



घर खरीदते समय रखें इन बातों का ध्यान



आजकल शहर के मध्य में तो घर लेना हर एक के बस की बात नहीं होती, क्योंकि एक तो यहां पर रेट्स बहुत अधिक होते हैं दूसरे शहर के बीच में जगह न होने के कारण अधिकांश निर्माण कार्य शहर के बाहरी इलाके में ही हो रहा है

आशीष और सीमा ने कुछ दिनों पूर्व अपनी 10 साल की समस्त जमा पूंजी लगाकर अपने सपनों का आशियाना खरीदा, उसका इंटीरियर भी दिलो जान से करवाया और खुशी खुशी उसमें अपने माता पिता और 2 बच्चों के साथ शिफ्ट भी हो गये. पूरा परिवार खुश था कि जैसा घर खरीदना चाहते थे उससे भी अच्छा घर खरीद पाए पर 1 साल बाद ही अचानक एक दिन आये हाटें अटके से उसकी मम्मी चल बसीं. मम्मी के जाने के बाद अब नई समस्या उत्पन्न हो गई क्योंकि भविष्य में जमीन अपनी रहे इस सोच के चलते आशीष ने एक डुप्लेक्स घर खरीदा था जिसमें नीचे के फ्लोर पर 1 बी एच के और ऊपर 2 बी एच के था. जब तक मां थीं तो पापा और मां नीचे रहते थे आशीष अपने 2 बच्चों के साथ ऊपर पर अब 90 वर्षीय पिता को अकेले नहीं छोड़ जा सकता था और नीचे एक कमरा ही था जिसमें अन्य किसी के सोने की कोई व्यवस्था नहीं थी अब आशीष परेशान है कि यदि पहले इस समस्या पर विचार किया होता तो या तो नीचे 2 बी एच के का घर देखता या फिर 3 बी एच के फ्लेट ही खरीद लेता क्योंकि पिता को अकेले छोड़ना सम्भव नहीं था अब आशीष के पास 2 ही विकल्प हैं कि या तो घर बदला जाये या फिर घर की संरचना में परिवर्तन कराकर एक कमरा नीचे निकलवाया जाये.

अनन्या ने सर्व सुविधायुक्त बहुत अच्छी सोसाइटी में काफी महंगे दामों पर अपनी सारी जमा पूंजी लगाकर 3 बी एच के फ्लेट खरीदा परन्तु जब वह वहां निवास करने लगी तो उसे समझ आया कि सोसाइटी के आसपास कोई भी बाजार नहीं है जिससे रोजमर्रा छोटी छोटी चीजों को खरीदने के लिए भी उसे कार से ही जाना पड़ता है जिससे समय और पैसा दोनों की ही बर्बादी होती है अब समझौता करने के अलावा कोई चारा नहीं है वह कहती है, काश मैंने बाहरी चमक दमक की अपेक्षा थोड़ा सा प्रेक्टिकल होकर सोचा होता, क्योंकि घर कोई शाक भाजी नहीं है जिसे पसंद न आने पर बदला जा सके. अपना घर खरीदना हर किसी का सपना होता है, पहले की अपेक्षा आजकल बैंक से घर के लिए लोन भी बड़ी आसानी से मिल जाता है इसके साथ ही आयकर में छूट भी मिलती है जिससे नौकरी लगने के बाद घर खरीदना और अधिक आसान हो जाता है. घर हम सभी जीवन में एक बार ही खरीदते हैं और इसे केवल तात्कालिक जीवन या फिर परिस्थितियों को देखकर नहीं बल्कि भविष्य और परिवार के स्ट्रक्चर को ध्यान में रखकर ही खरीदना चाहिए

ताकि जिनकी के किसी भी मोड़ पर आपको पछताना न पड़े, घर खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान रखा जाना अत्यंत आवश्यक है-

1-लोकेशन का रखें ध्यान

आजकल शहर के मध्य में तो घर लेना हर एक के बस की बात नहीं होती, क्योंकि एक तो यहां पर रेट्स बहुत अधिक होते हैं दूसरे शहर के बीच में जगह न होने के कारण अधिकांश निर्माण कार्य शहर के बाहरी इलाके में ही हो रहा है यद्यपि शहरों के इन आउटर एरियाज का विकास भी बहुत तेजी से होता है इसलिए जब भी आप घर खरीदें तो ध्यान रखें कि उसके आसपास हॉस्पिटल, छोटा मोटा बाजार, अवश्य हो, जहां से जरूरत पड़ने पर सामान खरीदा जा सके.

2-लिफ्ट भी है आवश्यक

आजकल शहर के मध्य में तो घर लेना हर एक के बस की बात नहीं होती, क्योंकि एक तो यहां पर रेट्स बहुत अधिक होते हैं दूसरे शहर के बीच में जगह न होने के कारण अधिकांश निर्माण कार्य शहर के बाहरी इलाके में ही हो रहा है यद्यपि शहरों के इन आउटर एरियाज का विकास भी बहुत तेजी से होता है इसलिए जब भी आप घर खरीदें तो ध्यान रखें कि उसके आसपास हॉस्पिटल, छोटा मोटा बाजार, अवश्य हो, जहां से जरूरत पड़ने पर सामान खरीदा जा सके.

15 वर्षों से एक 4 मंजिली सोसाइटी में रह रही हर्षिता की सोसाइटी बहुत अच्छी है रहवासी भी सरल, सहज हैं परन्तु पिछले दिनों जब उसकी सास को हॉस्पिटल ले जाना था तो लिफ्ट न होने के कारण उन्हें उतारने में बहुत समस्या हुई तब उसे लगा कि सोसाइटी में लिफ्ट का होना अत्यंत आवश्यक है. जनसंख्या अधिक और रहवासी जमीन कम होने से फ्लेट कल्चर का जन्म हुआ और सर्व सुविधायुक्त सोसाइटीज में फ्लेट बनने लगे. यद्यपि आजकल सभी सोसाइटीज में लिफ्ट का प्रावधान होता है परन्तु कई बार 3-4 मध्यम श्रेणी के शहरों में 3-4 मंजिल की सोसाइटीज बनती हैं जहाँ पर लिफ्ट का कोई प्रावधान नहीं होता अथवा लिफ्ट के लिए जगह छोड़ दी जाती है ऐसे फ्लेट कीमत में भले ही कम होते हों परन्तु लिफ्ट न होने से भारी सामान को ले जाने अथवा बीमारी हारी की स्थिति में मरीज को लाना और ले जाना बहुत मुश्किल हो जाता है इसलिए सदैव लिफ्ट वाली सोसाइटी में ही घर खरीदना सही रहता है.

3-डुप्लेक्स की मुश्किल

फ्लेट की सबसे बड़ी कमी है कि उसमें जमीन अपनी नहीं होती और इस कमी को पूरा करने के लिए डुप्लेक्स घरों का कल्चर आया भले ही डुप्लेक्स की कीमत में कम होते हैं परन्तु इनकी सबसे बड़ी कमी नीचे के फ्लोर पर केवल एक ही बेडरूम होना है क्योंकि फ्लेट में जहाँ एक ही फ्लोर पर सारे कमरे होते हैं वहीं डुप्लेक्स को चूँकि कम जगह में अधिक जगह वाला बनाया जाता है इसलिए इसमें नीचे के फ्लोर पर 1 बी एच के और ऊपर के फ्लोर पर 2 या 3 बी एच के ही होता है. ऐसे में नीचे रहने वाला बन्दा अकेला हो जाता है. जिन घरों में बुजुर्ग हैं वहां यह आगे चलकर काफी गम्भीर समस्या बन जाती है इसलिए डुप्लेक्स घर लेते समय नीचे के फ्लोर पर 2 बी एच के होना अत्यंत आवश्यक है.

4-बजट फेडली हो घर

अपने परिचित या मित्रों की देखादेखी घर खरीदने की अपेक्षा घर खरीदने से पहले अपने बजट का पूरी तरह मूल्यांकन कर लें कि भविष्य में आये आकस्मिक खर्चों को पूरा करना ही बहुत बड़ी समस्या बन जाती है. यदि अभी आपका बजट छोटा घर खरीदने का है तो उसे लेकर किराये पर दे सकते हैं ताकि आपके पास एक एसेट हो जाये और फिर आगे चलकर इसे सेल आउट करके आप और धन मिलाकर अपनी आवश्यकतानुसार घर खरीद सकते हैं.

