई पहल है एवं आमजन से आयुर्वेद के प्रति विश्वास बढ़ा है। मुख्य अतिथि ने शिविर का अवलोकन किया एवं व्यवस्थाओं से संतुष्ट होकर सराहना की। उन्होंने बताया कि शिविर में 246 रोगी भर्ती किये गए, 140 रोगियों के लेब इंवेस्टिगेशन, 104 रोगियों किया शल्य चिकित्सा का इलाज। शिविर प्रभारी डॉ अरुण कुमार सैनी एवं डॉ नंदकिशोर शर्मा ने शिविर की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की। कार्य शिविर में प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग करने वाले सभी चिकित्साधिकारी गण, नर्सिंग अधिकारी, परिचारक गण, मीडिया कर्मी आदि का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संचालन राजेन्द्र मधुकर ने किया।

एडवोकेट केके सैनी के नेतृत्व में कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष डोडासरा को सोपा झापन

आम जनता की आवाज विधानसभा में
उठाने के लिए डोडासरा को सोपा झापन

प्रशासन की हठधर्मिता के चलते आम जनता की नहीं हो रही है सुनवाई

भीम प्रज्ञा न्यूज़.उदयपुरवाटी



सुमेरू मीणा प्रशासन की हठधर्मिता, अक्रमणियता व अन्देखी से पेशान लोगों ने परावृत्ती की श्रेष्ठ बाणी में हजारों पैदलों को बालन के विरुद्ध आंदोलन, एक माह से गुदरा काल में अवैध खनन व अभिमानाभासे से बुराई व उत्सृष्टपुराणी में सहाह भर से चल रही धन्य प्रदर्शन व जिकिर्ती द्वारा मांगों को लेकर की जा रही है भूख हड़ताल व किसानों उत्सृष्टपुराणी विधानसभा क्षेत्र में तीन-तीन धनखन प्रदर्शन के चलते अरावली चेतना संस्थान सेवा समिति के संयोजक एडवोकेट केवटू सैनी के साथिय में लोगों ने राजस्थान प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासाल व उत्सृष्टपुराणी की समस्या को लेकर अवगत कराकर ज्ञान

सापा है, उदयपुरवाटी की आम जनता की परेशानी को लेकर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष ने समस्या का समाधान करने को लेकर विधानसभा में प्रश्न उठाने का विचारसहित दिलाया। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने विश्वास दिलाया कि शीघ्र ही इन मुद्दों का समाधान करवा कर आम जनता को राहत मिलेगी और वकीलों की बुर्रू हड़ताल से गिरते-सराहते एक गम्भीर चिंता का विषय बनता जा रहा है। साथ ही एडवोकेट के के सैनी ने उदयपुरवाटी की कानून व्यवस्था की लचर व्यवस्था की भी जानकारी दी। इस पर अध्यक्ष महोदय ने सरकार का ध्यान आकर्षित करने का विश्वास दिलाया। इस दौरान काफी लोग मौजूद रहे।

सरकारी स्कूल में रेगुलर आने वाले टॉप 20 विद्यार्थियों को मिला सम्मान

टोंक छिलरी स्कूल की संस्था प्रधान संजू नेहरा का नवाचार

भीम प्रज्ञा न्यूज़.नवलगढ़।



बताया कि स्कूल के विद्यार्थियों में अनुशासन के साथ रेगुलर स्कूल आने की प्रवृत्ति बढ़ाने के लिए इस बार यह सम्मान शुरू किया गया है। अगले चरण में और भी विद्यार्थियों का क्रमवार सम्मान किया जाएगा। इस मौके पर गणतंत्र दिवस समारोह में हिस्सा लेने वाले विद्यार्थियों को भी शैक्षणिक सामग्री भेंट कर उनका

उत्साहवर्जन किया गया। विद्याधर मूंड ने कहा है कि वे पहले भी स्कूल विकास में सहयोग करते रहे हैं, आगे भी जब भी जरूरत होगी वे हमेशा तैयार रहेंगे। उन्होंने बच्चों को पढाई के साथ-साथ अनुशासन में रहते हुए रेगुलर स्कूल आने का आह्वान किया। इस मौके पर वाइस प्रिंसिपल मोनिका पालीवाल, व्याख्याता संदीप

कुमार, अर्पणा सैनी, हरिश कुमार,
वरिष्ठ अध्यापक महावीरप्रसाद सैनी,
ताराचंद इंडी, सतीश कुमार
पालीवाल, रामलखन सैनी,
अध्यापक जीवनराम, सज्जन सैनी,
रमेशचंद्र, ओम छापला, शारीरिक
शिक्षक कुलदीप, कनिष्ठ सहायक
अभिषेक, पंचायत सहायक सुमन
शर्मा उपस्थित रहें।

भीम प्रज्ञा न्यूज़.अटेली।

मनोज बुलाणा । खंड के गांव नावदी में श्री बाबा दाता साहब जी महाराज का वार्षिक मेला श्रद्धा और उत्साह के साथ संपन्न हुआ। मेले में श्रद्धालुओं ने बाबा के दरबार में मत्पा टेक्कर मन्नतें मांगीं। इस अवसर पर कुश्ती दंगल, सत्संग और विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। मेला कमेटी के अनुसार इस बार दंगल में १८ रुपये से लेकर ५१ हजार रुपये तक की कुश्तियां लेवाई गईं। बाबा की महिमा का गुणगान जयवीर भाटी एंड पार्टी द्वारा किया गया। दंगल की सबसे बड़ी ५१ हजार रुपये की कुश्ती जोरा सिंह अखंडा गोवंदी के आशीष टिकान और आदमपुर दादी नरेंद्र



अलावा 11 हजार रुपये की कुश्ती सहित कुल सात कुश्तियां बराबरी पर समाप्त हुईं जबकि 7100 रुपये की 14 कुश्तियों में पहलवानों के बीच जबरदस्त संघर्ष देखने को मिला। मेला कमेटी ने सभी पहलवानों

नावदी मेले में कुश्ती दंगल का रोमांच, 51 व 31 हजार की कुश्तियां बराबरी पर छूटीं

को सम्मान स्वरूप पुरस्कार राशि भेंट की।
दंगल में रेफरी नानक पाल सिंह चावड़ा
और किसान नगर के कर्मबीर पहलवान ने
निष्पक्ष व सरहजोय निर्णय दिए। कोच के
रूप में रामनिवास खेड़ी, महेश और जोनी
(मुंडिया खेड़ा) ने सहयोग किया। मेले में
बाबा का देशी घी का भंडारा भी आयोजित
किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में
श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। इस मौके
पर गांव के सरपंच प्रतिनिधि राकेश कुमार
मेला कमटी प्रधान सिंह, वीर सिंह,
धर्मपाल प्रधान, अशोक पंच, राजकुमार
फौजी, रामकिशन एडवोकेट, नवबारी लाल
एडवोकेट, परसाम बोहरा, हरिहर, बिंदर,
महिपाल मास्टर, भीमराज, ताराचंद उप्रवा
सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

अनूठा नवाचार - सकारात्मक पहल से साथ ही हुआ प्लास्टिक मुक्त विवाह



भीम प्रज्ञा न्यूज़.नवलगढ़।

विश्व हिन्दू परिषद की ओर से शुरू किए गए प्लास्टिक मुक्त नवलगढ़ अभियान के तहत बेडवाल परिवार को 'पर्यावरण योद्धा' के रूप में प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। बेडवाल परिवार ने प्लास्टिक मुक्त विवाह करके अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया। आठ हवेली के पास रहने वाले हरिकृष्ण बेडवाल के पुत्र अभिषेक का विवाह निश्चित हुआ। विश्व हिन्दू परिषद के कार्यकर्ताओं ने उनसे मिलकर विवाह समारोह में पर्यावरण संरक्षण हेतु प्लास्टिक के डिस्पोजेबल का प्रयोग ना करके कागज के डिस्पोजेबल प्रयोग करने का आग्रह किया। इस पर बेडवाल परिवार ने विवाह के उपलक्ष्य में पूर्णतः प्लास्टिक मुक्त प्रीतिभोज का आयोजन करके समाज के सामने एक अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया। इसके लिए विश्व हिन्दू परिषद की

