

भीम प्रज्ञा अलर्ट

जिस समाज में परंपराएँ केवल निभाई नहीं जातीं, बल्कि उनके पीछे छिपे अर्थ को समझा जाता है, वही समाज अपनी जड़ों से जुड़ा रहकर सच्चे विकास की ओर बढ़ता है।

सम्यक, न्याय, स्वतंत्रता, समानता, बंधुता, एवं सामाजिक चेतना के लिए रचनात्मक पत्रकारिता

2009 से स्थापित

गांव के युवाइ से निकलकर प्रकाशित होने वाले दैनिक अखबार भीम प्रज्ञा की मजबूती के लिए पाठक बनि और बनाइए अपनी प्रतिक्रिया दीजिए

हेल्पलाइन - 9983040937

Bheem Pragya publication

A/C No: 61347330768

IFSC Code- SBIN0031880

Phone pe , G-pay

9983040937

www.bheempragya.in

वर्ष-1

अंक-195

झुंझुनू (राजस्थान)

सोमवार, 8 जून, 2026

Email.bheempragya@gmail.com

पृष्ठ-8

मूल्य: 5.00

सम्पादकीय



एडवोकेट
हरेश पंवार

Contact No.
9983040937

मैं बोलूंगा तो फिर कहोगे कि बोलता है

हलसोतिया-मिट्टी, मेहनत और आस्था का जीवंत उत्सव

भारतीय ग्रामीण जीवन की आत्मा उसकी परंपराओं में बसती है, और उन्हीं परंपराओं में से एक अत्यंत महत्वपूर्ण और भावनात्मक पर्व है- 'हलसोतिया'। मानसून की पहली दस्तक के साथ ही जब धरती तपन से राहत पाती है और आकाश में बादल उमड़ने लगते हैं, तब किसान परिवारों में केवल मौसम नहीं बदलता, बल्कि जीवन का उत्साह भी नए रूप में जाग उठता है। बरसात का यह समय कृषि आधारित समाज के लिए किसी उत्सव से कम नहीं होता, बल्कि यह वास्तव में एक 'महोत्सव' का स्वरूप ले लेता है। यहाँ में बोलूंगा तो फिर कहोगे कि बोलता है। किसान के लिए वर्षा केवल जल नहीं, बल्कि जीवन का आधार होती है। जब पहली बारिश धरती को भिगोती है, तो सूखी, तपती जमीन जैसे नई ऊर्जा से भर उठती है। यही वह क्षण होता है जब किसान अपने खेतों की ओर लौटता है। हल, बैल, कृषि उपकरण और आस्था के साथ वह खेत में प्रवेश करता है। लेकिन यह केवल कृषि कार्य नहीं होता, यह एक सांस्कृतिक यात्रा होती है-जहाँ श्रम के साथ श्रद्धा भी जुड़ी होती है।

हलसोतिया की परंपरा इस बात का प्रतीक है कि भारतीय किसान केवल मेहनतकश नहीं, बल्कि गहरी आध्यात्मिक और सांस्कृतिक चेतना से जुड़ा हुआ व्यक्ति है। खेत में हल जोतने से पहले होने वाली पूजा, रक्षा सूत्र बांधने की परंपरा और धरती माता से आशीर्वाद मांगने की प्रक्रिया इस बात को दर्शाती है कि खेती केवल उत्पादन की प्रक्रिया नहीं, बल्कि प्रकृति और मनुष्य के बीच एक पवित्र संबंध है। इस अवसर पर किसान परिवारों में विशेष पकवान बनाए जाते हैं। गुड़, दलिया, लापसी और विभिन्न अनाजों से बनी खिचड़ी इस उत्सव का हिस्सा होती है। यह भोजन केवल शरीर का पोषण नहीं करता, बल्कि परिवार की एकता और सामूहिकता का भी प्रतीक होता है। घर की महिलाएं खेत में जाकर किसान के लिए भोजन और पशुओं के लिए चारा लेकर जाती हैं, जिससे यह स्पष्ट होता है कि कृषि केवल व्यक्ति का नहीं, बल्कि पूरे परिवार का सामूहिक दायित्व है। हल जोतने के समय किसान की कलाई पर रक्षा सूत्र बांधा जाता है, जो उसकी मेहनत, सुरक्षा और समर्पण का प्रतीक होता है। इसी तरह ऊंट या बैल जैसे कृषि पशुओं का भी सम्मान किया जाता है। यह परंपरा इस बात को दर्शाती है कि भारतीय कृषि संस्कृति में मनुष्य और पशु दोनों को समान महत्व दिया गया है। खेत में जांटी की हरी टहनी लगाकर उस पर भी रक्षा सूत्र बांधना प्रकृति के प्रति आभार और संतुलन बनाए रखने की भावना को प्रकट करता है।

यह भी उल्लेखनीय है कि किसान जब पहली बार बीज बोता है, तो वह केवल फसल नहीं बोता, बल्कि अपनी आशा, विश्वास और भविष्य भी बोता है। मिट्टी का पिंड बनाकर उसे घर लाना और परेड़े में जल रखना इस बात का संकेत है कि पानी और धरती दोनों को जीवन का आधार माना गया है। यह परंपरा पर्यावरण संरक्षण और जल संरक्षण की चेतना को भी प्राचीन भारतीय संस्कृति से जोड़ती है। आज के आधुनिक समय में जब खेती तकनीक आधारित हो गई है, तब भी हलसोतिया जैसी परंपराएं हमें हमारी जड़ों से जोड़ती हैं। यह हमें याद दिलाती है कि विकास के साथ-साथ संस्कृति और परंपरा का संरक्षण भी उतना ही आवश्यक है। अगर तकनीक खेती को आसान बनाती है, तो परंपराएं उसे आत्मा प्रदान करती हैं। किसान केवल अन्नदाता नहीं, बल्कि संस्कृति का संवाहक भी है। उसकी परंपराएं हमें यह सिखाती हैं कि प्रकृति से संघर्ष नहीं, बल्कि सहयोग ही जीवन का वास्तविक मार्ग है। हलसोतिया इसी सहयोग की भावना का उत्सव है-जहाँ धरती, जल, पशु और मानव एक साथ मिलकर जीवन की नई शुरुआत करते हैं। आज आवश्यकता इस बात की है कि हम इन परंपराओं को केवल रस्म न मानें, बल्कि इनके पीछे छिपे पर्यावरणीय, सामाजिक और सांस्कृतिक संदेशों को समझें। हलसोतिया केवल एक कृषि परंपरा नहीं, बल्कि यह उस गहरी जीवन-दृष्टि का प्रतीक है, जो मनुष्य को प्रकृति के साथ संतुलन में रहना सिखाती है।

अंततः कहा जा सकता है कि हलसोतिया भारतीय ग्रामीण जीवन का वह उज्ज्वल पक्ष है, जो श्रम को उत्सव, मेहनत को पूजा और प्रकृति को माता के रूप में देखता है। यही दृष्टि भारतीय कृषि संस्कृति को विश्व में अद्वितीय बनाती है।

बिना विकल्प हटा दीं इतिहास और संस्कृति की चार किताबें

प्रतियोगी परीक्षाओं में 25 प्रतिशत प्रश्न इन किताबों से होते थे

भीम प्रज्ञा न्यूज

बीकानेर । सरकार और शिक्षा मंत्री के अनुसार पुरानी किताबों में भ्रामक तथ्य शामिल थे। आरोप है कि इतिहास को चयनात्मक (सिलेक्टिव) तरीके से प्रस्तुत किया गया था। पहला कारण यह है कि आजादी के बाद का स्वर्णिम भारत-2 (कक्षा 12) में अधिकांश उल्लेख कांग्रेस नेताओं का था, जबकि 103 पेज की किताब में अटल बिहारी वाजपेयी और नरेंद्र मोदी का सिर्फ दो पेजों पर जिक्र था। दूसरा कारण स्वर्णिम भारत-1 (कक्षा 11) में भी 84 पेजों पर पूर्व प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू पर अधिक सामग्री होने का आरोप लगाया गया। तीसरा बड़ा कारण यह बताया गया कि किताबों में मुगल शासकों के योगदान को बढ़ा-चढ़ाकर प्रस्तुत किया गया था। चौथे कारण के रूप में यह कहा गया कि मुगलों की तुलना में स्थानीय नायकों और क्षत्रिय समाज के योगदान को बहुत कम करके दिखाया गया था। इसी वजह से इन्हें हटाने का फैसला लिया गया।

किताबें हटने से स्कूली पढ़ाई और कंपटीशन के बीच पैदा होगा गैप

इन पाठ्य पुस्तकों में 1857 की क्रांति, राजस्थान के क्रांतिकारी, प्रमुख किसान आंदोलन, प्रजामंडल, राजस्थान का एकीकरण, राजस्थान की प्राचीन सभ्यताएं, राजस्थान के प्रमुख संत और लोक देवता, प्रमुख त्योहार व मेले, राजस्थान के वस्त्र और आभूषण, राजस्थान की चित्रकला,



लोक कलाएं, लोक संगीत, लोक नृत्य, राजस्थानी भाषा साहित्य, प्रमुख पर्यटन स्थल के बारे में पढ़ाया जाता था। इन्हें पढ़ते हुए जाने-अनजाने में ही उनका राजस्थान प्रशासनिक सेवा (इस), शिक्षक भर्ती और सीईटी जैसी कठिन परीक्षाओं के लिए करीब 25 प्रतिशत आधार (फाउंडेशन) मुफ्त में तैयार हो जाता था।

अब किताबों के हटने से स्कूली पढ़ाई और कंपटीशन की तैयारी के बीच एक बड़ा गैप पैदा होगा। छात्रों को 12वीं के तुरंत बाद बुनियादी सामान्य ज्ञान के लिए निजी कोचिंग संस्थानों या बाजार की महंगी गाइडों पर निर्भर होना पड़ेगा, जो पहले सरकारी किताबों से मुफ्त में मिल जाता था। दूसरा बड़ा संकेत प्रामाणिकता का होगा। आरपीएससी और कर्मचारी चयन बोर्ड की परीक्षाओं में प्रश्नों के उत्तर पर विवाद होने पर कोर्ट केवल माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (आरबीएसई) की किताबों को ही साक्ष्य मानता है। अब आधिकारिक दस्तावेज न होने से उत्तरों पर विवाद बढ़ेंगे और भर्तियां कोर्ट-कचहरी के चक्कर में उलझेंगी।