5-मेंटेनेंस का रखें ध्यान

कार्तिक ने अपने घर का इंटीरियर करवाते समय बहुत महंगे पर्दे, किचिन केबिनेट, ग्लासेज और पेंटिंग्स लगवाएँ परन्तु कुछ समय बाद ही मेंटेनेंस के अभाव में वे बदरांग और धूल धूसरित नजर आने लगीं. अक्सर घर बनवाते समय लोग अपने घर में बहुत महंगा इंटीरियर करवा लेते हैं परन्तु रहते समय उनकी साफ सफाई और रख रखाव पर ध्यान नहीं देते जिससे घर का सौन्दर्य ही नष्ट हो जाता है इसलिए घर में उतना ही काम करवाएं जिसकी आप साफ सफाई कर सकें.

6-बुजुर्गों का ध्यान अत्यंत आवश्यक

यदि आपके माता पिता बुजुर्ग हैं तो उनकी सुविधा का ध्यान रखें कि उनके लिए ऐसा कमरा चुने जहां से वे परिवार के सभी सदस्यों तक आसानी से पहुंच सकें, उनसे बतियाकर हंस बोल सकें साथ ही उनके घूमने फिरने के लिए भी पर्याप्त स्पेस हो जिससे उनका मन लगा रहे. उनके बाथरूम में एंटी स्किट टाइल्स और एल्युमिनियम की रेलिंग आदि की व्यवस्था करवाएं ताकि उन्हें आने जाने में परेशानी न हो।

मुल्तानी मिट्टी से निखारें खूबसूरती

दमकती त्वचा के लिए हमारे यहां मुल्तानी मिट्टी का प्रयोग दादी-नानी की भी दादी-नानी के जमाने से हो रहा है. फिर ताज महल की खूबसूरती बढ़ाने और इस के पत्थर पर चढ़ी पीली परत हटाने के लिए भी इस पर मुल्तानी मिट्टी का लेप किया जा रहा है.

अब तो आप भी चाहेंगी इसके इस्तेमाल से त्वचा निखारी जाए. तो जॉर्न इसे कैसे इस्तेमाल करें कि आपको हमेशा दमकती त्वचा मिले

1. मुल्तानी मिट्टी में बादाम के कुछ टुकड़ों को कूटकर डाल दीजिए और उसी में कुछ मात्रा में दूध मिला लीजिए. इसे चेहरे पर लगाने से चेहरा कोमल भी बना रहेगा और साफ भी हो जाएगा.

2. पुदीने की कुछ पत्तियों को मिक्सर में पीस लीजिए. इसमें कुछ मात्रा में दही मिला लीजिए, इस पेस्ट को मुल्तानी मिट्टी में मिलाकर लगाने से चेहरे के दाग-धब्बे दूर हो जाते हैं.

3. गुलाब जल को मुल्तानी मिट्टी में मिलाकर लगाने से चेहरे पर निखार आता है. पेस्ट को तब तक चेहरे पर लगा रहने दें जब तक वो सूख न जाए. इस पेस्ट को लगाने से चेहरे पर मौजूद अतिरिक्त ऑयल साफ हो जाता है.

4. पपीते के एक चम्मच गूदे और एक से दो बूंद शहद को मुल्तानी मिट्टी में मिलाकर पेस्ट बना लीजिए. इस पेस्ट को लगाने से चेहरा निखर जाएगा.

5. चंदन पाउडर में एक चम्मच टमाटर का रस मिला लीजिए. अब इसे मुल्तानी मिट्टी में मिलाकर पेस्ट तैयार कर लीजिए. इस पेस्ट को चेहरे पर लगाने से दाग-धब्बे दूर हो जाते हैं.

टेस्टी स्टार्टस: ऐसे बनाएं पनीर टिक्का

सेक्स में अगर आप टेस्टी और हेल्दी रेंसिपी ट्राय करना चाहते हैं तो पनीर टिक्का की ये रेंसिपी बनाना ना भूलें.

सेक्स में अगर आप टेस्टी और हेल्दी रेंसिपी ट्राय करना चाहते हैं तो पनीर टिक्का की ये रेंसिपी बनाना ना भूलें.

सामग्री

- 1 प्याज
- 1 शिमलामिर्च
- 1 छोटा चम्मच अदरकलहसुन का पेस्ट
- 200 ग्राम पनीर
- 200 ग्राम हंग कर्ड
- 2 बड़े चम्मच कश्मीरी मिर्च पाउडर
- 1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर
- 1/2 छोटा चम्मच हल्दी पाउडर
- 1/2 छोटा चम्मच गरममसाला पाउडर
- 1 छोटा चम्मच जीरा पाउडर
- 1 छोटा चम्मच अमचूर पाउडर
- 1 छोटा चम्मच अजवाइन
- 1 छोटा चम्मच चाटमसाला
- 1/2 छोटा चम्मच कालीमिर्च पाउडर
- 1/2 छोटा चम्मच कालानमक
- 1.5 छोटा चम्मच नींबू का रस
- 1 बड़ा चम्मच सरसों का तेल.

विधि

प्याज को छील कर धो लें और चौकोर आकार में 1 से 1.5 इंच के टुकड़ों में काट लें. इसी तरह शिमलामिर्च को भी धो कर 1 से 1.5 इंच के टुकड़ों में काट लें. इन्हें अलग रख दें. आप चाहें तो टमाटर का भी इस्तेमाल कर सकती हैं. 200 से 250 ग्राम



मिट्टी, बादाम और ग्लिसरीन को मिलाकर एक पेस्ट बना सकती हैं. पेस्ट को आंखों के नीचे लगाकर छोड़ दें. आप चाहें तो इस पैक को पूरे चेहरे पर भी लगा सकती हैं. जब ये सूख जाए तो चेहरे को साफ पानी से धो लें.

आमतौर पर महिलाएं मुल्तानी मिट्टी का प्रयोग सीधे अपनी त्वचा पर कर लेती हैं. लेकिन अगर आप थोड़ी सी मेहनत और कर लें तो कहीं अधिक बेहतर परिणाम पा सकती हैं. ये चेहरे में कसावट लाने के साथ ही इसे साफ करने में भी बहुत कारगर है.

इसके इस्तेमाल से डेड स्किन भी साफ हो जाती है. कई बार ऐसा होता है कि मुल्तानी मिट्टी के इस्तेमाल से चेहरा बहुत अधिक ड्राई हो जाता है. ऐसे में इसके इस्तेमाल का ध्यान रखना बहुत जरूरी है.

टेस्टी स्टार्टस: ऐसे बनाएं पनीर टिक्का



पनीर को चौकोर टुकड़ों में काट कर एक तरफ रख दें.

विधि टिक्का मैरिनेट की

200 ग्राम हंग कर्ड को एक बाउल में डाल कर स्मूद होने तक फेंट लीजिए. अब दही में अदरकलहसुन का पेस्ट, सामग्री में दिए गए सारे सूखे मसाले डाल दीजिए. 1/2 कालानमक और स्वादानुसार सादा नमक मिलाएं. अगर आप के पास अजवाइन मिश्रण में प्याज, शिमलामिर्च और पनीर डाल कर हलके हाथ से मिक्स करें ताकि सारी चीजों पर मसाला अच्छे से लग जाए और पनीर की शेप खराब न हो. अब इसे फ्रिज में रख कर कम से कम 2 घंटे तक मैरिनेट होने के लिए छोड़ दें.