प्रखण्ड टोली ने बेडवाल परिवार को 'पर्यावरण योद्धा' के रूप में आकर्षक प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। विश्व हिन्दू परिषद के प्रखण्ड अध्यक्ष राम मोहन सेकसरिया ने बताया कि नवलगढ़ को प्लास्टिक मुक्त करने हेतु विभिन्न चरणों पर कार्य किया जा सकता है। जिसमें सब्जी लाने आदि में प्लास्टिक थैलियों का उपयोग ना करना, खराब थैलियों को बोलत में भरना सहित विभिन्न उपाय सम्मिलित हैं। इस अवसर पर विभाग प्रचारक मुकेश कुमार, जिला प्रचारक भगतसिंह, खण्ड प्रचारक अभिषेक कुमार, गुढ़ा खण्ड संघ चालक संदीप चौधरी, गुढ़ा खण्ड कार्यवाह विवेक, नवलगढ़ खण्ड कार्यवाह विनोद जाखड़, विश्व हिन्दू परिषद के संरक्षक रामकुमार सिंह राठौड़, प्रखण्ड अध्यक्ष राम मोहन सेकसरिया, हरिराम सैनी, लखन बेडवाल, पंकज सैनी, चण्डी प्रसाद कौशिक व पवन शर्मा सहित अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

पंचायत चुनावों में भाकपा-माले उतारेगी उम्मीदवार, 12 फरवरी की आम हड़ताल का समर्थन

भीम प्रज्ञा न्यूज़ झुंझुनू।



भारत की कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी-लेनिनवादी) आगामी पंचायत चुनावों में जिले भर की पंचायत समितियों एवं जिला परिषद के वार्डों में अपने उम्मीदवार उतारेगी। यह निर्णय बुधवार को पार्टी कार्यालय में आयोजित भाकपा-माले एवं अखिल भारतीय किसान महासभा की संयुक्त बैठक में लिया गया। बैठक की अध्यक्षता कामरेड सुरजभान सिंह ठोठी ने की। बैठक में पारित प्रस्ताव में भारत सरकार द्वारा यूरोपीय संघ के साथ किए गए मुक्त व्यापार समझौते एवं हाल ही में अमेरिका -भारत व्यापार समझौते की कड़ी आलोचना की गई। पार्टी ने इन समझौतों को भारी खसई पर आधारित विदेशी कृषि उत्पादों को भारतीय बाजार में प्रवेश देने वाला बताते हुए किसानों के हितों के विरुद्ध करार दिया। बैठक में यह भी निर्णय लिया गया कि 12 फरवरी की मजदूर आम हड़ताल के समर्थन में संयुक्त किसान मोर्चा के राष्ट्रव्यापी विरोध प्रदर्शन के तहत झुंझुनू में भी अन्न घटक संगठनों के साथ मिलकर प्रदर्शन किया जाएगा। इसके साथ ही 5 फरवरी से 11 फरवरी तक एक

सप्ताह का जागरण अभियान चलाने का निर्णय लिया गया, जिसमें अमेरिका-भारत व्यापार समझौते का विरोध, एमएसपी को कानूनी गारंटी, बिजली विधेयक 2025 को वापस लेने, झुंझुनू जिले में यमुना नहर लाने, तथा ओलावृष्टि व शीत लहर से वर्ष 2022-23 की रबी फसलों में हुए नुकसान के मुआवजे से वंचित किसानों को राहत देने जैसी मांगों को प्रमुखता से उठाया जाएगा। अखिल भारतीय किसान महासभा द्वारा इस दौरान

सदस्यता अभियान चलाने एवं ग्राम समितियों के गठन का भी निर्णय लिया गया। बैठक में भाकपा-माले के जिला सचिव एवं अखिल भारतीय किसान महासभा के राष्ट्रीय सचिव कामरेड रामचंद्र कुलहरी, किसान महासभा के जिला अध्यक्ष कामरेड ओमप्रकाश झारोड़ा, जिला उपाध्यक्ष कामरेड इंद्राज सिंह चारावास, सहित बड़ी संख्या में पार्टी व किसान संगठनों के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहें।

Raj- CES योजना का विरोध, संविदा भर्ती का विरोध

भीम प्रज्ञा न्यूज़.चिड़वा।



अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ (उच्च शिक्षा) की मास्टर हजारीलाल शर्मा राजकीय महाविद्यालय इकाई ने Raj-CES महाविद्यालयों की वर्तमान व्यवस्था के विरुद्ध शंखनाद कर दिया है। बुधवार को प्राध्यापकों ने मुख्य द्वार पर काली पट्टी बांधकर और प्ले-कार्ड्स के साथ शांतिपूर्ण प्रदर्शन करते हुए संविदा नियुक्तियों पर तत्काल रोक लगाने की मांग की। शिक्षा नीति के विपरीत है वर्तमान ढांचा महासंघ का आरोप है कि प्रदेश के 374 Raj-CES महाविद्यालयों का स्वरूप 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020' की मूल भावना के विपरीत है। संगठन के अनुसार, लगभग 260 कॉलेजों में एक भी स्थायी शिक्षक नहीं है। शोध, नवाचार और बुनियादी ढांचे के अभाव में उच्च शिक्षा की गुणवत्ता गिर रही है। प्रतिनिधिमंडल ने उपखंड अधिकारी के माध्यम से मुख्यमंत्री, राज्यपाल एवं प्रधानमंत्री को ज्ञापन भेजा। प्राध्यापकों ने भर्ती परीक्षा कैलेंडर-2026 के तहत 28,500 रुपये के निवृत्त वेतन पर 2,85,00 टीचिंग एसोसिएट की संविदा भर्ती को 'असुरक्षित और नीति-विरुद्ध' करार दिया। सोडागी समिति की सिफारिशें सार्वजनिक कर

तुरंत लागू की जाएं। सभी Raj-CES कॉलेजों को सामान्य राजकीय महाविद्यालयों में बदला जाए। संविदा भर्ती प्रक्रिया पर तत्काल रोक लें। प्रदर्शन में इंद्रा सैनी, परमानंद शर्मा, बाबूलाल वर्मा, सोमवीर, शिल्पा धानिया, लक्ष्मण सैनी और राजेंद्र गुनिया सहित कई अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। महासंघ ने चेतावनी दी है कि यदि ठोस निर्णय नहीं लिया गया, तो उग्र आंदोलन किया जाएगा।

मथुरा फिनकोर्प की बनाइ ब्रांच का शुभारंभ, स्थानीय ग्राहकों को मिलेंगी किरायायती वित्तीय सेवाएं



भीम प्रज्ञा न्यूज़.जोधपुर।

मथुरा फिनकोर्प लिमिटेड की बनाइ ब्रांच का भव्य शुभारंभ बुधवार को संपन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व जेडीए चेरमैन एवं पूर्व राज्यमंत्री राजेन्द्र सिंह सोलंकी तथा खोखरिया के सरपंच गोविंद सियाग ने फीता काटकर शाखा का उद्घाटन किया। इस अवसर पर कंपनी के रिजनल मैनेजर आशीष लालपुरिया, एरिया मैनेजर चित्रा राठौड़, ब्रांच मैनेजर अमजद खान सहित अन्य शाखाओं के मैनेजर वरुण चौहान, विनोद पवार, गणपत चौहान, प्रदीप शर्मा, आदित्य बंसाली एवं सचिन सर्वदे मौजूद रहे। साथ ही समाजसेवी नीरज चौधरी, निखिल शर्मा, प्रवीण रावर, दयाराम चौधरी, कुशल सिंह, कैलाश प्रजापत, प्रवीण पंडित, आयुष राजोरिया, गोपालकृष्ण, मीनाक्षी देवड़ा, शारदा डूडी, शाहरुख खान, जसवंत सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहें। शाखा में गोल्ड लोन, होम लोन, बिजनेस लोन, बीमा सेवाएं, विदेश में धन प्रेषण, फिस्टों पर गोल्ड बुकिंग तथा मनी ट्रांसफर जैसी सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। नई ब्रांच के खुलने से बनाइ सहित आसपास के क्षेत्रों के ग्राहकों को किरायायती दरों पर ऋण एवं अन्य वित्तीय सेवाओं का लाभ मिलेगा। कार्यक्रम में अतिथियों ने मथुरा फिनकोर्प द्वारा स्थानीय स्तर पर रोजगार और वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देने के प्रयासों की सराहना की।

एकाउंटेंट शीतल शर्मा का शहीद सुमेर सिंह राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय में किया स्वागत



भीम प्रज्ञा न्यूज़.मंडावा।

पवन कुमार शर्मा । राजस्थान शिक्षक संघ (राष्ट्रीय) की उपशाखा मंडावा द्वारा मंडावा सीबीईओ कार्यालय में कार्यरत एकाउंटेंट शीतल शर्मा का जयपुर हरिशचन्द्र माधुर प्रशासनिक प्रशिक्षण केन्द्र में पैंतीस दिवसीय प्रशिक्षण लेकर पधारने पर शहीद सुमेर सिंह राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय में स्वागत किया गया। इस अवसर राजस्थान शिक्षक संघ(राष्ट्रीय) उपशाखा मंडावा के अध्यक्ष मूलसिंह शेखावत एवं स्टाफ सदस्यों द्वारा शाल ओढ़ाकर, माला भेंटकर स्वागत किया गया। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक नरसाराज, अध्यापक युजुस अली, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता मैना,सहायक सीमा, मनीषा, शोयल उपस्थित रहें।