कर्तव्य पथ पर अंतिम सफर: सेना के जांबाज हवलदार महेंद्र सिंह पंचतत्व में विलीन

मेहाड़ा जदूवास गांव में गूंजा 'भारत माता की जय'

भीमप्रज्ञा न्यूज.खेतड़ी।

देश सेवा में समर्पित भारतीय सेना के हवलदार महेंद्र सिंह (39) का हृदय गति रुकने से निधन हो गया। शनिवार को दिल्ली स्थित आरआर अस्पताल में अंतिम सांस लेने के बाद रविवार को उनका पार्थिव शरीर जब पैतृक गांव मेहाड़ा जादूवास पहुंचा, तो पूरा क्षेत्र शोक और गर्व की मिश्रित भावनाओं से भर उठा। गांव की गलियों में सज्जता था, लेकिन आंखों में अपने वीर सपुत के प्रति सम्मान और देशभक्ति की चमक साफ दिखाई दे रही थी।हवलदार महेंद्र सिंह पुत्र चेताराम सिंह वर्ष 2016 में भारतीय सेना की 12 जाट रेजीमेंट में भर्ती हुए थे और वर्तमान में मेरठ में तैनात थे। वे हाल ही में एक माह पूर्व छुट्टी पर अपने गांव आए थे और पुनः ड्यूटी जॉइन करने के बाद अचानक सोने में दर्द की शिकायत पर उन्हें सैन्य अस्पताल ले जाया गया। गंभीर स्थिति के चलते उन्हें दिल्ली रेफर किया गया, जहां चिकित्सकीय प्रयासों के बावजूद उन्हें बचाया नहीं जा सका।

तिरंगे में लिपटा बेटा, गांव में उमड़ा जनसैलाब

जैसे ही हवलदार महेंद्र सिंह का पार्थिव शरीर गांव पहुंचा, ग्रामीणों की आंखें नम हो गईं। युवाओं ने रामपुरा स्टैंड से तिरंगा यात्रा निकालकर अपने वीर जवान को श्रद्धांजलि दी। हर गली, हर मोड़ पर 'महेंद्र सिंह अमर रहें' और 'भारत माता की जय' के नारों से



वातावरण गूंज उठा।

सैन्य सम्मान के साथ अंतिम विदाई

अंतिम संस्कार पूरे सैन्य सम्मान के साथ किया गया। अलवर से आई सेना की टुकड़ी ने गाई ऑफ ऑनर देकर अपने वीर साथी को सलामी दी। इस दौरान माहौल इतना भावुक था कि कई लोग अपने आंसू रोक नहीं पाए।

परिवार पर टूटा दुखों का पहाड़

हवलदार महेंद्र सिंह अपने पीछे पत्नी, तीन वर्षीय पुत्र आरव, पिता चेताराम सिंह (किसान) और बड़े भाई जितेंद्र सिंह को छोड़ गए हैं। परिवार के लिए यह क्षति अपूरणीय है। गांव के लोग परिवार को ढाढस बंधाते नजर आए, लेकिन शोक की गहराई शब्दों से परे थी।

गणमान्य लोगों ने दी श्रद्धांजलि

अंतिम संस्कार में पूर्व मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह, सैनिक कल्याण अधिकारी कर्वाल सुरेश जागिड़, कैप्टन केसर देव, पूर्व विधायक दाताराम गुर्जर, पूर्व प्रधान मदन लाल गुर्जर, प्रभू गुर्जर (राजोता), दयाराम गुर्जर, तहसीलदार सुनील कुमार मील, एसआई पतराम, भोमाराम, सुशील घुमरिया, सुरेंद्र दायमा, सलमान खान, सत्येंद्र चौधरी, सत्यवीर सिंह सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण एवं सामाजिक प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

ट्रायल रूम में गुप्त कैमरे के विरोध में चिड़ावा में फूटा जनाक्रोश, निकाली विशाल रैली

महापंचायत के बाद आक्रोश रैली, ट्रायल रूम कैमरा कांड पर कार्रवाई की मांग तेज

'बेटियों की सुरक्षा से समझौता नहीं' - कैमरा कांड के विरोध में चिड़ावा में जनसैलाब

भीम प्रज्ञा न्यूज.चिड़ावा।

कस्बे के 'जमजम कलेक्शन' के ट्रायल रूम में गुप्त कैमरा लगाकर महिलाओं के वीडियो बनाने का मामला लगातार तूल पकड़ता जा रहा है। इस घिनौने कृत्य के विरोध में रविवार को चिड़ावा शहर के कबूतर खाना स्थित नेहरू पार्क में विभिन्न व्यापारिक और सामाजिक संगठनों की एक महापंचायत का आयोजन किया गया। बैठक में उपस्थित सभी लोगों ने इस घटना की कड़े शब्दों में निंदा की और प्रशासन से आरोपी शाहरूख मणिहार पुत्र शंकरा मणिहार को सख्त से सख्त सजा देने की मांग की। बैठक के बाद अपनी मांगों को लेकर और घटना के विरोध में सभी संगठनों और आमजन ने एकजुट होकर कबूतर खाना से लेकर गांधी



चौक तक एक विशाल आक्रोश रैली निकाली। प्रदर्शनकारियों ने महिलाओं की सुरक्षा और आरोपियों पर त्वरित कार्रवाई को लेकर जमकर नारेबाजी की। रैली के गांधी चौक पहुंचने पर चिड़ावा थाना एसएचओ कैलाश

आर्थिक रूप से कमजोर प्रतिभावान विद्यार्थियों को मिलेगी छात्रवृत्ति, 52 बच्चों का चयन



भीम प्रज्ञा न्यूज.झुंझुनू।

सामाजिक संस्था एफर्ट्स द्वारा अनुसूचित जाति वर्ग के आर्थिक रूप से कमजोर एवं प्रतिभावान विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए छात्रवृत्ति प्रदान करने की पहल के तहत 52 बच्चों का चयन किया गया है। रविवार को अंबेडकर भवन, झुंझुनू में प्राप्त आवेदन पत्रों की जांच कर पात्र विद्यार्थियों का चयन किया गया।संस्था की कोर कमिटी ने चयन प्रक्रिया के दौरान विद्यार्थियों की आर्थिक स्थिति का आकलन किया तथा उनके मूल दस्तावेजों का सत्यापन किया। समिति के सदस्यों ने बताया कि झुंझुनू जिले से कुल 105 विद्यार्थियों ने

ऑनलाइन और ऑफलाइन आवेदन किए थे, जिनमें से नियमों के अनुरूप पात्र पाए गए 52 विद्यार्थियों का चयन किया गया। एफर्ट्स संस्था उन प्रतिभावान विद्यार्थियों के लिए कार्य कर रही है, जो आर्थिक अभाव और उच्च मार्गदर्शन की कमी के कारण 12वीं कक्षा के बाद अपने सपनों को पूरा नहीं कर पाते। संस्था द्वारा नीट, आईआईटी, यूपीएससी और आरएसएस जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने वाले विद्यार्थियों को 30-30 हजार रुपये तक की छात्रवृत्ति प्रदान की जाएगी। वहीं पटवारी, ग्राम सेवक, शिक्षक, पुलिस, व्याख्याता सहित अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने वाले विद्यार्थियों को 15 हजार रुपये

तक की सहायता राशि दी जाएगी। कोर कमिटी ने बताया कि चयनित विद्यार्थियों को 14 जून को सुबह 9 बजे अंबेडकर भवन, झुंझुनू में आयोजित कार्यक्रम में छात्रवृत्ति के चेक वितरित किए जाएंगे। इसी अवसर पर एफर्ट्स द्वारा चयनित 36 विद्यार्थियों का सम्मान भी किया जाएगा। इस दौरान ओमप्रकाश भूरिया, मनेश्वर सिरौवा, डॉ. राकेश माहीच, महेश जसरापुर, डॉ. सुरेश शिला, मनोज नालवा, जितेंद्र गर्वा, सीताराम बास बुडाना, महेश दौलतपुरा, संदीप टंडन, अमरसिंह नारनौलिया, मदनलाल गुडसर, सुनील गोठवाल सहित बड़ी संख्या में विद्यार्थी एवं अभिभावक उपस्थित रहे।

भाजपा शहर मंडल उदयपुरवाटी की मासिक बैठक संपन्न हुई मंडल अध्यक्ष एडवोकेट लक्ष्मण राम सैनी की अध्यक्षता में संपन्न हुई बैठक

भीम प्रज्ञा न्यूज.उदयपुरवाटी



सुमेर मीणा । कस्बे में पुरानी सब्जी मंडी के पास स्थित शिशु वाटिका सभागार में उदयपुरवाटी मंडल की मासिक बैठक मंडल अध्यक्ष एडवोकेट लक्ष्मण राम सैनी की अध्यक्षता में संपन्न हुई व बैठक में मुख्य वक्ता चोरे लाल सैनी उन्होंने मंडल पदाधिकारी के साथ संगठन को और अधिक सशक्त एवं प्रभावी बनाने के लिए कई मुद्दों पर चर्चा की। बैठक में मंडल अध्यक्ष ने 7 जून से 21 जून के मध्य आयोजित होने वाले विभिन्न कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की गई तथा अलग-अलग पदाधिकारीयों को जिम्मेदारी दी गई एवं मंडल को सशक्तिकरण के उद्देश्य से बृथ अध्यक्षों एवं शक्ति केंद्र संयोजकों के पुनर्गठन पर भी विचार विमर्श किया गया। इस अवसर पर पूर्व बैठक के कार्यो की समीक्षा की गई। इस मौके पर मंडल महामंत्री अशोक सैनी, वीरेंद्र सिंह शेखावत, राजेंद्र ठेनवाल, आनंद सैनी, दिनेश सैनी, अशोक कड़वासरा, राम सिंह सैनी, सुरेश सैनी ,विनोद कुमावत, राम लखन शर्मा आदि उपस्थित रहे।