विधि ग्रिल की

ऑवन को 230 या 240 डिग्री सेल्सियस पर या 464 डिग्री फारेनहाइट पर 15 से 20 मिनट के लिए प्रीहीट करें. बांस की डंडी में पनीर और बाकी सब्जियों को लगाने से पहले उस डंडी को अच्छे से धो लें या चाहें तो उसे कुछ देर पानी में भिगो

कर छोड़ दें. उस के बाद ही डंडी में बारीबारी से सब्जियों और पनीर को पिरोएं. ग्रिलिंग या ओवन को प्रीहीट करने के वक्त ध्यान रहे कि आप ओवन के टोप हीट ऐलैमैंट का ही इस्तेमाल करें. उस के बाद आप एक ट्रे में एल्यूमिनियम फॉयल लगा कर उस पर अपनी तैयार पनीर टिक्का स्टिक को रखें. चारों ओर थोड़े से तेल से ब्रश कर के पहले से गरम ओवन में ट्रे को सब से ऊपर के रैक पर ही रखें. 7 से 10 मिनट के लिए 230 से 240 डिग्री सेल्सियस या 464 डिग्री फारेनहाइट पर ग्रिल करें. फिर ट्रे को ओवन से निकाल कर पनीर टिक्का को पलट दें और वापस टोप रैक में रख कर करीब 3 से 5 मिनट के लिए पनीर और सब्जियों के किनारों को सुनहरा या थोड़ा सारा जलने तक ग्रिल करना जारी रखें. ज्यादा देर तक ग्रिल न करें वरना पनीर सख्त हो जाता है. चूँकि तापमान अलगअलग ओवन में अलगअलग होता है, इसलिए जांच करती रहें. आप आवश्यकतानुसार समय को घटा या बढ़ा सकती हैं. 20 मिनट का कुल समय 15 से 20 मिनट होगा. पनीर टिक्का पर चाटमसाला और नींबू का रस छिड़कें और इसे पुदीने की चटनी, प्याज के स्लाइस और नींबू के टुकड़े के साथ परोसें।

युवाओं में सॉलिड ऑर्गन अंग कैंसर के मामलों में वृद्धि है चिंताजनक

बेहतर स्क्रीनिंग और डायग्नोस्टिक टूल के कारण ऐसे कैंसर जिनके बारे में पहले पता ही नहीं चल पाता था, अब उनका शुरुआती चरणों में निदान किया जा रहा हैदुनिया भर में मृत्यु के प्रमुख कारणों में कैंसर से मृत्यु का आंकड़ा सबसे अधिक माना जाता है. ट्रेडिशनली इस रोग से बड़ी उम्र के लोग अधिक प्रभावित होते हैं, लेकिन, हाल में ही किये गए अध्ययन से पता चला है कि कैंसर युवाओं में भी तेजी से फैल रहा है, जिससे चिकित्सा के पेशेवरों और सार्वजनिक स्वास्थ्य संगठनों में चिंता बढ़ रही है. युवाओं में खासकर 15 से 19 साल के यूथ में सबसे कॉमन कैंसर ब्रेन ट्यूमर, थाइरोइड कैंसर, मैलिगेनेट बोन ट्यूमर आदि का होना है.

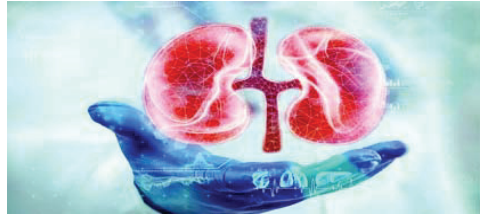
इस बारे में न्यूयॉर्क सुप्राटेक रेफरेंस लेबोरेटरी के सीनियर कंसल्टेंट डॉक्टर भावना मेहता कहती हैं कि युवाओं में कैंसर वृद्धि होने की वजह बदलती जीवन शैली, अस्वास्थ्यकर आहार, शारीरिक गतिविधियों में कमी, पर्याप्त नींद न होना, पर्यावरण में विषाक्त पदार्थों से प्रदूषण, कोटनशक, तंबाकू चबाने की आदत, धूम्रपान, शराब आदि है. इनमे सबसे अधिक योगदान शारीरिक गतिविधियों की कमी और अस्वास्थ्यकर आहार का होना है. ये समस्या हर दशक के बाद कम उम्र के लोगों में वृद्धि देखी जा रही है, जो चिंता का विषय है. दरअसल कैंसर का पता बहुत देर से चलना भी एक बड़ी समस्या है, जिससे इलाज में देर हो जाती है, हालांकि यह देखा गया है कि कम उम्र के युवाओं में जल्दी कैंसर का पता लगने पर इलाज संभव होता है, लेकिन यूथ को पहले विश्वास करना मुश्किल होता है कि उन्हें कैंसर है. तक्रीबन 70 हजार टीनएजर्स हर साल कैंसर डायग्नोस किये

जाते हैं, जिनमे से 80 प्रतिशत यूथ सालों तक इलाज के बाद सरवाइव कर पाते हैं और ये एक अच्छी बात है. देर से जानकारी होने की मुख्य वजह निम्न है,

कैंसर के बारे में जागरूकता की कमी, यूथ होने की वजह से नियमित जांच का न होना, कैंसर का पता चलने पर किसी से इस बात का न कह पाने की हिचकिचाहट

आर्थिक समस्याएँ आदि हैं.

बेहतर स्क्रीनिंग और डायग्नोस्टिक टूल के कारण ऐसे



कैंसर जिनके बारे में पहले पता ही नहीं चल पाता था, अब उनका शुरुआती चरणों में निदान किया जा रहा है, लेकिन इन सब के बावजूद, युवा आबादी के लिए कैंसर का खतरा बड़े पैमाने पर बना हुआ है. जिन युवाओं के कैंसर का निदान हुआ है उन्हें कई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, जैसे, शिक्षा और करियर में बाधा पड़ना, सामाजिक और भावनात्मक कठिनाइयों का होना और परिवार के लिए आर्थिक तनाव में वृद्धि. इसके अलावा कैंसर के कई उपचारों का प्रजनन क्षमता पर दीर्घकालिक प्रभाव पड़ता है, इसलिए

कैंसर से पीड़ित युवाओं को प्रजनन संबंधी अतिरिक्त चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है. इन निम्न समस्याओं के होने पर डॉक्टर की सलाह तुरंत लें,

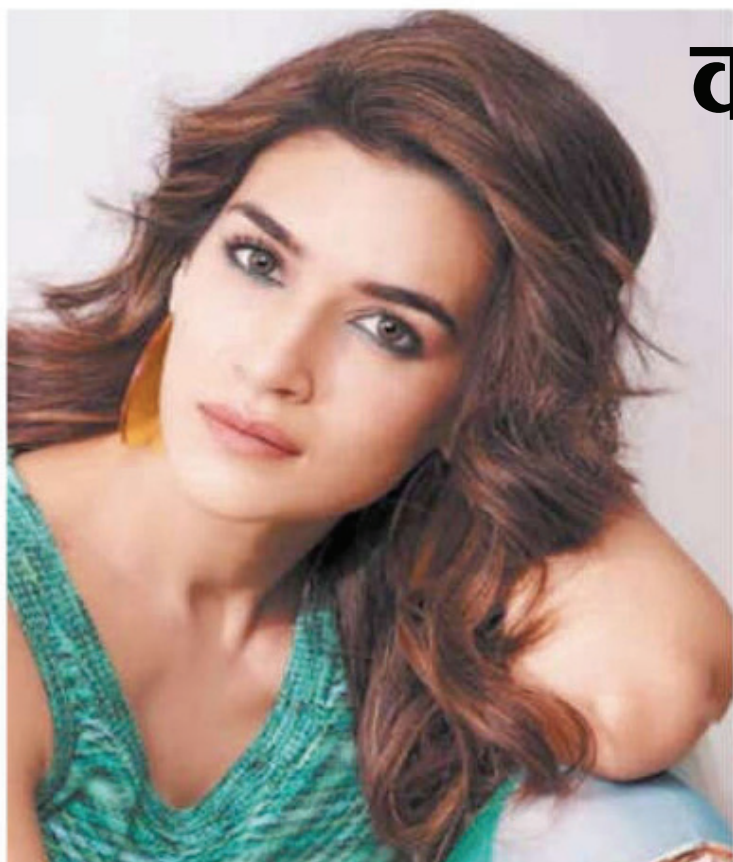
अचानक वजन का घटना, थकान का अनुभव करना, बार-बार बुखार आना, लगातार दर्द का अनुभव करना,

त्वचा में परिवर्तन दिखाई पड़ना, मसलन तिल में बदलाव का दिखना, पीलिया का संकेत दिखाई देना आदि है. इसके आगे डॉ. भावना कहती हैं कि कैंसर किसी भी अन्य बीमारी की तरह है और किसी को भी हो सकती है, लोगों को परिवार और समाज में भी इसके बारे में खुलकर चर्चा करनी चाहिए. कैंसर जैसी बीमारी के बारे में बात करने से होने वाली झिझक समाप्त होना बेहद जरूरी है. यह बात हर किसी को पता होनी चाहिए कि कैंसर का डायग्नोस जितना शुरुआती चरण में होता है, उपचार की प्रक्रिया और उसका असर बेहतर होता है. और कुछ कैंसर पूरी तरह निदान योग्य हैं. युवा आबादी देश का भविष्य है और उन्हें बचाना सभी की जिम्मेदारी है. सही जीवन शैली अर्थात जल्दी उठना और जल्दी सोना, स्वस्थ और संतुलित आहार लेना, किसी भी रूप में दैनिक शारीरिक गतिविधियों जैसे टहलना, स्ट्रेचिंग व्यायाम, योग और सबसे बड़ी बात, ऐसा वातावरण बनाना जहां कोई भी बिना किसी हिचकिचाहट के कैंसर के बारे में बात कर सके और प्रारंभिक निदान और उपचार के लिए स्वास्थ्य पेशेवरों और शोधकर्ताओं द्वारा किए गए प्रयास का लाभ उठा सके.