एएनसी सेल फतेहाबाद की बड़ी कार्रवाई: रतिया में अमर क्लीनिक की आड़ में चल रहा था नशे का अवैध कारोबार, तीन डॉक्टर काबू

भीम प्रज्ञा न्यूज़.फतेहाबाद/रतिया।



रजत विजय रंगा । नशे के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत एएनसी सेल फतेहाबाद एवं स्वास्थ्य विभाग की संयुक्त टीम को बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन, आईपीएस के दिशा-निर्देशन में की गई इस कार्रवाई के दौरान रतिया शहर के टोहाना रोड स्थित आजाद मार्केट में बने अमर क्लीनिक पर छापेमारी की गई, जहां ड्रग्ट्री की आड़ में नशीली दवाओं का अवैध कारोबार फल-फूल रहा था। छापेमारी के दौरान टीम ने क्लीनिक से कमर्शियल मात्रा में कुल 3,021 नशीली गोलिएं, टैबलेट व इंजेक्शन बरामद किए तथा क्लीनिक संचालित कर रहे तीन डॉक्टरों को काबू किया गया।

पुलिस के अनुसार, अमर क्लीनिक के संबंध में काफी समय से गुप्त सूचनाएं मिल रही थीं कि यहां बिना वैध अनुमति नशीली दवाओं का भंडारण कर उन्हें बेचा जा रहा है। सूचना की पुष्टि के बाद एएनसी सेल फतेहाबाद ने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों के साथ मिलकर एक संयुक्त टीम का गठन किया और पूरी योजना के तहत क्लीनिक पर रेड की गई। छापेमारी के दौरान क्लीनिक की गहन तलाशी ली गई, जिसमें प्रतिबंधित श्रेणी की नशीली दवाइयों

संग्रहित कर अवैध रूप से बेचा जा रहा था। मौके से काबू किए गए आरोपियों की पहचान डॉक्टर विनोद शर्मा पुत्र मोहन लाल द्विप्लो एचसीआई टैबलेट तथा 80 लिब्रेरियन प्लस टैबलेट शामिल हैं। यह सभी दवाइयां कमर्शियल मात्रा में पाई गईं, जिन्हें बिना किसी वैध लाइसेंस व अनुमति के

संग्रहित कर अवैध रूप से बेचा जा रहा था। मौके से काबू किए गए आरोपियों की पहचान डॉक्टर विनोद शर्मा पुत्र मोहन लाल द्विप्लो एचसीआई टैबलेट तथा 80 लिब्रेरियन प्लस टैबलेट शामिल हैं। यह सभी दवाइयां कमर्शियल मात्रा में पाई गईं, जिन्हें कॉलोनी रतिया के रूप में हुई है। प्रारंभिक

कुतुबपुरा में पेयजल संकट होगा दूर: भाजपा नेता राजेश दहिया ने किया नए ट्यूबवेल का शिलान्यास

भीम प्रज्ञा न्यूज़.पिलानी।



क्षेत्र के कुतुबपुरा गाँव में पेयजल व्यवस्था को सुदृढ़ करने की दिशा में बड़ा कदम उठाया गया है। बुधवार को पिलानी से भाजपा के पूर्व प्रत्याशी एवं युवा नेता राजेश दहिया ने डीएमएफटी (DMFT) मद से स्वीकृत नवीन ट्यूबवेल का विधि-विधान से शिलान्यास किया। इस सौगात पर हर्ष जताते हुए ग्रामवासियों ने दहिया का गर्मजोशी से स्वागत किया और आभार जताया। शिलान्यास समारोह को संबोधित करते हुए राजेश दहिया ने कहा कि प्रदेश की संवेदनशील 'डबल इंजन' भाजपा सरकार हर घर तक स्वच्छ पेयजल पहुँचाने के लिए कटिबद्ध है। उन्होंने इस महत्वपूर्ण स्वीकृति के लिए मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा एवं भू-जल मंत्री कन्हैयालाल का हृदय से आभार व्यक्त किया। दहिया ने विश्वास दिलाया कि क्षेत्र के विकास और जनसमस्याओं के समाधान के लिए वे सदैव तत्पर रहेंगे। इस

अवसर पर उप सरपंच भगवती सिंह बारहठ, सहकारी समिति धतरवाला अध्यक्ष प्रदीप कुमार शर्मा, कप्तान महेंद्र सिंह राठौड़, नरेन्द्र राठौड़, कायम राठौड़, राम कुमार, भोपाल सिंह, सवाई सिंह, उमैद सिंह, राजवीर सिंह, सम्पत सिंह, जयदेव सिंह और बजरंग सिंह सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। कार्यक्रम में दयाराम बुडानिया, अशोक

जाखड़, महेंद्र बुडानिया, दरिया सिंह, दयाचंद जाखड़, रामेश्वर जांगीड़, शंयाराम मेघवाल, नौरंग मेघवाल, धर्मपाल चोपड़ा, हरलाल मेघवाल, हजारी मेघवाल, इन्द्र मेघवाल, निवास जागिड़, पंकज बारहठ, शिवराज बारहठ, निपेद्र बारहठ, पशु-नृिकिस्सक कुलदीप बारहठ एवं अन्य गणमान्य नागरिक मौजूद थे।

प्रतिभावान छात्र छात्राओं को पुरस्कार प्रदान कर किया सम्मानित



विद्यार्थियों ने दी विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुतियाँ

कार्यक्रम में स्थानीय विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने अनेकता में एकता,राजस्थानी सभ्यता संस्कृति तथा देशभक्ति से ओतप्रोत विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियां पेश की जिन्होंने कार्यक्रम में मौजूद लोगों का मन मोह लिया। मंच संचालन विद्यालय की अध्यापिका सुरभि खंडेलवाल ने द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य वेणी प्रसाद वर्मा ने कुछ पंक्तियां गाकर सुनाते हुए बच्चों को पढ़कर आगे बढ़ने हेतु प्रेरित करते हुए सभी आगंतुकों का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में विद्यालय की उप प्रधानाचार्य रेवता शर्मा ,उर्मिला मीणा के साथ ही समस्त स्टाफ सदस्यों का विशेष योगदान रहा।

आने वाले समय में ओर मेडिकल कालेज खोले जाएंगे-आरती सिंह राव स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह ने डीसी को अटेली में बुलाकर विकास कार्यों को लेकर सैनिक रेस्ट हाउस में बैठक की



आने वाले दिनों में अटेली चमके इसके लिए विशेष कार्य किये जा रहे है- मंत्री आरती सिंह राव

भीम प्रज्ञा न्यूज़.मंडी अटेली।

मनोज बुलाण । स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने बुधवार को अटेली स्थित सैनिक विश्रम गृह में जिला उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार से जिले के विकास कार्यों को लेकर विशेष बैठक की। अचानक बैठक होने पर जिले व अटेली के अधिकारी सतर्क हो गये। लंबे अंतराल के बाद कोई मंत्री या बड़ा अधिकारी सैनिक विश्रम गृह अटेली में आने पर उसकी आनन फानन में साफ सफाई की गई। अटेली क्षेत्र में रैस्ट हाउस बनाने के लिए लंबे समय से मांग चल रही है। रैस्ट हाउस के बाद मीटिंग करने के बाद पत्रकारों से बात करते हुए स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह ने कहा की अटेली को चमकाने के लिए वह अपना प्रयास कर रही है इसके अलावा जिले में विकास के नए आयाम दिये जाएंगे। पटीकरर स्थित आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज में चल रहे छात्रों के धरने में हड़ताल पर स्वास्थ्य मंत्री ने कहा की 2017 में कालेज बना था उस समय वह

जन्मप्रतिनिधि नहीं थी, लेकिन नये बजट में प्रावधन कर हास्टल, कैटीन की सुविधा प्रदान की जाएगी। सरकारी अस्पताल में बेहतरीन सुविधाएं हो इसके लिए रणशाली कार्य किये जा रहे हैं। पहले प्रदेश में मार्च तक 100 के ऊपर होने वाले हैं। प्रदेश में बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं को बढ़ाने के लिए पुरानी मेडिकल मशीनों को बदला जा रहा है। पहले प्रदेश में उनके कार्यकाल में दो-दो बड़े-मेडिकल कॉलेज खुले थे जिसमें एक भिवानी व कोरियावास अब नये मेडिकल कालेज खोले जाएंगे। नये बजट सत्र में अटेली समेत अनेक विकास कार्य को अंजाम दिया जाएगा। बाछेद एयर फिल को विस्तार किया जा रहा है। धीरे-धीरे अटेली को चमकाने के लिए कार्य किये जा रहे हैं। मेडिकल की सीटो को 2700 तक