आंधी-तूफान से उजड़ा गरीब का आशियाना, टीनशेड कमरा ध्वस्त

भीम प्रज्ञा न्यूज.हरसौरा।



रमेशचंद्र । क्षेत्र में आए तेज आंधी-तूफान और बारिश ने एक गरीब परिवार की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। गांव चूला में गुंदासिद्ध मंदिर के पास रहने वाले हंसराज मेघवाल पुत्र धावरमल मेघवाल का टीनशेड से बना कमरा तेज हवाओं की चपेट में आकर बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। आंधी से टीनशेड की चादरें उखड़ गईं और सीमेंट की छत टूटकर बिखर गई, जिससे परिवार को भारी नुकसान हुआ। हंसराज मेघवाल ने बताया कि उनके पास केवल दो टीनशेड कमरे हैं। एक में परिवार रहता है और दूसरा पशुओं के लिए बनाया गया है। रविवार को आए तूफान में पशुओं वाला कमरा सबसे ज्यादा प्रभावित हुआ। हंसराज का कहना है कि उन्हें आज तक किसी सरकारी आवास योजना का कहरा नहीं मिला है। न शौचालय निर्माण के लिए सहायता मिली और न ही आवास योजना में घर स्वीकृत हुआ, इसलिए परिवार आज भी टीनशेड में रहने को मजबूर है। गुवाड़ा सरपंच सरोज देवी ने बताया कि हंसराज का नाम आवास योजना के लिए ऑनलाइन दर्ज किया गया है। भविष्य में स्वीकृति मिलने पर उन्हें लाभ दिलाने का प्रयास किया जाएगा। सरकार द्वारा हर जरूरतमंद तक आवास पहुंचाने के दावों के बीच हंसराज जैसे कई परिवार आज भी पक्के मकान की आस में हैं। इस प्राकृतिक आपदा ने उनकी आर्थिक और सामाजिक परेशानियां और बढ़ा दी हैं।



एक्यूप्रेशर चिकित्सा के द्वारा रोगों को जल्दी ठीक करने के लिए कुछ पेय पदार्थ लिए जाए तो रोग बहुत जल्दी ठीक हो जाते हैं। पुराने से पुराने रोगों को ठीक करने के लिए एक्यूप्रेशर चिकित्सा करने के साथ-साथ रोगी को प्रतिदिन त्रिधातु पेय पिलाया जाए तो रोग जल्दी ही ठीक हो जाता है तथा इस पेय पदार्थ का सेवन करने से व्यक्ति लम्बी आयु तक स्वस्थ रहता है।

एक्यूप्रेशर में त्रिधातु पेय की उपयोगिता

चांदी- चांदी पाचनक्रिया से सम्बंधित रोगों को ठीक करती है तथा यह जिगर, आमाशय, अंतर्द्वियों के बहुत सारे रोगों को भी ठीक करती है। मूत्रप्रणाली से सम्बंधित रोगों को भी चांदी ठीक करती है।

तांबा- तांबा जोड़ों के रोगों, पोलियो, कुष्ठरोग, रक्तचाप से सम्बंधित रोग, घुटने का दर्द, मानसिक तनाव, लकवा तथा पुराने रोगों को ठीक करता है। इन तीनों धातुओं का

उपयोग स्त्री, पुरुष, बच्चे-जवान तथा बूढ़े सभी के लिए बहुत ही लाभदायक है। एक्यूप्रेशर चिकित्सा करने के साथ-साथ अगर इन धातुओं से पेय पदार्थ बनाकर इनका उपयोग किया जाए तो रोग जल्दी ही ठीक हो जाता है।



सोना-चांदी-तांबे से पेय बनाने का तरीका

- ▶ लगभग एक तौला (10 ग्राम) सोने के सिक्के या गहने या कंगन आदि लें। गहना ऐसा लेना चाहिए, जिसमें कोई मोती या नंग न हो जैसे गले की जंजीर।
- ▶ लगभग पांच तौला (50 ग्राम) शुद्ध चांदी के सिक्के या कोई चांदी का गहना, जिसमें मोती न लगा हो उसे ले लें।
- ▶ लगभग चार तौला (40 ग्राम) शुद्ध तांबे के सिक्के या तांबे का छोटा-सा बर्तन ले लें। यह ध्यान रहे कि बिजली के तार वाला तांबा पेय पदार्थ बनाने के लिए ठीक नहीं होता है।
- ▶ इन तीनों धातुओं को सुबह के समय में अच्छी तरह से साफ कर लें तथा किसी स्टील के बर्तन में लगभग 3 प्याले साफ पानी और तीनों धातुओं को डालकर आग पर रखकर उबालें। जब पानी उबलकर एक प्याले के बराबर की मात्रा में रह जाए तो उसे आग से उतार लें। फिर पानी से धातु की वस्तुओं को निकाल लें तथा इसके बाद पानी को साफ कपड़े से छान लें। अब यह पानी उपचार करने के लिए योग्य हो जाता है। इस पेय में रोगों को दूर करने के गुण समाहित हो जाते हैं।
- ▶ जब रोगी का उपचार एक्यूप्रेशर चिकित्सा के द्वारा कर रहे हों तथा इसके साथ त्रिधातु का पेय भी रोगी को पीने के लिए दे रहे हों तो इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि खट्टे पदार्थ उस समय न खाएं जैसे नींबू का रस, इमली तथा आम आदि खट्टे पदार्थ। त्रिधातु पेशाब से सम्बंधित रोगों को ठीक करने के लिए काफी फायदेमंद है तथा यह रोगी व्यक्ति को स्वस्थ भी बनाता है। वैसे तो आवले द्वारा बनाया गया पेय पदार्थ भी स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद होता है।

पाचन-शक्ति बढ़ाता है

वज्रासन

विधि : बिछे हुए आसन पर दोनों पैरों को घुटनों से मोड़कर एड़ियों पर बैठ जाएं। पैर के दोनों अंगूठे परस्पर लगे रहें। पैर के तलवों के ऊपर नितम्ब रहे। कमर और पीठ बिल्कुल सीधी रहे, दोनों हाथ को कुहनियों से मोड़े बिना घुटनों पर रख दें। हथेलियां नीचे की ओर रहें। दृष्टि सामने स्थिर कर दें। पांच मिनट से लेकर आधे घंटे तक वज्रासन का अभ्यास कर सकते हैं। वज्रासन लगाकर भूमि पर लेट जाने से सुप्त वज्रासन होता है।

लाभ : वज्रासन के अभ्यास से शरीर का मध्यभाग सीधा रहता है। श्वास की गति मन्द पड़ने से वायु बढ़ती है। आंखों की ज्योति तेज होती है। वज्रनाडी अर्थात् वीर्यधारा नाड़ी मजबूत बनती है। वीर्य की ऊर्ध्वगति होने से शरीर वज्र जैसा बनता है। लम्बे समय तक सरलता से यह आसन कर सकते हैं। इससे मन की चंचलता दूर होकर व्यक्ति स्थिर बुद्धिवाला बनता है। शरीर में रक्ताभिसरण ठीक से होकर शरीर निरोगी एवं सुन्दर बनता है। भोजन के बाद इस आसन से बैठने से पाचन शक्ति तेज होती है। कब्ज दूर होता है। भोजन जल्दी हजम होता है। पेट की वायु का नाश होता है। कब्ज दूर होकर पेट के तमाम रोग नष्ट होते हैं। पाण्डुरोग से मुक्ति मिलती है। रीढ़, कमर, जांघ, घुटने और पैरों में शक्ति बढ़ती है। कमर और पैर का वायु रोग दूर होता है। स्मरणशक्ति में वृद्धि होती है। स्त्रियों के मासिक धर्म की अनियमितता जैसे रोग दूर होते हैं। शुक्रदोष, वीर्यदोष, घुटनों का दर्द आदि का नाश होता है। स्नायु पुष्ट होते हैं। स्फूर्ति बढ़ाने के लिए एवं मानसिक निराशा दूर करने के लिए यह आसन उपयोगी है। ध्यान के लिए भी यह आसन उत्तम है। इसके अभ्यास से शारीरिक स्फूर्ति एवं मानसिक प्रसन्नता प्रकट होती है। दिन-प्रतिदिन शक्ति का संचय होता है, इसलिए शारीरिक बल में खूब वृद्धि होती है। काग का गिरना अर्थात् गले के टॉसिलस, हड्डियों के पोल आदि स्थानों में उत्पन्न होने वाले श्वेतकण की संख्या में वृद्धि होने से आरोग्य का साम्राज्य स्थापित होता है। फिर व्यक्ति बुखार व सिरदर्द से, कब्ज और मंदाग्नि से या अजीर्ण जैसे छोटे-मोटे किसी भी रोग से पीड़ित नहीं रहता, क्योंकि रोग आरोग्य के साम्राज्य में प्रविष्ट होने का साहस ही नहीं कर पाते।

जिस तरह का जीवन हम जी रहे हैं, उसमें सिरदर्द होना एक आम बात है। लेकिन यह दर्द हमारी दिनचर्या में शामिल हो जाए तो हमारे लिए बहुत कष्टदायी हो जाता है। दर्द से छुटकारा पाने के लिए हम पेनकिलर घरेलू उपाय अपनाकर इसे दूर कर सकते हैं। इन घरेलू उपायों के कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होते।

● अदरक

अदरक एक दर्द निवारक दवा के रूप में भी काम करती है। यदि सिरदर्द हो रहा हो तो सुखी अदरक को पानी के साथ पीसकर उसका पेस्ट बना लें और इसे अपने माथे पर लगाएं। इसे लगाने पर हल्की जलन जरूर होगी, लेकिन यह सिरदर्द दूर करने में मददगार होती है।

● सोडा

पेट में दर्द होने पर कप पानी में एक चुटकी खाने वाला सोडा डालकर पीने से पेट दर्द में राहत मिलती है। स्त्रियों के मासिक धर्म के समय पेट के नीचे होने वाले दर्द को दूर करने में खाने वाला सोडा पानी में मिलाकर पीने से दर्द दूर होता है। एसिडिटी होने पर एक चुटकी सोडा, आधा चम्मच भुना और पिसा हुआ जीरा, 8 बूंद नींबू का रस और स्वादानुसार नमक पानी में मिलाकर पीने से एसिडिटी में राहत मिलती है।