हनुमान के सीक्वल को लेकर अफवाहों पर तेजा सज्जा ने लगाया विराम

साउथ के एक्टर तेजा सज्जा फिल्म हनुमान के सीक्वल को लेकर चर्चा में हैं। हाल ही में, ऐसी खबरें चल रही थीं कि एक्टर तेजा सज्जा ने 2024 की हिट फिल्म हनुमान के सीक्वल से किनारा कर लिया है। जय हनुमान के बारे में कोई अपडेट न होने के कारण कई लोगों ने इसे सच मान लिया। हालांकि, तेजा सज्जा ने इस बात से इनकार किया है कि उन्होंने इस प्रोजेक्ट से किनारा किया है। सोशल मीडिया पर इस बात की चर्चा थी कि तेजा सज्जा हनुमान के सीक्वल का हिस्सा नहीं होंगे। खबरें यह भी थीं कि उन्होंने इस फिल्म से किनारा कर लिया। दावा किया गया कि लिमिटेड स्क्रीन टाइम और क्रिएटिव मतभेदों का हवाला देते हुए, उन्होंने खुद को प्रशांत वर्मा सिनेमैटिक यूनिवर्स से अलग किया। हालांकि तेजा सज्जा ने इस तरह की खबरों को सिर से खारिज किया है। तेजा सज्जा ने बताया ये गलत खबरें हैं कि मैं जय हनुमान का हिस्सा नहीं हूँ। उन्होंने बताया है कि वह अपने आप को इस प्रोजेक्ट से अलग नहीं कर रहे हैं। अप्रैल 2024 में तेजा सज्जा ने बताया था कि यह फिल्म भगवान हनुमान पर आधारित होगी। उन्होंने जय हनुमान में अपने किरदार के बारे में बताते हुए कहा था मैं भी जय हनुमान का हिस्सा बनूंगा। फिल्म भगवान हनुमान पर आधारित होगी। उन्होंने दिसंबर 2024 में बताया था मैं सेट पर जाने का इंतजार कर रहा हूँ। मैं इसके लिए उत्साहित हूँ।



अपनी आगामी फिल्म 'महाकाली' की तैयारियों में लगे हैं अक्षय खन्ना

अभिनेता अक्षय खन्ना इन दिनों लगातार चर्चाओं में बने हुए हैं। एक ओर जहां 'धुरंधर' में उनके अभिनय की जमकर तारीफ हो रही है और उनका डांस स्टेप वायरल है। वहीं दूसरी ओर 'दृश्यम 3' से बाहर होने के बाद मेकर्स ने उन पर गैर पेशेवर रवैये के आरोप लगाए हैं और लोगों ने भी अब आरोप लगाए हैं। हालांकि, अक्षय की तरफ से इन पर कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। इस बीच अब अक्षय अपनी आगामी फिल्म 'महाकाली' की तैयारियों में लगे हैं। अब फिल्म की शूटिंग की बीटीएस तस्वीरें भी सामने आई हैं। निर्देशक पूजा कोह्लुर ने साल 2025 का शूटिंग जताते हुए कुछ तस्वीरें साझा की हैं। इनमें हैदराबाद स्थित 'महाकाली' के सेट से भी कुछ तस्वीरें हैं। इनमें अक्षय खन्ना भी नजर आ रहे हैं। पूजा कोह्लुर ने जो तस्वीरें साझा की हैं, उनमें 'महाकाली' के सेट से अक्षय खन्ना के साथ एक सेल्फी भी शामिल है। 'महाकाली' से अक्षय खन्ना तेलुगु सिनेमा में अपना डेब्यू कर रहे हैं। 'महाकाली' प्रशांत वर्मा सिनेमैटिक यूनिवर्स की अगली कड़ी है। फिल्म में अक्षय खन्ना गुरु शुक्राचार्य की भूमिका में नजर आएंगे।



खुद से छोटे एक्टर राजीव सिद्धार्थ को डेट कर रही हैं

नए साल का स्वागत हर कोई अपने-अपने तरीके से कर रहा है। अभिनेत्री कीर्ति कुल्हारी ने अपने नए साल का स्वागत बड़े ही खास अंदाज में किया है। एक्ट्रेस ने नए साल के मौके पर अपने रिलेशनशिप को रिवील किया है। उन्होंने अपने रिश्ते को आधिकारिक करते हुए अपने पार्टनर के साथ तस्वीरें भी साझा की हैं।

अभिनेता राजीव सिद्धार्थ के साथ रिश्ते में हैं कीर्ति

नए साल के मौके पर 1 जनवरी की देर रात कीर्ति कुल्हारी ने अपने फैंस को नए साल की शुभकामनाएं देते हुए अपने रिलेशनशिप को ओपन किया है। एक्ट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक रील शेयर की है, जिसमें कई अलग-अलग फोटोज हैं। इन फोटोज में कीर्ति कुल्हारी अभिनेता राजीव सिद्धार्थ के साथ नजर आ रही हैं। इस रील में राजीव और कीर्ति की कई रोमांटिक तस्वीरें भी हैं। इस रील के साथ ही कीर्ति ने राजीव सिद्धार्थ के साथ अपने रिश्ते को आधिकारिक कर दिया है। कीर्ति ने अपनी पोस्ट के कैप्शन में लिखा, 'एक तस्वीर हजार शब्दों के बराबर होती है। सभी को 2026 मुबारक हो।' राजीव से 11 महीने बड़ी हैं कीर्ति



राजीव से 11 महीने बड़ी हैं कीर्ति

आजकल किसी भी रिलेशनशिप के सामने आते ही पार्टनर्स के बीच उम्र का फासला जानने के लिए भी फैंस उत्साहित रहते हैं। इसी तरह राजीव सिद्धार्थ और कीर्ति कुल्हारी के बीच के उम्र के फासले को लेकर भी फैंस उत्साहित हैं। साल 1985 को जन्मी कीर्ति कुल्हारी 40 साल की हैं। जबकि राजीव सिद्धार्थ कीर्ति से सिर्फ 11 महीने ही छोटे हैं। अप्रैल 1986 में जन्मे राजीव सिद्धार्थ अभी 39 साल के हैं। ऐसे में कीर्ति और राजीव के बीच उम्र का अधिक फासला नहीं है।

2016 में कीर्ति ने की थी साहिल सहगल से शादी

कीर्ति कुल्हारी ने इससे पहले अभिनेता साहिल सहगल से शादी की थी। दोनों ने साल 2016 में शादी की थी। लेकिन पांच साल तक शादी चलने के बाद साल 2021 में दोनों अलग हो गए थे।

फोर मोर शॉट्स प्लीज में नजर आई थीं कीर्ति

वर्कफ्रंट की बात करें तो कीर्ति कुल्हारी आखिरी बार अपनी लोकप्रिय सीरीज 'फोर मोर शॉट्स प्लीज' के चौथे सीजन में नजर आई हैं। यह शो 19 दिसंबर को प्राइम वीडियो पर रिलीज स्ट्रीम हुआ था।

पहली बार अक्षय के साथ स्क्रीन साझा करेंगी रानी मुखर्जी



हूई थी और अब इस प्रोजेक्ट से जुड़ी एक बड़ी जानकारी सामने आई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस बार अक्षय कुमार के साथ रानी मुखर्जी मुख्य भूमिका में नजर आ सकती हैं। अगर यह खबर पुष्टा होती है, तो यह दोनों कलाकारों की पहली ऑन-स्क्रीन जोड़ी होगी, जिसे लेकर फिल्म इंडस्ट्री में खासा उत्साह देखा जा रहा है।

इसी साल शुरू होगी शूटिंग

पिंकविला की रिपोर्ट के मुताबिक बताया जा रहा है कि ओह माई गॉड इस समय प्री-प्रोडक्शन स्टेज में है और फिल्म की शूटिंग 2026 के मई से शुरू होने की योजना है।

पहले और दूसरे भाग की तरह इस बार भी निर्देशन की कमान अमित राय संभाल रहे हैं, जिन्होंने पिछली फिल्म में सामाजिक मुद्दों को प्रभावशाली ढंग से पेश कर दर्शकों और समीक्षकों की सराहना बटोरी थी।