कर दिया गया है। एमडी की सीटो भी 100 बढ़ा दी गई है। इससे पूर्व मंत्री अटेली स्थित अपने कार्यालय यमें पहुंच कर लोगों की समस्याओं को सुना। इस मौके पर नया के पूर्व चेरमैन विकास यादव, मार्केट कमटी के चेरमैन दिनेश जेलदार, चेरमैन जेपी कोटिया, राजेंद्र चेरमैन, राधेश्याम ढाण सरपंच,वाईस चेरमैन रामकिशन जागिड़, बिरेद्र पार्षद, आनंद शर्मा, अंशुल गोयल,वासुदेव यादव समेत अनेक कार्यकर्ता मौजूद रहे। बता दे कि विश्राम गृह का 1995 में चौधरी भजनलाल ने उद्घाटन किया था। वैसे अटेली करबे में कोई दूसरा रैस्ट हाउस न होने के कारण यहां मंत्री स्तर की बैठक व दूसरे कार्य होने में दिक्कत होती है। हालांकि अटेली में रैस्ट हाउस बनाने की चर्चा चली हुई है। बॉक्स- इसके बाद मंत्री आरती सिंह राव सुजापुर गांव में सतबीर सरपंच के लडक़े के लग ने समारोह में पहुंच कर लडक़ो को आशिर्वाद दिया। समारोह में पूर्व मंत्री ओमप्रकाश एडीओ, पूर्व विधायक सीताराम यादव भी शरीक हुए। मंत्री आरती राव ने कहा कि सतबीर सरपंच बहुत अच्छे व्यक्ति है तथा लडकी जो अटेली विधानसभा से ही वो परिवार भी सुशिक्षित तथा अच्छा परिवार है।

सदस्य बताकर गये हैं और मौके पर दुकानदार को धमकी देकर गये हैं कि हम परसों फिर आएंगे। प्रधान ठकुराल ने मौके पर पहुंच कर पत्रकारों को बताया कि पुलिस ने आशवासन दिया है कि लूटेरों की पहचान कर ली गई है सभी लूटेरों को आज रात को ही पकड़ लिया जाएगा। शहर में इस घटनाक्रम के बाद व्यापारियों में भारी रोष व्याप्त है परंतु स्थानीय डीएसपी उमेश सिंह ने आशवासन दिया कि लूटेरों को शीघ्र गिरफ्तार कर लिया जाएगा।



दिल्ली कैपिटल्स और आरसीबी में आज होगा डब्ल्यूपीएल फाइनल

नई दिल्ली (एजेंसी)। महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) क्रिकेट के फाइनल में गुरुवार को दिल्ली कैपिटल्स का मुकाबला पूर्व चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) से होगा। इस मैच में जीत के लिए दोनों ही टीमों पूरी ताकत लगा देंगी। अब तक दोनों ही टीमों ने इस टूर्नामेंट में जबरदस्त प्रदर्शन किया है। दिल्ली ने गुजरात जायंट्स को एलिमिनेटर मुकाबले में सात विकेट से हराकर चौथी बार फाइनल में जगह बनायी है। वहीं लीग की अंकतालिका में शीर्ष प रहकर आरसीबी ने सीधे फाइनल में प्रवेश किया।

एलीमिनेटर मुकाबले में दिल्ली ने पहले गेंदबाजी करते हुए गुजरात जायंट्स को सात विकेट पर 168 रनों पर ही रोक दिया। इसके बाद जीत के लिए मिले लक्ष्य को 15.4 ओवर

में ही तीन विकेट के नुकसान पर ही लक्ष्य हासिल कर लिया। दिल्ली की ओर से लिजेल ली ने 24 गेंद में 43, शेफाली वर्मा ने 21 गेंद में 31, कसान जेमिमा रोड्रिग्स ने 23 गेंद में 41 रन और लौरा वोल्चर्ड ने 24 गेंद में नाबाद 32 रन बनाये। वहीं जायंट्स के लिए जांजिया वेयरहम ने दो विकेट लिए।

इस सत्र में आरसीबी ने दमदार खेल दिखाया है। लीग राउंड में आरसीबी ने लगातार 5 मैच जीतकर प्लेऑफ में जगह बनायी थी। सत्र सीजन के 15वें मैच में दिल्ली ने आरसीबी को 7 विकेट से हराया था। वह मुकाबला भी वंडेदरा में ही खेला गया था। दोनों टीमों के बीच अभी तक 9 मुकाबले हुए हैं। इसमें दिल्ली ने 6 जीते हैं जबकि आरसीबी ने तीन मैच जीते हैं।



टीम इस प्रकार है

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु– स्मृति मंधाना (कसान), ग्रेस हैरिस, जॉर्जिया वोल्, गौतमी नाइक, ऋचा घोष (विकेटकीपर), नादिन डी क्लर्क, राधा यादव, श्रेयंका पाटिल, प्रेमा रावत, सयाली सतवरे, लारैन बेल, प्रथोया कुमार, अरंधति रेड्डी, दयालन हेमलता, पूजा वस्त्राकर, लिन्से स्मिथ।

दिल्ली कैपिटल्स– जेमिमा रोड्रिग्स (कसान), शैफाली वर्मा, लिजेल ली (विकेटकीपर), लौरा वोल्चार्ड, मारिज़ैन कप, निक्की प्रसाद, स्नेह राणा, लुसी हैमिल्टन, श्री चरणी, नंदनी शर्मा, मित्रू माण, तानिया भाटिया, अलाना किंग, चिन्तेले हेनरी, प्रगति सिंह, एडव्डला सुजाना।

भारत, इंग्लैंड, सहित ये चार टीमों टी20 विश्वकप सेमीफाइनल में पहुंचेंगी : वॉन

लंदन (एजेंसी)। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान माइकल वॉन ने 7 फरवरी से भारत और श्रीलंका में संयुक्त रूप से शुरू हो रहे टी20 विश्वकप के सेमीफाइनल में पहुंचने वाली चार संभावित टीमों के नाम बताये हैं। वॉन के अनुसार भारत, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलियाई टैमें ऑल्टम चार में पहुंच सकती हैं। वॉन की इस सूची में पिछले साल की उपविजेता दक्षिण अफ्रीका का नाम नहीं है। वॉन के अनुसार इस बार दक्षिण अफ्रीकी टीम की संभावनाएं काफी कम हैं।

वॉन ने सोशल मीडिया पर लिखा, मेरे अनुसार भारत, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया सेमीफाइनल के प्रबल दावेदार हैं। इस बार टी20 विश्वकप का प्रारूप 2024 संस्करण जैसा ही रहेगा। इस टूर्नामेंट में दुनिया की शीर्ष-10 टी20 रैंकिंग वाली टीमों में से 9 टीमों हिस्सा लेंगी। वॉन ने लिखा, टी20 विश्व कप 2026 में मेरे अनुसार मेजबान भारत के अलावा इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया सेमीफाइनल में पहुंचेंगे। इस बार कुल 20 टीमों खिलाब के लिए अर्जनी आएंगी। शीर्ष 10 रैंक वाली टीमों में से नौ टीमों खेलेंगी। इस बार बांग्लादेश ने इन टूर्नामेंट का बहिष्कार किया है। ऐसे में उसकी जगह पर स्कॉटलैंड की टीम उतरेगी।

ग्रुप चरण में पांच-पांच टीमों के चार ग्रुप होंगे। हर ग्रुप से टॉप दो टीमों सुपर 8 चरण में जाएंगी। भारत ग्रुप ए में पाकिस्तान, नीदरलैंड्स, नामीबिया और अमेरिका के साथ है। इसमें भारतीय टीम अपने अभियान की



शुरुआत सात फरवरी को अमेरिका के खिलाफ करेग, उसके बाद 12 फरवरी को नामीबिया और 18 फरवरी को नीदरलैंड्स से खेलेंगी। वहीं पाकिस्तान की टीम 15 फरवरी को कोलंबो में भारत के खिलाफ होने वाले मैच से बाहर रहेगी। ऐसे में इस मैच में भारतीय टीम को बिना खेले ही वॉंकओवर की स्थिति में भारत को पूरे अंक मिलेंगे।

इंग्लैंड की ग्रुप सी में रखा गया है। इंग्लैंड की आठ फरवरी को नेपाल, 11 फरवरी को वेस्टइंडीज , 14 फरवरी को स्कॉटलैंड और 16 फरवरी को इटली से खेलना है। ऑस्ट्रेलिया ग्रुप बी में है, जहां उसका सामना आयरलैंड से 11 फरवरी, जिम्बाब्वे से 13 फरवरी, श्रीलंका से 16 फरवरी और ओमान से 20 फरवरी को होगा। न्यूजीलैंड ग्रुप डी में है, जिसमें अफगानिस्तान, यूएई, दक्षिण अफ्रीका और कनाडा शामिल। न्यूजीलैंड टीम 8 फरवरी को अफगानिस्तान, 10 फरवरी को यूएई, 14 फरवरी को साउथ अफ्रीका और 17 फरवरी को कनाडा के विरुद्ध खेलेंगी।