● अजवायन

सिरदर्द होने पर एक चम्मच अजवायन को भूनकर साफ सूती कपड़े में बांधकर नाक के पास लगाकर गहरी सांस लेने से सिरदर्द में राहत मिलती है। ये प्रक्रिया तब तक दोहराएं, जब तक आपका सिरदर्द ठीक नहीं हो जाता। पेटदर्द को दूर करने में भी अजवायन सहायक होती है। पेटदर्द होने पर आधा चम्मच अजवायन को पानी के साथ फांखने से पेटदर्द में राहत मिलती है।

● बर्फ

सिरदर्द में बर्फ की सिकाई करना बहुत फायदेमंद होता है। इसके अलावा स्पॉन्डिलाइटिस में भी बर्फकी सिकाई लाभदायक होती है। गर्दन में दर्द होने पर भी बर्फ की सिकाई लाभदायक होती है।

● हल्दी

हल्दी की टाणुनाशक होती है। इसमें एंटीसेप्टिक, एंटीबायोटिक और दर्द निवारक तत्व पाए गए हैं। ये तत्व चोट

दर्द भगाने के कारगर उपाय

के दर्द और सूजन को कम करने में सहायक होते हैं। घाव पर हल्दी का लेप लगाने से वह ठीक हो जाता है। चोट लगने पर दूध में हल्दी डालकर पीने से दर्द में राहत मिलती है। एक चम्मच हल्दी में आधा चम्मच काला गर्म पानी के साथ फांखने से पेट दर्द व गैस में राहत मिलती है।

● तुलसी के पत्ते

तुलसी में बहुत सारे औषधीय तत्व पाए जाते हैं। तुलसी की पत्तियों को पीसकर चंदन पाउडर में मिलाकर पेस्ट बना लें। दर्द होने पर प्रभावित जगह पर उस लेप को लगाने से दर्द में राहत मिलेगी। एक चम्मच तुलसी के पत्तों का रस शहद में मिलाकर हल्का गुनगुना करके खाने से गले की खराश और दर्द दूर हो जाता है। खांसी में भी तुलसी का रस काफी फायदेमंद होता है।

● मैथी

एक चम्मच मैथी दाना में चुटकी-भर पिसी हुई हींग मिलाकर पानी के साथ फांखने से पेटदर्द में आराम मिलता है। मैथी डायबिटीज में भी लाभदायक होती है। मैथी के लड्डू खाने से जोड़ों के दर्द में लाभ मिलता है।

● हींग

हींग दर्द निवारक और पित्तवर्धक होती है। छाती और पेटदर्द में हींग का सेवन लाभकारी होता है। छोटे बच्चों के पेट में दर्द होने पर हींग को

पानी में घोलकर पकाने और उसे बच्चों की नाभि के चारों ओर उसका लेप करने से दर्द में राहत मिलती है।

● सेब

सुबह खाली पेट प्रतिदिन एक सेब खाने से सिरदर्द की समस्या से छुटकारा मिलता है। चिकित्सकों का मानना है कि सेब का नियमित सेवन करने से रोग नहीं घेरते।

● करेला

करेले का रस पीने से पित्त में लाभ होता है। जोड़ों के दर्द में करेले का रस लगाने से काफी राहत मिलती है।



अति गुणकारी दालचीनी

दालचीनी का उपयोग रोजाना मसालों में सुगन्ध और स्वाद लाने के लिए किया जाता है। यह मुख शुद्धि और कंठ शुद्धि करती है।

- ▶ मोटी दालचीनी उष्ण, तीखी, रूक्ष और पित्तकारक है। यह कफ, वायु, खुजली तथा अरुचि का नाश करने वाली एवं हृदय रोग, अर्श, कृमि मिटाने वाली और वीर्यकारक है।
- ▶ पतली दालचीनी मधुर, कड़वी, तीखी, सुगंधित, वीर्यवर्धक, शरीर के रंग को निखारने वाली, वायु, पित्त, मुखशोष और तृषा मिटाने वाली है।
- ▶ दालचीनी का सेवन करने से अजीर्ण, उल्टी, लार, उदरशूल और अफरा मिटता है। यह स्त्रियों का ऋतुस्राव साफ लाती है और गर्भाशय का संकोचन करती है।
- ▶ दालचीनी पानी में पीसकर गर्म करके कनपटी पर लेप करने से अथवा अर्क लगाने से सर्दी के कारण होने वाला सिरदर्द मिटता है।
- ▶ दालचीनी, अदरक और काली मिर्च का काढ़ा पीने से जुकाम दूर होता है।
- ▶ दालचीनी का 2-3 बूंद तेल एक कप पानी में मिलाकर पीने से इन्फ्लूएंजा, गृहिणी, आंत्रशूल, हिचकी, उल्टी आदि में काम करता है।
- ▶ वैज्ञानिक मतानुसार यह अत्यंत उपयोगी सुगंधित औषधि है। यह उष्ण दीपन, पाचन, वातहर, स्तंभण, गर्भाशय उत्तेजक, गर्भाशय संकोचक एवं शरीर उत्तेजक है। यह जन्तुनाशक है और कालज्वर टाइफाइड तथा अन्य संक्रामक रोगों का नाश करती है एवं उबकाई, उल्टी व अतिसार को मिटाती है।

दालचीनी का तेल उत्तेजक है, अतः यह दांत का शूल, पेट का शूल, जीभ का रुक जाना, जुबान बन्द हो जाना आदि पर गुणकारी है। गरम प्रकृति वालों को दालचीनी का सेवन नहीं करना चाहिए। दालचीनी के दीर्घकाल तक सेवन करने से नपुंसकता आती है। इसका तेल भी अत्यधिक मात्रा में विषतुल्य है।



इयर रिंग्स से प्रॉब्लम में आजमाएं

कानों में बालियां और झुमके पहनना कौन लड़की नहीं चाहती। लेकिन कभी-कभी लगातार इयर रिंग्स पहनने से कान के छेद में खुजली, दाने या सूजन आ जाती है। जानती हैं इसकी वजह क्या होती है? आपके कान की बाली में मौजूद निकिल की वजह से ऐसा होता है। इसका एक खास इलाज है। अपने कान से बालियां निकालकर कान के छेद को हाइड्रोजन पैराऑक्साइड से धोएं। यही नहीं, कानों को एलर्जी से बचाने के लिए हमेशा सोने या चांदी की बालियां पहनें या फिर कान की तली में नेल पॉलिश का एक कोट लगाकर पहनें। इससे न तो आपको कान में घाव होगा और न ही दाने होंगे।

अंबेडकर भवन नारनौल में मेधावी बेटियों का राज्यस्तरीय सम्मान
अंबेडकर भवन नारनौल में राज्य टॉपर बेटियों का सम्मान, 11-11 हजार रुपये की प्रोत्साहन राशि दी

स्थानीय समाजसेवियों का कहना है कि इस कठिन समय में यदि व्यक्ति अपनी क्षमता अनुसार सहयोग करे तो छोटेला न मेघवाल व इलाज संभव हो सकता है और परिवार को जीवन की नई उम्मीद मिल सकती है। उन्होंने कहा कि यह समय केवल एक परिवार का न बल्कि मानवता की परीक्षा का है।

पवन कुमार शर्मा । राजस्थान सरकार के श्रीवादे माटी कला बोर्ड के दो सदस्य के रूपक कार्यकाल एवं उपलब्धियों पर आधारित पुस्तक 'माटी राजस्थान' का विमोचन झुन्झुनू भाजपा जिलाध्यक्ष हर्षिनी कुश्री एवं पूर्व सांसद नरेन्द्र खोहड़ द्वारा किया गया। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष हर्षिनी कुश्री ने बोर्ड द्वारा माटी कला एवं कुम्हार समाज के उत्थान, पारंपरिक कला के संरक्षण तथा स्वरोजगार को बढ़ावा देने के लिए किए गए हर कार्य की सराहना की। उन्होंने कहा कि बोर्ड के प्रयासों से प्रदेश के माटी कला से जुड़े कारीगरों को नई पहचान और प्रोत्साहन मिला है। कार्यक्रम में भाजपा जिला उपाध्यक्ष महावीर डावडा, भाजपा जिला प्रभुविनोद कुमारवत, भाजपा जिला प्रवक्ता संजय मोरवाल, मण्डवा पंचायत समिति सदस्य राहुल कुमार, भाजपा प्रकोट संयोजक जयप्रकाश, राजकुमार धूवां, ओमल नैय, निखिल मावीण्ड्या, संजोव मल्ला, मजिठ सैनी तथा पूर्व मंडल अध्यक्ष प्रकाश सैनी सहित अनेक भाजपा पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

प्रत्येक कार्यक्रम को शुरू करने के लिए हमें यह कहना पड़ेगा कि यह क्षेत्र मानव के लिए सुरक्षित है। हमें यह बताना होगा कि यह क्षेत्र मानव के लिए सुरक्षित है। हमें यह बताना होगा कि यह क्षेत्र मानव के लिए सुरक्षित है।

रमेशचंद्र । रविवार शाम करीब 5:30 बजे कोटपुतली क्षेत्र में मौसम ने अचानक करवट ली। करीब आधे घंटे तक कीती तेज आंधी और मूसलाधार बारिश से जनजीवन प्रभावित हो गया। तेज हवाओं के कारण कई जहाज गलतभाव हो गया और बिजली व्यवस्था चरमराम में। कोटपुतली-बानसूर सीमा पर लगा नगर परिषद का बड़ा बोर्ड तेज हवा से उखड़कर झड़क पर गिर गया। गनीमत रही कि उस समय कोई वाहन इसकी चपेट में नहीं आया, जिससे बड़ा हादसा टल गया। बोर्ड हटाने के कारण कुछ देर यातायात बाधित रहा, जिसे बाद में स्थानीय लोगों और प्रासासन की मदद से सुचारु किया गया। बारिश के कारण बानसूर, नारायणपुर समेत आसपास के कई क्षेत्रों की सड़कों पर पानी भर गया। निचले इलाकों में जलमय होने से राहगीरों और वाहन चालकों को परेशानी झेलनी पड़ी। बानसूरपुर्वा गांव पंचायत की फूल स्थली की ढाणी में तेज आंधी से करीब 30म38 फीट का टीन शेड उड़कर नमीज स्थित चोहान के मकान की छत पर जा गिरा। राहत की बात यह रही कि घटना के समय घर में कोई मौजूद नहीं था। इसलिए कोई जनहानि नहीं हुई। तृप्तान का असर बिजली की आपूर्ति पर भी पड़ा। कई जगह पेड़ और बिजली के खम्भे गिरने से कई क्षेत्रों में बिजली गुल हो गई। सूचना मिलते ही तृप्तान विभाग की टीमों मौके पर पहुंची और क्षतिग्रस्त