गौरव खन्ना ने ट्रोलर्स को दिया करारा जवाब

बिग बॉस 19 के फिनाले के बाद जहां एक तरफ गौरव खन्ना के फैंस उनकी जीत का जश्न मना रहे हैं, वहीं दूसरी ओर सोशल मीडिया पर इसे लेकर बहस भी तेज हो गई। कुछ यूजर्स ने दावा किया कि टीवी इंडस्ट्री में पहले से पहचान और एक बड़े चैनल से जुड़ाव ने उन्हें ट्रॉफी तक पहुंचाया। लेकिन इन तमाम अटकलों पर अब खुद गौरव खन्ना ने खुलकर अपनी बात रखी है।

गौरव खन्ना ने ट्रोलिंग पर की बात

पिछले कुछ दिनों से बिग बॉस की जीत को लेकर गौरव खन्ना को कुछ यूजर्स की ओर से ट्रोल किया जा रहा है। ऐसा कहा जा रहा है कि वो अपनी फेम की वजह से शो की ट्रॉफी अपने नाम कर पाए। इसे लेकर एक इंटरव्यू में गौरव खन्ना ने साफ शब्दों में कहा कि उनकी जीत किसी चैनल फेस या फेम का नतीजा नहीं, बल्कि दो दशक की लगातार मेहनत और अनुभव का परिणाम है। उनका कहना है कि लोग अक्सर सफलता के पीछे शॉर्टकट ढूँढते हैं, जबकि असलियत में कोई भी उपलब्धि वर्षों की तपस्या के बिना नहीं मिलती। उन्होंने याद दिलाया कि वह पिछले 15 वर्षों से किसी खास चैनल से जुड़े नहीं हैं और उनका करियर सिर्फ एक शो या पहचान तक सीमित नहीं रहा।

गौरव ने अपनी जर्नी पर भी की बात

टीवी की दुनिया में लंबा वक्त बिताने के बाद बिग बॉस जैसे रियलिटी शो में उतरना गौरव के लिए आसान फैसला नहीं था। उन्होंने पहले दिन से यह तय कर लिया था कि वह इस शो को किसी से मुकाबला करने की जगह आत्ममंथन और खुद को बेहतर इंसान बनाने का जरिया बनाएंगे। गौरव के मुताबिक, बिग बॉस का घर सिर्फ कैमरों और कंट्रोवर्सी का खेल नहीं है, बल्कि यह मानसिक मजबूती और समझदारी की असली परीक्षा भी लेता है।

कृति सेनन ने 'कॉकटेल 2' को लेकर कही बात

कृति सेनन बॉलीवुड में अपने करियर के 11 साल पूरे कर चुकी हैं। इन 11 साल में कृति कई बड़ी फिल्मों का हिस्सा रही हैं। साथ ही उन्होंने कई हिट फिल्में भी दी हैं। उनकी आखिरी रिलीज फिल्म 'तेरे इश्क में' भी बॉक्स ऑफिस पर सफल रही थी। वहीं फिल्म में उनके अभिनय की भी काफी तारीफ हुई। अब कृति नए साल में अपनी आगामी फिल्म 'कॉकटेल 2' के साथ प्रवेश कर रही हैं। यह उनकी 20वीं फिल्म भी है। इस मौके पर कृति ने 'कॉकटेल 2' को लेकर बात की और साथ ही बताया कि क्या फिल्मों की सफलता उनके ऊपर दबाव डालती है या नहीं।

मैं किसी भी तरह का दबाव नहीं लेती

बातचीत के दौरान कृति ने बॉक्स ऑफिस नंबर के प्रेशर के बारे में बात की। एक फिल्म की सफलता क्या दूसरी फिल्म के बॉक्स ऑफिस नंबर के आंकड़ों को लेकर दबाव बनाती है? अभिनेत्री ने कहा कि वो अपने ऊपर किसी भी तरह का दबाव नहीं लेती हैं। उन्होंने कहा कि मैं

ऐसा दबाव नहीं लेती। हर फिल्म अलग होती है, आप यह उम्मीद नहीं कर सकते कि हर फिल्म एक ही तरह के दर्शकों को आकर्षित करेगी। आगे 'कॉकटेल 2' को लेकर एक्ट्रेस ने कहा कि 'कॉकटेल 2' के दर्शक 'तेरे इश्क में' से बिल्कुल अलग हैं। आप बस कड़ी मेहनत और पूरी ईमानदारी से काम कर सकते हैं। आपको हर फिल्म में अपना सर्वश्रेष्ठ देना होता है। इसके अलावा बाकी सब हमारे हाथ में नहीं है, क्योंकि बॉक्स ऑफिस पर फिल्म की सफलता को प्रभावित करने वाले कई और कारण भी होते हैं। इसलिए मैं वह दबाव नहीं लेना चाहती। मैं अपने फिल्म निर्माताओं पर भी वह दबाव नहीं डालती। बल्कि मैं बस इस प्रक्रिया का आनंद लेती हूँ। मैं उत्साहित हूँ। इससे पहले एक इंटरव्यू में बात करते हुए कृति ने 'कॉकटेल 2' के बारे में बताया था कि 'कॉकटेल 2' बिल्कुल सही समय पर बनी। मुझे इसकी बहुत चाह थी। मैं एक रोमांटिक कॉमेडी की उस युवा, शहरी और मजेदार दुनिया में कदम रखना चाहती थी। बेशक यह एक सीकल है, लेकिन मुझे लगता है कि यह सिर्फ एक अलग माहौल का सीकल है।

कहानी पूरी तरह से अलग है, किरदार पूरी तरह से अलग हैं और उनकी पृष्ठभूमि भी पूरी तरह से अलग है। कृति आखिरी बार आनंद एल राय द्वारा निर्देशित 'तेरे इश्क में' में नजर आई थीं। इस फिल्म में उनके साथ धनुष प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे।

शाहिद और रश्मिका के साथ नजर आएंगी कृति

होमी अदजानिया द्वारा निर्देशित 'कॉकटेल 2' में कृति सेनन के साथ शाहिद कपूर और रश्मिका मंदाना प्रमुख भूमिकाओं में नजर आएंगे। यह 2012 में आई 'कॉकटेल' की सीकल है। इसमें सैफ अली खान, दीपिका पादुकोण और डायना पेटी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आई थीं। इस फिल्म को पसंद किया गया था।



मैं नजर आए हैं। यह एक पैशनेट लव स्टोरी है, जिसमें कृति ने मुक्ति नाम का किरदार निभाया है। फिल्म में कृति के अभिनय की काफी तारीफ भी हुई थी और फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर भी अच्छा कारोबार किया है।



अजय बलाई हत्याकांड को लेकर चल रहे धरने को 138 वा दिन

धरने को समर्थन देने पहुंचे आदिवासी नेता सुरेश मीणा किशोरपुरा एवं राजस्थान विश्वविद्यालय की पूर्व अध्यक्ष पूजा वर्मा

भीम प्रज्ञा न्यूज़.नीमकाथाना।

सुमेर मीणा । मावंडा के बहुर्चंचित अजय बलाई हत्याकांड को लेकर कोर्ट के सामने चल रहे धरने को रविवार को पूरे 138 दिन हो गए धरने को समर्थन देने आज राजस्थान विश्वविद्यालय की पूर्व छात्र संघ अध्यक्ष पूजा वर्मा एवं आदिवासी श्री मीन सेना के प्रदेश अध्यक्ष सुरेश मीणा किशोरपुरा भी पहुंचे। धरने पर बैठे मृतक के पिता भूतपूर्व सैनिक राम सहाय वर्मा को भरोसा दिलाया कि इंसाफ की इस लड़ाई में हम लोग पूर्णतया आपके साथ हैं उन्होंने मौके पर ही अजय बलाई हत्याकांड को लेकर न्यायालय में पैरोबी कर रहे । प.स.स. भूपेंद्र सिंह मावंडा से फोन पर बात की जहां भूपेंद्र सिंह ने कहा कि किसी भी सूरत में दोषियों को

थाना शहर टोहाना पुलिस की बड़ी कार्रवाई; सोशल मीडिया पर फर्जी आईडी बनाकर महिला को बदनाम करने के मामले में दो आरोपी गिरफ्तार