नई दिल्ली (एजेंसी)।

आईसीसी पुरुष टी20 अंतरराष्ट्रीय रैंकिंग में भारत का दबदबा साफ नजर आ रहा है। ताज़ा सूची में अभिषेक शर्मा नंबर-1 पर कायम हैं, जबकि कसान सूर्यकुमार यादव टॉप-10 में जगह बनाए हुए हैं और तिलक वर्मा भी बेहतरीन प्रदर्शन के दम पर शीर्ष बल्लेबाजों में शामिल हैं। इसी बीच, विकेटकीपर-बल्लेबाज ईशान किशन ने न्यूजीलैंड के खिलाफ शानदार वापसी सीरीज के बाद 32 पायदान की छलांग लगाते हुए बल्लेबाजों की रैंकिंग में 32वें स्थान पर अपनी मौजूदगी दर्ज कराई है।

न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज में बाएं हाथ के ईशान किशन ने महज तीन मैचों में 207 रन बनाए, जिसमें उनका पहला टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक भी शामिल रहा। टी20 विश्व कप 2026 की शुरुआत से ठीक पहले जारी हुई इस रैंकिंग ने किशन की मजबूत फॉर्म पर मुहर लगा दी है।

सूर्यकुमार यादव को फायदा, अभिषेक शर्मा कायम शीर्ष पर

भारतीय कसान सूर्यकुमार यादव भी रैंकिंग में आगे बढ़ते हुए पाकिस्तान के साहिबजादा फरहान को पीछे छोड़कर छठे स्थान पर पहुंच गए हैं।



वहीं, युवा ओपनर अभिषेक शर्मा बल्लेबाजों की सूची में शीर्ष स्थान पर अपना दबदबा बनाए हुए हैं।

साइम अयुब बने नंबर-1 टी20ई ऑलराउंडर

पाकिस्तान के ओपनर साइम अयुब ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ हाल ही में खतम हुई सीरीज में शानदार प्रदर्शन कर टी20ई ऑलराउंडर्स रैंकिंग में नंबर-1 स्थान हासिल कर लिया है। पाकिस्तान ने यह सीरीज 3-0 से जीती

थी, जिसमें 23 वर्षीय अयुब ने 119 रन बनाने के साथ तीन विकेट भी झटके। इस प्रदर्शन के दम पर उन्होंने जिम्बाब्वे के सिकंदर रजा को शीर्ष स्थान से हटा दिया।

पाकिस्तानी गेंदबाजों को भी फायदा

पाकिस्तान के मुख्य स्पिनर अब्बा अहमद ने भी बड़ी छलांग लगाते हुए गेंदबाजों की रैंकिंग में दूसरा स्थान हासिल किया। वह शीर्ष पर काबिज

टी20 विश्वकप में अधिन का रिकार्ड तोड़ सकते हैं बुमराह और अर्शदीप

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम ने पिछले कुछ समय में जिस प्रकार का प्रदर्शन किया है। उसको देखते हुए टीम को इस बार टूर्नामेंट में जीत का प्रबल दावेदार माना जा रहा है। भारतीय टीम के तेज गेंदबाजों जसप्रीत बुमराह और अर्शदीप सिंह पर भी इस टूर्नामेंट में सबकी नज़रें रहेंगी। ये दोनों ही इस टूर्नामेंट में सबसे अधिक विकेट लेने के नये रिकार्ड बना सकते हैं। बुमराह और अर्शदीप का प्रदर्शन पहले भी अच्छा रहा है और इस बार भी ये दोनों नये रिकार्ड बना सकते हैं। इन दोनों के पास इस बार दिग्गज स्पिनर आर अश्विन के सबसे अधिक 32 विकेट के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ने का अवसर है।

जसप्रीत बुमराह– बुमराह ने अब तक 5 टी 20 विश्व कप खेलें हैं और वह टी20 इतिहास में भारत के तीसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। बुमराह ने 2016 से 2024 तक टूर्नामेंट में भारत का प्रतिनिधित्व किया और 18 मैचों में 5.44 की शानदार इकॉनमी से 26 विकेट लिए हैं।

अर्शदीप सिंह– अर्शदीप ने अब तक टी20 विश्वकप के दो संस्करणों में 27 विकेट लिए हैं। अर्शदीप सबसे अधिक विकेट लेने वालों की सूची में कुल मिलाकर 22वें स्थान पर है, जहां उनके साथ न्यूजीलैंड के ईश सोदी और वेस्टइंडीज के डेवन ब्रावो भी शामिल हैं। हाल में न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज में भी उनका प्रदर्शन काफी अच्छा रहा था।

आर अश्विन–पूर्व भारतीय अंतरराष्ट्रीय और स्पिन गेंदबाजी के दिग्गज रविचंद्रन अश्विन के नाम आईसीसी टीम विश्वकप इतिहास में सबसे ज्यादा विकेट लेने भारतीय गेंदबाज हैं। साल 2012 से 2022 तक टूर्नामेंट खेलने वाले अश्विन ने 24 मैचों में 6.49 की इकॉनमी से 32 विकेट लिए हैं। ओवरऑल रैंकिंग में वह मिचेल स्टार्क के साथ संयुक्त रूप से 13वें स्थान पर हैं।

मौजूदा भारतीय टीम टी-20 में दुनिया की सबसे खतरनाक टीम: धोनी



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत के पूर्व कसान महेंद्र सिंह धोनी ने मंस टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए भारतीय टीम की संभावनाओं पर भरोसा जताया है। विश्व कप विजेता कसान का मानना है कि टीम इंडिया के पास अनुभव, कोशल और संतुलन का सही मिश्रण है।

धोनी ने इस बात पर निर्भर करती है कि खिलाड़ी ताकत इस बात पर निर्भर करती है कि खिलाड़ी दबाव वाली स्थितियों को कितनी अच्छे तरह से संभालते हैं और उनका रोल कितने अच्छे से तय है। खिलाड़ी हमेशा मैच के लिए तैयार रहते हैं, चाहे वह बैटिंग हो या बॉलिंग, जिससे भारत को अपने प्रतिद्वंद्वियों पर एक महत्वपूर्ण बढ़त मिलती है।

धोनी ने कहा, 'यह सबसे खतरनाक टीमों में से एक है। आप जानते हैं, उन्होंने (भारतीय खिलाड़ी) पहले ही बैटिंग या बॉलिंग शुरू कर दी होगी, लेकिन एक अच्छी टीम में क्या

चाहिए? सब कुछ है। उनके पास अनुभव है। खासकर जब इस फॉर्मेट की बात आती है, तो अनुभव बहुत ज्यादा है। उन्होंने दबाव में खेला है। जो भी खिलाड़ी टीम में जो भी भूमिका निभा रहे हैं, वे काफी समय से उस स्थिति में रहे हैं।'

हालांकि धोनी आशावादी नजर आ रहे हैं, लेकिन उनका मानना है कि ओस व्हाइट-बॉल क्रिकेट में सबसे सावधानी से बनाई गई योजनाओं को भी खराब कर सकती है। माही के मुताबिक, ओस परिस्थितियों को काफी प्रभावित कर सकती है। टॉस के फैसलों को महत्वपूर्ण बना सकती है, जिससे मैचों में संभावित रूप से अनुचित फायदे हो सकते हैं।

धोनी ने कहा, 'मुझे किस बात की चिंता है? मुझे ओस से नफरत है। ओस बहुत सी चीजें बदल देती है। इसलिए, जब मैं खेलता था, तो एक चीज जो मुझे सच में डराती थी, वह थी ओस। अगर हम कुछ बेहतरीन टीमों के

साथ 10 मैच खेलते हैं, तो हम ज्यादातर बार विजिता बनकर उभरेंगे। अगर स्थितियां न्यूट्रल रहती हैं।'

चेन्नई सुपर किंग्स के पूर्व कसान ने यह भी बताया कि टी20 क्रिकेट अप्रत्याशित होता है, जहां एक खराब खेल या विपक्षी टीम का शानदार प्रदर्शन परिणाम को पूरी तरह से बदल सकता है।

पूर्व भारतीय कसान ने कहा, 'समस्या तब होती है जब आपके कुछ खिलाड़ी अच्छे नहीं खेलते और विपक्षी टीम का कोई खिलाड़ी शानदार प्रदर्शन करता है। टी20 ग्रुप में ऐसा हो सकता है। तो, यही वह समय है। चाहे यह लीग स्टेज में हो, चाहे यह नॉकआउट स्टेज में हो, यहीं पर दुआओं की जरूरत होती है। आप जानते हैं, किसी को चोट नहीं लगनी चाहिए। जो भी भूमिकाएं दी गई हैं, लोगों को टीम के लिए अपनी भूमिका निभानी चाहिए।'