लाइनों को ठीक करने का काम शुरू किया। प्रशासन ने कहा कि स्थिति पर लगातार नजर रखी जा रही है और नुकसान का आकलन किया जा रहा है।

पार्टी सूत्रों के अनुसार मुख्यमंत्री अपने दौरे के दौरान जिला भाजपा कार्यालय में पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं के साथ संगठनात्मक बैठक करेंगे। आगामी चुनावों की रणनीति पर चर्चा के साथ-साथ सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को घर-घर तक पहुंचाने का आह्वान करेंगे। सीएम के दौरे को

देखते हुए जिला प्रशासन अलर्ट मोड पर है। सपी साहब ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया। नगर पालिका द्वारा सड़क की साफ-सफाई व पैचवर्क का कार्य कराया जा रहा है।

राजनीतिक गलियारों में चर्चा है कि मुख्यमंत्री अपने दौर के दौरान नारनौल विधानसभा क्षेत्र के लिए कई नई विकास परियोजनाओं की घोषणा कर सकते हैं। इससे क्षेत्रवासियों में उम्मीद जगी है। भाजपा नेताओं ने जिलेवासियों से अपील की है कि वे 8 जून को अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर मुख्यमंत्री का स्वागत करें।

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की 10वीं एवं 12वीं की परीक्षाओं में राज्य स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली दो मेधावी छात्राओं-भिन्वानी की दीपिका एवं रेवड़ी की दीपिका को मेघवाल का रिवार की अंडेकर भवन, मालवीय नगर, नारनौल में भव्य सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन हरियाणा अनुसूचित विद्या/जनजाति कर्मचारी कल्याण संघ के तत्त्वधान्य में किया गया। समारोह में दोनों छात्राओं को 11-11 हजार रुपये में की नकद प्रोत्साहन राशि, मोमेंटो, प्रशस्ति पत्र, शॉल, पादक एवं फूल मालाएं भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही उनके अभिभावकों को भी शॉल और पादक पहनाकर सम्मान प्रदान किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता संघ की प्रधान रजामल गौरा ने की, जबकि मंच संचालन महासचिव रामकृशन मरोड़िया ने किया। संघ के प्रेस सचिव व जयसिंह नारनौलीय ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभावान विद्यार्थियों, विशेषकर वींचत एवं अनुसूचित वर्ग की बेटियों को प्रोत्साहित करना है। वक्ताओं ने कहा कि दोनों छात्राओं ने अपनी मेहनत और लगन से पूरे प्रदेश का नाम रोशन किया है तथा उनकी उपलब्धि अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी। उन्होंने कहा कि यदि उचित अवसर और मार्गदर्शन मिले तो ग्रामीण एवं आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियां भी बड़ी सफलताएं हासिल कर सकती हैं। इस अवसर पर पंडित शिक्षा अधिकारी सुभाष

सामरिया, प्रो. सुभाष जौली, पूर्व प्रधान जयनारायण दुग्गल, प्राचार्य सुनील गोरा, प्रवक्ता सतीश चंद्रपुरा सहित अनेक शिवादि, सामाजिक कार्यकर्ता एवं विगममन्य नागरिक उपस्थित रहे। महान अनुसूचित जाति विकास मंत्र, अंबेडकर अनुसूचित जाति कल्याण संघ नांगल दरगु, बाबा भीमराव अंबेडकर युवा केंद्र, गाथे, ग्राम चंद्रपुरा युवा टीम और मोहल्ला पुरानी मंडी ठाणे में भी दोनों छात्राओं के सम्मान किया। कार्यक्रम में आनुप्रिया, मौनिका, खुरशू और गरिमा ने बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के बौद्ध पर आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। समारोह में दोनों संस्था में सामाजिक कार्यकर्ताओं, शिवादि एवं और ग्रामीणों ने भाग लिया। वक्ताओं ने दोनों छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य को कामना करते हुए शिक्षा को सामाजिक बदलाव का सबसे प्रभावी माध्यम बताया।

जयपहाड़ी स्थित बुद्ध विहार (धम्मस्थली) में सेवा, श्रद्धा और प्रेम की भावना का अनुपम दृश्य उस समय देखने को मिला जब परिश्रमवृत्त श्रमण कुमार नेमीवाल, पूर्व मैनेजर की स्मृति में उनकी धर्मपत्नी मोहनी देवी नेमीवाल (निवारण) गौड़ का वास, हाल ससत विहार झुझुंघू द्वारा बुद्ध विहार में वाटर कूलर भेंट किया गया। इस अवसर ने न केवल परिसर में उपस्थित श्रद्धालुओं को भावमोहित किया बल्कि सेवा और प्रेम का परंपरा की परंपरा को भी नई ऊर्जा प्रदान की। कार्यक्रम में श्रद्धेय भंते विनयपाल जी ने दानदाता परिवार के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए तथा तानाशाह बुद्ध एवं गौतमसिंह से आशीर्वाद की प्रार्थना की। उन्होंने दान-पारमिता के इस कार्य की अनुमोदना करते हुए कहा कि जलदान एवं सेवा का कार्य सर्वोच्च पुण्य का मार्ग है जो समाज में सकारात्मकता और करुणा का विस्तार करता है। इस पवित्र अवसर पर उपस्थित उपासक एवं उपासिकाओं को भंते जी द्वारा त्रिसरण एवं पंचशील श्रमण कराए गए तथा धम्मदेशना के माध्यम से जीवन में नैतिकता, करुणा और संयम के महत्व पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम में भागीधरश्री नेमीवाल, हनुमान प्रसाद नेमीवाल, डॉ. संदीप नेमीवाल, विद्याधर नेमीवाल, नौल दानोदिया, सार्दा सिंह भूरिया, सुमित

नेमीवाल, इंजीनियर मालाराम (दूस्री), बलवीर सिंह काला (दूस्री) एवं संचिव, बी.एल. बौद्ध (दूस्री), छम्पाला बौद्ध भीमिया (दूस्री), दुर्गाप्रसाद बोयल (दूस्री) एवं मैनेजर, राजकुमार बोयल (सहायक मैनेजर), मनोज बोयल (सहायक मैनेजर), रोहितशा बोयल सहित द्वांसहस्र कलवा, कमलेश काकोडा, मिनाक्षी नेमीवाल, सुशोभा, संतोष, दुर्गावती, कुसुमलता बोयल एवं अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। अंत में भर्ते विनयनाथ ने मंगल मैत्री पाठ के साथ कार्यक्रम का समापन किया तथा सभी के लिए सुख, शांति और स्रमृद्धि की कामना की।

ट्रेडेशन मार्ग पर आदर्श विद्या मंदिर के सामने स्थित नोपाराम सोनी बगोची बालाजी मंदिर शनिवार को देर रात तक बहरी भजनों की रसगंगा व संगीतमय सुंदरकांड पाठ का आयोजन किया गया। यह जानकारी देते हुए पंडित गौरीशंकर शर्मा, अनुप कुमार शुक्लवाल, मयंक भुमावाले ने बताया कि सदाबहार मौहल्ले के युवाओं व शिकरीवंद महादेव भक्त मंडल व स्थानीय कलाकारों की ओर से देर-रात भजनों की अमृत वाचन की तथा इससे पूर्व संगीतमय सुंदरकांड पाठ का वाचन किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु भक्त मौजूद थे। इससे पूर्व मंदिर कु सजावट कर बालाजी का अलौकिक श्रृंगार कर मोहाआतरी की गई। उल्लेखनीय है कि इससे पहले युवाओं ने कुएं की सहाय की सफाई और जीर्णोद्धार कर पानी से भर कर पशुओं के पीने के लिए तैयार कर निष्पत्ति रूप से पानी की व्यवस्था की। इससे पहले कुएं की बगोची के बालाजी मंदिर में पंडित गौरीशंकर शर्मा के मन्त्र उच्चारण के द्वारा व्यवसायी विजय कुमार सोनी के कर कमलों द्वारा विधिवत पूजन करवाकर सुंदरकांड का शुभारंभ किया गया मंदिर के पुजारी मीठू पाराशर मोंटी पाराशर ने आभार व्यक्त किया।

सुमेरी मीणा ।। कब्रों में सीएचसी में एकत्रित मृतक के परिजन और ग्रामीण क्षेत्र के छोपाले से बाइक पर माणकसास की तर्फ जा रहे बाइक सवार मिनी बस की टक्कर से गंभीर घायल हो गए। उदयपुरवाली सीएचसी लाने पर एक युवक को मृत घोषित कर दिया व दूसरे को गंभीर हालत में सीएच रफर कर दिया। जनकारी के अनुसार छोपाली राहिली श्यामलाल सैनी (30) पुत्र ओपाल राम अपने साथी राहुल पुत्र नरेश के साथ बाइक पर अपने ससुराल माणकसास जा रहा था। रास्ते में मावता के नजदीक सामने से आ रही मिनी बस ने बाइककार को टक्कर मार दी। बाइक सवार दोनों युवकों को निजी वाहन से उदयपुरवाली सीएचसी लया गया। डॉक्टरों ने श्यामलाल सैनी को मृत घोषित कर दिया और राहुल को प्राथमिक उपचार

के बाद गंभीर हालत में सीकर रेफर कर दिया। जानकारी के अनुसार मृतक के शव का पोस्टमार्टम कर मृतक का शव परिजनों को सुपुर्द कर दिया गया है व ग्रामीणों को मामले की सूचना मिलने पर उदयपुरवाटी सीएचसी पर एकत्रित होना शुरू हो गए। पुलिस को सूचना मिलने पर पचलंगी चौकी प्रभारी मौके पर पहुंच गए। उन्होंने दोनों वाहनों को उदयपुरवाटी पुलिस थाने पहुंचा दिया।