भीम प्रज्ञा न्यूज़.टोहाना।

विजय रंगा (ब्यूरो चीफ) । पुलिस अधीक्षक फतेहाबाद सिद्धांत जैन, आईपीएस के दिशा-निर्देशन में थाना शहर टोहाना पुलिस ने सोशल मीडिया के माध्यम से महिला की फर्जी इंस्टाग्राम आईडी बनाकर अश्लील सामग्री पोस्ट कर बदनाम करने के मामले में प्रभावी कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। थाना शहर टोहाना के प्रभारी निरीक्षक ने जानकारी देते हुए बताया कि पीड़िता ने शिकायत दी थी कि दिनांक 21.05.2025 को उसे एक अज्ञात व्यक्ति द्वारा व्हाट्सएप कॉल के



माध्यम से धमकी दी गई थी। इसके उपरांत दिनांक 09.08.2025 को उसके नाम से फर्जी इंस्टाग्राम आईडी बनाकर उसकी अश्लील व एडिंट की

टोहाना में नशा मुक्ति कैंप का आयोजन: पुलिस और स्वास्थ्य विभाग मिलकर युवाओं को नशे से बचाएंगे

भीम प्रज्ञा न्यूज़.टोहाना।

रजत विजय रंगा । पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन, आईपीएस के मार्गदर्शन में, टोहाना मंडल में नशा मुक्ति टीम ने नशे की लत में फंसे युवाओं का जीवन बचाने के लिए प्रभावित क्षेत्रों में डोर-टू-डोर सर्वे शुरू किया है। इस अभियान के तहत नशा पीड़ितों की पहचान, उनकी काउंसिलिंग और उपचार के काम में टीम पूरी मुस्तैदी से लगी हुई है। 6 जनवरी 2026 को राजनगर वाई नंबर 1, टोहाना में नशा मुक्ति कैंप का आयोजन किया जाएगा। नागरिक अस्पताल की डॉक्टर टीम मौके पर पहुंचकर नशा पीड़ितों का परीक्षण और उपचार करेंगे। इस कैंप में राजनगर, इंदिरा कॉलोनी और आसपास के वाडों से लगभग तीन दर्जन मरीजों के आने की संभावना है। पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन ने बताया कि नशे की ओवर

डोज से हो रही मौतें मानवता पर कलंक हैं। नशे के दलदल में फंसे युवाओं को सबसे पहले मौत से बचाना प्राथमिक लक्ष्य है। उन्होंने सभी विभागों और समाज के लोगों से अपील की कि वे इस मुहिम में सहयोग करें। टोहाना मंडल की नशा मुक्ति टीम ने अब तक 70 से अधिक नशे से पीड़ित युवाओं की पहचान कर उनके परिवारों के साथ काउंसिलिंग की है। इनमें से 15 युवाओं ने सिविल अस्पताल टोहाना में उपचार शुरू किया है। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि पुलिस टीम इन युवाओं को सही मार्ग पर लाकर उन्हें राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के योग्य बनाने का प्रयास कर रही है। पुलिस अधीक्षक ने कहा, 'नशे के खिलाफ लंबी लड़ाई है, इसे जीतने के लिए सभी को एकजुट होकर प्रयास करना होगा। नशे की लत एक बीमारी है, जिसका उचित इलाज संभव है। अभिभावकों और समाज का सहयोग बेहद जरूरी है।

टोहाना सदर पुलिस की बड़ी कार्रवाई: कचरा डोडा पोस्ट सहित आरोपी काब

आरोपी रमेश पुत्र गुरदयाल सिंह से 1.250 किग्रा कचरा डोडा पोस्ट बरामद, न्यायालय में पेश किया जाएगा

भीम प्रज्ञा न्यूज़.टोहाना।

विजय रंगा,(ब्यूरो चीफ) । पुलिस अधीक्षक, सिद्धांत जैन, आईपीएस के दिशा-निर्देशन में चलाए जा रहे ऑपरेशन जीवन ज्योति के तहत सदर टोहाना पुलिस ने नशा तस्करी के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को कचरा डोडा पोस्ट सहित काबू किया। आरोपी को माननीय न्यायालय में पेश किया जाएगा। सदर टोहाना प्रभारी उप निरीक्षक सादाराम ने



बताया की एसआई हरदयाल सिंह (न.970/भिवानी) के नेतृत्व में टीम गस्त के दौरान जमालपुर शेखा टी प्वाइंट, चन्द्रइकला रोड पर मौजूद थी। मुखविर से सूचना मिलने पर टीम ने रमेश पुत्र गुरदयाल सिंह, निवासी जमालपुर शेखा को रोककर तलाशी के दौरान आरोपी के पास सफेद प्लास्टिक पॉलिथिन में 1.250 किग्रा कचरा डोडा पोस्ट बरामद हुआ। इस संबंध में आरोपी के खिलाफ मामला 04/26 धारा 15B/61/85 एनडीपीएस एक्ट के तहत दर्ज किया गया है। मामले की आगामी जांच जारी है और आरोपी को न्यायालय में पेश किया जाएगा।

सुभाष चन्द्र बोस आपदा प्रबंधन पुरस्कार 2027 के लिए आवेदन आमंत्रित: डीसी डीसी अभिषेक मीणा ने दी जानकारी

भीम प्रज्ञा न्यूज़.रेवाड़ी।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा सुभाष चन्द्र बोस आपदा प्रबंधन पुरस्कार-2027 के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। इस पुरस्कार की घोषणा हर साल 23 जनवरी को नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती पर की जाती है। डीसी अभिषेक मीणा ने जानकारी देते हुए बताया कि व्यक्तियों और संगठनों के अमूल्य योगदान और निस्वार्थ सेवा भाव को पहचानने और सम्मानित करने के लिए सुभाष चंद्र बोस आपदा प्रबंधन पुरस्कार के नाम से वार्षिक पुरस्कार दिया जाता है। उन्होंने बताया कि केवल भारतीय नागरिक और भारतीय संस्थान ही पुरस्कार के लिए आवेदन करने के पात्र हैं। संस्थानों, स्वेच्छिक संगठनों, कॉर्पोरेट संस्थाओं, शैक्षणिक/अनुसंधान संस्थानों, प्रतिक्रिया/वर्दीधारी बलों या किसी अन्य संस्थान के लिए पुरस्कार के लिए एक संस्था के रूप में आवेदन कर सकते हैं। पुरस्कार के लिए उम्मीदवार ने भारत में आपदा प्रबंधन जैसे रोकथाम, शमन, तैयारी, बचाव, प्रतिक्रिया, राहत, पुनर्वास, अनुसंधान/नवाचार या ईए कार्य के क्षेत्र में काम किया हो। डीसी ने बताया कि आवेदन के साथ आपदा प्रबंधन में किए गए कार्यों का विवरण होना चाहिए। पुरस्कार के संबंध में अधिक जानकारी राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन के पोर्टल पर उपलब्ध है।



फतेहाबाद जिले में अदालत में पुलिस की कार्यप्रणाली को सुदृढ़ करने हेतु पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन आइपीएस की समीक्षा बैठक

भीम प्रज्ञा न्यूज़.फतेहाबाद।

विजय रंगा(ब्यूरो चीफ) । पुलिस अधीक्षक सिद्धांत जैन, आईपीएस ने जिले में अदालतों से संबंधित पुलिस कार्यप्रणाली को अधिक प्रभावी, पारदर्शी, समयबद्ध एवं तकनीक-आधारित बनाने के उद्देश्य से पुलिस लाइन स्थित एनजीओ मेस के मीटिंग हॉल में प्रोसिक्यूशन एवं न्यायालय से जुड़ी सभी महत्वपूर्ण यूनिटों की एक विस्तृत समीक्षा बैठक ली। इस बैठक में डीएसपी सदर एवं ट्रैफिक जगदीश कुमार, इन्चार्ज प्रोसिक्यूशन सेल, इन्चार्ज एस्कॉर्ट गार्ड, इन्चार्ज सम्मन स्टफ, इन्चार्ज आईटी सेल, इन्चार्ज कोर्ट सिक्योरिटी तथा जिले के सभी पैरोबी अधिकारी उपस्थित रहें। बैठक का उद्देश्य न्यायालयीन कार्यों में समन्वय बढ़ाना और अभियोजन प्रक्रिया को अधिक मजबूत बनाना रहा। बैठक के दौरान न्यायालयों में तबित मामलों की स्थिति, समन व वारंट की तामीली, अभियोजन की गुणवत्ता, पेशियों पर समय पर उपस्थिति, कैदी एस्कॉर्ट व्यवस्था, कोर्ट सुरक्षा तथा डिजिटल प्लेटफॉर्म के प्रभावी उपयोग जैसे विषयों पर गहन चर्चा की गई।