एशियाई निशानेबाजी चैंपियनशिप में भारत की ईशा ने जीते दो स्वर्ण, पुरुष वर्ग में सम्राट को मिला कांस्य



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत की ईशा सिंह ने शानदार प्रदर्शन करते हुए एशियाई निशानेबाजी चैंपियनशिप (पिस्टल/राइफल) स्पर्धा में दो स्वर्ण पदक जीते हैं। ईशा ने महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल टीम स्पर्धा में सुरुचि हासिल किया ओलंपियन ईशा ने फाइनल में शुरुआत में पीछे होने के बाद भी शानदार वापसी करते हुए 239.8 अंक हासिल कर स्वर्ण पर निशाना लगाया। उन्होंने चीनी ताइपे की चेंग येन चिंग 235.4 और यू.ए.वेन 217.7 को पीछे छोड़ा। इसी के साथ ही ईशा ने सीनियर एशियाई चैंपियनशिप में दूसरा स्वर्ण जीता है। वहीं भारत की ही सुरुचि सिंह फाइनल में चौथे स्थान पर रहीं। वहीं ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर सातवें स्थान पर रहीं।

क्वालीफाइंग राउंड में सुरुचि ने 576 अंक, जबकि ईशा और मनु ने 575-575 अंक हासिल कर फाइनल में प्रवेश किया। महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल टीम स्पर्धा में सुरुचि 576, मनु 575 और ईशा 575 की तिकड़ी ने कुल 1726 अंक जुटाकर भारत को स्वर्ण पदक दिलाया। वियतनाम और चीनी ताइपे दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे। वहीं पुरुष वर्ग की 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में भारत के विश्व चैंपियन सम्राट राणा से फाइनल में असफल रहे और 220.3 अंक के साथ कांस्य पदक ही हासिल कर पाये। उज्बेकिस्तान के व्लादिमीर स्वेचनिकोव ने स्वर्ण पदक जीता। पुरुष टीम स्पर्धा में सम्राट राणा 581, श्रवण कुमार 578 और करुण तोमर 573 ने कुल 1732 अंक हासिल किये।

बार्सिलोना ने अल्बासेटे को 2-1 से हराकर कोपा सेमीफाइनल में



मैड्रिड। लांमिन यामल और रोनाल्ड अरौजो ने प्रत्येक हाफ में एक-एक गोल किया, जिससे बार्सिलोना ने मंगलवार को दूसरी श्रेणी की टीम अल्बासेटे को 2-1 से हराकर कोपा डेल रे फुटबॉल टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई। अल्बासेटे ने राउंड ऑफ 16 में रियाल मैड्रिड को हराकर सबको चौंका दिया था। बार्सिलोना के सामने भी उसने अच्छी चुनौती पेश की। बार्सिलोना की सभी टूर्नामेंटों में खेले गए पिछले 17 मैचों में यह 16वीं जीत है। वह लगातार चौथी बार कोपा सेमीफाइनल में पहुंचा है। उसने पिछले सत्र में रियाल मैड्रिड को हराकर खिताब जीता था। बार्सिलोना स्पेनिस लीग में शीर्ष पर है और रियाल मैड्रिड से एक अंक आगे है। कोपा का सेमीफाइनल दो चरणों में खेला जाएगा। फाइनल अप्रैल में सेविला में होगा।

भारतीय मुक्केबाजों ने बॉक्सम एलीट इंटरनेशनल में जीत से शुरुआत की



लानुसिया (एजेंसी)। भारतीय मुक्केबाजों ने बॉक्सम एलीट इंटरनेशनल 2026 मुक्केबाजी टूर्नामेंट में शानदार जीत के साथ शुरुआत की है। इस टूर्नामेंट में 21 देशों के 214 मुक्केबाज उतरे हैं। इसमें भारतीय मुक्केबाजों ने अपने शुरुआती मुकाबले जीत लिये हैं। भारत के हितेश गुलिया ने पुरुषों के एलीट 70 किग्रा वर्ग में अपने जबरदस्त प्रहारों से नीदरलैंड के फिन सोस को 5-0 से हराया। वहीं महिलाओं के एलीट 54 किग्रा वर्ग में प्रीति ने कजाकिस्तान की अलियास्कर सिस्त्रे के खिलाफ 5-0 से आसान जीत दर्ज की। इस टूर्नामेंट में प्रीति के अलावा भारत ही प्राची ने 57 किग्रा और प्रिया ने 60 किग्रा भार वर्ग में स्पेन की वनेसा मोरेल रामिरेज और कनाडा की एलेशिया मानसुएटो को 5-0 से हराकर अगले दौर में जगह बनायी। भारत की की काजल ने 65 किग्रा भार वर्ग में कजाकिस्तान की असीम तनातार को 4-1 से हराया। वहीं पुरुष वर्ग में हितेश के अलावा सचिन ने 60 किग्रा भार वर्ग में मेजबान स्पेन के ब्रैंडन एलेंजानो को 5-0 से हराया जबकि जबकि मोहम्मद हुसामुद्दीन ने 60 किग्रा वर्ग में डेनमार्क के मटियास मेहमत बुयुक्देमिर को 4-1 से पराजित किया। अभिनाश जमवाल 65 किग्रा भार वर्ग में डेनमार्क के कालिद उस्मान को एकतरफा मुकाबले में 5-0 से हराने में सफल रहे। इसके अलावा दीपक, आकाश और अंकुश भी जीत के साथ ही अगले दौर में पहुंच गये हैं। दीपक ने 70 किग्रा भार वर्ग में बेल्जियम के हॉर्नेल आयतेवी को 4-1 से हराया। वहीं आकाश ने 75 किग्रा और अंकुश ने 80 किग्रा भाग वर्ग में भी 4-1 के अंतर से जीत हासिल कर अगले दौर में जगह बनाई।

शनाका की कसानी में टी20 विश्वकप में उतरेगी श्रीलंकाई टीम, मेंडिस की वापसी

कोलंबो। श्रीलंकाई क्रिकेट बोर्ड ने सात फारवरी से शुरु हो रहे टीम 20 विश्वकप 2026 के लिए दासुन शनाका की कसानी में अपनी 15 सदस्यीय टीम घोषित कर दी है। इस टीम में कामिंदु मेंडिस की भी वापसी हुई है। मेंडिस ने नवंबर 2025 के बाद से ही नहीं खेला है। अब तक खेले गए 35 टी20 मैचों में कामिंदु मेंडिस ने 3 अर्धशतक के साथ ही 540 रन बनाए हैं। चयनकर्ताओं ने पिछले अच्छे प्रदर्शन के आधार पर उन्हें अवसर दिया है। वहीं धनंजय डी सिल्वा को टीम से बाहर कर दिया गया है। वहीं चयनकर्ताओं ने अनुभवी ऑलराउंडर धनंजय डी सिल्वा को टीम में शामिल नहीं किया है। सिल्वा का प्रदर्शन इस साल की शुरुआत से ही अच्छा नहीं रहा है। वह तीन पारियों में केवल 43 रन बना पाए और गेंदबाजी में भी केवल एक ही विकेट ले पाये थे। बल्लेबाज और गेंदबाजी दोनों में प्रभावित न कर पाने से चयनकर्ताओं ने उन्हें 15 सदस्यीय स्क्वाड से बाहर रखा है। वहीं शनाका को को अनुभवी होने के कारण कसानी दी गई है। टी20 फॉर्मेट में उनका प्रदर्शन काफी अच्छा रहा है। उन्होंने अब तक 123 टी20 मैचों में 1743 रनों के अलावा 43 विकेट भी लिए हैं। ईशान मलिंगा को भी टीम में शामिल किया है हालांकि उनके खेलने का फैसला फिट होने पर लिया जाएगा। उनकी फिटनेस को लेकर सवाल बने हुए हैं। इस तेज गेंदबाज को इंग्लैंड के खिलाफ तीन मैचों की अं 20 सीरीज के दूसरे मुकाबले में कंधे में चोट लगी थी। उसके बाद से ही वह टीम से बाहर हैं। टीम की बल्लेबाजी पाथुम निसांका, कुसल मेंडिस, वरिथ अस्लंका और कुसल परेरा पर निर्भर करेगी। इसके अलावा युवा खिलाड़ी पवन रत्नायक को भी टीम में जगह मिली है, जिन्होंने हाल के समय में टी20 में अच्छा प्रदर्शन किया है।