सक्षिप्त समाचार

सहारा रेगिस्तान में ट्रक फंसा, प्यास से 49 लोगों की मौत

हारौबा, एजेंसी। नाइजर के सहारा रेगिस्तान में प्यास से कम से कम 49 लोगों की मौत हो गई। बीबीसी की एक रिपोर्ट के मुताबिक जिस ट्रक में वे यात्रा कर रहे थे, वह रास्ते में खराब हो गया था। यात्रियों ने कई दिनों तक इसे ठीक करने की कोशिश की, लेकिन वे इसमें कामयाब नहीं हो पाए। यह ट्रक माली के हारौबा शहर से रवाना हुआ था, जो नाइजर सीमा से 300 किलोमीटर से अधिक दूर है। वे एक मुस्लिम धार्मिक उत्सव में शामिल होने के बाद लौट रहे थे। यात्रा के दौरान उनका ट्रक खराब हो गया। वे रेगिस्तान के ऐसी जगह फंस गए थे जहां बेहद ज्यादा तापमान होता है। वहां पानी और बाकी जरूरी सामान मिलना बहुत मुश्किल होता है। ऐसी जगह फंस जाने के कारण उनके पास मौजूद पानी खत्म हो गया। इस हादसे में केवल दो लोग बच पाए। उन्होंने किसी तरह रेगिस्तान पार कर नजदीकी शहर असामाका तक पहुंचने में सफलता हासिल की और वहां अधिकारियों को घटना की जानकारी दी। जब बचाव दल मौके पर पहुंचा तो ट्रक के नीचे और उसके आसपास दर्जनों शव पड़े मिले। बचाव टीम ने मृतकों के शवों को सामूहिक कब्र में दफना दिया। घटनास्थल से लौटते समय बचाव दल को एक और खराब ट्रक मिला। इस ट्रक में 60 से अधिक लोग सवार थे, जो बेटीरी खराब होने के कारण पिछले तीन दिनों से रेगिस्तान में फंसे हुए थे। बचाव टीम ने थके हुए और परेशान यात्रियों को पानी दिया। साथ ही उन्होंने ट्रक की मरम्मत में मदद की, जिसके बाद वे वापस लौट पाए।

एयरपोर्ट पर खड़ा विमान अचानक झुका, अगला हिस्सा जमीन पर गिरा; कई कर्मचारी घायल

बर्लिन, एजेंसी। फ्रैंकफर्ट एयरपोर्ट पर गेट के पास खड़ा एक यात्री विमान अचानक आगे की तरफ झुक गया। विमान का अगला पहिया टूटने से उसका सामने वाला हिस्सा सीधे जमीन पर जा गिरा। हादसे में कई कर्मचारी घायल हो गए। यह घटना तब हुई, जब जर्मन एयरलाइंस लुथथांसा के बोइंग 787-9 डीमलाइनर विमान उड़ान की तैयारी में था। उस समय यात्री विमान में सवार नहीं हुए थे, लेकिन क्रू मेंबर और ग्राउंड स्टाफ अंदर मौजूद थे। सोशल मीडिया पर सामने आए वीडियो में विमान का अगला हिस्सा तेजी से नीचे गिरता दिखा। घटना के तुरंत बाद एयरपोर्ट पर इमरजेंसी टीमें पहुंचीं। लुथथांसा ने बताया कि घायलों का इलाज चल रहा है। यह विमान फ्रैंकफर्ट से लॉस एंजेलिस जाने वाला था। जिस विमान के साथ हादसा हुआ, वह नया बोइंग 787-9 डीमलाइनर था और जनवरी 2026 से ही नियमित सेवा में शामिल हुआ था। फिलहाल हादसे की जांच शुरू कर दी गई है।

ट्रंप प्रशासन को बड़ा झटका : आद्रजन नीति पर अदालत की रोक

बोस्टन, एजेंसी। अमेरिका में आद्रजन नीति को लेकर ट्रंप प्रशासन की बड़ा कानूनी झटका लगा है। एक संघीय न्यायाधीश ने उस विवादित नीति को रद्द कर दिया है, जिसके तहत 39 देशों के प्रवासियों के शरण, वर्क परमिट, ग्रीन कार्ड और नागरिकता से जुड़े मामलों पर गंभीर असर पड़ रहा था। अदालत ने अपने फैसले में कहा कि यह नीति हजारों प्रवासियों को कानूनी अनिश्चितता में धकेल रही थी और इसे लागू करने वाली एजेंसी ने अपने अधिकार क्षेत्र से बाहर जाकर कार्यवाही की। अदालत ने नीति को बताया मनमाना और कानून के खिलाफ अमेरिकी जिला न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश जॉन मैककॉर्नेल जुनियर ने अपने फैसले में ट्रंप प्रशासन की कड़ी आलोचना की। उन्होंने कहा कि अमेरिकी नागरिकता और आद्रजन सेवा (स्ट्रब्स) ने ऐसी शक्तियों का दावा किया, जो उसे कानूनन प्राप्त नहीं हैं। न्यायाधीश ने कहा कि एजेंसी ने बिना प्रमाण और तर्कपूर्ण स्पष्टीकरण दिए फैसले लिए और उन लोगों के हितों को नजरअंदाज किया, जिन्होंने मौजूदा नियमों के आधार पर आवेदन किए थे। उन्होंने यह भी टिप्पणी की कि राष्ट्रीय सुरक्षा के नाम पर दिए गए कई तर्क अस्तविकता से मेल नहीं खाते और इन नीतियों में प्रवासियों के प्रति नकारात्मक दृष्टिकोण झलकता है।

अफ्रीका में इबोला का बढ़ता खतरा

किशासा, एजेंसी। कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य में इबोला वायरस का प्रकोप लगातार बढ़ रहा है। देश के स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, अब तक 452 मामलों की पुष्टि हो चुकी है, जिनमें 82 लोगों की मौत हो गई है। 4 जून को ही 71 नए मामले और 21 मौतें दर्ज की गईं, जिससे सामुदायिक संक्रमण की गंभीरता बढ़ गई है। वर्तमान में 258 मरीज इलाज या आइसोलेशन में हैं। स्वास्थ्य अधिकारियों के सामने कमजोर संपर्क-ट्रेसिंग, दवाओं और चिकित्सा संसाधनों की कमी तथा 2.15 करोड़ डॉलर की फंडिंग कमी जैसी चुनौतियां हैं। पड़ोसी युगांडा में भी तीन नए मामले सामने आने के बाद कुल संक्रमितों की संख्या 19 हो गई है। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए अफ्रीका सीडीसी और डब्ल्यूएचओ ने जून से नवंबर तक के लिए 5.18 मिलियन डॉलर की महाद्वीपीय इबोला तैयारी एवं प्रतिक्रिया योजना शुरू की है। अब तक 34 स्वास्थ्यकर्मों संक्रमित हुए हैं।

अमेरिका ने ब्रिटेन, डेनमार्क और कुवैत को लगभग 3 अरब डॉलर के हथियार बेचने की मंजूरी दी

वॉशिंगटन, एजेंसी। संयुक्त राज्य अमेरिका ने ब्रिटेन, डेनमार्क और कुवैत को लगभग 3 अरब डॉलर के संभावित विदेशी सैन्य सौदों को मंजूरी दे दी है। इनमें लंबी दूरी की मारक मिसाइलें, विमान सुरक्षा प्रणाली और ड्रोन-रोधी प्लेटफॉर्म शामिल हैं। इसकी घोषणा अमेरिकी विदेश विभाग ने की है। सबसे बड़ा पैकेज कुवैत के लिए है, जिसे मानवरहित हवाई प्रणालियों (यूएसए) के प्लेटफॉर्म और संबंधित उपकरण खरीदने की मंजूरी मिल गई है, जिसकी अनुमानित लागत 1.98 अरब डॉलर है। अमेरिकी विदेश विभाग ने शुक्रवार (स्थानीय समय) को कहा, ‘प्रस्तावित बिक्री से कुवैत की वर्तमान और भविष्य के खतरों से निपटने की क्षमता में सुधार होगा, क्योंकि इससे उसे मानवरहित हवाई प्रणालियों के खिलाफ इलेक्ट्रॉनिक और गतिज मारक क्षमताएं मिलेंगी। इस पैकेज में रोडरन-म्यूनिशन और एनविल-काइनेटिक प्लेटफॉर्म, लॉन्च बॉक्स, कमांड-एंड-कंट्रोल सिस्टम, सेंट्री

टावर, समुद्री सेंट्री टावर, विद्युत चुम्बकीय युद्ध प्रणाली, सामरिक संचालन केंद्र, जनेरेटर, प्रशिक्षण, सॉफ्टवेयर विकास और रसद सहायता शामिल हैं।

कुवैत को होने वाली इस बिक्री का मुख्य ठेकेदार कैलिफोर्निया के कोस्टा मेसा स्थित अंडुरिल कंपनी होगी। एक अलग अधिसूचना में अमेरिकी विदेश विभाग ने कहा कि उसने डेनमार्क को 200 एजीएम-158 जॉइंट एयर-टू-सरफेस स्टैंडऑफ मिसाइलों (जेएएसएसएम-ईआर) और संबंधित उपकरणों की 842 मिलियन डॉलर की संभावित बिक्री को मंजूरी दे दी है।

विदेश विभाग ने कहा, ‘प्रस्तावित बिक्री डेनमार्क की वर्तमान और भविष्य के खतरों से निपटने की क्षमता को बढ़ाएगी, जिससे रॉयल डेनिश वायु सेना (आरडीएएफ) को लंबी दूरी के सटीक हमले करने की क्षमता मिलेगी और आरडीएएफ के एफ-35 विमानों की क्षमता मजबूत होगी। फ्लोरिडा के ऑरलैंडो स्थित लॉकहीडमार्टिन डेनमार्क