ई-सम्मन, ICJS व CCTNS के प्रभावी उपयोग पर जोर - पुलिस अधीक्षक श्री सिद्धांत जैन, आईपीएस ने निर्देश दिए कि ई-



सम्मन प्रणाली का अधिकतम उपयोग सुनिश्चित किया जाए, ताकि समन एवं वारंट की तामीली में अनावश्यक विलंब न हो।उन्होंने ICJS एवं CCTNS के माध्यम से केस स्टेटस, अभियोग विवरण और न्यायालयीन आदेशों की नियमित मॉनिटरिंग को अनिवार्य बताते हुए सभी संबंधित यूनिटों को तकनीकी संसाधनों का दक्षतापूर्वक उपयोग करने के निर्देश दिए।

प्रोसिक्यूशन एवं पैरोबी व्यवस्था को सुदृढ़ करने के निर्देश - एसपी ने कहा कि दोषसिद्धि दर बढ़ाने में प्रोसिक्यूशन की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। सभी पैरोबी अधिकारियों को केस फाइलों की समय पर तैयारी, साक्ष्यों की मजबूती तथा विवेचना अधिकारियों के साथ बेहतर तालमेल बनाए रखने के निर्देश दिए गए।

सम्मन स्टफ व एस्कॉर्ट गार्ड की जवाबदेही - सम्मन स्टफ को न्यायालय से प्राप्त

भीम प्रज्ञा न्यूज़.बीकानेर।

सोहनलाल परिहार । महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) को कमजोर करने एवं काम के अधिकार की रक्षा के लिए देशव्यापी अभियान मनरेगा बचाओ संग्राम आगामी 10 जनवरी से 25 फरवरी तक चलेगा। जिसके तहत दिल्ली में संसद का घेराव, राज्यों की विधानसभाओं के घेराव से लेकर प्रदेश स्तर, जिला स्तर, विधानसभा स्तर, ग्राम पंचायत व ढाणी स्तर पर विरोध प्रदर्शन किये जायेंगे। जिला कांग्रेस कमेटी देहात अध्यक्ष बिशनाराम सियाग ने पीसीसी अध्यक्ष गोविन्दसिंह डोटारसा से मिलकर संगठन व आगामी कार्यक्रमों की चर्चा की तथा बताया कि 'मनरेगा बचाओ संग्राम' के लिए अखिल भारतीय कांग्रेस



कमेटी, नई दिल्ली द्वारा इसके लिए कार्यक्रम सूची तारीखवार जारी की जा चुकि हैं तथा राज्यों व जिले के अध्यक्षो को निर्देश जारी कर दिये हैं। सियाग ने बताया कि मनरेगा केवल एक

योग आश्रम बढारना में बाबा श्री चंद्रनाथ जी महाराज को दी श्रद्धांजली

भीम प्रज्ञा न्यूज़.जयपुर/चौमू।

सुरेन्द्र सिंह हरसोलिया । हरमाडा स्थित बढारना महंत योगी विश्वनाथ महाराज के भावपूर्ण सानिध्य में बाबा श्री चंद्रनाथ महाराज को योग आश्रम बढारणा में श्रद्धांजली दी। पूरे दिन श्रद्धालुओं द्वारा भजन, गुरु महाराज की जीवनी सुनते हुए कई भक्तो को आंखों में आंसू झलक पड़े। श्री नाथ मंडल जयपुर अध्यक्ष कजोड़मल बुनकर ने बताया कि चंद्र नाथ जी महाराज एक सात्विक संत थे, जिन्होंने जीव जगत का कल्याण किया। बाबा श्री चंद्रनाथ महाराज एक बालयोगी संत थे, जिनको नाथ संप्रदाय में विशिष्ट स्थान प्राप्त था। श्रद्धांजली सभा में पार्षद मनदीप सिंह हुडला, सुनील कारोडिया, सुमित मिश्रा,



महेंद्र ज्योतिषी, रत्नमाला महन्त दीपक शर्मा, भगवान नाथ, महेरचंद, शंकर कोतवाल, नाथूराम, मुकेश कुमारवत, उत्तम शर्मा, रामदयाल, रामावतार, सुरेश वर्मा, बंशी लाला, वीर बहादुर, गोविन्दपुरा प्रशासक पवन कुमार, हरदत्तपुरा प्रशासक भगवान सहाय बुनकर सहित सैकड़ों भक्त मौजूद रहें।

समन व वारंट की समयबद्ध तामीली सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। वहीं एस्कॉर्ट गार्ड एवं कोर्ट सिक्योरिटी इन्चार्ज को पेशियों के दौरान कैदियों की सुरक्षित पैरोबी, अनुशासन एवं न्यायालय परिसर की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के लिए कहा गया।

आईटी सेल की सक्रिय भूमिका - आईटी सेल को न्यायालयीन कार्यों से जुड़े तकनीकी सहयोग, रिकॉर्ड प्रबंधन और डिजिटल अपडेट में सक्रिय भूमिका निभाने के निर्देश दिए गए, ताकि सिस्टम आधारित कार्यप्रणाली को और अधिक सुदृढ़ किया जा सके।

पारदर्शिता, अनुशासन एवं प्रदर्शन आधारित कार्यसंस्कृति - बैठक के अंत में पुलिस अधीक्षक ने स्पष्ट किया कि सभी यूनिटों के कार्यों की नियमित समीक्षा की जाएगी। उत्कृष्ट कार्य करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों को प्रोत्साहित किया जाएगा, जबकि लापरवाही या उदासीनता बरतने वालों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने सभी अधिकारियों से अपेक्षा की कि वे कर्तव्यनिष्ठा, तकनीकी दक्षता, अनुशासन और आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए जिले की न्यायालयीन व्यवस्था को और अधिक मजबूत व प्रभावी बनाने में अपना योगदान दें।

समन स्टफ व एस्कॉर्ट गार्ड की जवाबदेही - सम्मन स्टफ को न्यायालय से प्राप्त

आईटी सेल की सक्रिय भूमिका - आईटी सेल को न्यायालयीन कार्यों से जुड़े तकनीकी सहयोग, रिकॉर्ड प्रबंधन और डिजिटल अपडेट में सक्रिय भूमिका निभाने के निर्देश दिए गए, ताकि सिस्टम आधारित कार्यप्रणाली को और अधिक सुदृढ़ किया जा सके।

पारदर्शिता, अनुशासन एवं प्रदर्शन आधारित कार्यसंस्कृति - बैठक के अंत में पुलिस अधीक्षक ने स्पष्ट किया कि सभी यूनिटों के कार्यों की नियमित समीक्षा की जाएगी। उत्कृष्ट कार्य करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों को प्रोत्साहित किया जाएगा, जबकि लापरवाही या उदासीनता बरतने वालों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने सभी अधिकारियों से अपेक्षा की कि वे कर्तव्यनिष्ठा, तकनीकी दक्षता, अनुशासन और आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए जिले की न्यायालयीन व्यवस्था को और अधिक मजबूत व प्रभावी बनाने में अपना योगदान दें।

समन स्टफ व एस्कॉर्ट गार्ड की जवाबदेही - सम्मन स्टफ को न्यायालय से प्राप्त

ने दोनों ग्राम पंचायतों को जिला परिषद वाई संख्या-29 में शामिल किए जाने की मांग की है। ग्रामीणों ने स्पष्ट चेतावनी दी है कि यदि इस त्रुटिपूर्ण सीमांकन को शीघ्र नहीं सुधारा गया, तो क्षेत्रीय असंतोष और गहराएगा और वे आगामी निर्वाचन प्रक्रियाओं में मतदान बहिष्कार जैसे कठोर निर्णय लेने को विवश होंगे।

दूसरे प्रार्थना पत्र में ग्राम पंचायत टीकरी किलानोत के ग्रामीणों ने गढ़ हिम्मतसिंह से खेड़ली कलां सीमा तक की सार्वजनिक सड़क की दमनीय स्थिति को लेकर प्रशासन का ध्यान आकृष्ट किया है। ग्रामीणों के अनुसार यह सड़क