ओ रोमियो के लिए एविनाश तिवारी ने सीखे फलेमेंको मूव्स

लैला मजनु की दर्दभरी शिद्दत हो, मडगांव एक्सप्रेस की कॉमिक टाइमिंग, खाकी-द बिहार चैप्टर की सख्ती या द मेहता बॉयज़ का झुमा झू एविनाश तिवारी ने अपने काम से हर बार ये साबित किया है कि वो इमोशन और रेंज के खिलाडी हैं. उनकी परफॉर्मेंस हमेशा गहराई और असर के लिए सराही गई है. लेकिन इस बार जो सामने आया, वो थोड़ा हटकर है। विशाल भारद्वाज की आने वाली फिल्म ओ रोमियो की तैयारी में एविनाश ने फलेमेंको डांस को भी अपना हथियार बनाया। हाल ही में एविनाश ने एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वो फलेमेंको डांस करते नजर आ रहे हैं. इसी आर्ट फॉर्म के जरिए उन्होंने अपने किरदार जलाल को गढ़ा है, जो फिल्म में एक माटाडोर और एंटेगनिस्ट है। जलाल की खतरनाक मौजूदगी सिर्फ हिंसा से नहीं, बल्कि कंट्रोल और ठहराव से आती है। वीडियो में एविनाश की सीधी खड़ी देह, तेज फुटवर्क और भीतर दबा तनाव साफ महसूस होता है। वीडियो के साथ उन्होंने लिखा, स्पेन जाने से पहले। भाषा सीखने से पहले। शरीर पहले ही सब जानता था। ओ रोमियो की तैयारी की एक झलक। फिल्म में फलेमेंको का हिस्सा भले ही छोटा हो, लेकिन उसकी तैयारी बिल्कुल भी छोटी नहीं थी। एक अहम सीन के लिए एविनाश ने स्क्रीन पर फलेमेंको किया, हालांकि वो सीन फिल्म में रहेगा या नहीं, ये अभी देखना बाकी है। इस ट्रेनिंग का मकसद था माटाडोर की बॉडी लैंग्वेज को समझना झू जलाल कैसे ज़मीन पर टिककर खड़ा होता है। कैसे सोच-समझकर आगे बढ़ता है और कैसे खामोशी में भी खतरा बनाए रखता है। इतना तो साफ है कि डांस-ड्रिवन फिल्मों में भी एविनाश की जबरदस्त संभावना है, जो उनकी वर्सेटिलिटी की एक और झलक देती है। ओ रोमियो में अपने इस फियरस और ट्रांसफॉर्मेटिव रोल को लेकर पहले से ही चर्चा में बने एविनाश के पास आगे इन्तियाज अली की ओ साथी रे और प्रशांत झा की गिन्नी वेड्स सनी 2 भी हैं। ये सब मिलकर उन्हें उनकी पीढ़ी के सबसे भरोसेमंद और एक्साइटिंग एक्टरस में और मजबूती से खड़ा करता है।



कोहरा 2 से मोना सिंह ने लिया जिंदगी का सबक



अभिनय की दुनिया में किसी किरदार को जीते-जीते कलाकार कई बार खुद को भी नए सिरों से समझने लगते हैं। अभिनेत्री मोना सिंह के साथ भी कुछ ऐसा ही हुआ है। वेब सीरीज कोहरा के दूसरे सीजन पर काम करते हुए मोना ने जिंदगी से जुड़ी कई अहम सीख हासिल की। इसे लेकर उन्होंने खुलकर बात की। मोना सिंह ने आईएनएस से बात करते हुए कहा, कोहरा का दूसरा सीजन मेरे लिए सिर्फ एक नई भूमिका नहीं थी, बल्कि यह मेरे निजी जीवन से भी गहराई से जुड़ गया। इस कहानी ने मुझे यह समझने में मदद की कि इसान कितना संवेदनशील होता है और कैसे हर कोई अपनी-अपनी लड़ाई चुपचाप लड़ रहा होता है। इस सीरीज पर काम करते हुए मुझे यह एहसास हुआ कि हर चीज पर नियंत्रण रखना न तो संभव है और न ही जरूरी। मोना ने कहा, इस सीरीज से मुझे सबसे बड़ा सबक यह मिला कि जिंदगी में कई बार चीजों को छोड़ देना ही सही रास्ता होता है। जिन बातों, हालातों या भावनाओं का अब कोई मतलब नहीं रह जाता, उन्हें पकड़े रहना खुद को दुख देने जैसा है। हालात जैसे भी हों, उन्हें स्वीकार करना और आगे बढ़ जाना ही मानसिक शांति की कुंजी है। यही सीख मेरे लिए इस सीरीज की सबसे बड़ी देन बन गई। कोहरा 2 में मोना सिंह की एंट्री कहानी को एक नया मोड़ देती है। इस बार दर्शकों को एक और गहरी, अंधेरी और रहस्यमयी कहानी देखने को मिलेगी। मोना के साथ इस सीजन में बरुन सोबती और रणविजय सिंह भी अहम भूमिकाओं में नजर

साउथ ने मुझे जिस तरह का प्यार दिया उसके लिए मैं खुद को खुशानसीब मानती हूं

अभिनेत्री श्रिया सरन अपकमिंग फिल्म दृश्यम 3 को लेकर सुर्खियों में हैं। उत्तराखंड में जन्मी और हिंदी बोलने वाले परिवार में पली-बढ़ी अभिनेत्री ने साउथ इंडियन सिनेमा में काम किया। उन्होंने साउथ की फिल्मों में तब काम किया जब उन्हें तमिल और तेलुगु बोलना नहीं आता था। 25 साल के अपने करियर में श्रिया ने हिंदी सिनेमा में भी काम किया है। श्रेया ने साउथ इंडियन एक्टरस को जाने पर अपनी बात रखी है।

श्रिया सरन ने अपनी जिंदगी में हुए कई बदलावों को लेकर कहा मेरा जन्म हरिद्वार में हुआ था। मैं अपनी जिंदगी के 17 साल वहीं रही। फिर मैं दिल्ली आ गई, ताकि कथक सीख सकूँ। फिर मैंने 17 साल की उम्र में एक्टिंग शुरू की। यह मेरे परिवार के लिए एक बहुत बड़ा कदम था। मेरे पापा इंजीनियर हैं, मां अध्यापक हैं।

साउथ में सीखी ये चीजें

श्रिया सरन का मानना है कि शुरुआती वर्षों ने उन्हें बहुत कुछ सिखाया। उन्होंने कहा क्योंकि मैं दिल्ली में एक छोटे शहर की लड़की थी, साउथ में जाना और काम करना मेरे लिए हैरान करने वाला था। वहां

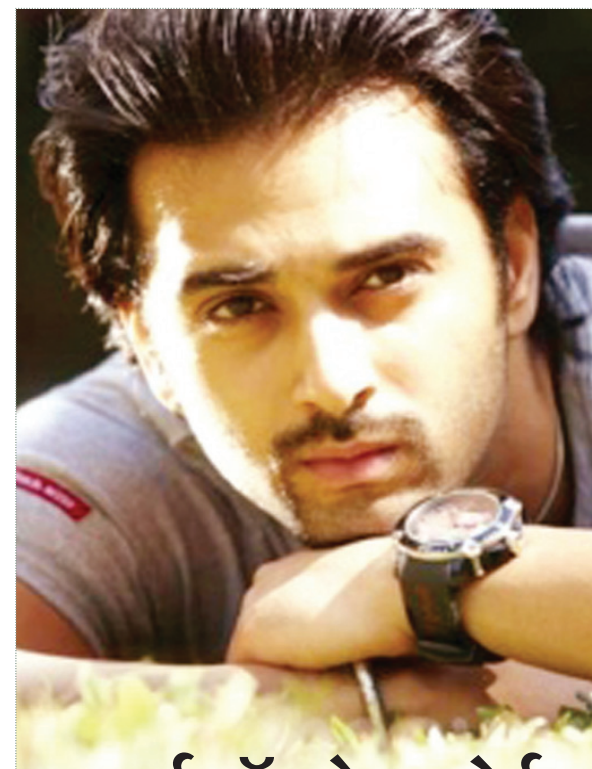
से जब मैं सेट पर गई, नई भाषाएं सीखी, यह सब, मुझे लगता है कि इसने मुझे जिंदगी के लिए सच में तैयार किया। साउथ ने मुझे जिस तरह का प्यार दिया है, उससे मैं सच में खुद को खुशानसीब मानती हूँ। मेरा दिल साउथ इंडियन है।

आप जो मानते हैं आप वही हैं

साउथ इंडियन कहे जाने पर अभिनेत्री ने कहा मैंने जो चीजें सीखीं, उनमें से एक यह है कि आप वही हैं जो आप खुद को मानते हैं। अगर आप बढ़ते रहते हैं और सीखते रहते हैं और जिंदगी को आपको चीजें सिखाने देते हैं, तो आप उसे बेहतर तरीके से जीना शुरू कर देते हैं।