तेल अविव , एजेंसी। पश्चिम एशिया में शांति की कोशिशों के बीच एक बार फिर तनाव बढ़ गया है। इस्राइली सेना ने दावा किया है कि हिजबुल्ला ने इस्राइली वायुसेना के विमानों को निशाना बनाकर सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइलें दागीं। यह हमला ऐसे समय में हुआ है जब कुछ दिन पहले ही इस्राइल और लेबनान के बीच युद्धविराम लागू करने पर सहमति बनी थी। हमले के बाद उत्तरी इस्राइल के कई इलाकों में सायरन बज उठे और हजारों लोग बंकरों की ओर भागे। हालांकि इस्राइली सेना ने कहा कि इस घटना में किसी विमान को नुकसान नहीं पहुंचा और न ही कोई घायल हुआ।

हिजबुल्ला ने हमला कैसे किया : इस्राइली रक्षा बल यानी आईडीएफ के मुताबिक, हिजबुल्ला ने इस्राइली वायुसेना के विमानों को निशाना बनाकर मिसाइलें दागीं। इसके बाद क्रियत शमोना शहर और लेबनान सीमा से लगे आठ गांवों में एयर रेड सायरन बजाए गए। हमले के कारण पूरे इलाके में डर और अफरा-तफरी का माहौल बन गया। लोगों को तुरंत सुरक्षित स्थानों और बंकरों में जाने के निर्देश दिए गए। हालांकि इस्राइल ने दावा किया कि उसकी वायुसेना के विमान सुरक्षित रहे और किसी तरह का नुकसान नहीं हुआ। यह हमला ऐसे समय में हुआ जब अमेरिका की मध्यस्थता में हाल ही में युद्धविराम लागू करने पर सहमति बनी थी।

युद्धविराम के बावजूद क्यों बढ़ा तनाव : बुधवार को वॉशिंगटन में हुई त्रिपक्षीय वार्ता के बाद इस्राइल और



लेबनान ने संघर्ष विराम लागू करने पर सहमति जताई थी। लेकिन इसके बावजूद सीमा पर तनाव कम नहीं हुआ। ईरान समर्थित हिजबुल्ला लगातार इस्राइल के खिलाफ आक्रामक रुख बनाए हुए है। ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्पस ने भी बयान दिया कि अमेरिका और इस्राइल के साथ संघर्ष विराम की शर्तों में लेबनान मोर्चे पर पूर्ण युद्धविराम शामिल है। इससे साफ है कि लेबनान का मुद्दा अब सिर्फ दो देशों तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि इसमें ईरान और क्षेत्रीय राजनीति की बड़ी भूमिका है।

लेबनान के राष्ट्रपति ने ईरान-हिजबुल्ला पर क्या कहा : लेबनान के राष्ट्रपति जोसेफ आउन ने ईरान पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि लेबनान को अमेरिका और ईरान के बीच सौदेबाजी का मैदान नहीं बनाया जाना चाहिए। आउन ने साफ कहा कि लेबनानी लोग युद्ध से थक चुके हैं और अब शांति चाहते हैं। उन्होंने हिजबुल्ला प्रमुख नईम कासिम के बयानों की भी आलोचना की। आउन ने कहा कि लेबनान के लोगों की इच्छा सबसे

महत्वपूर्ण है, न कि किसी एक संगठन की। उन्होंने जोर देकर कहा कि लेबनान और इस्राइल के बीच संघर्ष का समाधान सिर्फ बातचीत से ही संभव है। पश्चिम एशिया पहले से ही इस्राइल, ईरान और ईरान समर्थित संगठनों के बीच संघर्ष का केंद्र बना हुआ है। ऐसे में हिजबुल्ला का ताजा हमला पूरे क्षेत्र में तनाव और बढ़ा सकता है। लेबनान के भीतर भी अब युद्ध और शांति को लेकर अलग-अलग आवाजें सामने आ रही हैं। एक तरफ हिजबुल्ला संघर्ष जारी रखने की बात कर रहा है, वहीं लेबनान सरकार बातचीत और स्थिरता पर जोर दे रही है। अब दुनिया की नजर इस बात पर है कि क्या युद्धविराम बच पाएगा या फिर क्षेत्र एक बार फिर बड़े संघर्ष की तरफ बढ़ेगा। युद्ध की मार से तबाह हुए कई गांव दक्षिणी लेबनान के काफी इलाके पहले ही युद्ध की वजह से भारी तबाही झेल चुके हैं। कई गांव खंडहर बन चुके हैं। इनमें मरजायौन कस्बे के पास स्थित दिब्बीन गांव भी शामिल है, जहां से इस्राइली सैनिक एक दिन पहले ही पीछे हटे थे।

अमेरिका ने मार गिराए ईरान के ड्रोन, रडार ठिकानों पर किए हमले

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी सेना ने होर्मुज स्ट्रेट की ओर बढ़ रहे ईरान के चार हमलावर ड्रोन को मार गिराने का दावा किया है। इसके साथ ही, अमेरिका सेना ने ईरान के तटीय रडार ठिकानों पर हमले किए हैं। अमेरिकी सेंट्रल कमांड (सेंटकॉम) ने एक संक्षिप्त बयान में कहा कि सेना ने इस क्षेत्र में जहाजों के लिए तत्काल खतरा महसूस होने पर कार्रवाई की। सेंटकॉम ने कहा, ‘कुछ ही देर पहले सेना ने ईरान के चार वन-वे अटैक ड्रोन को मार गिराया, जिन्हें होर्मुज स्ट्रेट की ओर भेजा गया था। ड्रोन क्षेत्रीय समुद्री यातायात के लिए तत्काल खतरा पैदा कर रहे थे।’ सेंट्रल कमांड के अनुसार, अमेरिकी सेना ने देश के दक्षिणी तट पर ईरान के निगरानी बुनियादी ढांचे के खिलाफ जवाबी हमले किए। बयान में कहा गया, ‘अमेरिकी बलों ने आगे के हमलों से बचाव के लिए गैरक और केशम द्वीप पर ईरान के तटीय निगरानी रडार ठिकानों पर हमले किए। हालांकि, सेंटकॉम ने हताहतों, नुकसान के आकलन

सेंट्रल कमांड ने कहा कि अमेरिकी बल जरूरत पड़ने पर और कार्रवाई के लिए तैयार हैं। बयान में कहा गया, ‘अमेरिकी बल सतर्क हैं और आत्मरक्षा में ईरान की अनुचित आक्रामकता का जवाब देने के लिए तैयार हैं।’ फिलहाल, इस ताजा घटनाक्रम ने अमेरिका और ईरान के बीच तनाव को और बढ़ा दिया है।

हेनरी नोवाक हत्याकांड पर ब्रिटेन-अमेरिका में विवाद, जेडी वेंस के बयान पर भड़के पीएम स्टार्मर

लंदन, एजेंसी। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर के कार्यालय ने अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस की उस टिप्पणी की निंदा की है, जिसमें उन्होंने एक विश्वविद्यालय छात्र की हत्या के लिए अफगान (इमिग्रेशन) को जिम्मेदार ठहराया था।

क्या है मामला : 18 वर्षीय हेनरी नोवाक की दिवंगन में इंग्लैंड के साउथैम्प्टन में चाकू मारकर हत्या कर दी गई थी। हेनरी को विक्रम डिगवा ने चाकू मारा था। डिगवा, जो सिख है, ने पुलिस से झूठा दावा किया था कि वह नोवाक द्वारा किए गए नस्लीय हमले का शिकार हुए है। नोवाक श्वेत समुदाय से थे। जब पुलिस मौके पर पहुंची तो उन्होंने शुरुआत में गंभीर

रूप से घायल नोवाक को ही संदिग्ध मान लिया और उसे हथकड़ी लगा दी। बाद में अधिकारियों को उनके घाव का पता चला और उन्हें बचाने की कोशिश की गई, लेकिन उनका मौत हो गई। 23 वर्षीय डिगवा को हेनरी नोवाक की हत्या का दोषी ठहराया गया। डिगवा ने आठ इंच लंबे सिख कुपण जैसे चाकू से हमला किया था। इस सप्ताह अदालत ने डिगवा को न्यूनतम 21 वर्ष की सजा के साथ आजीवन कारावास की सजा सुनाई।

वेंस ने क्या की टिप्पणी : वेंस ने शुक्रवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि ऐसा हत्या पर न्यायोचित गुस्सा होना चाहिए। उन्होंने इस घटना के लिए

आंशिक रूप से बड़े पैमाने पर आए उन प्रवासियों को जिम्मेदार ठहराया, जो उनके अनुसार पश्चिम और उनके मूल्यों से तफरत करते हैं।

डाउनिंग स्ट्रीट ने बयान किया जारी : वेंस की टिप्पणी के जवाब में डाउनिंग स्ट्रीट ने बयान जारी कर कहा कि कुछ लोग ब्रिटेन के लोकतंत्र में हस्तक्षेप करने और सड़कों पर विभाजन पैदा करने की कोशिश कर रहे हैं। बयान में कहा गया कि नोवाक परिवार अपने बेटे की भयावह हत्या के कारण शोक में है। उन्होंने स्पष्ट कहा है कि वे नहीं चाहते कि हेनरी की मौत का इस्तेमाल और अधिक विभाजन, नफरत या तनाव पैदा करने के लिए किया जाए। हमें उनकी इच्छा का सम्मान करना चाहिए। हमारे

देश की राजनीति का उद्देश्य सबसे कठिन परिस्थितियों में भी लोगों को साथ लाना होना चाहिए।

डेमोक्रेट्स ने वेंस की आलोचना की : विपक्षी दल लिबरल डेमोक्रेट्स के नेता एड डेवी ने भी वेंस की आलोचना की। उन्होंने कहा कि हेनरी नोवाक की मौत का राजनीतिकरण करने और देश को बांटने की कोशिशों का विरोध किया जाना चाहिए, चाहे वे कोशिशें वेंस जैसे मगाने नेताओं की ओर से हों। ब्रिटेन में उनके समर्थकों की ओर से। इस बीच, हार्ड-राइट पार्टी रिफॉर्म यूके के नेता निगेल फराज सहित कई नेताओं ने पुलिस की शुरुआती कार्रवाई को टूट-टूटियर पुलिसिंग का उदाहरण बताया है।