शामिल कर दिया गया, जो भौगोलिक दृष्टि से अत्यंत दूरस्थ और अव्यावहारिक बताया जा रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि वाई-28 की पंचायतों से दूरी अधिक होने के कारण जनप्रतिनिधियों तक पहुँचना, विकास कार्यों की निगरानी और दैनिक समस्याओं का समाधान अत्यंत कठिन हो जाएगा। इसके विपरीत वाई संख्या-29 में शामिल गढ़ हिम्मतसिंह, रौंदली, हल्दैना, कोट, बनावड़, हिंगोटा जैसी पंचायतें टीकरी किलानोत और नांगल सुमेरसिंह के बेहद निकट हैं, जिनसे इन गांवों का स्वाभाविक सामाजिक और प्रशासनिक जुड़ाव है। इसी आधार पर ग्रामीणों

पिछले लगभग दो वर्षों से पूरी तरह क्षतिग्रस्त पड़ी है। कोलतार का नामौनिशान तक भिट चुका है और पूरी सड़क ठीली रोड़ियों में तब्दील हो गई है, जिससे दुपहिया वाहन चालक बार-बार दुर्घटनाग्रस्त हो रहे हैं। यह मार्ग कोई गांवों, ढाणियों और अन्नवर जिले के खौरख गांव को जोड़ने वाला महत्वपूर्ण संपर्क मार्ग है, जिस पर रोजाना सैकड़ों ग्रामीण निर्भर रहते हैं। सड़क की खराब हालत के चलते लोगों को करीब चार किलोमीटर अतिरिक्त दूरी तय करनी पड़ रही है, जिससे समय, ईंधन और आर्थिक संसाधनों की भारी बर्बादी हो रही है। परिवहन साधनों की कमी और मनमाना किराया ग्रामीणों की परेशानी को और बढ़ा रहा है। ग्रामीणों का आरोप है कि इस सड़क का निर्माण लगभग 15 वर्ष पूर्व हुआ था और उसके बाद केवल औपचारिक व दिखावटी मरम्मत कर जिम्मेदार विभागों ने अपने दायित्वों से पल्ला झाड़ लिया। पूर्व में कई बार विरोध और मांग के बावजूद आज तक कोई स्थायी समाधान नहीं निकल पाया। दोनों ही शिकायतों के माध्यम से ग्रामीणों ने साफ शब्दों में कहा है कि ये समस्याएं केवल विकास से जुड़ी नहीं हैं, बल्कि प्रशासनिक जवाबदेही और जनहित की वास्तविक कसौटी हैं। अब देखना यह है कि मंडावर उपखंड प्रशासन इन गंभीर आपत्तियों और चेतावनियों को कितनी गंभीरता से लेता है, या फिर ग्रामीण आक्रोश और अविश्वास की खाई और गहरी होती चली जाएगी।

काम के अधिकार की रक्षा के लिए “देशत्यापी-अभियान मनरेगा बचाओ संग्राम” की शुरुआत

10 जनवरी से 25 फरवरी तक होगी-बिशनाराम सियाग

योजना नहीं, बल्कि ग्रामीण गरीबों की आर्थिक सुरक्षा की गारंटी है। इसे भाजपा की केन्द्र सरकार द्वारा कमजोर करने का हर प्रयास ग्रामीण भारत पर सीधा हमला है, जिसे किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं किया जाएगा। इस अभियान का उद्देश्य ग्रामीण भारत के करोड़ों श्रमिकों के काम के अधिकार की रक्षा करना है। अभियान की तैयारियों के तहत 8 जनवरी को प्रदेश कांग्रेस कमेटी स्तर पर तैयारी बैठकें आयोजित की जाएंगी। इसके बाद 10 जनवरी को सभी जिलों में जिला-स्तरीय प्रेस कॉन्फ्रेंस कर आंदोलन की औपचारिक शुरुआत होगी। 11 जनवरी को एक दिन का जिला स्तर पर उपवास रखकर प्रतीकात्मक विरोध दर्शन आयोजित किया जाएगा। इसके पश्चात 12 जनवरी से 29 जनवरी तक ग्राम पंचायत स्तर पर व्यापक जनसम्पर्क अभियान चलाया जाएगा।

इस दौरान सभी ग्राम पंचायतों में चौपालों का आयोजन किया जायेगा। जिसमें कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे एवं नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा लिखित पत्रों का वितरण करेंगे, ग्राम प्रधानों, पूर्व ग्राम प्रधानों, रोजगार सेवकों एवं मनरेगा श्रमिकों को किया जायेगा। विधानसभा-स्तर पर नुक्कड़ सभाएं एवं पैम्पलेटों का वितरण किया जायेगा। 30 जनवरी को वाई-स्तर पर शांतिपूर्ण धरना दिया जाएगा, इसके बाद 31 जनवरी से 6 फरवरी तक जिला स्तर पर 'मनरेगा बचाओ' धरना, प्रदर्शन आयोजित होगा। अभियान के अगले चरण में 7 फरवरी से 15 फरवरी तक राज्य-स्तर पर विधानसभाओं का घेराव किया जाएगा। अंतिम चरण में 16 फरवरी से 25 फरवरी तक विभिन्न एआईसीसी आंचलिक केंद्रों पर विरोध प्रदर्शन किया जायेगा।

एससी-एसटी महासंघ ने प्रतिभाओं का किया सम्मान

भीम प्रज्ञा न्यूज़.चौमू।

सुरेन्द्र सिंह हरसोलिया । शहर के तुर्कियावास गांव के बाबा रामदेव मंदिर परिसर में एससी-एसटी महासंघ के प्रदेश सचिव नरनाराम गोरा के सानिध्य में होनहार लेखराज जाखड़ का राजस्थान पुलिस में अंतिम चयन होने व सिमरन बड़जात्या द्वारा राज्य स्तर पर खेले जाने पर सम्मान माला पहनाकर, राजस्थानी पगड़ी, बाबासाहब व बुद्ध का छायाचित्र भेंटकर सम्मानित किया। साथ ही उनके पिता गिरधारी लाल जाखड़ व माता सुनीता देवी का भी सम्मान किया। प्रदेश सचिव गोरा ने छोटे-छोटे गांवों से उभरती हुई प्रतिभाओं का सम्मान करने व प्रोत्साहित करने पर जोर दिया। सेवानिवृत्त व्याख्याता नेमीचंद महरड़ा ने समाज के पाखंड, बुराइयों, कुश्रितियों को दूर करने पर जोर दिया। सेवानिवृत्त व्याख्याता मोहन लाल जाखड़ ने बच्चों को एकाग्रता से तैयारी करने के लिये प्रोत्साहित किया। समाजसेवी आनंदी लाल रांगेरा ने पढ़ाई के अलावा अन्य क्षेत्रों यथा खेल-कूद, सेवा भावना के साथ माता-पिता की सेवा पर विशेष जोर दिया। इस दौरान बिजू प्रकाश व्याख्याता, शिक्षाविद हजारी लाल बड़जात्या, सीताराम बड़जात्या, छोटाराम राजोत, कालूराम जाखड़, बुधराम राम रांगेरा, बंशीधर राजोत, आची देवी, बिमला देवी, मोहनी देवी, सुनीता देवी, बादामी देवी इत्यादि लोग मौजूद थे।



नगर कांग्रेस कमेटी उदयपुरवाटी की कार्यकारिणी का चयन

भीम प्रज्ञा न्यूज़.उदयपुरवाटी।

सुमेर मीणा । नगर कांग्रेस कमेटी उदयपुरवाटी की नई कार्यकारिणी का चयन राजस्थान प्रदेश कांग्रेस महासचिव ललित तुनवाल के निर्देशानुसार अध्यक्ष शिवप्रसाद चेजारा को बनाया है। महासचिव (संगठन) महावीर प्रसाद सैनी, उपाध्यक्ष गोविन्द कुमार वाल्मीकि,विकी शर्मा (मारवाड़), रामसिंह मीणा, ओमप्रकाश सैनी, युसुफ खान, महासचिव राजेन्द्र प्रसाद जांगिड (बबलू), विजय कुमार मीणा,इमरान खान, खेमचन्द राठी, ज्ञान सिंह शेखावत सचिव के पद पर बरनारम सैनी, अजय कुमार कलवा, आसिफ अली, गोविन्द सिंह राठौड, कैलाश चन्द्र स्वामी, जगदीश प्रसाद सैनी, पूरणमल सैनी, ताराचन्द राठी, राकेश कुमार सैनी, किशन लाल सरपरा को बनाया। प्रवक्ता विकास कुमार सैनी, सोशल मीडिया प्रभारी राहुल कुमार चेजारा, कार्यकारिणी सदस्य भाबरमल सैनी, कालूराम सैनी,गंगाधर सैनी, जुगल किशोर स्वामी, चेतन कुमार सैनी,शिव प्रसाद सैनी, शाकिर अली बने हैं।