श्रिया सरन का वर्कफंट

आपको बता दें कि श्रिया सरन ने 2001 में तेलुगु फिल्म इष्टम से डेब्यू किया। वह छत्रपति, शिवाजी, पोकिरी राजा और मनम जैसी कई तमिल और तेलुगु फिल्मों में नजर आईं। इसके साथ ही, उन्होंने हिंदी सिनेमा में भी अपनी लगातार मौजूदगी बनाए रखी है, खासकर दृश्यम फैंचाइजी में। श्रिया सरन 23 जनवरी 2026 को रिलीज हुई सीरीज स्पेस जेन-चंद्रयान में नजर आ रही हैं। वह इस साल के आखिर में दृश्यम 3 में बड़े पर्दे पर भी वापसी करेंगी।



हाई-ऑक्टैन स्पोर्ट्स थ्रिलर ग्लोरी में बॉक्सर के रूप में नजर आने वाले हैं पुलकित

पुलकित सम्राट अपने करियर के एक अहम मोड़ पर खड़े हैं। फिलहाल वे अपनी पहली ओटीटी सीरीज ग्लोरी के साथ डिजिटल स्पेस में दमदार एंट्री करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। फिलहाल हाई-ऑक्टैन स्पोर्ट्स थ्रिलर ग्लोरी में पुलकित एक बिल्कुल नए अवतार यानी एक बॉक्सर के रूप में नजर आनेवाले हैं। हालांकि पुलकित के लिए यह किरदार उनके किसी सपने के सच होने जैसा है। गौरतलब है कि ग्लोरी, एक पेशेवर बॉक्सिंग के साथ प्रतिस्पर्धी दुनिया में सेट एक मशहूर कोच और उसके दो अलग हुए बेटों की कहानी है, जिनके ओलंपिक सपने आपसी टकराव, अशूरे जज्बात, प्रतिद्वंद्विता और बदले की भावना से टकराते हैं। इस भावनात्मक और रोमांचक कहानी के केंद्र में पुलकित का किरदार है, जो न सिर्फ शारीरिक ताकत बल्कि गहरी भावनात्मक सच्चाई की भी मांग करता है। अपने अनुभव को साझा करते हुए पुलकित मानते हैं कि यह सफर आसान नहीं था। वह कहते हैं, यह प्रक्रिया बेहद डट्टेस रही है, लेकिन उतनी ही एंडिविटव भी। बता दें कि पुलकित को इस किरदार की तैयारी के लिए कई फिजिकल ट्रेनिंग से गुजरना पड़ा, साथ ही भावनात्मक स्तर पर भी खुद को पूरी तरह झोंकना पड़ा। एक बॉक्सर की भूमिका निभाना उनके लिए कम्फर्ट ज़ोन से बाहर निकलकर खुद को नए सिरों से खोजने जैसा है।

पुलकित यह भी कहते हैं, अगर अभिनेता सेफ खेलते रहे, तो उनकी ग्रोथ रुक जाती है और सब कुछ फॉर्मूला बन जाता है। अब हम इसके लिए तो अभिनेता नहीं बने हैं न। उनके अनुसार, खुद को चुनौती देना न सिर्फ कलाकार के विकास के लिए जरूरी है, बल्कि दर्शकों को कुछ नया देने के लिए भी जरूरी है। बीते सालों में पुलकित सम्राट ने अपनी फिल्मोग्राफी में विविधता और प्रयोग के जरिए एक अलग पहचान बनाई है, फिर चाहे वह हल्की-फुल्की एंटरटेनर फिल्में हों, गंभीर हों या परफॉर्मेंस-ड्रिवन रोल हों। रही बात ग्लोरी की तो इस फिल्म का किरदार उनके करियर में एक मजबूत परत जोड़ता है। यह एक ऐसा किरदार है, जो अनुशासन, संवेदनशीलता और सच्ची भावनात्मक ईमानदारी की मांग करता है। फिलहाल ग्लोरी के साथ ओटीटी प्लेटफॉर्म पर कदम रख रहे पुलकित एक नए अध्याय की शुरुआत कर रहे हैं, जो जोखिम उठाने के साथ-साथ खुद को नए रूप में गढ़ने और रचनात्मक महत्वाकांक्षा से भरा है। हालांकि ग्लोरी में बॉक्सर के रूप में वह न सिर्फ अपने एक लंबे समय से चले आ रहे सपने को पूरा कर रहे हैं, बल्कि एक ऐसे अभिनेता के रूप में अपनी पहचान और मजबूत कर रहे हैं, जो हर प्रोजेक्ट के साथ खुद को लगातार विकसित करता जा रहा है।



प्लेबैक सिंगिंग छोड़ने के बाद क्या करने वाले हैं अरिजीत सिंह? अनुराग बसु ने दी बड़ी हिंट

मौजूदा वक्त के सबसे पसंदीदा और सुपरहिट सिंगर अरिजीत सिंह ने प्लेबैक सिंगिंग छोड़ने के अपने फैसले से हर किसी को हैरान कर दिया है। इस घोषणा के बाद से अरिजीत सिंह सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बने हुए हैं। कई प्रशंसक इसके पीछे का कारण जानने के लिए उत्सुक हैं। हालांकि, अरिजीत संगीत बनाना जारी रखेंगे। लेकिन अरिजीत सिंह आगे क्या करेंगे, इसको लेकर अब निर्देशक अनुराग बसु ने एक बड़ी हिंट दी है। अनुराग की कई फिल्मों में अरिजीत ने गाने गाए हैं। जानिए अनुराग बसु ने अरिजीत सिंह के प्यूचर प्लान को लेकर क्या कुछ बताया?

अरिजीत के फैसले का अनुराग

को था पहले से ही अंदाजा

अनुराग बसु और अरिजीत सिंह के बीच गहरी दोस्ती है। ऐसे में जब अनुराग बसु से अरिजीत सिंह के प्लेबैक सिंगिंग छोड़ने के

फैसले के बारे में पूछा गया तो निर्देशक ने कोई हैरानी नहीं जताई। बल्कि उन्होंने कहा कि उन्हें पहले से ही इसका अंदाजा था। बीबीसी हिंदी से बातचीत में अनुराग बसु ने कहा कि अरिजीत सिंह के फैसले से दुनिया सदमे में थी, लेकिन मुझे जरा भी हैरानी या झटका नहीं लगा। मैं अरिजीत को लंबे समय से जानता हूँ और मुझे लगता है कि वह बेहद प्रतिभाशाली हैं और सिंगिंग के अलावा भी बहुत कुछ करना चाहते हैं।

फिल्म मेकिंग की अरिजीत

को है काफी जानकारी

अनुराग बसु ने आगे बताया कि उन्हें अरिजीत सिंह के फिल्म निर्माण के प्रति जुनून के बारे में पता था। निर्देशक ने कहा कि उन्होंने मुझसे 'बर्फी' में मेरा असिस्टेंट बनने के लिए कहा था। उन्हें फिल्म मेकिंग की काफी गहरी जानकारी है। इसके अलावा अरिजीत बच्चों के लिए एक स्कूल खोलना और उनके साथ समय बिताना भी पसंद करते हैं। उनकी कई योजनाएं हैं।

अरिजीत ने शुरू कर दी पहली फिल्म की शूटिंग

इसके अलावा एक सूत्र ने उसी पोर्टल को बताया कि अरिजीत ने अपनी पहली हिंदी फिल्म की शूटिंग भी शुरू कर दी है। यह एक जंगल एडवेंचर फिल्म होगी, जिसमें नवाजुद्दीन सिद्दीकी मुख्य भूमिका में हैं। शूटिंग फिलहाल शांति निकेतन में चल रही है। फिल्म की स्क्रिप्ट अरिजीत और उनकी पत्नी कोयल सिंह ने लिखी है।

सोशल मीडिया पोस्ट में दी प्लेबैक सिंगिंग छोड़ने की जानकारी

अरिजीत सिंह ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट के जरिए ये घोषणा की कि वो अब प्लेबैक सिंगिंग को अलविदा कह रहे हैं। हालांकि, उन्होंने साफ किया कि वो संगीत बनाना जारी रखेंगे, सिर्फ प्लेबैक सिंगर के रूप में अब कोई काम नहीं करेंगे। अरिजीत ने हिंदी, बंगाली, तमिल, तेलुगु, पंजाबी और अन्य भाषाओं में कई गाने गाए हैं। उन्हें बेस्ट

प्लेबैक सिंगर के लिए (पुरुष) के लिए 8 फिल्मफेयर पुरस्कार मिल चुके हैं। अब प्रशंसक यह जानने के लिए उत्सुक हैं कि गायक आगे क्या करने वाले हैं।