अमेरिकी विदेश विभाग ने कहा, ‘प्रस्तावित बिक्री से बड़े हवाई प्लेटफार्मों को आधुनिक सुरक्षा प्रदान करके वर्तमान और भविष्य के खतरों से निपटने के लिए यूनाइटेड किंगडम की क्षमता में सुधार होगा और रॉयल एयर फोर्स की परिचालन तत्परता सुनिश्चित होगी। ब्रिटेन को होने वाली इस बिक्री का प्रमुख ठेकेदार वर्जीनिया के आर्लिंगटन स्थित बोइंग कंपनी होगी। विदेश विभाग ने कहा कि प्रस्तावित बिक्री से संबंधित क्षेत्रों में बुनियादी सैन्य संतुलन में कोई बदलाव नहीं आएगा और अमेरिकी रक्षा तैयारियों पर कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ेगा।

अमेरिकी विदेश सैन्य बिक्री प्रक्रिया के तहत राजनीतिक-सैन्य मामलों के ब्यूरो द्वारा ये अधिसूचनाएं जारी की गईं। काग्रेस को अधिसूचना मिलने का मतलब यह नहीं है कि ऑफिस अनुबंध पर हस्ताक्षर हो गए हैं, लेकिन इससे प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण चरण पूरा हो जाता है।

पुतिन बोले- ईरान और इस्राइल के बीच युद्ध रोकना समय की जरूरत, शांति बहाली में रूस देगा सहयोग

मॉस्को , एजेंसी। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने ईरान और इस्राइल के बीच बढ़ते तनाव पर गंभीर चिंता जताते हुए संघर्ष विराम की जरूरत पर जोर दिया है। उन्होंने कहा कि वर्तमान हालात बेहद जटिल हैं, लेकिन युद्ध को रोकना और शांति बहाल करना ही सबसे सही रास्ता है। पुतिन ने स्पष्ट किया कि रूस इस पूरे मुद्दे में शांति प्रक्रिया को आगे बढ़ाने और किसी भी तरह की मध्यस्थता करने के लिए तैयार है।

‘ईरान ने पहले उकसावे की कार्रवाई नहीं की’ : रूसी राष्ट्रपति ने कहा कि उन्हें ईरान की ओर से किसी तरह की उकसावे वाली कार्रवाई नजर नहीं आती। उन्होंने बताया कि एक समय ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सहमति बनी थी और स्थिति नियंत्रण में थी, लेकिन बाद में हालात पूरी तरह बदल गए।

पुतिन ने बताया कि ईरानी अधिकारियों के साथ बातचीत में लगातार संयम बरतने की अपील की जा रही है। हालांकि ईरान का कहना है कि उन पर हमले हो रहे हैं और उनके लोगों की मौतें हो रही हैं, ऐसे में जवाबी कार्रवाई करना उनकी मजबूरी बन गई है। पुतिन ने माना कि यह स्थिति बेहद संवेदनशील और जटिल है, जिसमें हर पक्ष अपनी-अपनी सुरक्षा चिंताओं के साथ काम कर रहा है।



खाड़ी देशों के साथ अच्छे रिश्तों का हवाला : पुतिन ने कहा कि रूस के खाड़ी देशों के साथ अच्छे संबंध हैं और वह सभी पक्षों से संवाद बनाए हुए है। उन्होंने कहा कि ईरान और अरब देशों दोनों के साथ रूस के मजबूत संबंध हैं, जिससे स्थिति को समझना और संतुलित दृष्टिकोण अपनाना जरूरी हो जाता है। पुतिन ने कहा कि रूस किसी भी तरह की शांति वार्ता या मध्यस्थता प्रक्रिया में योगदान देने के लिए पूरी तरह तैयार है। उन्होंने कहा कि यदि रूस से कोई भूमिका निभाने की आवश्यकता होगी, तो वह पीछे नहीं हटेंगा।

ट्रंप के युद्धविराम निर्णय का समर्थन : रूसी राष्ट्रपति ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के उस कदम का भी उल्लेख किया, जिसमें उन्होंने संघर्ष रोकने की बात कही थी। पुतिन ने कहा कि यह निर्णय सही दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है और इससे दीर्घकालिक शांति स्थापित करने में मदद मिल सकती है।

हॉलीवुड अभिनेता जेम्स हैंडी की घर के बाहर चाकू घोंपकर हत्या

ली। जांच अधिकारियों के मुताबिक, माइकल जेम्स हैंडी की गर्लफ्रेंड का बेटा है। हत्या के समय वह अपनी मां के घर पर ही रह रहा था। पुलिस ने उसे मर्डर के संदेह में मौके से ही गिरफ्तार कर लिया है।

सीसीटीवी फुटेज और कपड़े मिले घटनास्थल के आसपास के सीसीटीवी फुटेज में एक संदिग्ध शख्स घर के पास से आराम से पैदल गुजरता हुआ दिखाई दे रहा है। इसके साथ ही क्राइम सीन की तस्वीरों में घर के सामने कुछ कपड़े भी छूटे हुए मिले हैं।

पुलिस इन सभी सबूतों की बारीकी से जांच कर रही है। हालांकि, पुलिस ने अभी तक हत्या के पीछे की मुख्य वजह या मकसद का खुलासा नहीं किया है। मामले की जांच अभी जारी है। जेम्स हैंडी का हॉलीवुड करियर जेम्स हैंडी ने हॉलीवुड में कई दशकों तक काम किया था और उनके

नाम करीब 150 फिल्मों और टीवी शोज दर्ज हैं। उन्होंने ‘जुमानजी’ और ‘टॉप गन: मैवेरिक’ जैसी सुपरहिट फिल्मों में महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाई थीं। इसके अलावा वे ‘द एक्स-फाइलस’, ‘एनवाइरोडी ब्लू’ और ‘सीनफोरड’ जैसे मशहूर टीवी शोज का भी हिस्सा रहे थे। उन्होंने इंडस्ट्री में एक लंबा समय बिताया था और अपनी अलग पहचान बनाई थी।

अस्पताल ले जाते समय हुआ निधन : आपातकालीन सहायता दल के पहुंचने पर अभिनेता बेहोश पाए गए। पैरामेडिक्स उन्हें तुरंत पास के अस्पताल ले गए, लेकिन डॉक्टर उन्हें बचा नहीं सके और बाद में उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। मामले की जांच जारी है। फिलहाल इस मामले में हैंडी की प्रेमिका के बेटे माइकल ग्लेडहिल को गिरफ्तार कर लिया गया है।

ईरान की परमाणु महत्वाकांक्षा को ‘किसी न किसी तरह’ खत्म कर दिया जाएगा : डोनाल्ड ट्रंप

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को लेकर बड़ी बात कही है। उन्होंने कहा कि ईरान के साथ टकराव खत्म होने के करीब है और उन्होंने ऐलान किया कि तेहरान की परमाणु महत्वाकांक्षाओं को ‘किसी न किसी तरह’ रोका जाएगा। शुक्रवार को विस्कॉन्सिन के चिप्पेवा फोल्स में कृषि से जुड़ी एक बैठक में बोलते हुए, ट्रंप ने कहा कि अमेरिका ने ईरान को परमाणु हथियार संपन्न देश बनने से रोकने का अपना मकसद काफी हद तक हासिल कर लिया है। ट्रंप ने कहा कि हमें परमाणु हथियार के खतरे को खत्म करना था। हम ऐसा नहीं होने देने वाले थे। उन्होंने

आगे कहा कि हमने इसे काफी हद तक पूरा कर लिया है, आप देखेंगे, और किसी न किसी तरह, यह काम पूरा हो गया है। उन्होंने कहा कि या तो यह किसी समझौते से खत्म होगा या फिर किसी मुश्किल तरीके से। बता दें कि ट्रंप ने चल रही बातचीत या संभावित सैन्य कार्रवाई के बारे में कोई जानकारी नहीं दी। हालांकि, उन्होंने संकेत दिया कि ईरान से जुड़े घटनाक्रम जल्द ही और स्पष्ट हो जाएंगे। राष्ट्रपति ट्रंप ने इस स्थिति को ऊर्जा बाजार और अमेरिकी किसानों पर पड़ने वाले खर्च से भी जोड़ा। ट्रंप ने कहा कि आपके लिए खाद की कीमतें काफी कम होने वाली हैं। खाद सस्ती होगी, ऊर्जा सस्ती होगी, और तेल व गैस की कीमतें भी काफी कम हो जाएंगी। उन्होंने कहा कि उन्हें उम्मीद है कि ईरान की स्थिति का नतीजा आर्थिक दबाव को कम करने में मदद करेगा। उन्होंने कहा कि हम एक ऐसे मोड़ पर हैं जहां हम ईरान के मामले से बहुत



जल्द बाहर निकलेंगे, और यह बहुत मजबूत स्थिति होगी। उन्होंने ये बातें कृषि, व्यापार और अर्थव्यवस्था पर केंद्रित एक विस्तृत भाषण का हिस्सा कहीं। ट्रंप ने बार-बार कहा कि ऊर्जा की कम कीमतें किसानों और ग्रामीण समुदायों के लिए फायदेमंद होगी। उन्होंने ईरान के खिलाफ सैन्य अभियानों का भी जिक्र किया और दावा किया कि ईरान की नौसेना की संपत्तियों को भारी नुकसान पहुंचाया गया है। ट्रंप ने कहा कि ईरान के पास कोई नौसेना नहीं है। चार दिनों में 159 जहाजों को निशाना बनाया गया। उन्होंने इस अभियान को अमेरिकी सैन्य ताकत का सबूत बताया और कहा कि संघर्ष के दौरान लगाई गई नाकाबंदी अभूतपूर्व थी। उन्होंने कहा कि ऐसी नाकाबंदी पहले कभी नहीं हुई। उन्होंने कहा कि उनका प्रशासन अभी भी ईरान से जुड़े ‘अधूरे कामों’ को निपटा रहा है। हालांकि ट्रंप का यह दावा अमेरिकी कृषि या एजेंसियों की रिपोर्ट से मेल नहीं खाता। द न्यूयॉर्क टाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिकी सांसदों को पिछले महीने दी गई ब्रीफिंग में बताया गया था।